



元気アップ教室

2月1日～3月1日の毎週火曜日、全5回

※2月15日は午前9時30分～正午、スポーツセンターで実施

対象 市内在住・在勤のかたで、運動習慣のないかたや運動の苦手なかた

内容 レッティング、健康ウォーキング、体力測定、転倒予防のための筋力トレーニング、ポールエクササイズほか

定員 30名 ※初めて参加するかたを優先 ※応募者多数の場合は、1月

消費生活センター



受付 午前9時～正午 午後1時～4時 電話 395-8383

増加するマンションの悪質な勧誘

最近、マンションの勧誘についての相談が増えています。相談の内容は、「強引・脅迫」「長時間勧誘」「夜間の勧誘」など悪質なものがあります。

業者の営業員から担当になったあいさつだと販売目的を隠して電話があり、数

25日(火)午前9時30分からスポーツセンター2階スポーツクラブ室で公開抽選

※運動のできる服装で申込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)

又は往復はがき(1人1枚に、「元気アップ教室」参加希望・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、1月20日(消印有効)までにスポーツセンター(〒189-0003久米川町3-30-15)へ

※返信宛先等必ず記入 ★定員に満たない場合は、1月25日(火)午後1時から電話で受付(先着順) 問い合わせ スポーツセンター

多摩八都府フェア

第5回 ぴゅああーと展

多摩六都構成市(東村山市、小平市、清瀬市、東久留米市、西東京市)に在住・在勤・在学の障害のあるかたに応募いただいた作品(絵画、工作、陶芸など)の中から、専門家によって選考された作品を展示します。開催日初日のオーブニングセレモニーでは、展示作品の制作者の紹介や木管五重奏を予定しています。

日時 1月26日(水)午後4時～6時、27日(木)・28日(金) 午前10時～午後5時 ※オーブニングセレモニーを1月26日午後5時から予定しています。

場所 東久留米市役所1階市民プラザホール・屋内ひろば(東久留米市本町3-1-1)

入場料 無料 問い合わせ 東久留米市企画経営企画調整課(☎042・470・7702)

演劇ワークショップ 「銀河鉄道の夜」発表会

多摩六都構成市(東村山市、小平市、清瀬市、東久留米市、西東京市)に在住のかたから募集した演劇ワークショップの受講生たちが、プロ劇団「東京演劇アンサンブル」指導により、宮沢賢治作の「銀河鉄道の夜」を演じます。

日時 2月26日(土)午後2時開演(午後1時30分開場)

場所 西東京市保谷こもれびホール(西東京市中町1-1)

西東京市)に在住のかたから募集した演劇ワークショップの受講生たちが、プロ劇団「東京演劇アンサンブル」指導により、宮沢賢治作の「銀河鉄道の夜」を演じます。

日時 2月26日(土)午後2時開演(午後1時30分開場)

場所 西東京市保谷こもれびホール(西東京市中町1-1)

募集作文を明記し、2月14日(消印有効)までに郵送又はEメールで多摩小平保健所企画調整係(〒187-0000 2小平市花小金井1-31-24)Eメールは0900351 @section.metro.tokyo.jp)へ

健康で安全・安心な暮らしを実現するまちづくりのために、私たちができること、行政に望むこと(1千字～1千200字程度)

問い合わせ 多摩小平保健所企画調整係(☎042・450・3111代表)

対象 東村山市・小平市・清瀬市・東久留米市・西東京市在住の20歳以上のかた

※都職員及び右記5市の市職員を除く

募集人員 3名以内 任期 2年(平成23年4月1日～25年3月31日)

応募方法 任意の用紙に住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号・応募理由を記載し、封筒に入れて郵送してください。

応募書類 3名以内 任期 2年(平成23年4月1日～25年3月31日)

応募方法 任意の用紙に住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号・応募理由を記載し、封筒に入れて郵送してください。

応募書類 3名以内 任期 2年(平成23年4月1日～25年3月31日)

応募方法 任意の用紙に住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号・応募理由を記載し、封筒に入れて郵送してください。

応募書類 3名以内 任期 2年(平成23年4月1日～25年3月31日)

応募方法 任意の用紙に住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号・応募理由を記載し、封筒に入れて郵送してください。

5-1) 入場料 無料 整理券の配布 入場には事前に整理券が必要になります。整理券は1月26日(水)午前10時から保谷こもれびホール窓口で配付します。

日時 2月12日(土)午前9時～正午

場所 とんぼ工房(秋水園内・秋津町)

対象 市内在住のかた ※小学生は必ず保護者と参加してください。

定員 先着5名

参加費 1千円(材料費) ※道具は貸与し、使い方を教えます。

申込み 1月18日(火)午前10時から電話で夢ハウス(☎394・1141)へ

場所 夢ハウス(☎394・1141)

お問い合わせ 夢ハウス(☎394・1141)

お問い合わせ 夢ハウス(☎394・1141)

お問い合わせ 夢ハウス(☎394・1141)

お問い合わせ 夢ハウス(☎394・1141)

お問い合わせ 夢ハウス(☎394・1141)

お問い合わせ 夢ハウス(☎394・1141)

お問い合わせ 夢ハウス(☎394・1141)

お問い合わせ 夢ハウス(☎394・1141)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

Table with 4 columns: 内容, 郵送, FAX, Eメール. Rows include 事業への提言, 施設への提言, 道路・川・公園, 環境, 職員の対応, その他, 合計.

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)

お問い合わせ 保谷こもれびホール(☎042・421・1919)