

第21回 東村山市民文化のつどい

市民の皆さんによる創作活動展や合唱、楽器演奏、ダンス等の発表を楽しむふれあいの場です。ぜひお越しください。

展示 5月26日(土)～27日(日) 午前10時～午後5時 ※27日は午後4時30分終了

演奏ほか ○5月27日(日) 11時～12時 ミュージック、日舞、フラダンスほか

場所 中央公民館 ※各展示作品の創作体験コーナーもあります。 ※詳細は、社会教育課及び各公民館に置いてあるチラシをご覧ください。

子育て頑張りサポート事業

5月21日(月)から子育て預かりサポート事業を開始します。

対象 市内在住で健康状態に問題がない1歳(誕生日の翌日)～3歳11か月の幼児 時間 午前又は午後の3時間 ※面接・登録が必要 申込み・問い合わせ NPO法人東村山子育て支援ネットワーク(補助団体) 松本(☎090・7174・7694)又は、市・子ども家庭部子ども総務課

東京都母子(女性)福祉資金貸付

母子家庭や女性の方が経済的に自立して、安定した生活を送るために必要とする資金をお貸しします。

対象 市内在住・在勤・在学のかた

コース 西国分寺駅～お鷹の道、貫井神社、野川公園、東小金井駅周辺(約13km) 定員 200名



第85回 市民歩け歩け運動 国分寺周辺の歴史散策に参加しませんか。

日時 6月10日(日) 午前9時～午後3時(雨天中止)

場所 JR西国分寺駅南口 井駅周辺解散

対象 市内在住・在勤・在学のかた

参加費 無料

申し込み はがきに「第85回市民歩け歩け運動参加希望」住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、6月2日(必着)までに東村山野外活動連盟・山中久男(〒189-0022野口町1-8-16)へ

問い合わせ 同連盟・山中久男(☎392-0001)

運動器の衰えを予防するロコモーショントレーニングで、元気で自立した生活を送りましょう。

日時 6月7日(木)・6月14日(木)・7月5日(木)

場所 恩多ふれあいセンター(恩多町5-40-1)

対象 市内在住・在勤で、運動の習慣のないかた、運動の苦手なかた 定員 15名

※運動のできる服装で申し込み 電子申請(市のホームページ)からアクセス、1人1回

は往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、5月21日消印有効)までに、スポーツセンター(〒189-0003久米川町3-30-5)へ

※返信宛先等必ず記入

★定員に満たない場合は、5月24日(木)午後1時から電話で受付(先着順)

問い合わせ スポーツセンター

対象 市内在住・在勤で、運動の習慣のないかた、運動の苦手なかた 定員 30名

※応募多数の場合は、5月24日(木)午前9時30分からスポーツセンターで公開抽選

内容 肩こり・腰痛・転倒予防エクササイズ、健康ウォーキング、体力測定ほか

申し込み 電子申請(市のホームページ)からアクセス、1人1回

※運動のできる服装で申し込み 電子申請(市のホームページ)からアクセス、1人1回

図書館 製本講習会

「自分だけの本を作ってみませんか」 宮澤賢治の童話などを布装の文庫判の本に仕立てます。

日程 6月7日(木)・21日(木)、全2回

時間 午後1時30分～4時

場所 中央図書館

問い合わせ 中央図書館 ☎394・2900

子ども読書応援団 養成講座2012 学校や地域で大勢の子どもに読み聞かせをする人のための講座です。

日程・内容 ①6月15日(金) 乳幼児への読み聞かせ

②6月21日(木) 読み聞かせマラソン

③6月27日(水) 小学生への読み聞かせ

アをされているかた、又は、する予定のかた 定員 ①・③・④は先着80名(市内のかた優先)、②・⑤は先着50名(市内のかたのみ)

参加費 無料

講師 田代康子氏(昭和音楽大学元教授)ほか

申し込み 5月18日(金) 午前9時30分から直接、電話又は電子申請(市のホームページ)の「電子申請」からアクセス、1人1回

中央図書館(本町1-1-10)へ

乳幼児健康診査

3～4か月児健康診査 ○平成24年2月11日～2月29日生まれ =6月6日(水) ○平成24年3月1日～3月20日生まれ =6月20日(水) 1歳6か月児健康診査 ○平成22年10月28日～11月15日生まれ =6月8日(金) ○平成22年11月16日～12月8日生まれ =6月22日(金) 3歳児健康診査 ○平成21年4月18日～5月7日生まれ =6月13日(水) ○平成21年5月8日～5月31日生まれ =6月27日(水) 受付 午後0時30分～2時(3歳児健康診査は午後0時20分から) 場所 いきいきプラザ2階 ※対象者には5月上旬に通知しました。通知のないかたは子育て支援課へお問い合わせください。

妊婦歯科健診

対象 妊娠16～32週の安定期のかた 日時 6月18日(月)午後1時30分～3時 ※申込み順に診察時間をご案内しますので、指定する時間にお越しください。 場所 いきいきプラザ2階 内容 歯科健診、歯科相談、保健・栄養相談 定員 先着20名 持ち物 母子手帳、歯ブラシ、タオル、コップ 申込み 電子申請(市のホームページ)の「電子申請」からアクセス、1人1回)又は往復はがき(1人1枚)に①健診名、②氏名(ふりがな)、③住所、④電話番号、⑤出産予定日を明記し、5月21日(月)から子育て支援課へ ★子育て支援課の窓口(いきいきプラザ3階)でも申込みを受け付けます。

※返信宛先等必ず記入 ※初めてこの教室を受講されるかたを優先 ★定員に満たない場合は、5月24日(木)午後1時から電話で受付(先着順) 問い合わせ スポーツセンター

図書館 特別整理休館

蔵書点検等のため、次の日程で休館します。ご協力をお願いします。 ○萩山図書館・廻田図書館 =6月4日(月)～7日(木) ○富士見図書館 =6月11日(月)～14日(木) ※中央図書館・秋津図書館の休館は、秋に予定しています。 問い合わせ 中央図書館 ☎394-2900

乳幼児への読み聞かせボランティア募集 活動場所 乳幼児健診、赤ちゃん向けおはなし会ほか 対象 図書館・保育園等での勤務経験、読み聞かせボランティア経験のあるかた ※詳細は5月31日(木)までに電話で中央図書館へお問い合わせください。 問い合わせ 中央図書館 ☎394・2900

子育て支援課から 郵送申込みは〒189-8501子育て支援課へ

ハローベビークラス(平日、全3回)

Table with 3 columns: 日程, 時間, 内容. Rows for 6月19日(火), 7月12日(木), 7月26日(木).

場所 いきいきプラザ2階(7/26は1階の運動指導室) 持ち物 母子手帳、筆記用具(6/19はお箸、7/12は歯ブラシ、コップ、手鏡) ※7/26は動きやすい服装でお越しください。 講師 管理栄養士、歯科衛生士ほか ※申込み不要、直接会場へ

ハローベビークラス(土曜日)

対象 妊娠16～32週の安定期のかたとそのパートナー 日時 6月23日(土)午後1時～3時30分(受付は午後0時45分から) 場所 いきいきプラザ2階 内容 お産の進み方など助産師のお話、おふろの入れ方、妊婦体験など 定員 先着20組 持ち物 母子手帳、筆記用具 講師 助産師、保健師 申込み 5月21日(月)から、電子申請(市のホームページ)の「電子申請」からアクセス、1組1回)又は往復はがき(1組1枚)に①教室名、②二人の氏名(ふりがな)、③住所、④電話番号、⑤出産予定日を明記し、子育て支援課へ ★子育て支援課の窓口(いきいきプラザ3階)でも申込みを受け付けます。

乳幼児学級(歯科編)

対象 ①幼児学級=1歳1か月～1歳4か月未満のお子さんと保護者、②乳児学級=生後9か月～1歳未満のお子さんと保護者

Table with 3 columns: コース, 日時. Rows for ①幼児学級 and ②乳児学級.

定員 ①は先着15組、②は申込み不要、直接会場へ 場所 いきいきプラザ2階 内容 ①はむし歯予防のお話と歯みがき、遊びの実習、②は乳歯のお手入れ方法と手遊び等について 持ち物 母子手帳、歯ブラシ 申込み 5月21日～28日(必着)に電子申請(市のホームページ)の「電子申請」からアクセス、1組1回)又は往復はがき(1組1枚)に①コース名、②親子の氏名(ふりがな) ③生年月日、④住所、⑤電話番号を明記し、子育て支援課へ ★子育て支援課の窓口(いきいきプラザ3階)でも申込みを受け付けます。

