

消費生活 備えあれば憂いなし！ 私のエンディングプラン

日時 2月20日(木)・27日(木)、3月6日(木) 午後2時〜4時(全3回) 場所 市民センターほか 定員 抽選で50名 内容 人には聞けない遺言のこと、お葬式・お墓を自分で考える、私のエンディングプランを作る

市民交流会「認知症の予防」 老後をいきいきと暮らしていくために

日時 2月1日(土) 午後2時〜5時(午後1時30分開場) 場所 中央公民館ホール 定員 450名 参加費 無料 ※申込不要、直接会場へ 第一部 基調講演「認知症の予防 地域での取り組みにシオン

姉妹都市インディペンデンス市訪問回ホストファミリー募集

インディペンデンス市(アメリカ・ミズーリ州)から、引率者1名(成人)、学生10名が東村山市を訪問します。訪問団のお世話を、ホストファミリー及びサポーター(各種行事の手伝いや、家庭で訪問団員を短時間お世話できるかた等)を募集します。

①市内在住で、期間中、訪問団員に1部屋提供できるかた ②歓迎行事などに家族のどなたかが参加できるかた ※金銭による補助はありません。

介護予防 講演会の開催

年齢・性別・電話番号を明記し、2月10日(必着)までに〒189-8501生活文化課へ ※返信あて先等必ず記入 ※定員に満たない場合は2月14日(金)まで電話で受け付けますので、お問い合わせください。

パネリスト 松田 博氏(2013介護予防大作戦in東村山) 実行委員会委員長、鈴木博之氏(東村山市北部地域包括支援センター長、加藤心一氏(ニチケアセンター美住グループホームほほえみセンター長) 問い合せ 健康福祉部高齢介護課

子育て支援課から 郵送申込みは〒189-8501子育て支援課へ

Table with 2 main columns: 子育て支援課 (Halo-bee class, Pregnancy support, etc.) and 乳幼児学級 (歯科編) (Nursery school, Dental course, etc.).

介護予防講演会 1日制 Table with columns: 開催日・時間, 場所, 内容, 申込み

お口の健康教室 6日コース Table with columns: 開催日, 時間, 場所, 内容, 申込み