

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手です

問い合わせ 健康福祉部生活福祉課

皆さんが抱える生活の問題に、皆さんの立場で相談に乗り、相談内容により市役所など、関係機関とのパイプ役となる民生委員・児童委員について紹介します。

民生委員・児童委員とは

- 厚生労働大臣から委嘱され、無報酬で活動しています。
- 市内には現在104名がそれぞれの町内にいます。
- 子どもの問題を専門とする主任児童委員もいます。
- 市長から老人相談員も委嘱されています。
- 守秘義務があります。

こんなお悩みはありませんか

子育て

育児に不安がある、子どもの夜泣きがひどいなど



お年寄り

一人暮らしの不安、介護・からだの不自由など



生活

いじめや虐待、失業による不安など



地域

地域のかたと交流したいなど



皆さんの悩み等の相談活動

民生委員・児童委員は、子育てから老後の相談など、個人や地域の皆さんからのさまざまな悩みごとに対して、相談者の立場に立って、共感し親身な話し相手になるように活動しています。

心配ごとや困ったことがありましたら、一人で悩まないで、お気軽にご相談ください。

相談をためらっているかたに

民生委員・児童委員は、顔写真付「民生委員・児童委員証明書」を携帯し、クローバー型のバッジを身につけています。相談内容については守秘義務がありますので、内容が漏れることはありません。お気軽にご相談ください。



▲委員証明書



▶バッジ

児童委員として、地域での子育てを支援します

民生委員は児童委員でもあるため、地域の中で子どもたちを見守ったり、子どもの問題や子育ての不安などの相談を受けています。

学校や地域の行事（地域のパトロールなど）にできるだけ参加し、地域の皆さんとの交流を心掛けています。



子どもたちのための地域パトロール

安心のための調査活動・訪問活動

70歳以上の一人暮らしの高齢者世帯と、同居しているかたの全員が75歳以上の高齢者世帯について、毎年1回、民生委員は老人相談員として各家庭を訪問し、緊急時の連絡先等の提供をお願いしています。

また、本人の了解を得て、市・高齢介護課、地域包括支援センター、民生委員・児童委員が情報を共有し、見守りや訪問等を行っています。



高齢者世帯への訪問

「緊急安心キット」を配付しています

民生委員・児童委員は、消防署などの関係機関と訪問先とのパイプ役として、一人暮らしの高齢者のかたが、安心して生活できるように願いを込めた「緊急安心キット」の配付を始めました。

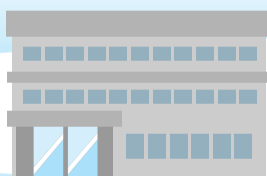
高齢者のかたが、同キットの筒に自分の名前等必要事項を記入した用紙を入れておくことで、消防署から駆けつけた救急隊員などが、同キットをみて高齢者本人の持病等の情報が分かり、適切な処置が早くできるようになります。



緊急安心キット

これらの関係機関とのパイプ役です

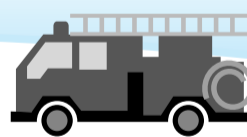
地域包括支援センター
社会福祉協議会



市役所
児童相談所



小・中学校



警察署・消防署



民生委員・児童委員のかたに聞きました

「お金では買えない人生の宝に」（萩山町の民生委員・児童委員より）

○民生委員になったきっかけ

知り合いの全くいない東村山市に越してきて、市のことはよく分からず不安でした。しかし、民生委員への誘いがあり、できるかどうか不安でしたが思い切って引き受けました。おかげで地域にたくさんの知人・友人が増えました。

民生委員・児童委員になって、最初は戸惑うこともありましたが、丁寧でとても充実した民生委員協議会による研修を受け、さらに先輩委員の実践を見習い、関係機関からの適切なアドバイスもあったおかげで、8年余り務めることができました。地域の皆さんから信頼を受けることができ、お金では買えない人生の宝になっています。これからもそのキズナを大切に、地域の皆さんのお役に立つことができれば嬉しいと思っています。

○私がずっと続けていること

7年前から、手作りの季節の便りを高齢者宅にお配りしています。訪問するたびに「いつも素敵なお便りをありがとうございます。楽しみにしています。」と言われるとこちらも嬉しくなって、次回はどんな風に手紙を書こうかという励みになります。

○民生委員としてのやりがい

年齢が80歳、90歳を超えてなお、自分を律してかくしゃくと生活されている地域のかたからは、たくさんのことを学ばせてもらえます。そして多くの仲間との交流の中で、自分磨きができると思います。



手作りの季節の便り

まずはお話ししてみませんか

13町内の各丁目1名以上民生委員・児童委員はいます。また、生活福祉課でも身近な委員を紹介しています。（市のホームページから委員一覧表がご覧いただけます。）



私たちも民生委員です