

学校給食調理員による「調理教室」

日程 ①7月29日(木)・②30日(金)
 時間 午前10時30分〜午後1時30分(午前10時15分受付開始)
 場所 富士見公民館
 対象・定員 ①幼児親子が対象で先着12組
 ②小学生が対象で先着24名
 内容 「かんたんギョウザビザ」をつくりまします。
 申込み 7月7日(水)午前9時30分から直接又は電話で富士見児童館(☎397・152、富士見町5-4-1)へ
 問い合わせ 富士見児童館(☎397・1152)

はかりの定期検査を実施します

商店での取引や学校、病院等で証明に使用するはかりは、2年に一度の検査を受けなければなりません。全てのはかりについて、検査員が検査対象となる商店等へうかがい検査を実施します。
 対象者へは、はがきで事前通知します。通知のないかた、新たにはかりを使用するようになったかた、はかりを使用しなくなったかたは、問い合わせ先へご連絡ください。
 検査日程 8月18日(水)〜9月2日(木)
 ※土・日・祝日は除く
 問い合わせ 東京都計量検定所 検査課(☎03・5470・6638)、又は市・市民部産業振興課

とんぼ工房木工教室 「手のひらサイズの動く車」

日時 7月3日(土)午前9時〜正午
 場所 とんぼ工房秋公園内(秋津町)
 対象 市内在住のかた
 定員 先着6名
 参加費 400円(材料費)
 ※道具は貸与
 申込み・問い合わせ 6月18日(金)午前10時から電話で夢ハウス(☎394・1141)へ

官公署 ほか

創業塾(5日間コース) 受講者募集
 日時 7月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)・17日(土)午前9時30分〜午後4時30分
 場所 清瀬商工会館会議室(清瀬市松山2-6-23)
 対象 独立・起業に向けて新たな一歩を踏み出そうとするかた
 定員 先着40名
 受講料 5千円

多摩の物産&輸入品商談会¹⁰
 多摩地域の産産振興を目的に、多摩地域とその周辺地域の食品・雑貨や、海外からの輸入品が一堂に集まる見本市が開催されます。ぜひお越しください。
 対象・日時 ○バイヤー対象 7月5日(月)午前11時〜午後5時
 ○バイヤー・一般来場者対象 7月6日(火)午前9時〜午後5時
 場所 パレスホテル立川(立川市曙町2-40-15)
 出展内容 食品全般(加工食品・酒類・飲料・惣菜・菓子・農畜水産品等)、雑貨全般(雑貨・専門品・衣料品・アクセサリー・インテリア等)、その他多摩の物産や輸入品に関する品
 出展数 120ブース
 入場料 無料
 主催・問い合わせ 多摩信用金庫価値創造事業部(☎042・526・7739)、又は青梅信用金庫営業推進部(☎0428・24・1116)

中小企業・個人事業主の技術等を表彰する「第8回 多摩ブルー・グリーン賞」
 多摩地域の中小企業の活性化と地域経済の振興に寄与することを目的に、優れた技術や製品等の表彰を行う「第8回多摩ブルー・グリーン賞」への応募を募集します。
 各賞の最優秀賞には100万円、優秀賞には50万円の副賞が贈られます。
 表彰 多摩ブルー賞(優れた技術・製品を表彰)、多摩グリーン賞(新しいビジネスモデルを表彰)
 応募資格 多摩地域と周辺地域に事業拠点を置く中小企業・個人事業主等
 募集期間 9月10日(金)まで
 ※応募方法等詳細は問い合わせ先へ
 問い合わせ 多摩ブルー・グリーン賞事務局(☎042・526・7739)

地上デジタル放送移行に向けた相談会
 平成23年7月24日に地上アナログ放送が終了し、地上デジタル放送へ移行します。これに伴い、総務省東京西テレビ受信者支援センター(デジタルポータル)では、相談会を開催します。
 地上デジタル放送受信のための施設改修方法や費用など、地上デジタル放送を見るにはどうすればよいかの質問にお答えします。
 日程 6月28日(月)〜7月2日(金)
 時間 午前9時〜正午、午後1時〜4時
 場所 本庁舎1階市民ロビー
 ※申込み不要、直接会場へ
 問い合わせ 総務省東京西テレビ受信者支援センター「デジタルポータル」(☎042・728・0600)

集中豪雨に備えよう
 近年は都市型水害がたびたび発生するようになっています。市街化が進んだ地域は、短時間に強い雨が降ると、雨水が土壌にしみ込み、直接川や下水道に流れ込み、溢水や道路冠水、床上・床下浸水等の被害が発生します。豪雨による河川の増水や道路冠水は、予想以上の速さで水が襲ってきます。集中豪雨に備え十分な対策をしましょう。
 日頃の心がけ
 ○自宅周辺の排水溝等はつまりがあれば取り除く。
 ○避難場所と持ち出し品を確認しておく。
 ○天気予報で、大気の状態が不安定、天気の急変などの表現があれば注意する。
 ○真っ黒な雲が近づいてきたり、雷鳴が聞こえたときは注意する。
 ○川の水かさが増えてきたり、濁ってきたり、流木や落ち葉が流れてきたら注意する。
 ○テレビやインターネット等で気象情報を収集し活用する。
 ○やむを得ず浸水地を歩行する場合は、集団で行動し、傘や棒などで水深を測り、足元を確認しながら歩行する。
 ○避難勧告や避難指示がなくても過去に浸水被害があった場所、河川の近くにいたり場合は避難を心がける。
 問い合わせ 東村山消防署防火査察係(☎391・0119)

6月は都の浸水対策強化月間「浸水ゼロ・安全・快適!下水道」
 都では、雨期にあたる6月を「浸水対策強化月間」として、下水道施設の安全性の確保と都民の皆さんの防災意識の向上を図る取り組みを実施しています。
 また、東京の降雨が一目でわかる「東京アメッシュ」を東京都下水道局ホームページ(<http://www.gg.metro.tokyo.jp>)で公開しています。
 問い合わせ 都・流域下水道本部(☎042・527・4828)

放送大学 10月入学生募集
 放送大学は、テレビ・ラジオを利用して授業を行う通信制の大学です。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせ先にご連絡ください。
 募集学生 教養学部生、大学院生
 受付期間 8月31日(火)まで
 問い合わせ 放送大学東京多摩学習センター(☎042・349・3467)

都立清瀬特別支援学校 学校公開
 日時 6月30日(水)午前9時〜正午
 場所 都立清瀬特別支援学校(清瀬市松山3-1-97)
 内容 小・中・高各学部授業公開ほか
 ※教育相談を希望のかたは、当日お申込みください。
 問い合わせ 同校(☎042・494・0511)

消費生活センター



「多重債務問題」解決に向けて

近年、深刻な社会問題となった多重債務問題の解決を図るため、平成18年、従来の法律が抜本的に改正され、新しい貸金業法がつけられ、段階的に施行されており、6月18日に完全施行されます。
 利用者にとって重要なポイントとしては、「総量規制」と「上限金利の引き下

げ」があります。借り過ぎ、貸し過ぎを防ぐため、総量規制が導入されました。貸金業者からの借入残高が年収の3分の1を超えている場合、新規の借入れをすることができなくなりま

す。この規制は、貸金業者からの個人の借入れに適用されます。また、出資法の上限金利が20%に引き下げられ、グレーゾーン金利が撤廃されます。これによって、上限金利は、利息制限法の水準(貸付額に応じ15〜20%)となります。
 借金返済に悩んだ時は 一人で悩まず、法テラスや弁護士会などの多重債務相談の窓口で相談してください。

法律専門家に相談する前に相談したい時は、お気軽に消費生活センターにご相談ください。東京財務事務所でも、無料の多重債務相談窓口を開設し、必要に応じて法律専門家に引き継ぎを行っています。
 相談窓口の連絡先
 ○法テラス多摩(☎050・3383・5327)
 ○立川法律相談センター(☎042・548・7790)
 ○財務省関東財務局東京財務事務所(☎03・5842・7475)
 問い合わせ 市・消費生活センター(☎395・8383)

緑確保の総合的な方針を策定しました
 都と区市町村が合同で「緑確保の総合的な方針」を定めました。今後10年間、この方針に基づき、東京の緑の計画的な確保に向け、努めていきます。
 方針の内容等詳細は、都市整備局のホームページ(<http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/>)をご覧ください。
 問い合わせ 都・都市整備局緑地景観課(☎03・5388・3264)

私立高等学校等 授業料軽減助成 申請者の募集
 私立高等学校等に通学している生徒の保護者に対して、授業料の一部を助成します。対象 平成22年5月1日以前から、引き続き都内に住む私立高等学校等の在学生の保護者で、次の①②③のいずれかに該当するかた
 ①生活保護を受けているかた
 ②市・都民税が非課税又は均等割のみのかた
 ③市・都民税が一定基準額以下のかた
 ※申請書は在学より配布します。申請時期、補助額等詳細はお早めに問い合わせ先へ
 問い合わせ 在学又は財団法人東京都私学財団(☎03・5206・7925)

都立清瀬特別支援学校 学校公開
 日時 6月30日(水)午前9時〜正午
 場所 都立清瀬特別支援学校(清瀬市松山3-1-97)
 内容 小・中・高各学部授業公開ほか
 ※教育相談を希望のかたは、当日お申込みください。
 問い合わせ 同校(☎042・494・0511)

郷土史講演会 「東久留米の歴史を学ぶ」
 東村山市の歴史を理解するために、近隣の市の歴史などを学びまします。
 日時 7月10日(土)午後1時30分〜3時
 場所 中央公民館
 定員 先着50名
 参加費 200円(資料代)
 講師 山崎 丈氏(東久留米市郷土資料室学芸員)
 申込み 6月21日(月)から電話又はファクスで東村山郷土研究会・内海淳(☎FAX393・0248)へ
 主催 東村山郷土研究会
 後援 東村山市教育委員会
 問い合わせ 同研究会・内海

都立霊園使用者を募集します
 募集霊園 多磨、小平、八王子、八柱、青山、谷中の6霊園及び多磨霊園みたま堂ほか
 申込方法 専用の申込書による郵送のみ
 申込書配布期間 7月1日(木)〜14日(水)
 配布場所 市役所1階案内カウンター前、地域サービス窓口、各都立霊園管理事務所及び葬儀所、都庁第一・第二本庁舎1階・2階の案内コーナー
 受付 7月1日(木)〜14日(水)までの消印があり、7月17日(土)午前9時までに新宿郵便局が受領したもの限り受付
 ※申込みは、1人1通・1か所に限ります。
 問い合わせ 公益財団法人東京都公園協会(☎03・3232・3151)