

子育て支援課から
郵送申込みは〒189-8501子育て支援課へ

ハローベビークラス (平日)

対象 妊娠中で安定期のかたとその家族
場所 いきいきプラザ2階(10/28はいきいきプラザ1階)

日程	時間	内容
10月4日(月)	午後1時15分~4時	先輩ママとの交流 妊娠中のからだ気持ちの変化 赤ちゃんのおふろ
10月15日(金)		妊娠中の食生活 母と子の歯の健康
10月28日(木)		お産の進み方 呼吸法 妊婦体操

持ち物 母子手帳、筆記用具(10/15は歯ブラシ、コップ、手鏡)
講師 管理栄養士、歯科衛生士、助産師ほか
申込み不要、直接会場へ

ハローベビークラス (土曜日)

対象 妊娠経過が順調なかたとそのパートナー
日時 10月23日(土)午後1時~3時30分(受付は午後0時45分から)
場所 いきいきプラザ2階
内容 お産の進み方・呼吸法など助産師の話、おふろの入れ方、先輩パパとの交流
定員 先着25組
持ち物 母子手帳
講師 助産師、保健師
申込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1組1回)又は往復はがき(1組1枚)に 教室名、お二人の氏名、住所、電話番号、出産予定日を明記し、9月21日(火)から子育て支援課へ
子育て支援課の窓口(いきいきプラザ3階)でも申込みを受け付けます。

妊婦歯科健診

日時 10月25日(月)午後1時30分~3時(受付は午後1時20分~2時40分)
場所 いきいきプラザ2階
内容 歯科健診、歯科相談、保健・栄養相談
定員 先着20名
持ち物 母子手帳、歯ブラシ、タオル、コップ
申込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)又は往復はがき(1人1枚)に 健診名、氏名、住所、電話番号、出産予定日を明記し、9月21日(火)から子育て支援課へ
子育て支援課の窓口(いきいきプラザ3階)でも申込みを受け付けます。

乳幼児健康診査

受付 午後0時40分~2時
場所 いきいきプラザ2階

3~4か月児健康診査
平成22年6月11日~30日生まれ=10月6日(水)
平成22年7月1日~20日生まれ=10月20日(水)

1歳6か月児健康診査
平成21年3月1日~20日生まれ=10月1日(金)
平成21年3月21日~4月10日生まれ=10月22日(金)

3歳児健康診査
平成19年8月21日~9月10日生まれ=10月13日(水)
平成19年9月11日~30日生まれ=10月27日(水)

対象者には個別に通知します。通知が届かないかたは子育て支援課へお問い合わせください。

乳幼児学級「歯科編」

対象 幼児学級=1歳1か月~1歳4か月未満のお子さんと保護者、乳児学級=生後9か月~1歳未満のお子さんと保護者

コース	日時
幼児学級	10月5日(火) 午前10時30分~11時30分
乳児学級	午後1時30分~3時

定員 抽選で15組、抽選で35組
場所 いきいきプラザ2階
内容 はむし歯予防のお話と歯みがき、遊びの実習について、は乳歯のお手入れ方法と手遊びについて
申込み 9月15日~30日(消印有効)までに電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1組1回)又は往復はがき(1組1枚)に コース名、親子の氏名、生年月日、住所、電話番号を明記し、子育て支援課へ
子育て支援課の窓口(いきいきプラザ3階)でも申込みを受け付けます。

幼稚園で運動会を開催します

市内にある私立幼稚園では、下表の日程で秋季運動会を開催(予定)します。
問い合わせ 市・子ども家庭部子ども育成課又は各幼稚園

幼稚園名	場所	実施日	雨天の場合
南台	富士見町1-10-3	9月23日(祝)	9月25日(土)
秋津	秋津町4-9-10	10月9日(土)	順延
麻の実	恩多町3-9-16		
久米川	久米川小学校		
暁星	萩山町2-17-1		
多摩みどり	本町1-4-19		
東村山むさしの	廻田町2-14-1		
まりあ	青葉町2-34-3		
美住	美住町1-13-1	10月16日(土)	
しらぎく	野火止小学校	10月17日(日)	
精進	諏訪町2-14-1		

公民館

笑顔あふれるまち 東村山土曜寄席 in秋津

公民館では「笑顔あふれるまち」を目指して、若手の落語家が毎回出演する土曜寄席を実施しています。第6回と

なる今回は、特別ゲストに三遊亭右紋師匠をお迎えします。ぜひご来場ください。

日時 10月23日(土)午後2時開演(午後1時30分開場)

場所 秋津公民館ホール

出演 桂 米福ほか

入場料 1千円(全席自由)

チケット販売 9月17日(金)午前9時から各公民館で販売

※休館日を除く
主催 社団法人落語芸術協会
問い合わせ 中央公民館(☎395・7511)

東村山土曜寄席 in秋津

フリーマーケット
出店者募集

日時 10月24日(日)午前10時~午後2時(雨天中止)

場所 市役所内来庁者駐車場

応募資格 市内在住のかた(営利目的は不可)

募集区画 70区画

※1世帯又は1グループの代表者による1区画のみ

※応募者多数の場合は10月1日(金)午前10時から夢ハウス(美住町2-11-32)で公開抽選

出店料 無料

申込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)又は往復はがき(1人1回)に「リサイクルフリーマーケット」の希望・住所・氏名(グループ名)・電話番号

第37回 市民文化祭 作品募集

市民文化祭実行委員会では、10月24日(日)に中央公民館で開催予定の市民文化祭の集會部門・短歌大会に出品する作品を募集します。

募集作品 短歌
※自作の短歌(1名につき1首まで)
選者 秋葉四郎氏(短歌結社「歩道」編集者)

参加費 1千円

申込み 原稿用紙に、自作短歌1首・住所・氏名・電話番号を明記し、参加費(郵便小為替)を添えて9月25日(必着)までに郵送で東村山短歌会・赤羽ふみ子〒189-0012秋山町2-19-31へ

その他 応募いただいた作品は10月24日(日)午後1時から中央公民館レクームで選者から歌評をいただきます。

問い合わせ 東村山短歌会・赤羽(☎332・8748)

元氣アップ教室

日程 10月12日~11月9日の毎週火曜日、全5回
時間・場所 午前10時~11時30分、秋津公民館
※10月26日は午前9時30分、正午、11月2日はスポーツセンター

対象 市内在住・在勤のかたで、運動習慣のないかた

参加費 無料

持ち物 運動のできる服装、運動靴、汗ふきタオル

申込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)又は往復はがき(1人1枚)に、「元氣アップ教室」参加希望・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、9月24日(消印有効)までにスポーツセンター

中国広播体操教室

中国のラジオ体操です。日ごろの運動不足解消に、参加してみませんか。

日程 10月6日~27日の毎週水曜日、全4回

時間 午前10時~11時30分
場所 スポーツセンターレク

参加費 無料

持ち物 運動のできる服装、運動靴、汗ふきタオル

申込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)又は往復はがき(1人1枚)に、「元氣アップ教室」参加希望・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、9月24日(消印有効)までにスポーツセンター

平和祈願慰霊祭

平和を祈願し、戦没者の霊を慰める平和祈願慰霊祭を行います。

日時 10月15日(金)午後2時30分~3時30分

場所 中央公民館(本町2-1-33-2)

※申込み不要、直接会場へ
問い合わせ 健康福祉部地域福祉推進課

歴史館講座 「東村山学」

東村山の古代や中世の歴史について、専門の学芸員がお話します。

日時 10月16日(土) 11時~12時

場所 東村山に暮らした人々とその支配者

○10月30日(土) 11時~12時 多摩湖町出土の瓦塔について

○10月16日(土) 11時~12時 東村山に暮らした人々とその支配者

○10月30日(土) 11時~12時 多摩湖町出土の瓦塔について

○10月16日(土) 11時~12時 東村山に暮らした人々とその支配者

図書館

大人のためのおはなし会

ストーリーテリング(昔話などの語り)の魅力をお楽しみください。

日時 10月7日(木)午前10時~正午

場所 萩山公民館

定員 先着50名

参加費 無料

共催 おはなしグループ「トックのかこ」

申込み・問い合わせ 9月17日(金)午前9時30分から直接又は電話、電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)で秋山図書館(☎393・3172)へ

図書館

大人のためのおはなし会

ストーリーテリング(昔話などの語り)の魅力をお楽しみください。

日時 10月7日(木)午前10時~正午

場所 萩山公民館

定員 先着50名

参加費 無料

共催 おはなしグループ「トックのかこ」

申込み・問い合わせ 9月17日(金)午前9時30分から直接又は電話、電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)で秋山図書館(☎393・3172)へ

図書館

大人のためのおはなし会

ストーリーテリング(昔話などの語り)の魅力をお楽しみください。

日時 10月7日(木)午前10時~正午

場所 萩山公民館

定員 先着50名

参加費 無料

共催 おはなしグループ「トックのかこ」

申込み・問い合わせ 9月17日(金)午前9時30分から直接又は電話、電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)で秋山図書館(☎393・3172)へ

とんぼ工房木工教室 「小物入れ」

※小学生は必ず保護者と参加してください。

定員 午前・午後各先着5名

内容 木材で小物入れ(幅25cm・奥行13cm・高さ10cm)を作ります。

参加費 500円(材料費)

※道具類は貸与

申込み・問い合わせ 9月18日(土)午前10時から電話で夢ハウス(☎394・1141)へ