

子育て支援課から
郵送申込みは〒189-8501子育て支援課へ

乳幼児学級（栄養編）

対象 乳児学級=生後6か月～1歳未満のお子さんと保護者、幼児学級=1歳1か月～1歳7か月未満のお子さんと保護者

コース	日時
乳児学級	3月22日(火) 午後1時30分～3時
幼児学級	3月23日(水) 午前10時30分～正午

定員 抽選で35組、抽選で15組
場所 いきいきプラザ2階
内容 は離乳食について（保護者の試食あり）、は幼児食への進め方について（お子さんの試食あり）

申込み 3月1日(火)から、電子申請(市のホームページの「オンラインサービス」からアクセス、1組1回)又は往復はがき(1組1枚)に コース名、親子の氏名、生年月日、住所、電話番号、乳児学級=離乳食の回数・幼児学級=アレルギーの有無(食品名)を明記し、子育て支援課へ

締め切り(消印有効) は3月17日(木)、は3月18日(金)
子育て支援課の窓口(いきいきプラザ3階)でも申込みを受け付けます。

B C G接種

対象 生後6か月未満のお子さん
日程 4月15日(金)
時間 午前9時30分～11時
場所 いきいきプラザ2階
持ち物 母子手帳、予診票
対象者には3～4か月児健康診査のお知らせとあわせて個別に通知します。

乳幼児子育て相談&測定

対象 6歳位まで
日程 3月8日(火)・22日(火)
時間 午前10時～11時30分
場所 いきいきプラザ2階
内容 育児相談、身長・体重測定
3月22日(火)は のみ
持ち物 母子手帳
申込み は前日までに窓口又は電話で子育て支援課へ、 は申込み不要、直接会場へ

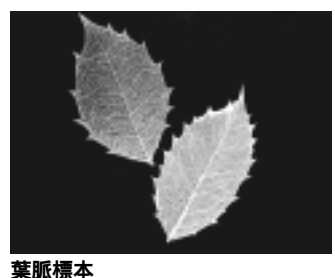
急性灰白髄炎予防接種(生ポリオワクチン)

対象 生後3か月～7歳6か月未満で、まだ2回投与されていないお子さん
日程 4月11日(月)・25日(月)
受付 午前9時30分～11時30分
場所 いきいきプラザ2階
持ち物 母子手帳、予診票
下痢・発熱の場合は受けられません。
対象者には3～4か月児健康診査のお知らせとあわせて個別に通知します。

栄町児童館
サイエンスキャラバン
「葉脈の標本」を作ろう

日時 3月12日(土) 午後1時30分～3時30分
場所 栄町児童館(栄町3-14-1)
対象 市内在住の年長児と保護者、小学生
定員 先着60名程度

※申込み不要、直接会場へ
主催 多摩六都科学館
問い合わせ 栄町児童館 ☎397-1151



葉脈標本

相談先一覧

相談先	相談の内容・日時・電話番号
東村山市 障害支援課	精神保健福祉一般相談 3月10日(木)・24日(木) 午後1時30分～3時、予約制
健康課	医療相談(心療内科)
多摩小平保健所	精神保健・思春期・薬物・酒害等の専門相談、平日のみ、☎042-450-3111(代表)
多摩総合精神保健福祉センター	こころの健康・病気に関する専門的相談、平日のみ、☎042-371-5560
東京都 東京都自殺相談ダイヤル「こころといのちのほっとライン」	3月7日(月)～13日(日) 午後2時～翌朝午前6時(受付は翌朝午前5時30分まで)、☎0120-270555(フリーダイヤル) 上記期間外は、午後2時～午後10時(受付は午後9時30分まで) 年中無休、☎0570-087478

富士見児童館
子ども囲碁大会

日時 3月26日(土) 午前10時～午後3時
場所 富士見児童館
対象 市内在住・在学の小学生

定員 初心者・初級者の部、経験者の部 先着32名
○上級者の部 先着16名

試合形式 午前はリーグ戦、午後はトーナメント戦
持ち物 弁当、水筒
申込み 3月4日(金) 午前9時30分から、直接又は電話で富士見児童館(富士見町5-4-51、☎397-1152)へ

※日曜日・祝日を除く
問い合わせ 富士見児童館



また、悩みがあり、深刻な状況の時はひとり抱え込まないで、左表の相談先へご相談ください。
健康福祉部健康課 問い合わせ

催し

子連れフラダンス無料体験
3月10・24日午前10時～午後7時30分、富士見公民館、会費月3千円、☎391-8162小倉

初級者小菊盆栽教室
3月10日の第2火曜日午前8時30分～正午、東村山中央公園、年会費1千200円、☎392-7322小菊の会・丸山

元気な高齢者の共同生活を考える研究会 毎月第3日曜日(火)午後6時(初日午後1時～午後5時)、中央公民館、会費月300円、☎394-6393萩原

第12回水彩画作品展 3月22日(火)～27日(日) 午前10時～午後5時まで(初日は正午～)、中央公民館 ☎394-8407梅本

産後エクササイズ 産後2～6か月の女性と赤ちゃん、3月25日午前10時～、中央公民館、費用1千500円、☎080-3483-7880永田

教育シンポ(夜まわり先生の水谷修氏の講演等) 3月6日午後1時～、中央公民館、入場無料、☎394-7529東村山中央ライオンズクラブ

会員募集

剣道 6歳以上の男女、毎週土曜午後5時～八坂小・毎週日曜午前9時～スポーツセンター1、4月3日(日) 説明会、☎394-7972遠藤

シニアのパソコン塾 初級・中級、毎週火・土曜、いきいきプラザほか、入会金あり、月会費2千円まで、☎090-5436-3185矢野

詩吟会 初心者歓迎、月4回金曜日午後1時～3時、午

バッチワーク 毎月第

阿波踊りの踊り手・お囃子募集 初心者歓迎、月2～4回日曜、栄町ふれあいセンターほか、会費年5千円程度、☎090-1853-2269関根

地域デビュー・歌声喫茶in東村山(アコーディオン歌おう) 3月20日(日) 午後2時～、サンパルネ、費用1千円、☎394-6909中山

水彩画花みずき展 3月15日(火)～20日(日) 午前10時～午後6時(初日午後1時～午後5時まで)、中央公民館、☎394-5474田島

3月の児童館 ☆は申込み必要(★は電子申請も可)

児童館名	電話番号	開催日時	時間
秋津児童館	☎397-1150	わらべうた	8日(火) 午前11時～11時30分
		ベビーマッサージ	17日(木) 午前10時～正午
栄町児童館	☎397-1151	将棋教室	5日(土)・19日(土) 午前10時～11時30分
		わらべうた	10日(木) 午前11時～11時30分
		ベビーマッサージ	17日(木) 午前10時30分～11時30分
富士見児童館	☎397-1152	小学生おはなし会	2日(水) 午後3時～3時30分
		子ども囲碁教室	12日(土) 午前9時30分～10時30分(初心者) 午前10時30分～正午(経験者) 午後1時～3時(フリー)
		子ども囲碁大会	26日(土) 午前10時～午後3時
北山児童館	☎397-1153	おやこ体操ベビー(1歳未満対象)	14日(月) 午前11時～11時30分
		おはなし会	17日(木) 午前11時～11時30分 午後3時45分～4時15分
		観劇	24日(木) 午後2時～2時45分
本町児童館	☎397-1154	おもちゃの病院	2日(水) 午後1時～3時(受付は午後2時まで) 16日(水) 午前10時～午後2時(受付は午後1時まで)
		太神楽を観よう	2日(水) 午後3時30分～4時30分
		赤ちゃん絵本ひろば	10日(木) 午前10時30分～11時30分
		ミニ鉄道模型展示・運転会	11日(金) 午後3時～4時30分 12日(土) 午前10時～11時30分

電子申請は、市のホームページの「オンラインサービス」からアクセスしてください。
詳しくは各館に設置のおたより、又はホームページ(市のホームページの「子育て・教育」「児童館・児童クラブ」「各児童館」へアクセス)をご覧ください。

【テレホンサービス】
夜間の急な病気やけがでお医者さんが見つからない時は、東京消防庁救急相談センター(プッシュ回線、携帯電話からは☎#7119、ダイヤル回線からは☎042-521-2323)へ
広域的な休日診療や夜間診療(眼科・耳鼻科・歯科等)については、東村山消防署テレホンサービス(☎391-0119)へ

休日・休日準夜応急診療所
受診する時は健康保険証、その他証明書(乳・子等)を忘れずに

日曜日や祝休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもない状況であっても、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用ください。

東京指定救急病院	休日歯科応急診療所(3月分)	休日応急診療所	休日準夜応急診療所
病名 緑風荘病院 所在地 萩山町3-31-1 電話番号 392-1101(代表)	月日 3月6日(日) 診療所名 あい歯科医院 所在地 栄町2-20-43丸周司ビル2F 電話番号 399-0710	診療所名 緑風荘病院 所在地 萩山町3-31-1 電話番号 392-1101(代表)	日時 日曜日、祝休日 午後5時～10時(受付は午後9時45分まで) 会場 いきいきプラザ1階 電話番号 394-6900
病名 久米川病院 所在地 萩山町3-3-10 電話番号 393-5511(代表)	月日 3月13日(日) 診療所名 公園歯科 所在地 多摩湖町2-21-9 電話番号 395-0710	診療時間 日曜日(小児科医在院) 午前9時～午後5時	小児科平日準夜応急診療所
病名 多摩北部医療センター 所在地 青葉町1-7-1 電話番号 396-3811(代表)	月日 3月20日(日) 診療所名 水野歯科医院 所在地 栄町1-27-34 電話番号 392-1183		日時 月～金曜日 午後7時30分～10時30分 会場 多摩北部医療センター 所在地 青葉町1-7-1 電話番号 396-3811(代表)
病名 新山手病院 所在地 諏訪町3-6-1 電話番号 391-1425(代表)	月日 3月21日(祝) 診療所名 みつる歯科 所在地 本町2-4-82 シャルムコートSP202 電話番号 390-3900		日時 月・水・金曜日 午後7時30分～10時30分 会場 佐々総院 所在地 西東京市田無町4-24-15 電話番号 042-461-1535(代表)
	月日 3月27日(日) 診療所名 こにし歯科医院 所在地 栄町2-21-12 武蔵第2ビル3F 電話番号 396-4054		

診療時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時休診)
案内図は、東村山市歯科医師会のホームページ(http://members2.jcom.home.ne.jp/higashimurayama_da/)からご覧になれます。