

介護予防講演会

日時	会場	内容	申込み先
5月27日(金) 午前10時～正午	恩多ふれあいセンター (恩多町5-40-1)	男性のための料理教室	中部地域包括支援センター ☎394-6662
6月1日(水) 午前10時30分 ～午後0時30分	特別養護老人ホーム はるびの郷 (秋津町1-32-18)	気分軽やかに外に出かけませんか?	東部地域包括支援センター ☎392-6388
6月10日(金) 午後1時30分～3時30分	公園グリーンタウン美住 一番街 第1集会所 (美住町1-4-1 第4保育園隣)	女性のための介護 予防教室 「メイクアップ 講座と尿失禁予防」	西部地域包括支援センター ☎397-1091
6月30日(木) 午後1時30分～3時30分	地域福祉センター (野口町1-25-15)		北部地域包括支援センター ☎397-5123

お口の健康教室(6日間コース)

開催日	会場	内容	申込み先
5月17日、6月28日、 7月12日の火曜日 午後1時45分～3時45分	市民センター1階 第11会議室	口腔機能向上	中部地域包括支援センター (☎394-6662)
5月31日、6月14日、 7月26日の火曜日 午後1時45分～3時45分	いきいきプラザ1階 運動指導室		

運動機能向上教室(6日間コース)

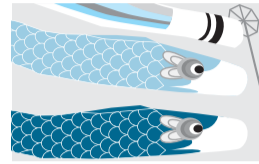
開催日	時間・会場	内容	申込み先
5月19日、6月2日・ 16日、7月28日の木曜日 午後2時30分～4時30分	いきいきプラザ1階 運動指導室	運動機能向上	中部地域包括支援センター (☎394-6662)
6月30日、7月14日の 木曜日 午後2時30分～4時30分	市民センター1階 第11会議室		

「介護予防講演会」
を開催します

高齢者のかたができるかぎり要介護状態になることなく、健康でいきいきとした生活を送れるよう、介護予防の講

義と個別の相談会を行う「介護予防講演会」を実施します。ぜひお越しください。日時・場所等 左表のとおり対象 市内在住の65歳以上のかた
定員 お口の健康教室と運動機能向上教室は、先着20名
申込み 5月2日(月)から

後期高齢者医療費等
通知書を送付します
東京都後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さんに十分な健康管理を心がけていただくとともに、保険診療等の内容を意識していただくため、「医療費等通知書」を5月に発送する予定です。
内容は、平成22年7月～22年12月の間に被保険者の皆さんが受診された「診療月」・「診療区分」・「医療機関名称」・「医療費等総額」などです。



※医療費等通知書が不要なかたは、問い合わせ先へ
※対象となる月に、医療機関にかかっていないかた等にはお送りしません。
※この通知が届いたことによる手続き等はありません。
問い合わせ 健康福祉部保険年金課

「地域密着型サービス」
の提供事業者を
指定しました

小規模多機能型居宅介護・認知症対応型共同生活介護のサービス提供事業者として、次の事業者を指定しました。
事業者 株式会社ニチイ学館
施設名 ニチイケアセンター美住
所在地 美住町2-9-2
指定(開設)日 平成23年5月1日
問い合わせ 健康福祉部高齢介護課

集団資源回収に
参加しませんか

集団資源回収とは、地域の方々が自主的にグループを作り、家庭から出る資源物(古新聞、古雑誌、ダンボールなど)を集めて、資源回収業者に引き渡し、リサイクルする事業です。集団資源回収に参加されるグループのかたには、市から補助金(資源物1kgにつき4円)を交付します。参加を検討しているグループ・団体のかたは、集団資源回収団体連絡会(説明会)を開催しますので、ぜひご参加ください。
日時 5月22日(日) 午前10時から
場所 市民センター第1・3会議室(本町1-1-1)
※申込み不要、直接会場へ
問い合わせ 資源循環部ごみ減量推進課

第13回
空堀川・
川まつりの延期
5月29日(日)に予定していた第13回空堀川・川まつりは延期となりました。
今後の日程については、あらためてお知らせします。
主催 第13回空堀川・川まつり実行委員会
問い合わせ 市・都市環境部道路管理課、又は都・北多摩北部建設事務所(☎042-540-9521)

表 地域サービス窓口日程一覧

場所	曜日	時間
① ワンスタワー内 東村山駅	月～金	午前8時30分～ 午後7時30分
② 恩多 ふれあいセンター	木	午前9時30分～ 11時30分
③ ふるさと歴史館	水	午前9時30分～正午 午後1時～4時
④ 秋津文化センター	火～金	午前9時～正午 午後1時～4時
⑤ 萩山文化センター		
⑥ 富士見 文化センター		
⑦ 廻田文化センター		
⑧ 多摩湖 ふれあいセンター	木	午後2時～4時
	金	午前9時30分～正午 午後1時～4時
⑨ JA東京みらい 恩多支店内	月・火	午前9時30分～正午 午後1時～4時

※閉庁日、休館日は地域サービス窓口をご利用いただけません。

表 地域サービス窓口取り扱い業務一覧

住民票の写し、戸籍全部・個人事項証明(謄本、抄本)、印鑑登録証明書などの交付
戸籍事務の届出(死亡届、死産届を除く)
転入届、転出届、転居届などの届出 ※①の東村山駅地域サービス窓口では届出ができません。
印鑑登録申請 ※①の東村山駅地域サービス窓口では午後5時までの取り扱いとなります。
市税等、介護保険料、後期高齢者医療保険、保育料などの納付 ※①の東村山駅地域サービス窓口では、午後5時以降は納期限を過ぎたものをお受けできません。
課税(非課税)証明書、納税証明書、資産関係証明書の交付 ※①の東村山駅地域サービス窓口では午後5時までの取り扱いとなります。
後期高齢者医療費関係書類
国民年金、国民健康保険の資格取得・喪失届、住所氏名変更届など
母子健康手帳の交付(妊娠届)
犬の鑑札(登録)、狂犬病予防注射済票の交付
交通災害共済の加入の申込み



ごみと資源の
分け方・出し方
資源回収協力店
ごみと資源の分け方・出し方のパンフレット

ごみの出し方や分け方がわからないかたや、もう一度ごみの分け方について確認をしたいかたのための冊子です。秋水園のほか、市役所や各公民館、ふるさと歴史館、美住リサイクルショップで配付しています。ぜひご利用ください。
問い合わせ 資源循環部ごみ減量推進課

お近くの

地域サービス窓口を

ご利用ください

問い合わせ
市民部市民課

