

11月は子ども・若者支援強調月間

国では、子ども・若者育成支援に関する国民運動の一層の充実や定着を図ることを目的とし、毎年11月を子ども・若者育成支援強調月間と定めています。

市では、子ども・若者が健やかに成長し円滑な社会生活が営めるよう、毎年「青少年健全育成大会」などを開催し、地域では青少年対策地区委員会を中心に「あいさつ運動」などの取り組みを行っています。

品物の発表も行います。
○第2部
「第31回中学生の主張大会入選者表彰」
「第26回青少年善行表彰」
中学生の主張大会入選者及び地域の子どもの指導者や青少年を表彰します。

口町1-25-15
定員 先着40名
参加費 無料
講師 室田洋子氏(聖徳大学教授)
託児 1歳6か月〜就学前までのお子さん先着10名程度(要予約)
申込み・問い合わせ 11月6日(火)から電話で子育て総合支援センター「ころの森」(☎3957280)へ

日時 11月28日(水)午後1時30分〜3時30分
場所 多文化共生・男女共同参画推進交流室(本町1-10中央図書館裏)
講師 室田洋子氏(聖徳大学教授)
対象 市内在住・在勤のかた
定員 抽選で20名
参加費 500円(材料費)
講師 大山カオル氏(アロマセラピスト)
持ち物 ハンドタオル、ピニール袋、筆記用具
申込み 電子申請(市のホームページ)からアクセス、1人1回又は往復はがき(1人1枚)
お問い合わせ 市民部生活文化課

環境保全活動の一環として、市民の皆さんとともに「空堀川クリーンアップ作戦」を行います。今回も多くのかたの参加をお願いします。
日時 11月17日(土) 午前9時〜正午
※小雨決行(雨天の場合、翌日に順延)
集合場所 空堀広場、又は下堀橋
※ゴム長靴、ゴム手袋など作業ができる服装でお越しください。
主催 NPO法人空堀川に清流を取り戻す会
後援 都・北多摩北部建設事務所 東村山市
問い合わせ 同会・友保(☎090・9209・1784)
又は市・都市環境部道路管理課

※ゴム長靴、ゴム手袋など作業ができる服装でお越しください。
主催 NPO法人空堀川に清流を取り戻す会
後援 都・北多摩北部建設事務所 東村山市
問い合わせ 同会・友保(☎090・9209・1784)
又は市・都市環境部道路管理課

「いのちの教育」推進プラン事業
青少年健全育成大会
青少年への理解や認識を深める機会として、ぜひご来場ください。
日時 11月17日(土) 午後1時〜

「第31回中学生の主張大会」
青少年問題協議会委員の審査により選ばれた市内の中学生が、日常生活の中で人のかかわりを通して考えさせられたことや、将来の夢などについて書いた作文を発表します。
また、「家族」をテーマとした絵画、イラストの入選作品を展示。
日時 12月4日(火) 午後6時〜8時
場所 子育て総合支援センター「ころの森」(野

「世代間交流講座」
「俊卓から見える子どもの心、家族の姿」
アロマテラピーは、ラベンダーやローズマリー、スイートオレンジなどの精油を使った香りのリラクゼーション法です。アロマテラピーの仕組みと利用方法について学びませんか。
日時 11月12日(必着) までに〒189-18501生活文化課へ
※返信宛先等必ず記入
問い合わせ 市民部生活文化課

「はじめの香り」
アロマテラピーは、ラベンダーやローズマリー、スイートオレンジなどの精油を使った香りのリラクゼーション法です。アロマテラピーの仕組みと利用方法について学びませんか。
日時 11月12日(必着) までに〒189-18501生活文化課へ
※返信宛先等必ず記入
問い合わせ 市民部生活文化課

「はじめての香り」
アロマテラピーは、ラベンダーやローズマリー、スイートオレンジなどの精油を使った香りのリラクゼーション法です。アロマテラピーの仕組みと利用方法について学びませんか。
日時 11月12日(必着) までに〒189-18501生活文化課へ
※返信宛先等必ず記入
問い合わせ 市民部生活文化課

路上喫煙等の防止キャンペーン
人通りの多い駅前や道路などにおける喫煙は、大変危険です。また、吸い殻の投げ捨てによる道路の美観の悪化も問題になっています。
市では、「路上喫煙等の防止に関する条例」により、秋津駅から新秋津駅周辺を「禁止地区」、東村山駅・久米川駅周辺を「防止推進地区」に指定し、路上喫煙等の行為を禁止しています。
路上喫煙等の防止キャンペーン
日時 11月15日(木) 午前7時30分から1時間程度
場所 秋津駅・新秋津駅・東

村山駅・久米川駅周辺
問い合わせ 都市環境部みどり環境課
養育家庭体験発表会の開催
都では、さまざまな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを、一定期間(1か月以上)家庭に迎え、家族と一緒に暮らし養育する「養育家庭制度」を推進しています。
このたびは、養育家庭の体験談を通して同制度への理解を深めていただくことを目的に、「養育家庭体験発表会」を開催します。地域での子育てや、福祉・教育に関心のあるかたをはじめ、多くのかたの参加をお待ちしています。
日時 11月22日(木) 午前10時〜正午
場所 市民センター1
定員 先着100名
参加費 無料
※申込み不要、直接会場へ
主催 東村山市・都・福祉保健局 都・小平児童相談所
問い合わせ 市・子ども家庭部子育て支援課、又は都・小平児童相談所(☎042・467・3711)

子育て支援課から
郵送申込みは〒189-8501子育て支援課へ
乳幼児子育て相談&計測
対象 6歳位まで
日程 11月13日(火)・27日(火)
時間 午前10時〜11時30分
場所 いきいきプラザ2階
内容 ①育児相談、②身長・体重測定
※11月27日(火)は②のみ
持ち物 母子手帳
申込み ①は前日までに直接又は電話で子育て支援課(いきいきプラザ3階)へ、②は申込み不要、直接会場へ

乳幼児学級(栄養編)
対象 ①幼児学級=1歳2か月〜1歳7か月未満のお子さんと保護者、②乳児学級=離乳食を始めた生後6か月〜1歳2か月未満のお子さんと保護者
コース 日時
①幼児学級 11月20日(火) 午前10時30分〜正午
②乳児学級 11月27日(火) 午後1時30分〜3時
定員 いずれも先着で①15組、②30組
場所 いきいきプラザ2階
内容 ①は幼児食への進め方について(お子さん向けの試食あり)、②離乳食について(保護者向けの試食あり)
申込み 11月5日〜14日(必着)に、電子申請(市のホームページの「電子申請」からアクセス、1組1回)、又は往復はがき(1組1枚)に①コース名、②親子の氏名(ふりがな)、③生年月日、④住所、⑤電話番号、⑥幼児学級=アレルギーの有無(食品名)、乳児学級=離乳食の回数(食品名)を明記し、子育て支援課へ
★子育て支援課の窓口(いきいきプラザ3階)でも申込みを受けます。

健康課から
郵送申込みは〒189-8501健康課へ
大腸がん単独検診
対象 昭和47年12月31日以前に生まれた市内在住のかた
日程 平成25年1月17日(木)〜24日(木)
時間 午前9時〜午後4時(正午〜午後1時を除く)
場所 いきいきプラザ1階
内容 便潜血検査(検便方式)
定員 先着400名
費用 500円
申込み 11月5日(月)〜12月20日(木)に、電子申請(市のホームページの「電子申請」からアクセス、1人1回)又は、はがき(1人1枚、12月20日までの消印有効)に①「大腸がん単独検診」、②氏名(ふりがな)、③生年月日、④住所、⑤電話番号を明記し、健康課へ
★健康課の窓口(いきいきプラザ2階)でも申込みを受け付けます。
※申請されたかたには、受診票等を12月下旬から順次発送予定です。

BCG予防接種
対象 生後6か月未満のお子さん
日程 12月21日(金)
受付 午前9時30分〜11時
場所 いきいきプラザ2階
持ち物 母子手帳、予診票
※予診票は3〜4か月児健康診査のお知らせに同封して通知します。

健康づくり測定会(血管年齢測定)
対象 20歳以上で市内在住のかた
日程 11月28日(水)
時間 午前9時30分〜11時30分
場所 いきいきプラザ1階
内容 血管年齢測定
※血管弾力性(老化度)を手指で測定します。
※病気の診断をするものではありません。
定員 先着30名
費用 無料
申込み 11月6日(火) 午前8時30分から電話で、健康課へ
★健康課の窓口(いきいきプラザ2階)でも申込みを受け付けます。

養育家庭体験発表会の開催
都では、さまざまな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを、一定期間(1か月以上)家庭に迎え、家族と一緒に暮らし養育する「養育家庭制度」を推進しています。
このたびは、養育家庭の体験談を通して同制度への理解を深めていただくことを目的に、「養育家庭体験発表会」を開催します。地域での子育てや、福祉・教育に関心のあるかたをはじめ、多くのかたの参加をお待ちしています。
日時 11月22日(木) 午前10時〜正午
場所 市民センター1
定員 先着100名
参加費 無料
※申込み不要、直接会場へ
主催 東村山市・都・福祉保健局 都・小平児童相談所
問い合わせ 市・子ども家庭部子育て支援課、又は都・小平児童相談所(☎042・467・3711)

[テレホンサービス]
夜間の急な病気やけがでお医者さんが見つからない時は、東京消防庁救急相談センター(プッシュ回線、携帯電話からは☎#7119、ダイヤル回線からは☎042-521-2323)へ
広域的な休日診療や夜間診療(眼科・耳鼻科・歯科等)については、東村山消防署テレホンサービス(☎391-0119)へ

休日・休日準夜応急診療所
受診する時は健康保険証、その他証明書(乳・子)を忘れずに

日曜日や祝休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもない状況であっても、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用ください。

東京都指定救急病院
表: 病院名, 所在地, 電話番号

休日歯科応急診療所(11月分)
表: 月日, 診療所名, 所在地, 電話番号

休日応急診療所
表: 診療所名, 所在地, 電話番号

休日準夜応急診療所
表: 日時, 所在地, 電話番号
小児科平日準夜応急診療所
表: 日時, 会場, 所在地, 電話番号

診療時間 午前9時〜午後5時(正午〜午後1時休診、受付は午後4時30分まで)
※案内図は、東村山市歯科医師会のホームページ(http://members2.jcom.home.ne.jp/higashimurayama-da/)からご覧になれます。