

2月の児童館 ☆は申込み必要 (★は電子申請も可)		
休館日	ありません	
秋津児童館 ☎397-1150		
ベビーマッサージ	17日(木)	午前10時～正午
おはなし会	24日(木)	午前11時～11時30分
栄町児童館 ☎397-1151		
将棋教室	5日(土)・19日(土)	午前10時～11時30分
わらべうた	10日(木)	午前11時～11時30分
ベビーマッサージ	17日(木)	午前10時30分～11時30分
富士見児童館 ☎397-1152		
囲碁教室	12日(土)・26日(土)	午前9時30分～10時30分(初心者) 午前10時30分～正午(経験者) 午後1時～3時(フリー)
おもちゃの病院	21日(月)	午後1時30分～2時30分 (受付時間)
幼児リトミック教室	24日(木)	午前11時～正午
北山児童館 ☎397-1153		
わらべうた	8日(火)	午前11時～11時30分
第3保育園による「幼児食の試食会」	15日(火)	午前11時～正午
おやこ体操 ベビー(1歳未満対象)	28日(月)	午前11時～11時30分
本町児童館 ☎397-1154		
おもちゃの病院	2日(水)	午後1時～3時 (受付は午後2時まで)
	16日(水)	午前10時～午後2時 (受付は午後1時まで)
赤ちゃん絵本ひろば	10日(木)	午前10時30分～11時30分
わらべうた	18日(金)	午前10時30分～11時 午前11時10分～11時40分

電子申請は、市のホームページの「ネット申請」からアクセスして申込みができます。詳しくは各館に設置のおたより、又は児童館のホームページ(市のホームページの「児童館のページ」からアクセス)をご覧ください。

### 多摩湖町自治会 集会所が新しくなりました

多摩湖町自治会集会所は老朽化に伴い、多摩湖町自治会による建て替えが行われ、2月14日から新規開館することになりました。

同集会所は、地域の多摩湖町自治会が所有管理する施設

### 多摩湖町自治会 団体活動等に利用できます

で、自治会活動のほか近隣の団体活動等に利用できます。

★当施設は、財団法人自治総合センターからの宝くじ助成を利用し、施設の整備を行いました。

問い合わせ 多摩湖町自治会 会長・田口(☎391-8498)

### 市民公開講座 食べる機能と老化

皆さんは、ごえん性肺炎を聞いたことがあるでしょうか。食べる機能が、老化によりどのような影響を及ぼすのか。また、どんなことに気を付けたらよいのか。もし、食べる機能が悪くなった場合はどうしたらよいのかをテーマに講座を開催します。ぜひご参加ください。

日時 2月10日(木) 午前10時～正午・午後1時15分～2時

場所 市民ステーション「サンバルネ」内コンベンションホール(東村山駅西口・ワンズタワー2階)

主催 多摩六都ヤングライフ フェスティバル実行委員会、多摩北部都市広域行政圏協議会

講師 戸原 玄氏(日本大学 歯学部摂食機能療法学講座 准教授)

参加費 無料

定員 先着100名

問い合わせ 東村山市歯科医師会、主催

### 市民公開講座 食べる機能と老化

皆さんは、ごえん性肺炎を聞いたことがあるでしょうか。食べる機能が、老化によりどのような影響を及ぼすのか。また、どんなことに気を付けたらよいのか。もし、食べる機能が悪くなった場合はどうしたらよいのかをテーマに講座を開催します。ぜひご参加ください。

日時 2月26日(土) 午後1時30分～3時(午後1時開場)

場所 中央公民館

入場料 無料

主催 多摩六都ヤングライフ フェスティバル実行委員会、多摩北部都市広域行政圏協議会

問い合わせ 東村山市歯科医師会、主催

### 多摩湖町自治会 新しくなりました

多摩湖町自治会集会所は老朽化に伴い、多摩湖町自治会による建て替えが行われ、2月14日から新規開館することになりました。

同集会所は、地域の多摩湖町自治会が所有管理する施設

### 「賃貸住宅トラブル110番」を実施します

市の消費生活相談員が直接又は電話で、就職や転職に伴う異動による賃貸住宅トラブルでお悩みのかたの相談を受け付けます。相談ください。

日時 2月17日(木)・18日(金) 午前9時～午後4時

場所 消費生活センター(本庁舎1階生活文化課内)

※申込み不要、直接会場へ

★電話での相談も受け付けます。

問い合わせ 消費生活センター(☎395-8383)、市民部生活文化課

### 冬季献血キャンペーン

市献血推進協議会では、次の日程で冬季献血キャンペーンを実施し、皆さんに献血への協力を呼びかけます。病いやケガなどで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うため、ぜひご協力をお願いします。

日時 2月10日(木) 午前10時～正午・午後1時15分～2時

場所 市民ステーション「サンバルネ」内コンベンションホール(東村山駅西口・ワンズタワー2階)

主催 多摩六都ヤングライフ フェスティバル実行委員会、多摩北部都市広域行政圏協議会

講師 戸原 玄氏(日本大学 歯学部摂食機能療法学講座 准教授)

参加費 無料

定員 先着100名

問い合わせ 東村山市歯科医師会、主催

### 市民公開講座 食べる機能と老化

皆さんは、ごえん性肺炎を聞いたことがあるでしょうか。食べる機能が、老化によりどのような影響を及ぼすのか。また、どんなことに気を付けたらよいのか。もし、食べる機能が悪くなった場合はどうしたらよいのかをテーマに講座を開催します。ぜひご参加ください。

日時 2月26日(土) 午後1時30分～3時(午後1時開場)

場所 中央公民館

入場料 無料

主催 多摩六都ヤングライフ フェスティバル実行委員会、多摩北部都市広域行政圏協議会

問い合わせ 東村山市歯科医師会、主催

### ヤングライフフェスティバル

多摩北部都市広域行政圏構成市(東村山市・小平市・清瀬市・東久留米市・西東京市)の青少年で構成するバンド等が一堂に会し、日ごろの成果を発表します。ぜひお越しください。

日時 2月13日(日) 午前10時開演(午前9時30分開場)

場所 中央公民館

入場料 無料

主催 多摩六都ヤングライフ フェスティバル実行委員会、多摩北部都市広域行政圏協議会

問い合わせ 東村山市歯科医師会、主催

### 気功中国本流愛好会 初心者歓迎

毎週火曜午後1時30分～3時、中央公民館、入金1千円、会費月2千500円、見学可、☎394-6244 岩間 大人のためのバレエ初級

### 催し

にじの会絵画展 2月22日(火)～27日(日) 午前10時～午後6時(初日午後1時～27日午後5時まで)、中央公民館、☎395-1609 糀谷

### 市民公開講座 食べる機能と老化

皆さんは、ごえん性肺炎を聞いたことがあるでしょうか。食べる機能が、老化によりどのような影響を及ぼすのか。また、どんなことに気を付けたらよいのか。もし、食べる機能が悪くなった場合はどうしたらよいのかをテーマに講座を開催します。ぜひご参加ください。

日時 2月26日(土) 午後1時30分～3時(午後1時開場)

場所 中央公民館

入場料 無料

主催 多摩六都ヤングライフ フェスティバル実行委員会、多摩北部都市広域行政圏協議会

問い合わせ 東村山市歯科医師会、主催

### 子育て支援課から

郵送申込みは☎189-8501子育て支援課へ

#### 乳幼児学級(栄養編)

対象 幼児学級=1歳1か月～1歳7か月未満のお子さんと保護者、乳児学級=生後6か月～1歳未満のお子さんと保護者

コース	日時
幼児学級	2月15日(火) 午前10時30分～正午
乳児学級	2月22日(火) 午後1時30分～3時

定員 抽選で15組、抽選で35組

場所 いきいきプラザ2階

内容 は幼児食の進め方について(お子さんの試食あり)、は離乳食について(保護者の試食あり)

申込み 2月1日(火)から、電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1組1回)又は往復はがき(1組1枚)にコース名、親子の氏名、生年月日、住所、電話番号を明記し、子育て支援課へ締め切り(消印有効)は2月10日(木)は2月17日(木)子育て支援課の窓口(いきいきプラザ3階)でも申込みを受け付けます。

#### BCG接種

対象 生後6か月未満のお子さん

日程 3月4日(金)・25日(金)

時間 午前9時30分～11時

場所 いきいきプラザ2階

持ち物 母子手帳、予診票

対象者には3～4か月児健康診査のお知らせとあわせて個別に通知します。

### 乳幼児子育て相談&測定

対象 6歳位まで

日程 2月8日(火)・22日(火)

時間 午前10時～11時30分

場所 いきいきプラザ2階

内容 育児相談、身長・体重測定

2月22日(火)はのみ

持ち物 母子手帳

申込み は前日までに窓口又は電話で子育て支援課へ、は申込み不要、直接会場へ

### 健康課から

#### 成人健康栄養相談(予約制)

日程 3月1日(火) 午後1時30分～3時30分

1人約30分

場所 いきいきプラザ1階

内容 保健師・管理栄養士・運動指導員による生活習慣・食生活・運動についての相談、血圧測定

希望者には体脂肪率の測定を実施します。

持ち物 健康手帳、健康診断等の結果(お持ちのかた)

申込み 2月25日(金)までに電話、電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス)で健康課へ健康課の窓口(いきいきプラザ2階)でも申込みを受け付けます。

## みんなのひろば

### 会員募集

詩を書く会がエム 月1回 日曜日午後0時30分、中央公民館、会費月2千円、講師・長谷川龍生氏(大阪文学学校 長、☎391-9465 富田)

親子リトミックキラキラリズム 歩ける1歳児、月3回金曜午前、秋津公民館、入金3千円、会費月1千800円、☎090-9686-3859 佐保

新舞踊・ゆりの会 毎月第1・3水曜日午後2時～3時、中央公民館、会費月2千500円、☎393-2009 市村

気功中国本流愛好会 初心者歓迎、毎週火曜午後1時30分～3時、中央公民館、入金1千円、会費月2千500円、見学可、☎394-6244 岩間

大人のためのバレエ初級

「みんなのひろば」の掲載申込み方法等詳細は、お問い合わせください。

市報4月1日号掲載希望分の「会員募集」・「催し」の受付

期間 3月1日(火)～4日(金)の午前8時30分～午後5時(必着)

掲載順位の公開抽選 3月7日(月) 午前10時から広報広聴課(本庁舎3階)で行います。

★公開抽選では掲載順位を決定し、紙面のスペースにあわせて順次掲載します。紙面の都合で掲載できない場合、「催し」は没書となり、「会員募集」は市報5月1日号以降への順次掲載となります。

問い合わせ 経営政策部広報広聴課

## 休日・休日準夜応急診療所

受診する時は健康保険証、その他証明書(乳・子等)を忘れずに

日曜日や祝休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもない状況であっても、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用ください。

東京都指定救急病院		
病名	所在地	電話番号
緑風荘病院	萩山町 3-31-1	392-1101 (代表)
久米川病院	萩山町 3-3-10	393-5511 (代表)
多摩北部医療センター	青葉町 1-7-1	396-3811 (代表)
新山手病院	諏訪町 3-6-1	391-1425 (代表)

休日歯科応急診療所(2月分)			
月日	診療所名	所在地	電話番号
2月6日(日)	ロイヤル歯科医院	本町2-12-6	393-8841
2月11日(祝)	こいで歯科医院	栄町2-37-8-102	395-0979
2月13日(日)	小林歯科診療室	栄町1-11-11 ヴァンパル1F	396-7555
2月20日(日)	長島歯科クリニック	栄町1-4-26 清光ビル201	394-5993
2月27日(日)	高橋歯科医院	富士見町3-11-39	391-3480

休日応急診療所		
診療所名	所在地	電話番号
緑風荘病院(日曜日小児科医在院)	萩山町 3-31-1	392-1101 (代表)

診療時間 午前9時～午後5時

休日準夜応急診療所			
日時	会場	所在地	電話番号
日曜日、祝休日 午後5時～10時(受付は午後9時45分まで)	いきいきプラザ1階		394-6900

小児科平日準夜応急診療所			
日時	会場	所在地	電話番号
月～金曜日 午後7時30分～10時30分	多摩北部医療センター	青葉町 1-7-1	396-3811 (代表)
月・水・金曜日 午後7時30分～10時30分	佐々木総合病院	西東京市 田無町 4-24-15	042-461-1535(代表)