

平成24年(2012年)  
毎月/1日・15日発行  
発行/東村山市  
編集/経営政策部広報広聴課  
〒189-8501 東村山市本町1-2-3

☎ 042-393-5111(代表) ファクス 042-393-6846  
市長へのファクス 042-393-9669  
ホームページ <http://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/>  
携帯電話用 <http://mobile.city.higashimurayama.lg.jp/>



今号の主な内容

- 平成24年度の市の目標、国保、市職員採用… 2面
- 7月イベントカレンダー… 3面
- 東村山であそぼう★まなぼう!… 4・7面
- 児童館であそぼう★まなぼう!… 5面
- いるんな場所であそぼう★まなぼう!… 6面
- 8月イベントカレンダー… 8面
- 夏のおまつり、子育て支援… 9面
- ふるさと歴史館、消費生活、官公署… 10面

# 夏休み子ども特集

『東村山であそぼう★まなぼう!』 3面~8面

市では、市の魅力や取り組みを、より分かりやすく市民の皆さんに伝えられる市報を目指しています。

今回は、夏休み子ども特集として、「東村山であそぼう★まなぼう!」をテーマに、市内の歴史を学んだり、自然の中で遊んだり、素敵な夏休みを過ごせるようなイベント情報をお届けします。子どもたちだけでなく、大人も楽しめる情報が満載です。 経営政策部広報広聴課

# 節電

## 今夏の取り組み

電力需給対策のために、今夏も引き続き節電の取り組みが求められます。家庭で取り組むことができる節電方法をご紹介します。

問い合わせ 都市環境部みどりと環境課

- エアコン**
  - 室温28℃を心がける。
  - 「すだれ」や「よしず」などで窓からの日差しを和らげ、エアコンの節電をする。
  - 無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する。
- 照明**
  - 不要な照明を消す。
- テレビ**
  - 省エネモードに設定し画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す。
- 待機電力**
  - リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る。
  - 長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。
- パソコン**
  - 短時間であればノートパソコンの電源を抜いて使う。
  - 省電力設定を活用する。
- 電気ポット**
  - お湯はコンロで沸かし、ポットの電源は切る。
- 炊飯器**
  - ・ 早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存する。
- 冷蔵庫**
  - ・ 冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ短く減らし、食品を詰め込みすぎないようにする。 ※食品の傷みにご注意ください。
- 温水洗浄便座**
  - ・ 温水のオフ機能やタイマー節電機能を利用する。使わない時はコンセントからプラグを抜く。
- 掃除機**
  - ・ 紙パック式はこまめにパックを交換する。
  - ・ 昼間のピーク時はモップやほうきを使う。
- 洗濯機**
  - ・ 容量の80%程度を目安にまとめて洗いをする。

## 市の施設で実施する節電への取り組み

市の施設では以下の取り組みを実施しています。来庁される市民の皆さんには、施設利用や窓口対応等でご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

対象	具体策
空調	・ 冷房設定温度を28℃に設定し、本庁舎1階等の来庁者への対応として扇風機を設置する ・ 外気が高温となる日は、ブラインド等を適切に活用し室温上昇を抑制する
照明	・ 各作業に必要な最低基準の照度を確保しつつ、蛍光灯の点灯本数を間引く
OA機器	・ 昼休みなどパソコンを使用していない時間は電源プラグを抜き、待機電力の削減を図る ・ 推奨モードで使用しているパソコンを全台省電力モードに切り替える
共有部分	・ 本庁舎及びいきいきプラザのエレベーターは2台中1台を完全停止する ・ 冷蔵庫及び電気ポットは使用を禁止する

## 夏季の電力需要の特徴

夏季の電力需要の特徴としては、特に日中の午後1時~4時に最大となる傾向があります。

## 熱中症にご注意ください

屋内でも熱中症にかかる場合があります。適切な室温管理やこまめな水分補給を心がけ、支障のない範囲で節電に取り組んでください。