

子育て支援課から
郵送申込みは〒189-8501子育て支援課へ

ハローベビークラス (平日)

対象 妊娠中で安定期のかたとその家族
場所 いきいきプラザ2階

日程	時間	内容
12月9日 (木)	午後1時15分～4時	先輩ママとの交流 妊娠中のからだ気持ちの変化 赤ちゃんのおふろ
12月16日 (木)		妊娠中の食生活 母と子の歯の健康
12月20日 (月)		お産の進み方 呼吸法 妊婦体操

持ち物 母子手帳、筆記用具 (12/16は歯ブラシ、コップ、手鏡)
講師 管理栄養士、歯科衛生士、助産師ほか
申込み不要、直接会場へ

ハローベビークラス (土曜日)

対象 妊娠経過が順調なかたとそのパートナー
日時 12月18日 (土) 午後1時～3時30分 (受付は午後0時45分から)
場所 いきいきプラザ2階
内容 お産の進み方・呼吸法など助産師の話、おふろの入れ方、先輩パパとの交流
定員 先着25組
持ち物 母子手帳
講師 助産師、保健師
申込み 電子申請 (市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1組1回) 又は往復はがき (1組1枚) に 教室名、お二人の氏名、住所、電話番号、出産予定日を明記し、11月19日 (金) から子育て支援課へ
子育て支援課の窓口 (いきいきプラザ3階) でも申込みを受け付けます。

妊婦歯科健診

日時 12月13日 (月) 午後1時30分～3時 (受付は午後1時20分～2時40分)
場所 いきいきプラザ2階
内容 歯科健診、歯科相談、保健・栄養相談
定員 先着20名
持ち物 母子手帳、歯ブラシ、タオル、コップ
申込み 電子申請 (市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回) 又は往復はがき (1人1枚) に 健診名、氏名、住所、電話番号、出産予定日を明記し、11月19日 (金) から子育て支援課へ
子育て支援課の窓口 (いきいきプラザ3階) でも申込みを受け付けます。

乳幼児健康診査

受付 午後0時40分～2時
場所 いきいきプラザ2階

3～4か月児健康診査
平成22年8月11日～31日生まれ = 12月1日 (水)
平成22年9月1日～15日生まれ = 12月15日 (水)

1歳6か月児健康診査
平成21年5月1日～20日生まれ = 12月10日 (金)

3歳児健康診査
平成19年11月11日～30日生まれ = 12月8日 (水)

対象者には個別に通知します。通知が届かないかたは子育て支援課へお問い合わせください。

乳幼児学級「歯科編」

対象 幼児学級 = 1歳1か月～1歳4か月未満のお子さん
乳児学級 = 生後9か月～1歳未満のお子さんと保護者

コース	日時
幼児学級	12月6日 (月) 午前10時30分～正午
乳児学級	午後1時30分～3時

定員 抽選で15組、抽選で35組
場所 いきいきプラザ2階
内容 はむし歯予防のお話と歯みがき、遊びの実習について、は乳歯のお手入れ方法と手遊びについて
申込み 11月15日～12月1日 (消印有効) までに電子申請 (市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1組1回) 又は往復はがき (1組1枚) に コース名、親子の氏名、生年月日、住所、電話番号を明記し、子育て支援課へ
子育て支援課の窓口 (いきいきプラザ3階) でも申込みを受け付けます。

多摩小平保健所から
☎042-450-3111 (代表)

医療安全推進市民講演会
「聞いてなるほど! 歯科医の選び方、かかり方 安心、納得の歯科医療」

対象 市内在住・在勤のかた
日時 11月26日 (金) 午後2時～4時
場所 多摩小平保健所 (小平市花小金井1-31-24)
講師 高津茂樹氏 (日本歯科医療管理学会会長)
申込み 電話で多摩小平保健所保健医療係へ

臨時休業のお知らせ

東村山市子育て総合支援センター「こころの森」は、特別事業開催のため、次の時間帯は一般利用ができません。利用者の方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休業時間帯 12月3日 (金)
午前10時～午後1時
※午後1時～4時は通常どおり利用できます。

問い合わせ こころの森 ☎395-7280

秋津ちろりん村 収穫祭

秋津ちろりん村は、市民の皆さんとともに、農作業を通して緑の大切さを学ぶ体験農園です。

今年も、畑から野菜を収穫する体験ができ、収穫野菜等を使った軽食等の販売もあります。ぜひご参加ください。

日時 11月27日 (土) 午前10時～正午
※小雨決行、雨天の場合は翌日に順延

場所 秋津ちろりん村 (秋津町1-9)

内容 季節の野菜の収穫体験、すいとんの販売

※収穫体験を希望するかたは、汚れてもよい服装と、収穫物を入れる袋をお持ちください。

※駐車場はありません。

問い合わせ 都市環境部みどり環境課

ふるとと歴史館
☎396-3800

年中行事体験「しめ縄をつくる」

新たな年を、自分でつくりたいしめ縄で迎えてみませんか。

日時 12月18日 (土) 午後1時30分～4時
場所 ふるとと歴史館
定員 抽選で40名
参加費 300円 (材料費)
持ち物 汚れてもよい服装
申込み 往復はがき (1人1枚) 又は電子申請 (市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)

農家と市民の交流会 (農ウオーク) 参加者募集

市内の「農業」を市バスで見学する農ウオークを開催します。市バスで市内の農地や名所を見学した後、久米川町1丁目地区を少し歩き、東村山市の農業と触れ合っていたりしながら、皆さんの農業への意見を伺います。

日程 11月29日 (月)

時間 午後1時30分に市役所北庁舎前に集合 (小雨決行) ※解散は午後5時

対象 市内在住のかた
定員 先着20名
参加費 無料
申込み 11月17日 (水) 午前9時から電話で産業振興課へ

主催 東村山市農業委員会、東村山市農業者クラブ
問い合わせ 市民部産業振興課

11月15日から 日本脳炎定期予防接種 特例措置・接種再開のお知らせ

国の方針により、平成17年5月からの日本脳炎予防接種の接種勧奨差し控えにより第1期 (3歳～7歳未満) で3回接種に接種する機会がなかったかたへの特例措置を開始します。

また、第2期 (9歳～13歳未満) で1回接種のかたへの接種を再開します。

接種を希望されるかたは、左記を参照の上、11月15日 (月) から、母子手帳を持参し子育て支援課 (いきいきプラザ3階) までお越しください。

第1期に接種する機会がなかったかたに対する特例措置
対象 9歳～13歳未満

接種回数

○第1期末接種のかた 1回目と2回目を6～28日の間隔で接種、3回目を2回目の接種終了後おおむね1年後に接種

○第1期1回接種済みのかた すでに接種済みの1回目から、6日以上の間隔をあけて2回接種

○第1期2回接種済みのかた すでに接種済みの2回目から、6日以上の間隔をあけて1回接種

第2期日本脳炎予防接種
対象 9歳～13歳未満
接種回数 1回

注意事項
○平成22年度に満3歳に達するかたへは、個別通知を送付しています。上記以外の7歳6か月未満のかたは、接種を希望されるかたは、母子手帳を持参し子育て支援課へ

健康

婦人がん検診 (子宮頸がん・乳がん) を実施中です

対象 市内在住で以下の年齢

○子宮頸がん検診 平成22年12月31日以前に生まれたかた
○乳がん検診 昭和45年12月31日以前に生まれたかた

※申込み受付は1月7日 (金) までですが、医療機関の混雑が予想されますので、ご希望のかたはお早めに検診をお受けください。

医療機関
○子宮頸がん 東京白十字病院・くぬぎ産婦人科・武谷ひまわりウイメンズクリニック・うしき婦人科クリニック
○乳がん 東京白十字病院・新山手病院・久米川病院

援課 (いきいきプラザ3階) までお越しください。

○健康状態の良いときに予防接種を受けましょう。

日本脳炎とは
日本脳炎ウイルスの感染により、高熱、頭痛、嘔吐、意識障害、けいれんなどの症状を示す急性脳炎です。日本では西日本を中心に年間数人の発生があります。

問い合わせ 子ども家庭部子育て支援課

緑風荘病院・多摩北部医療センター

検診内容
○子宮頸がん Ⅱ 視診・触診・内診・頸部細胞診
○乳がん Ⅱ 問診・視診・触診・マンモグラフィ (乳房X線撮影)

費用 (自己負担)
○子宮頸がん Ⅱ 1千円
○乳がん Ⅱ 2千円

申込み 電子申請 (市のホームページのネット申請からアクセス、1人1回) 又ははがき (1人1枚) に 検診名・氏名 (ふりがな) ・生年月日・住所・電話番号を明記し、1月7日 (消印有効) までに〒189-8501健康課 (いきいきプラザ2階) へ

※健康課の窓口 (いきいきプラザ2階) でも申込みを受け付けます。

その他 検診の対象年齢に達したかたで、一定の年齢に該当するかたを対象に、市から自己負担金が免除となる「無料クーポン券」を8月下旬にお送りしています。

お手元のクーポン券と健康保険証等とを合わせて医療機関へ持参し受診してください。

※クーポン券が届いていないかたや、他の市区町村から転入されたかたは健康課へお問い合わせください。

問い合わせ 健康福祉部健康課

富士見児童館「卒業ライブ」参加者募集

富士見児童館「卒業ライブ」を平成23年3月26日 (土) に富士見公民館ホールにて開催するにあたり、参加グループを募集します。ぜひ、ご応募ください。

応募期間 12月10日 (金) まで

場所 富士見児童館 (☎397-1152)

問い合わせ 同児童館

「しめ縄をつくる」

参加希望・住所・氏名 (ふりがな) ・年齢・電話番号を明記し、11月30日 (必着) までにふるとと歴史館 (〒189-0002 諏訪町1-6-13) へ

※返信宛先等必ず記入
※車で来場は遠慮ください

問い合わせ ふるとと歴史館



しめ縄づくりの様子