

養育家庭 体験発表会を 開催します

都では、さまざまな理由で 親と一緒に暮らすことのでき ない子どもたちを、一定期間 (1か月以上) 家庭に迎え、 家族と一緒に暮らし養育する 「養育家庭制度」を推進して います。

この度、養育家庭の体験談 を通して同制度への理解を深 めていただくことを目的に、 「養育家庭体験発表会」を開 催します。地域での子育てや、 福祉・教育に関心のあるかた をはじめ、多くのかたの参加 をお待ちしております。

日時 11月25日(木) 午前10



骨そししょう症 予防教室・食事編 「骨そししょう症 予防の食事」

骨そししょう症予防には、運 動とともに毎日の食事が大き く影響します。乳製品が苦手、 高脂肪が気になるというかた の食事の工夫も紹介します。

日時 11月26日(金) 午後2

時~4時(受付は午後1時 40分)

場所 いきいきプラザ2階 対象 市内在住・在勤のかた 定員 先着70名程度 参加費 無料 持ち物 健康手帳、筆記用具 講師 成田成子氏(管理栄養 士)

※申込み不要、直接会場へ 問い合わせ 健康福祉部健康課

Table with 3 main sections: 子育て支援課から (乳幼児子育て相談&測定), 乳幼児学級「栄養編」, BCG接種. Includes details on dates, times, and locations.

Table with 3 main sections: 多摩小平保健所から (在宅栄養士研修会), 神経難病講演会, 健康課から (成人健康栄養相談). Includes details on dates, times, and locations.

Table with 3 main sections: 健康課から (大腸がん単独検診), 胃・大腸がんセット検診(車検診). Includes details on dates, times, and locations.

時~正午 場所 市民センター 定員 先着100名 参加費 無料 ※申込み不要、直接会場へ 主催 東村山市、都・福祉保 健局、都・小平児童相談所 問い合わせ 市・子ども家庭支 援センター(☎390・227 1)、又は都・小平児童相 談所(☎02・467・3711)

11月は 児童虐待防止推進月間 見すごすな 幼い子どもの SOS

児童虐待に関する相談対応 件数は依然として増加してお り、特に子どもの生命が奪わ れるなど、重大な事件も後を 絶ちません。児童虐待の問題 は、社会全体で解決すべき重 要な課題となっています。 市民の皆さんも、自分の周 りで少しでもおかしいと感じ

たり、気になることなどがあ りましたら、すぐに次の施設 へ連絡してください。連絡者 の個人情報厳守されますので、 みんなで協力し合い、虐 待から子どもを守りましょ う。

祝日・年末年始を除く ○都・小平児童相談所(☎042・467・3711、午前9時~ 午後5時、土・日・祝日・年末 年始を除く) ○都・児童相談セ ンター(☎03・3208・11 21、平日夜間・ 休日の場合)



緊急時 ○東村山警察署(☎393・0110)

【テレホンサービス】

夜間の急な病気やけがでお医者さんが見つからない時は、東京消防庁救急相談センター(プッシュ回線、携帯電話からは☎#7119、ダイヤル回線からは☎042-521-2323)へ 広域的な休日診療や夜間診療(眼科・耳鼻科・歯科等)については、東村山消防署テレホンサービス(☎391-0119)へ

休日・休日準夜応急診療所

受診する時は健康保険証、その他証明書(乳・子等)を忘れずに

日曜日や祝休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもない状況であっても、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用ください。

Table: 東京都指定救急病院. Columns: 病院名, 所在地, 電話番号. Includes 緑風荘病院, 久米川病院, 多摩北部医療センター, 新山手病院.

Table: 休日歯科応急診療所(11月分). Columns: 月日, 診療所名, 所在地, 電話番号. Includes はしもと歯科クリニック, やじま歯科医院, 渡辺歯科, さかえ歯科医院, 細野歯科医院, いたう歯科医院.

Table: 休日応急診療所. Columns: 診療所名, 所在地, 電話番号. Includes 緑風荘病院.

Table: 休日準夜応急診療所. Columns: 日時, 会場, 電話番号. Includes 日曜日、祝休日 午後5時~10時.

Table: 小児科平日準夜応急診療所. Columns: 日時, 会場, 所在地, 電話番号. Includes 月~金曜日 午後7時30分~10時30分.

診療時間 午前9時~午後5時(正午~午後1時休診) 案内図は、東村山市歯科医師会のホームページ(http://members2.jcom.home.ne.jp/higashimurayama_da/)からご覧になれます。