

7月の児童館 ☆は申込み必要			
<b>秋津児童館 ☎397-1150</b>			
わらべうたあそび	12日(火)	午前11時~11時30分	
親子体操「ベビー」	13日(水)	午前11時~11時40分	
☆ ベビーマッサージ	14日(木)	午前10時~正午	
<b>栄町児童館 ☎397-1151</b>			
将棋教室	2日(土)・16日(土)	午前10時~11時30分	
☆ ベビーマッサージ	11日(月)	午前10時30分~11時30分	
わらべうたあそび	14日(木)	午前11時~11時30分	
☆ あきらちゃん&ラーメンちゃんあそびうたコンサート	22日(金)	午後3時30分~4時30分	
<b>富士見児童館 ☎397-1152 18日(祝)は休館</b>			
小学生おはなし会	6日(水)	午後3時~3時30分	
幼児おはなし会	12日(火)	午前11時20分~11時50分	
☆ 子ども囲碁教室	23日(土)	午前9時30分~10時30分(初心者)	
		午前10時30分~正午(経験者)	
		午後1時~3時(フリー)	
<b>北山児童館 ☎397-1153</b>			
親子体操	4日(月)	午前10時30分~11時30分	
親子体操「ベビー」(1歳未満対象)	11日(月)	午前11時~11時30分	
おはなし会	14日(木)	午前11時~11時30分 午後3時45分~4時15分	
<b>本町児童館 ☎397-1154</b>			
おもちゃの病院	6日(水)	午後1時~3時(受付は午後2時まで)	
	20日(水)	午前10時~午後2時(受付は午後1時まで)	
☆ 観劇会(人形劇)	13日(水)	午後3時30分~4時30分	
赤ちゃん絵本ひろば	14日(木)	午前10時30分~11時30分	

※詳しくは各館に設置のおたより、又はホームページ(市のホームページの「子育て・教育」→「児童館・児童クラブ」→「各児童館」へアクセス)をご覧ください。

### 「中学生のお弁当作り」

市・教育委員会では、「食育」について考える取り組みとして、スクールランチ(中学校給食)のお弁当容器を用いて、自ら考えた献立で料理をする、中学生のお弁当作りを開催します。アイデア料理や人気の給食メニューなど、手作りのお弁当を仲間と一緒に作りませんか。

日時・場所  
○8月2日(火)・3日(水)  
○8月4日(木)・5日(金)  
〓秋津公民館料理教室  
〓富士見公民館料理教室

※時間は、午前9時30分~午後1時

★いずれか1日のみ  
対象 市内在住・在学の中学生 1年~3年生で、4名1組で参加できるかた

定員 各日抽選で4組  
参加費 1人300円(食材費)  
申込み 7月8日(消印有効)までに往復はがき(1組1枚)に、「中学生のお弁当作り」参加希望・希望日(第



お弁当作りのようす

### 「地域の食材を使った給食メニュー」

東村山市学校保健会では、手作り料理の楽しさを体験し、「食育」について考える取り組みとして、小学生親子クッキングを開催します。

日時 8月27日(土) 午前10時30分~午後1時  
場所 富士見公民館

対象 小学生と保護者  
定員 抽選で10組20名  
参加費 1組400円(材料費)  
申込み 往復はがき(1組1枚)に「親子クッキング」参加希望・住所・親子の氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年を明記し、7月8日(消印有効)までに、〒189-8501学務課へ

※返信宛先等必ず記入  
問い合わせ 教育部学務課

2希望まで)・代表者の住所・代表者の氏名(ふりがな)・参加者全員の氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を明記し、〒189-8501学務課へ

※返信宛先等必ず記入  
事前説明会  
当選されたかたは、事前説明会に必ず出席してください。

日時 7月21日(木)午後1時  
場所 教育委員会室(いきいきプラザ4階)  
問い合わせ 教育部学務課

### 「親子の環境教室」

東村山市、東大和市、清瀬市、武蔵村山市の4市で構成する空堀川水環境確保対策会では、環境問題について関心を深めることを目的に、「親子の環境教室」を開催します。夏休みの自由研究などに活用できますので、お気軽にご参加ください。

日時 7月28日(木) 午前7時50分に市民センター駐車場に集合(時間厳守)  
※解散は午後5時30分ごろ

対象 小学生と保護者  
定員 抽選で10組20名  
参加費 1組400円(材料費)  
申込み 往復はがき(1組1枚)に「親子クッキング」参加希望・住所・親子の氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年を明記し、7月8日(消印有効)までに、〒189-8501学務課へ

※返信宛先等必ず記入  
問い合わせ 教育部学務課

### 「ちびっこ農業教室」

土に親しみ、収穫の喜びを味わってみませんか

日時 7月21日(木) 午前9時~正午(雨天中止)  
集合場所 弁天池公園(野口町4-14)  
※お車での参加はご遠慮ください。

開催場所 野口町周辺の野菜畑  
対象 市内在住の小学生と保護者(同伴が必要です)  
定員 先着50組100名  
参加費 1組100円(保険料)  
収穫物 トマト、とうもろこし、きゅうり等(予定)  
持ち物 タオル、軍手、飲み物等  
※汚れても良い服装でお越しください。

見学地 東京都檜原郡民の森(西多摩郡檜原村)  
対象 市内在住の小学生と保護者  
定員 先着25名  
参加費 無料  
持ち物 弁当、水筒  
申込み 7月4日(月)~8日(金)に電話又は電子申請(市のホームページの「オンラインサービス」からアクセス、1人1回)でみどり環境課へ  
問い合わせ 都市環境部みどり環境課

### 健康課から

郵送申込みは〒189-8501健康課へ

#### 胃・大腸がんセット検診(車検診)

対象 昭和51年12月31日以前に生まれた市内に住居登録のあるかた  
※胃を治療中、又は切除したかたはご遠慮ください。

日程 9月12日(月)~14日(水)・21日(水)・22日(木)  
時間 午前9時~11時  
場所 いきいきプラザ1階  
内容 問診、胃のレントゲン撮影(バリウム)、大腸がん検診(検便方式)  
募集人数 抽選で各日35名  
費用 1,500円  
申込み 7月5日(火)~7月11日(月)に電子申請(市のホームページの「オンラインサービス」からアクセス、1人1回)又は往復はがき(1人1枚・5日~11日の消印有効)に①胃・大腸がんセット検診、②検診希望日(第2希望まで)、③氏名(ふりがな)、④生年月日、⑤住所、⑥電話番号を明記し、健康課へ

★健康課の窓口(いきいきプラザ2階)でも申込みを受け付けます。(50円はがきを持参)

### 乳がん検診(マンモグラフィ車検診)

対象 昭和46年12月31日以前に生まれた市内に住居登録のあるかた  
※昨年度に市の検診を受診されたかたを除く  
※乳房疾患で治療中、経過観察中のかたはご遠慮ください。

日程 9月5日(月)~9日(金)  
時間 午前9時~11時30分、午後1時30分~3時30分  
場所 いきいきプラザ1階  
内容 問診・視診、触診、マンモグラフィ(乳房X線撮影)  
定員 抽選で各日40名  
費用 2,000円  
申込み 7月5日(火)~7月11日(月)に電子申請(市のホームページの「オンラインサービス」からアクセス、1人1回)又は往復はがき(1人1枚・5日~11日の消印有効)に①乳がんマンモグラフィ車検診、②希望日(第2希望まで)、③氏名(ふりがな)、④生年月日、⑤住所、⑥電話番号を明記し、健康課へ

★健康課の窓口(いきいきプラザ2階)でも申込みを受け付けます。(50円はがきを持参)

### 多摩小平保健所から

☎042-450-3111(代表)

#### 健康づくり調理師研修会

対象 飲食店等において調理業務に携わっているかた  
日程 ①7月25日(月)・8月3日(水)の2日間、②8月23日(火)・9月1日(木)の2日間  
時間 各日午後2時~4時  
場所 多摩小平保健所(小平市)  
内容 食品衛生や栄養、地場野菜に関する講義・実践  
講師 萩原史郎氏(学校法人古星学園技術顧問)ほか  
受講料 500円  
申込み・問い合わせ ①は7月19日(火)まで、②は8月16日(火)までに、電話で多摩小平保健所生活環境安全課へ

主催 JA東京みらい東村山支店、東村山市都市農政推進協議会  
後援 東村山市、東村山市農業委員会  
申込み・問い合わせ 7月15日(金) 午前9時から電話でJA東京みらい東村山支店 指導経済課(☎393-5270)へ

お問い合わせ 経営政策部財政課

おわびと訂正  
市報6月15日号4面に掲載しました「平成22年度の財政状況」の記事の中で、市有財産の状況の表に誤りがあり、建物の面積を「254,141.80㎡」と記載しましたが、正しくは「253,953.90㎡」でした。おわびして訂正します。

## 休日・休日準夜応急診療所

受診する時は健康保険証、その他証明書(乳・子)を忘れずに

日曜日や祝休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもない状況であっても、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用ください。

東京都指定救急病院			
病院名	所在地	電話番号	
緑風荘病	秋山町3-31-1	392-1101(代表)	
久米川病	秋山町3-3-10	393-5511(代表)	
多摩北部医療センター	青葉町1-7-1	396-3811(代表)	
新山手病	諏訪町3-6-1	391-1425(代表)	

休日歯科応急診療所(7月分)			
月日	診療所名	所在地	電話番号
7月3日(日)	森崎歯科医院	秋津町5-24-4	391-8430
7月10日(日)	山口歯科医院	野口町1-17-7	395-0178
7月17日(日)	共立歯科	秋津町5-25-13 新秋津ビル2F	395-5155
7月18日(祝)	内田歯科	野口町1-23-35 ハニーマンション102	395-7333
7月24日(日)	はしもと歯科クリニック	栄町2-40-21	391-6719
7月31日(日)	みつる歯科	本町2-4-82 シャルムコートSP202	390-3900

診療時間 午前9時~午後5時(正午~午後1時休診)  
※案内図は、東村山市歯科医師会のホームページ(http://members2.jcom.home.ne.jp/nigashimurayama-da/)からご覧いただけます。

休日準夜応急診療所			
日時	所在地	電話番号	
日曜日、祝休日 午後5時~10時 (受付は午後9時45分まで)	いきいきプラザ1階	394-6900	

小児科平日準夜応急診療所			
日時	会場	所在地	電話番号
月~金曜日 午後7時30分~10時30分	多摩北部医療センター	青葉町1-7-1	396-3811(代表)
月・水・金曜日 午後7時30分~10時30分	佐々木総合病院	西東京市田無町4-24-15	042-461-1535(代表)