

ごみ焼却施設 延命化改修工事に伴う ごみ減量のお願い

この度、秋水園ごみ焼却施設延命化改修工事に伴い、焼却炉の一部停止します。停止期間の間、秋水園で処理しきれない燃やせるごみについては、柳泉園組合（清瀬市、東久留米市、西東京市）に広域支援を要請し、燃やせるごみの焼却処理をお願いしています。

市民の皆さんには、より一層ごみの減量にご理解と協力ををお願いします。停止期間 2月1日（火）～11日（祝）

資源循環部施設課 問い合わせ 資源循環部施設課

指定収集袋 ごみ処理手数料の 減免申請を 受け付けます

指定収集袋の無料交付（ごみ処理手数料の減免）を受ける対象世帯のかたは、毎年、申請が必要です。

減免対象のかたは、期間内に各窓口で平成23年度分の申請をしてください。

減免対象世帯・受付窓口一覧

減免対象世帯	受付窓口 (担当課名)	場所
児童扶養手当受給世帯	子ども総務課	いきいきプラザ2階
老齢福祉年金受給世帯 旧国民年金法による母子福祉年金受給者、 又は準母子福祉年金受給者	ごみ減量推進課	秋水園 (秋津町4-17-1)
特別児童扶養手当受給世帯 身体障害者手帳1・2級の交付者のいる世帯 愛の手帳1・2度の交付者のいる世帯 精神障害者手帳1・2級の交付者のいる世帯	障害支援課	いきいきプラザ1階

は、いずれも市町村民税が非課税である世帯に限り、子ども手当・老齢基礎年金のみの受給世帯は対象になりません。重複しての申請はできません。

住民基本台帳カード (住基カード)申請時の 本人確認の厳格化に ご協力ください

市では、昨年からの偽造運転免許証を本人確認書類としたため、申請が都内で発生していることを受け、平成23年1月1日から住基カード申請時の本人確認を厳格化しています。

と及び当該申請者本人の意思に基づきものであることを確認するため、原則、郵便等により当該申請者に対して照会書を送付します。後日、必要事項を記入した照会書と本人確認ができる書類（運転免許証、パスポート、保険証等）を2点ご持参ください。

申請できるかた 東村山市民に住民登録があるかた
手数料 顔写真付き・なし、いずれも500円

申請方法 市民課窓口にある「住民基本台帳カード交付申請書」に必要事項を記入し署名捺印の上、提出してください。

申請期間 午前9時～午後4時30分（閉庁日及び正午～午後1時を除く）

お問い合わせ 市民課

住基カード申請の際のご注意

住基カードの交付を受けるには

受付時間 午前9時～午後4時30分（閉庁日及び正午～午後1時を除く）

お問い合わせ 市民課

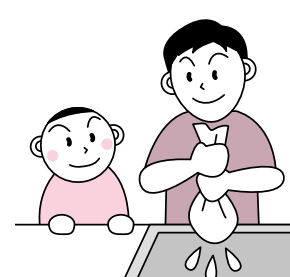
お問い合わせ 都市環境部みどり

お問い合わせ 都市環境部みどり

生ごみの水切りにご協力をお願いします

家庭から出る燃やせるごみには、多くの水分が含まれています。特に生ごみに含まれる水分が多いと焼却炉に負担をかけてしまいます。

生ごみを出す時は、水分を十分に切ってから出すこと



お問い合わせ 資源循環部ごみ減量推進課

せせらぎの郷多摩湖緑地 「都市計画緑地」指定の住民説明会

せせらぎの郷多摩湖緑地を都市計画緑地に指定し、将来にわたり保全していくことについての説明会を開催します。

日時 1月24日（月）午後7時～8時30分

お問い合わせ 都市環境部みどり

東村山みどりの楽校 野鳥観察会

身近な自然に触れながら野鳥を観察しませんか。

日時 2月13日（日）

お問い合わせ 都市環境部みどり

グローバル パーティーの開催 国境・国籍をこえ 楽しもう

東村山地球市民クラブでは、外国籍市民による世界の紹介やその国の音楽の披露など、市民の皆さんと一緒にひと時を楽しむグローバルパーティーを開催します。

日時 1月29日（土）午後1時30分～3時30分

お問い合わせ 市民センター第1～3会議室

禁煙外来

「私はいつから禁煙を始めたらいですか。」こんな不安な言葉をかけられるこのかたは、禁煙外来3度目の挑戦者なのです。

禁煙外来にかかる、失敗すれば1年待たなければ再開することができないからです。「今回は必ず成功させましょうね。」

禁煙外来に使われている方法は、ニコチンを皮膚から吸収させて、2か月間で次第にニコチン量を血中から減らす方法と、ニコチンの代替薬を3か月飲むことにより、ニコチンの依存をなくするという方法があります。

「介護予防講演会」を開催します

高齢者のかたができるかぎり要介護状態になることなく、健康でいきいきとした生活を送れるよう、介護予防の講義と個別の相談会を行う「介護予防講演会」を開催します。

日時・場所・内容 左表のとおり

お問い合わせ 健康福祉部高齢介護課

平成23年度
みんなが一丸に、ちよこつと共済のたしかな安心。
ちよこつと共済
東京都市圏住民 交通災害共済

日時	場所	内容	申込み先
1月31日（月） 午前10時～正午	久米川憩いの家 (久米川町5-16-1)	腰痛予防体操	中部地域包括支援センター (☎394-6662)
2月3日（木） 午後1時30分～3時30分	公団グリーンタウン 美住一番街第1集会所 (美住町1-4-1)	プロが教える！ 転ばぬ先のトレーニング術	西部地域包括支援センター (☎397-1091)
2月17日（木） 午前10時～正午	老人保健施設 グリーン・ボイス (萩山町3-31-2)	あなたが知らない 老化を防ぐお口の 話	南部地域包括支援センター (☎390-2211)
2月18日（金） 午後1時30分～3時30分	廻田憩いの家 (廻田町3-12-6)	高齢者の口腔ケア について	北部地域包括支援センター (☎397-5123)
3月17日（木） 午前10時～正午	秋津公民館 (秋津町2-17-10)	春に向かってはつ らつ体操！！	東部地域包括支援センター (☎392-6388)

日程	時間	場所	内容	申込み先
2月1日（火）	午後 1時45分～ 3時45分	いきいきプラザ	口腔機能向上	中部地域包括支援センター (☎394-6662)
2月15日（火）		北庁舎		
3月8日（火）		市民センター		
3月22日（火）				
4月5日（火）		いきいきプラザ		

日時	場所	内容	申込み先
2月17日（木） 午前10時～正午	いきいきプラザ	栄養改善	中部地域包括支援センター (☎394-6662)
3月4日（金） 午前10時～午後1時			
3月10日（木） 午前10時～午後1時			