

1月の児童館			☆は申込み必要
休館日	全館とも1日(祝)～3日(火) 富士見児童館は9日(祝)も休館		
秋津児童館 ☎397-1150			
	わらべうたあそび	24日(火)	午前11時～11時30分
☆	たのしい手芸	27日(金)	午後4時～5時
栄町児童館 ☎397-1151			
	わらべうたあそび	12日(木)	午前11時～11時30分
☆	ベビーマッサージ	13日(金)	午前10時30分～11時30分
	おはなし会	16日(月)	午前11時～11時30分
富士見児童館 ☎397-1152			
	小学生おはなし会	11日(水)	午後3時～3時30分
	子ども囲碁教室	14日(土)・28日(土)	午前9時30分～正午
	おもちゃの病院	16日(月)	午後1時30分～2時30分
北山児童館 ☎397-1153			
	親子体操	12日(木)	午前10時30分～11時30分
	将棋教室	14日(土)	午前10時～11時45分
	おはなし会	19日(木)	午前11時～11時30分 午後3時45分～4時15分
本町児童館 ☎397-1154			
	幼児サーキット	10日(火)	午前10時30分～11時45分
	赤ちゃん絵本ひろば	12日(木)	午前10時30分～11時30分
	おもちゃの病院	18日(水)	午前10時～午後2時 (受付は午後1時まで)
久米川東おひさま広場 久米川東児童クラブ ☎395-1172			
☆	乳幼児を育てているかたへ「乳幼児応急救護講習会」(講義と実技)	26日(木)	午前10時30分～正午 ※申込みは、12日(木)午前10時から直接又は電話で久米川東児童クラブへ(日曜・水曜日を除く。受付時間は午後6時まで)

※詳しくは各館に設置のおたより、又はホームページ(市のホームページの「子育て・教育」→「児童館・児童クラブ」→「各児童館」へアクセス)をご覧ください。

北多摩北部市民交流事業 「高次脳機能障害のリハビリテーション」自立支援の取り組み

頭のけがや脳卒中など、脳の病気が原因で、記憶・注意・遂行機能などの脳の機能に障害が起き、社会生活を送ることが困難になった状態を「高次脳機能障害」といいます。どのようにしたら地域で暮らしやすくなるのか、当事者と家族、その支援者の皆さんとともに考えます。

日時 1月21日(土) 午後1時30分～4時30分
場所 東村山市立中央公民館(本町2-33-2)
定員 先着40名
内容 講演、支援機関による取り組みの報告
講師 鴨下 博氏(多摩北部医療センターリハビリテーション科部長)
参加費 無料
※申込み不要、直接会場へ
主催 北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会、北多摩北部地域

児童クラブ(育成室)一覧

クラブ名	所在地
秋津児童館育成室	秋津小学校東側
栄町児童館第1育成室	栄町3丁目都営アパート併設
富士見児童館育成室	富士見文化センター内
北山児童館育成室	北山小学校西側
本町児童館育成室	本町4丁目都営アパート併設
第1化成児童クラブ	化成小学校校庭内
第2化成児童クラブ	化成小学校校庭内
第1萩山児童クラブ	萩山小学校南側
第2萩山児童クラブ	萩山小学校南側
南台児童クラブ	南台小学校校庭内
第1青葉児童クラブ	青葉町住宅北側
第2青葉児童クラブ	青葉町住宅北側
第1東萩山児童クラブ	東萩山小学校校庭内
第2東萩山児童クラブ	東萩山小学校校庭内
第1久米川児童クラブ	久米川小学校校庭内
第2久米川児童クラブ	久米川小学校校庭内
第1回田児童クラブ	廻田ふれあいセンター内
第2回田児童クラブ	回田小学校南校舎内
第1秋津東児童クラブ	秋津東小学校東側
第2秋津東児童クラブ	秋津東小学校東側
第1野火止児童クラブ	野火止小学校東門横
第2野火止児童クラブ	野火止小学校東門横
久米川東児童クラブ	久米川東小学校西側
富士見児童クラブ	富士見小学校北側

平成24年度児童クラブ入会申込み受付

保護者の就労や病気などの事情から、放課後に適切な監視を受けられない児童(小学生～3年生)に対し、保護

者(保護者)に代わって危険防止と健全育成を図る目的で運営する児童クラブ(各児童館育成室を含む)の平成24年度入会申込み受付を行います。

受付期間 1月4日(水)～13日(金)
※閉庁日を除く
受付時間 午前8時30分～午後7時
※期間中は、午後7時までの申し込みは、午後7時までに申し込み方法 児童クラブ入会申込み書(左表の各児童館・

児童クラブで配布)に必要な事項を記入し、保護者の在職証明書等を添付して、児童課(いきいきプラザ1階)に提出してください。

※郵送のかたは、1月13日(消印有効)までに〒189-8501児童課へ

※心身に障害のある児童(通所可能な児童)で入会を希望するかたは、申込み時に窓口でご相談ください。

入会者の決定 市の児童クラブ入会審査基準により決定します。定員を超える申込みがあった場合は、近隣の

会員募集

★秋山キッズダンス 3歳～小学6年生の女子 毎週水曜日午後5時30分、萩山公民館ほか、会費月3千円、☎080-2652-0580米倉

★アザレアスキークラブ 初心者・シニア歓迎、1月から岩鞍・菅平・丸沼・熊の湯へ、入会金3千円、年会費5千円、☎345-9592永田

★富士見歌謡グループ 月3回水曜日午前10時～正午、富

児童クラブに入会していたり、お申し込みください。

児童クラブ費 月額5千500円(免除・減額制度あり)

お問い合わせ 子ども家庭部児童課

児童クラブ費の免除申請はお済みですか

児童クラブに入会中の児童の保護者で、次の①～③のいずれかに該当するかたは、平成23年度(23年4月～24年3月)の児童クラブ費が免除されます。

申請をしないと免除の適用が受けられませんので、まだ申請をしていないかたは、申請期限の3月30日(金)までに児童課(いきいきプラザ1階)へ申請してください。

①生活保護法に規定する被保護世帯
②平成23年度市民税非課税世帯
③平成23年度就学援助費受給世帯

※申請に必要なもの等詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ 子ども家庭部児童課

健康講座 「知っておきたい 高血圧予防」

市の健康診断の結果では、脂質異常に次いで、高血圧のかたが多く、特に40歳代半ば

土見公民館、入会金1千円、会費月2千800円、☎090-55-0612河辺

★東村山交響楽団弦楽器・打楽器団員募集 月2回日曜日午後、サンバルネほか、入会金1千500円、会費月2千円、☎080-51952876古川

健康講座 「知っておきたい 高血圧予防」

東村山市献血推進協議会では、次の日程で献血を実施します。

人間の生命を維持するためには、未だ人工的に造ることができません。献血による一人一人の思いやりが、多くの患者さんの命を救います。ぜひご協力をお願いします。

日時 1月12日(木) 午前9時30分～正午・午後1時15分～3時45分
場所 本庁舎1階市民ロビー
問い合わせ 健康福祉部健康課

「献血にご協力を お願いします」

から増えています。早めの予防が大切ですので、ぜひ講座に参加し、健康維持にお役立ててください。

①「高血圧の知識と日常生活のポイント」
日程 1月19日(木)
講師 吉良有二氏(公立昭和病院副院長)

②「実践!高血圧予防の食事・運動の話」
日程 1月27日(金)
講師 西村一弘氏(管理栄養士)

①・②共通
時間 午後2時～3時30分
場所 いきいきプラザ2階学習室
対象 市内在住のかた
定員 各回先着65名
※参加は1日だけでも可
参加費 無料
申込み 1月4日(水)から電子申請(市のホームページの「電子申請」からアクセス、1人1回、直接又は電話で健康課(いきいきプラザ2階)へ
問い合わせ 健康福祉部健康課

★着付け無料講習会 初心者歓迎、1月21日午前10時、恩多ふれあいセンター、手持ち着物持参、☎396-2745

★ハッピーダンスの集い(社交ダンス) 1月26日(木)午後0時30分～3時、中央公民館、費用300円、☎090-1459-2237原田

★第11回東村山スケッチの会 作品展 1月17日～22日午前9時30分～午後5時30分(22日は午後4時まで)、中央公民館、☎392-1608鈴木

2千円、☎391-6249渡辺

★着付け無料講習会 初心者歓迎、1月21日午前10時、恩多ふれあいセンター、手持ち着物持参、☎396-2745

★ハッピーダンスの集い(社交ダンス) 1月26日(木)午後0時30分～3時、中央公民館、費用300円、☎090-1459-2237原田

★第11回東村山スケッチの会 作品展 1月17日～22日午前9時30分～午後5時30分(22日は午後4時まで)、中央公民館、☎392-1608鈴木

から増えています。早めの予防が大切ですので、ぜひ講座に参加し、健康維持にお役立ててください。

①「高血圧の知識と日常生活のポイント」
日程 1月19日(木)
講師 吉良有二氏(公立昭和病院副院長)

②「実践!高血圧予防の食事・運動の話」
日程 1月27日(金)
講師 西村一弘氏(管理栄養士)

①・②共通
時間 午後2時～3時30分
場所 いきいきプラザ2階学習室
対象 市内在住のかた
定員 各回先着65名
※参加は1日だけでも可
参加費 無料
申込み 1月4日(水)から電子申請(市のホームページの「電子申請」からアクセス、1人1回、直接又は電話で健康課(いきいきプラザ2階)へ
問い合わせ 健康福祉部健康課

休日・休日準夜応急診療所

受診する時は健康保険証、その他証明書(乳・子)を忘れずに

日曜日や祝休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもない状況であっても、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用ください。

東京都指定救急病院			休日歯科応急診療所(1月分)			休日応急診療所			休日準夜応急診療所			
病院名	所在地	電話番号	月日	診療所名	所在地	電話番号	診療所名	所在地	電話番号	日時	所在地	電話番号
緑風荘病	秋山町3-31-1	392-1101(代表)	1月1日(祝)	オオスカ歯科クリニック	栄町3-33-2 ローズマリーハイツ1F	391-8814	緑風荘病	秋山町3-31-1	392-1101(代表)	日曜日、祝休日 午後5時～10時 (受付は午後9時45分まで)	いきいきプラザ1階	394-6900
久米川病	秋山町3-3-10	393-5511(代表)	1月2日(休)	はしもと歯科クリニック	栄町2-40-21	391-6719	小児科平日準夜応急診療所	多摩北部医療センター	青葉町1-7-1	月～金曜日 午後7時30分～10時30分	396-3811(代表)	
多摩北部医療センター	青葉町1-7-1	396-3811(代表)	1月3日(火)	あいデンタルオフィス	本町2-5-2	393-9215						
新山手病院	諏訪町3-6-1	391-1425(代表)	1月8日(日)	細野歯科医院	諏訪町1-22-3	393-2971						
			1月9日(祝)	多摩湖歯科医院	多摩湖町1-2-16	391-9370						
			1月15日(日)	三上歯科医院	秋津町4-34-4	393-0705						
1月22日(日)	原歯科医院	栄町2-22-9	391-0323									
1月29日(日)	水野歯科医院	栄町1-27-34	392-1183									

診療時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時休診)
※案内図は、東村山市歯科医師会のホームページ(http://members2.jcom.home.ne.jp/higashimurayama-da/)からご覧になれます。