

<b>10月の児童館</b> ☆は申込み必要 (★は電子申請も可)		
休館日	富士見児童館のみ11日(祝)	
<b>秋津児童館</b> ☎397-1150		
第五保育園による「離乳食クッキング試食会」	14日(木)	午前10時30分～11時30分
お芋ほり	27日(水)	午前10時30分～11時30分
<b>栄町児童館</b> ☎397-1151		
囲碁教室	4日(月)・18日(月)	午後4時30分～5時30分
わらべうた	14日(木)	午前11時～11時30分
ベビーマッサージ	19日(火)	午前10時30分～11時15分
<b>富士見児童館</b> ☎397-1152		
おはなし会	6日(水)	午後3時～3時30分
	12日(火)	午前11時～11時30分
初心者	子ども囲碁教室	9日(土)・23日(土)
		午前9時30分～10時30分(初心者) 午前10時30分～正午(経験者) 午後1時～(フリー)
	おもちゃの病院	18日(月)
		午後1時30分～2時30分(受付時間)
<b>北山児童館</b> ☎397-1153		
将棋教室	9日(土)・23日(土)	午前10時30分～11時45分
第三保育園による「発育相談&測定」	19日(火)	午前11時～正午
おやこ体操ベビー(1歳未満対象)	25日(月)	午前11時～11時30分
<b>本町児童館</b> ☎397-1154		
おもちゃの病院	6日(水)	午後1時～3時(受付は午後2時まで)
	20日(水)	午前10時～午後2時(受付は午後1時まで)
赤ちゃん絵本ひろば	14日(木)	午前10時30分～11時30分
ボン菓子実演会	22日(金)	午前11時～11時30分 雨天中止

電子申請は、市のホームページの「ネット申請」からアクセスして申込みができます。詳しくは各館に設置のおたより、又は児童館のホームページ(市のホームページの「児童館のページ」からアクセス)をご覧ください。

**地震に備えましょう**

**高齢者・障害者等の世帯に「家具転倒防止器具」を給付します**

高齢者・障害者等の世帯のかたを対象に、家具を固定し、地震による転倒を防ぐための器具を給付します。

器具の取り付けも無料で行います。希望されるかたは申請してください。

**給付条件** 市内に住民登録等があり、65歳以上のかたの世帯

**申請及び相談の受付期間** 10月4日(月)～22日(金)の午前9時～午後4時

※閉庁日と正午～午後1時を除く

**給付数** 抽選で450世帯

**★郵送で申請する場合は、申請書と給付条件を満たしていることが確認できる保険証等を持参してください。**

10月22日(消印有効)まで

**人権の森 清掃ボランティア募集**

国立療養所多磨全生園(青葉町)の入所者の方々は、これまで大切に守り育ててきた緑と、多くの想いのこもった寮や学舎などの歴史的建造物を後世に残していこうと「人権の森」構想に取り組んでいます。

市では、この構想に賛同し様々な協力を行っておりますが、その一環として、全生園の草刈りや清掃などを毎年実施しています。

今年も園内の落ち葉拾い等の清掃活動を行いますので、ぜひご参加ください。

**日程** 10月26日(火)

※小雨決行

**集合** 午後1時30分に全生園自治会館前(青葉町4-1-10)に集合

※作業時間は2時間程度

※ほうき等の清掃用具は、全生園自治会で貸し出しをします。

軍手・タオル等は各自ご持参ください。

**申込み** 10月19日(火)までに電話、電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス)又はファクスに「清掃ボランティア希望・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、企画政策課(FAX393・6846)へ

**除く**

場所 本庁舎1階市民ロビー

申請に必要なもの等 詳細は、会場等で配付する申請書をご覧ください。

★代理人の申請も可(給付条件を満たしていることが確認できる保険証等を持参)

毎日夕方に、防災行政無線から放送しているミュージックチャイムの放送時間と曲目が変更になりました。

10月22日(消印有効)まで

**除く**

に〒189-8501防災安全課へ

ミュージックチャイムの放送時間と曲目が変更になりました。

10月22日(消印有効)まで

**第31回**

**北川クリーンアップ 作戦にご参加ください**

環境保全活動の一環として、市民の皆さんとともに春と秋に北川の清掃作業を実施しています。多くのかたの参加とご協力をお願いします。

**日時** 10月17日(日) 午前10時～正午

※雨天中止

**集合場所** 北山小学校西側大

**関橋付近、精幼幼稚園前**

作業内容 河川と周辺の清掃 ※ゴム長靴・ゴム手袋など作業ができる服装でお越しください。

主催 北川クリーンアップ実行委員会

共催 東村山市

**問い合わせ** 都市環境部みどり

10月17日(日) 午前10時～正午

**平成23年度**

**私立幼稚園児募集**

市内の私立幼稚園では、平成23年度の園児を募集します。入園案内書等の郵送による事前配布や家庭訪問による入園勧誘、期日前の入園決定などは行わないことを申し合わせていますのでご承知おきください。

来年度、入園予定のお子さんがいるかたは、希望する幼稚園(下表)で案内書を取り寄せ、手続きをしてください。

**案内書配布** 10月15日

私立幼稚園一覧表

幼稚園名	住所	電話
多摩みどり	本町1-4-19	391-0448
南台	富士見町1-10-3	391-2543
暁星	萩山町2-17-1	391-0433
精華	諏訪町2-14-1	391-7124
まりあ	青葉町2-34-3	393-6681
まの实	恩多町3-9-16	391-5463
秋津	秋津町4-9-10	391-5464
美住	美住町1-13-1	392-2728
しらぎく	恩多町5-17-14	392-2943
東村山むさしの	廻田町2-14-1	394-4536
久米川	久米川町4-13-2	394-8273

**「ターゲットボード」**

ゴルフ経験のあるかたもな

**問い合わせ** 各幼稚園又は市子ども家庭部子ども育成課以降

入園手続 11月1日(月)以降

**問い合わせ** 電話又はファクスで、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、10月4日(月)からターゲットボードゴルフ協会 ☎ FAX394・5865)へ

主催 東村山市教育委員会・社団法人東村山市体育協会

**問い合わせ** ターゲットボードゴルフ協会・尾野(☎ FAX394・5865)、社団法人東村山市体育協会(☎ 397・1212)



☎393・9222

**個人開放の一部変更**

各種体育大会等の開催に伴い、次の時間帯は施設の個人開放ができません。

**個人開放の一部変更**

○10月2日(土)・3日(日)の午前9時～午後3時

○7日(木)の正午～午後6時

○13日(水)・17日(日)・20日(水)・27日(水)の午前9時～午後6時

○24日(日)の午前9時～午後6時

○23日(土)の正午～午後6時

○24日(日)の午前9時～正午

**問い合わせ** スポーツセンター

**特別展**

「鎌倉街道と中世のみち 狭山丘陵の中世」

市内には、日本中世史の舞台となった鎌倉街道があります。この道を通り、多くの武士が活躍しました。

今回は、鎌倉への道、久米川宿と中世の宿、狭山丘陵の中世について紹介します。

**日時** 10月9日(土)～12月19日(日) 午前9時30分～午後4時30分(入館時間)

※月・火曜日、10月13日(水)、11月24日(水)は休館

★10月11日(祝)・11月23日(祝)は開館します。

**場所** ふるさと歴史館

**問い合わせ** ふるさと歴史館(☎396・3800)



☎396-3800

10月23日(土) 午前10時～正午

**参加費** 100円(保険料)

**定員** 先着15名

**申込み** 10月6日(水) 午前9時30分から直接又は電話でたいけんの里(野口町3-148-1)へ

**申込み不要な体験イベント**

お月見と昔語りの夕べ

満月を見ながら、ふるさと昔話の語りを聞きます。

**日時** 10月23日(土) 午後6時～7時30分

※雨天決行

**問い合わせ** 八国山たいけんの里(☎390・2161)

**歯の健康**

**仕上げ磨き どうしてですか**

お子さんがいるご家庭では、食事のあとや寝る前に仕上げの歯磨きをしてあげることが多いと思います。

でも、小学生になると「もうお兄ちゃんなんだから、お姉ちゃんなんだから」とお子さんに歯磨きを任せていませんか? 大人でも、歯磨きをしてもむし歯になることがありますよね。

まして、まだ手を器用に動かせない子どもたちは、

歯磨きも上手にできない場合が多いのです。むし歯から歯を守るためには、大人が仕上げの歯磨きをしてあげることがとても大切です。

「うちは小学校にあがって仕上げ磨きをしていますよ」というかたもいるでしょう。では、どのように磨いているのですか? お子さんを立たせて、あーんと口を開けてませんか? お口の中は真っ暗です。歯の一本一本をきちんと磨くためには、ぜひお子さんを寝かせて明るい電気の下で仕上げ磨きをしてあげてください。

保育園の年長クラスで歯磨き教室をしたとき「仕上げの

歯磨きは、ごろーんと寝てしまってもいいです。仕上げ磨きをするときは、子どもが寝てから、子どもたちが口々に「そんなの赤ちゃんみたいだよ」と言います。「じゃあ、先生がやってあげます。誰が最初かな?」と言うと、初めはもじもじしていた子どもたちが、次々に僕も、私もと競って並び始めました。膝枕で順番にしてあげるとまんざらでもない様子。年齢とともにスキニップが減ってしまいがちですが、仕上げ磨きの時間をぜひスキニップにも利用してください。

**東村山市歯科医師会**

**八国山たいけんの里**

10月の体験イベント

申込みが必要な体験イベント

キノコのコト

内容 八国山周辺でキノコ探しと観察を行います。

10月6日(水) 午前9時～正午

**問い合わせ** ふるさと歴史館

資料整理のため、次の日程で臨時休館します。ご協力をお願いします。※地域窓口サービスは行っておりません。

**休館期間** 10月6日(水)～8日(金)

**問い合わせ** ふるさと歴史館