



ウォーキング教室 キレイな姿勢で 効果的に

日時 3月19日(火)・26日
(火) 午前10時～11時30分
場所 富士見公民館
※天候がよければ屋外でも開
催します。

対象 市内在住・在勤のかた
定員 30名

※申込み多数の場合は、3月
12日(火)午前9時30分か
らスポーツセンターで公開
抽選

参加費 無料
持ち物 汗拭きタオル、飲み
物

※動きやすい服装で
申込み 電子申請(市のホー
ムページの「電子申請」か
らアクセス、1人1回)又
は往復はがき(1人1枚)

八国山たいけんの里

3月の 体験イベント

申込みが必要な 体験イベント

申込みは、3月6日(水)
午前9時30分から直接又は電
話で八国山たいけんの里(野
口町3-48-1、☎390・21
61)へ

春の八国山観察会

早春の八国山を歩きなが
ら、自然観察をします。
日時 3月23日(土) 午後1
時30分～3時30分
定員 先着10名

に「ウォーキング教室」参
加希望・住所・氏名(ふり
がな)・年齢・電話番号・
在勤のかたは勤務先名を明
記し、3月7日(消印有効)
までにスポーツセンター
(〒189-0003久米川町
3-30-5)へ

春休み スポーツ 体験教室

①小・中学生のための
陸上競技体験教室
日程 3月26日(火)～28日
(木)、全3回
※予備日3月29日(金)
時間 午前9時～11時
場所 運動公園グラウンド
(恩多町1-51-1)
対象 市内在住・在学の小学
4年生～中学生
定員 先着40名

参加費 100円(保険料)
ドリンクリ工作特別編
木の枝や葉っぱとドリンクリ
を組み合わせて工作します。
日時 3月31日(日) 午後1
時30分～3時30分
定員 先着10名
参加費 無料

②チャレンジ
水泳教室
日程 4月2日(火)～4日
(木)、全3回
時間・コース
○前半コース 午前9時30分
～10時30分(初日は午前8
時45分集合)
○後半コース 午前10時45分
～11時45分(初日は午前10
時集合)

参加費 無料
持ち物 エプロン、ビニール
袋
問い合わせ 八国山たいけんの
里(☎390・2161)

申込み不要な 体験イベント

身近な植物で草木染め
身近な植物でエコバックや
スカーフを染めます。
日時 3月21日(木) 午後1
時30分～3時30分
参加費 100円～1千200円(材
料費)
※染めるものにより変わります。

参加費 無料
講師 東村山市陸上競技協会
持ち物 飲み物
※運動のできる服装で
申込み 往復はがき(1人1
枚)に「陸上競技体験教室」
参加希望(氏名(ふりがな)・
住所・年齢・学年・電話番
号・緊急連絡先を明記し、
3月4日～21日(必着)で
東村山市陸上競技協会・桜
井(〒189-0024富士見
町2-19-10)へ
※返信先等必ず記入
主催 東村山市教育委員会、
公益社団法人東村山市体育
協会
問い合わせ 同競技協会・桜井
(☎392・5508) 又は同
体育協会(☎397・1212)

参加費 無料
講師 東村山市陸上競技協会
持ち物 飲み物
※運動のできる服装で
申込み 往復はがき(1人1
枚)に「陸上競技体験教室」
参加希望(氏名(ふりがな)・
住所・年齢・学年・電話番
号・緊急連絡先を明記し、
3月4日～21日(必着)で
東村山市陸上競技協会・桜
井(〒189-0024富士見
町2-19-10)へ
※返信先等必ず記入
主催 東村山市教育委員会、
公益社団法人東村山市体育
協会
問い合わせ 同競技協会・桜井
(☎392・5508) 又は同
体育協会(☎397・1212)

参加費 100円(ロッカー代)
講師 水泳連盟
持ち物 水着、水泳帽(名前
入り)、ゴーグル、タオル
申込み 往復はがき(1人1
枚)に、「チャレンジ水泳
教室」参加希望・コース名
(前半・後半)・住所・氏
名(ふりがな)・年齢・小
学校名と新学年・電話番号・
緊急連絡先を明記し、3月
9日(消印有効)までに東
村山市体育協会(〒189-0
003久米川町3-30-1
5)へ
※返信先等必ず記入
問い合わせ 同協会(☎397・1
212)

参加費 100円(ロッカー代)
講師 水泳連盟
持ち物 水着、水泳帽(名前
入り)、ゴーグル、タオル
申込み 往復はがき(1人1
枚)に、「チャレンジ水泳
教室」参加希望・コース名
(前半・後半)・住所・氏
名(ふりがな)・年齢・小
学校名と新学年・電話番号・
緊急連絡先を明記し、3月
9日(消印有効)までに東
村山市体育協会(〒189-0
003久米川町3-30-1
5)へ
※返信先等必ず記入
問い合わせ 同協会(☎397・1
212)

参加費 100円(ロッカー代)
講師 水泳連盟
持ち物 水着、水泳帽(名前
入り)、ゴーグル、タオル
申込み 往復はがき(1人1
枚)に、「チャレンジ水泳
教室」参加希望・コース名
(前半・後半)・住所・氏
名(ふりがな)・年齢・小
学校名と新学年・電話番号・
緊急連絡先を明記し、3月
9日(消印有効)までに東
村山市体育協会(〒189-0
003久米川町3-30-1
5)へ
※返信先等必ず記入
問い合わせ 同協会(☎397・1
212)

臨時休館

館内清掃のため、3月
21日(木)・22日(金)
は休館します。
問い合わせ ふるさと歴史
館



参加費 100円(ロッカー代)
講師 水泳連盟
持ち物 水着、水泳帽(名前
入り)、ゴーグル、タオル
申込み 往復はがき(1人1
枚)に、「チャレンジ水泳
教室」参加希望・コース名
(前半・後半)・住所・氏
名(ふりがな)・年齢・小
学校名と新学年・電話番号・
緊急連絡先を明記し、3月
9日(消印有効)までに東
村山市体育協会(〒189-0
003久米川町3-30-1
5)へ
※返信先等必ず記入
問い合わせ 同協会(☎397・1
212)

参加費 100円(ロッカー代)
講師 水泳連盟
持ち物 水着、水泳帽(名前
入り)、ゴーグル、タオル
申込み 往復はがき(1人1
枚)に、「チャレンジ水泳
教室」参加希望・コース名
(前半・後半)・住所・氏
名(ふりがな)・年齢・小
学校名と新学年・電話番号・
緊急連絡先を明記し、3月
9日(消印有効)までに東
村山市体育協会(〒189-0
003久米川町3-30-1
5)へ
※返信先等必ず記入
問い合わせ 同協会(☎397・1
212)

参加費 100円(ロッカー代)
講師 水泳連盟
持ち物 水着、水泳帽(名前
入り)、ゴーグル、タオル
申込み 往復はがき(1人1
枚)に、「チャレンジ水泳
教室」参加希望・コース名
(前半・後半)・住所・氏
名(ふりがな)・年齢・小
学校名と新学年・電話番号・
緊急連絡先を明記し、3月
9日(消印有効)までに東
村山市体育協会(〒189-0
003久米川町3-30-1
5)へ
※返信先等必ず記入
問い合わせ 同協会(☎397・1
212)

参加費 100円(ロッカー代)
講師 水泳連盟
持ち物 水着、水泳帽(名前
入り)、ゴーグル、タオル
申込み 往復はがき(1人1
枚)に、「チャレンジ水泳
教室」参加希望・コース名
(前半・後半)・住所・氏
名(ふりがな)・年齢・小
学校名と新学年・電話番号・
緊急連絡先を明記し、3月
9日(消印有効)までに東
村山市体育協会(〒189-0
003久米川町3-30-1
5)へ
※返信先等必ず記入
問い合わせ 同協会(☎397・1
212)

参加費 100円(ロッカー代)
講師 水泳連盟
持ち物 水着、水泳帽(名前
入り)、ゴーグル、タオル
申込み 往復はがき(1人1
枚)に、「チャレンジ水泳
教室」参加希望・コース名
(前半・後半)・住所・氏
名(ふりがな)・年齢・小
学校名と新学年・電話番号・
緊急連絡先を明記し、3月
9日(消印有効)までに東
村山市体育協会(〒189-0
003久米川町3-30-1
5)へ
※返信先等必ず記入
問い合わせ 同協会(☎397・1
212)

フリーマーケット の開催

ごみ減量と資源の有効利用
を目的に、フリーマーケット
を開催します。
開催日時 3月3日(日) 午
前10時～午後1時
※雨天中止
開催場所 夢ハウス駐車場
(美住町2-11-32)
※当日は、包丁研ぎも開催し
ます。包丁研ぎは1丁100円、
1人1丁までです。先着順
で70名まで受け付けます。



参加費 100円(ロッカー代)
講師 水泳連盟
持ち物 水着、水泳帽(名前
入り)、ゴーグル、タオル
申込み 往復はがき(1人1
枚)に、「チャレンジ水泳
教室」参加希望・コース名
(前半・後半)・住所・氏
名(ふりがな)・年齢・小
学校名と新学年・電話番号・
緊急連絡先を明記し、3月
9日(消印有効)までに東
村山市体育協会(〒189-0
003久米川町3-30-1
5)へ
※返信先等必ず記入
問い合わせ 同協会(☎397・1
212)

「子育て世代の
タウンミーティング」
を開催
去る2月20日、子育て総
合支援センター「こころ
の森」で「子育て世代のタ
ウンミーティング」と題し、
子育てについての悩みや市
へのご意見を伺うため、子
育て世代のかたを対象とし
て開催しました。
市では、今後も子育てに
限らず、市民の皆
さんから直接たく
さんのご意見をい
ただく機会とし
て、タウンミーテ
ィングを開催しま
す。次回は3月16
日(土) 秋園ふ
れあいセンターを
予定していますの
で、ぜひご参加く
ださい。
問い合わせ 市民部
市民協働課



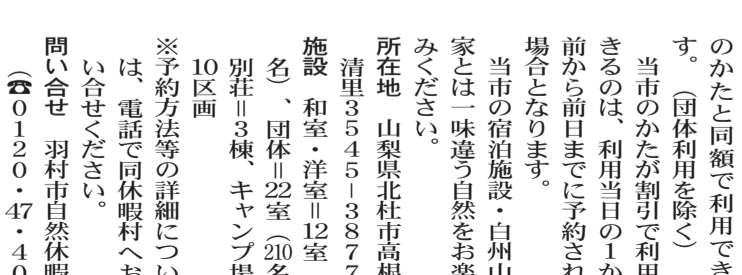
子育てについて思いを伝える

山梨県北杜市にある
宿泊施設を
ご利用ください
予約受付中
東村山市
白州山の家
東村山市白州山の家は、山
梨県北杜市にある宿泊施設で
す。
ご家族やお友達と一緒に、
ぜひご利用ください。
所在地 山梨県北杜市白州町
横手997
利用可能期間 4月～10月
(4月と10月は金土曜日、
祝日の前日のみ利用可能で
す。)
※4月29日(祝)・30日(火)
は利用できません。
利用料金(1泊) 一般1千
円、中学生以下500
円、未就学児免除
施設 宿泊室6部屋
(約32畳)4部屋、
約12畳)2部屋、
調理室、集會室、
釜場、レクリエー
ションルーム、キ
ャンプ場ほか
予約方法 直接又は
電話で社会教育課
(いきいきプラザ
4階)へ
問い合わせ 教育部社
会教育課



自然の中で楽しく調理できる白州山の家・釜場

羽村市
自然休暇村
市では、山梨県の清里高原
にある宿泊施設「羽村市自然
休暇村」と利用協定を結んで
おり、当市のかたも羽村市民
のかたと同額で利用できま
す。(団体利用を除く)
当市のかたが割引で利用で
きるのには、利用当日の1か月
前から前日までに予約された
場合となります。
当市の宿泊施設・白州山の
家とは一味違う自然をお楽し
みください。
所在地 山梨県北杜市高根町
清里3545-13877
施設 和室・洋室)12室(50
名)、団体)22室(210名)、
別荘)3棟、キャンプ場)10
区画
※予約方法等の詳細について
は、電話で同休暇村へお問
い合せください。
問い合わせ 羽村市自然休暇村
(☎0120・47・401
7フリーダイヤル)、又は
市・社会教育課



化協会
主催 東村山市教育委員会
問い合わせ 同協会・金子(☎
391・2122)、又は市・
教育部社会教育課

第3回 櫻能公演

3月9日(必着までに夢ハ
ウス(美住町2-11-32)へ
※返信先等必ず記入
問い合わせ 夢ハウス

参加費 300円(材料費等)
持ち物 太めのネクタイ1
本、裏地に使う綿の薄手の
布(50cm×25cm)、裁縫箱、
筆記用具、はさみ、ものさ
し、昼食
申込み 電子申請(市のホー
ムページの「電子申請」か
らアクセス、1人1回)又
は往復はがき(1人1枚)
に「リフォーム講習会 参
加希望・住所・氏名(ふり
がな)・電話番号を明記し、
日時 3月22日(金) 午前10
時～午後4時

場所 中央公民館
定員 先着47名
出演 遠藤勝實ほか
演目 能「土蜘蛛」、狂言「
師」
入場料 指定席3千円、自由
席2千500円
チケット 3月4日(月)か
ら社会教育課(いきいきプ
ラザ4階)で販売
※販売時間は、午前8時30分
～午後5時(閉庁日を除く)
※市内にもチケット販売の協
力店があります。詳細は問
い合せ先へ
主催 NPO法人東村山市文

日時 4月6日(土) 午後2
時から開場午後1時30分

平成25年
2月1日現在
人口 152,794
男 75,197
女 77,597
世帯数 70,097

平成25年	2月1日現在
人口	152,794
男	75,197
女	77,597
世帯数	70,097