

子育て支援課から
郵送申込みは〒189-8501子育て支援課へ

ハローベビークラス (平日)

対象 妊娠中で安定期のかたとその家族
場所 いきいきプラザ2階(7/16はいきいきプラザ1階)

日程	時間	内容
7月1日(木)	午後1時15分~4時	先輩ママとの交流 妊娠中のからだや気持ちの変化 赤ちゃんのおふろ
7月12日(月)		妊娠中の食生活 母と子の歯の健康
7月16日(金)		お産の進み方 呼吸法 妊婦体操

持ち物 母子手帳、筆記用具(7/12は歯ブラシ、コップ、手鏡)
講師 管理栄養士、歯科衛生士、助産師ほか
申込み不要、直接会場へ

ハローベビークラス (土曜日)

対象 妊娠経過が順調なかたとそのパートナー
30週を超える場合はご連絡ください。
日時 7月24日(土)午後1時~3時30分
(受付は午後0時45分から)
場所 いきいきプラザ2階
内容 お産の進み方・呼吸法など助産師の話、おふろの入れ方、先輩パパとの交流
定員 先着25組
持ち物 母子手帳
講師 助産師、保健師
申込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1組1回)又は往復はがき(1組1枚)に 教室名、お二人の氏名、住所、電話番号、出産予定日を明記し、6月21日(月)から子育て支援課へ

妊婦歯科健診

日時 7月20日(火)午後1時30分~3時
(受付は午後1時20分~2時40分)
場所 いきいきプラザ2階
内容 歯科健診、歯科相談、保健・栄養相談
定員 先着20名
持ち物 母子手帳、歯ブラシ、タオル、コップ
申込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)又は往復はがき(1人1枚)に 健診名、氏名、住所、電話番号、出産予定日を明記し、6月21日(月)から子育て支援課へ

乳幼児健康診査

受付 午後0時40分~2時
場所 いきいきプラザ2階

3~4か月児健康診査
平成22年3月21日~4月10日生まれ=7月14日(水)

1歳6か月児健康診査
平成20年12月11日~31日生まれ=7月2日(金)
平成21年1月1日~20日生まれ=7月23日(金)

3歳児健康診査
平成19年6月1日~20日生まれ=7月7日(水)
平成19年6月21日~7月10日生まれ=7月21日(水)

対象者には個別に通知します。通知が届かないかたは子育て支援課へお問い合わせください。

乳幼児学級「歯科編」

対象 幼児学級=1歳1か月~1歳4か月未満のお子さんと保護者、乳児学級=生後9か月~1歳未満のお子さんと保護者

コース	日	時
幼児学級	7月6日(火)	午前10時30分~正午
乳児学級		午後1時30分~3時

定員 抽選で15組、抽選で35組
場所 いきいきプラザ2階
内容 はむし歯予防のお話と歯みがき、遊びの実習、は乳歯のお手入れ方法と手遊びについて
申込み 6月15日~7月1日(消印有効)までに、電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1組1回)又は往復はがき(1組1枚)に コース名、親子の氏名、生年月日、住所、電話番号を明記し、子育て支援課へ子育て支援課の窓口(いきいきプラザ3階)でも申込みを受け付けます。

健康課から

成人健康栄養相談 (予約制)

日時 7月6日(火)午後1時30分~3時30分
1人約30分
場所 いきいきプラザ1階
内容 保健師・管理栄養士・運動指導員による生活習慣・食生活・運動についての相談、血圧測定
希望者には体脂肪率の測定等も実施します。
持ち物 健康手帳、健康診断等の結果(お持ちのかた)
申込み 7月2日(金)までに電話、又は電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス)で健康課へ健康課の窓口(いきいきプラザ2階)でも申込みを受け付けます。

皆さんからいただいた「市長への手紙・ファクス」は、受け付け後14日、「市長へのEメール」は、受け付け後10日を目的に回答しています。

経営政策部広報広聴課

内容	郵送	FAX	Eメール
事業への提言	1	0	6
施設への提言	2	0	2
道路・川・公園	2	0	3
環境	1	0	3
職員の対応	1	0	1
その他	1	0	14
合計	8	0	29

受付状況 (5月分) 件

子宮頸がんの予防ワクチンについて

子宮頸がんは増加傾向にあり、近年20~30歳代の女性の1位を占め、年間約1万5千人の発症が報告されています。その原因であるヒトパピローマウイルス(以下HPV)に対する予防ワクチンが、わが国でも昨年に認可されました。

HPVは女性が一生のうち一度は感染するウイルスで、多くの場合感染しても一時的で、自然に排除されます。感染した状態が長く続くと、前がん病変を経て子宮頸がんを発症することがあります。発がん性HPVは15種類で、ワクチンは子宮頸がんから多く見つかる16型と18型の感染を防ぎます。すべての年齢で接種可能ですが、HPVに感染する可能性が低い10代前半に接種することで、より発症を予防できます。腕の筋肉に期間をあけて3回注射します。接種することにより7割の子宮頸がんを防止することが考えられています。すべてのHPVの感染を予防できるわけではなく、接種前に感染しているHPVを排除することもできません。ワクチンを接種しても、年1回の子宮頸がん検診を受けることがとても重要です。

子宮頸がんは長期間かけて発症する病気で、早期に発見すればがんになる前に治療が可能です。ワクチン接種とがん検診で、確実にご自身の体を守りましょう。

東村山市医師会

与可能ですが、HPVに感染する可能性が低い10代前半に接種することで、より発症を予防できます。腕の筋肉に期間をあけて3回注射します。接種することにより7割の子宮頸がんを防止することが考えられています。すべてのHPVの感染を予防できるわけではなく、接種前に感染しているHPVを排除することもできません。ワクチンを接種しても、年1回の子宮頸がん検診を受けることがとても重要です。

子宮頸がんは長期間かけて発症する病気で、早期に発見すればがんになる前に治療が可能です。ワクチン接種とがん検診で、確実にご自身の体を守りましょう。

東村山市医師会

胃・大腸がん 予防講演会

胃がんは治りやすいがんの一つと言われるようになりましたが、平成19年度、東村山市では依然として、がん死亡率の第1位を占めました。また、大腸がんも

がん死亡率の第3位です。それぞれのがんの成り立ち、予防と治療について専門医が最近の情報をお話しします。

日時 7月8日(木)午後2時~4時
場所 廻田公民館視聴覚室(廻田町4-19-1)
定員 先着70名

参加費 無料
講師 小田丈二氏(東京都がん検診センター消化器内科医長)
申込み 6月15日~7月1日(消印有効)までに、電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1組1回)又は往復はがき(1組1枚)に コース名、親子の氏名、生年月日、住所、電話番号を明記し、子育て支援課へ子育て支援課の窓口(いきいきプラザ3階)でも申込みを受け付けます。

40歳以上のかたの 肝炎ウイルス検診

肝炎は症状が現れにくく気がつかないうちに進行し、早期に発見し治療を受けることが大切です。

40歳未満で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがないかたは、都・保健所で実施している肝炎ウイルス検診を受けることができます。受診を希望する場合は、都・保健所にお問い合わせください。

お問い合わせ 多摩小平保健所(042・450・3111)

公民館

公民館では「笑顔あふれるまち」を目指して、若手の落語家が毎回出演する市民寄席を実施しています。ぜひご来場ください。

日時 7月24日(土)午後2時

桂 歌助

親子講座 「太陽と月と地球のおはなし」

6月26日(土)の夜は、晴れていれば月食を見ることが出来ます。身近な天体である太陽・月・地球のことや月食について分かりやすく解説

日時 6月26日(土)午後4時
場所 廻田公民館
対象 市内在住・在学・在勤の小学生以上のかた
定員 80名(申込み多数の場合合は抽選)
託児 1歳3か月~就学前の幼児10名程度(要予約、100円のおやつ代が必要)
申込み 往復はがき(1世帯1枚)又は電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1世帯1回)に「太陽と月と地球のおはなし参加希望」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・託児希望のかたは幼児氏名・年齢(月齢)を明記し、6月21日(必着)までに中央公民館(〒189-0014本町2-33-2)へ

※返信宛先等必ず記入
問い合わせ 中央公民館(035・7511)

所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・託児希望のかたは幼児氏名・年齢(月齢)を明記し、6月21日(必着)までに中央公民館(〒189-0014本町2-33-2)へ

※返信宛先等必ず記入
問い合わせ 中央公民館(035・7511)

高柳雄一館長

「放課後子ども教室」安全管理員募集

市教育委員会では、地域の方々の参画を得て、放課後に小学校の教室や体育館等を活用して、児童たちに安全で安心できる活動場所を提供する事業「放課後子ども教室」を実施しています。この度、同教室の見守りや活動の補助を行う「安全管理員」を募集します。

応募資格 18歳以上のかた
募集人数 各活動場所につき10名程度
活動時間 午後1時30分ごろ~5時
※原則として学校給食のある日に活動
※中止の場合あり
活動場所 大倍小学校(恩多町4-17-1)ほか
任期 6月下旬~平成23年3月下旬

活動内容 コーディネーターの指示による、児童の学習・読書・遊び・スポーツ等の見守りや補助
※市教育委員会の負担で傷害・賠償保険に加入します。
報酬 1回につき1千円
応募方法 社会教育課(いきいきプラザ4階)で配布している応募用紙に必要事項を記入し、直接同課へ
選考方法 面接
問い合わせ 教育部社会教育課

40歳未満のかたの 肝炎ウイルス検診

40歳未満で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがないかたは、都・保健所で実施している肝炎ウイルス検診を受けることができます。受診を希望する場合は、都・保健所にお問い合わせください。

お問い合わせ 多摩小平保健所(042・450・3111)

笑顔あふれるまち 東村山土曜寄席 in 廻田

公民館では「笑顔あふれるまち」を目指して、若手の落語家が毎回出演する市民寄席を実施しています。ぜひご来場ください。

日時 7月24日(土)午後2時

桂 歌助

親子講座 「太陽と月と地球のおはなし」

6月26日(土)の夜は、晴れていれば月食を見ることが出来ます。身近な天体である太陽・月・地球のことや月食について分かりやすく解説

日時 6月26日(土)午後4時
場所 廻田公民館
対象 市内在住・在学・在勤の小学生以上のかた
定員 80名(申込み多数の場合合は抽選)
託児 1歳3か月~就学前の幼児10名程度(要予約、100円のおやつ代が必要)
申込み 往復はがき(1世帯1枚)又は電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1世帯1回)に「太陽と月と地球のおはなし参加希望」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・託児希望のかたは幼児氏名・年齢(月齢)を明記し、6月21日(必着)までに中央公民館(〒189-0014本町2-33-2)へ

※返信宛先等必ず記入
問い合わせ 中央公民館(035・7511)

所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・託児希望のかたは幼児氏名・年齢(月齢)を明記し、6月21日(必着)までに中央公民館(〒189-0014本町2-33-2)へ

※返信宛先等必ず記入
問い合わせ 中央公民館(035・7511)

高柳雄一館長