



高齢者対象 インフルエンザ 予防接種

高齢者のかたは、一部自己負担で高齢者インフルエンザ予防接種を受けられます。この予防接種は、希望者のみの接種となります。

接種期間 10月15日(月)～12月28日(金)
接種場所 市内指定医療機関(左表参照)
対象 市内在住で、接種日に65歳以上のかた、又は60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器等の障害を有するかた

持参物 健康保険証
接種を受ける際の注意
○接種を希望するかたは、体調のよい時に受けてください。
○主治医の意見書や診断書、主治医・接種医との相談が必要な場合があります。

講演会 大腸がんの予防

大腸がんは、働き盛りの40代後半から患う人が増え、当市でもがん死亡の第3位となっています。大腸がんは、早期発見することで治療できる病気です。この機会に大腸がんについて学んでみませんか。

栄養講座 メタボを防ぐ 食生活

現在、日本人の65歳以上の三大生活機能低下症は、脳卒中、認知症、パーキンソン病であり、要介護高齢者の死亡原因の第1位は誤嚥性肺炎です。本来、ものを食べると食道を通じて胃に送られますが、口や喉の機能が低下すると食べ物や唾液と一緒に口の中にある菌が気管や肺に入ってしまう、肺に炎症が起きると誤嚥性肺炎になります。

歯の健康

「誤嚥性肺炎」について

嘔吐や誤嚥を防ぐため、座れば寝たまま横向きで行い、可動式のベッドであれば少し体を起こして行います。口の中が乾燥している時には、ガーゼを水やぬるめのお湯で湿らせて口の中を拭きます。水分が多いと誤嚥することもあるので注意しましょう。

平成24年度高齢者インフルエンザ予防接種 市内指定医療機関一覧

Table with 6 columns: 住所, 医療機関名, 電話番号, 住所, 医療機関名, 電話番号. Lists various medical facilities across different districts like 本町, 秋津町, 久米川町, etc.

※診療日や診療時間等は医療機関によって異なりますので、必ず事前に医療機関へ確認してください。

健康課から 郵送申込みは〒189-8501健康課へ
胃・大腸がんセット検診(車検診)
対象 昭和52年12月31日以前に生まれた市内在住のかた
※過去1年以内に開腹手術、又は胃を切除、胃を治療中のかたは受診できません。

肺がん検診(市内指定医療機関)
対象 昭和47年12月31日以前に生まれた市内在住のかた
日程 11月1日(木)～12月28日(金)
場所 久米川病院(萩山町3-3-10)、新山手病院(諏訪町3-6-1)

健康づくり測定会(骨密度測定)
対象 20歳以上で市内在住のかた
日程 10月31日(水)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 いきいきプラザ1階

休日・休日準夜応急診療所

受診する時は健康保険証、その他証明書(乳・子)を忘れずに

日曜日や祝休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもない状況であっても、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用ください。

Table with 4 main sections: 東京都指定救急病院, 休日歯科応急診療所(10月分), 休日応急診療所, 休日準夜応急診療所. Each section lists hospital names, addresses, and phone numbers.