

講座

市制施行50周年記念 市民講座
「地場産果樹の美味しいレシピ」
烏骨鶏と季節のフルーツを使った菓子パンを親子でつくろう

市内で生産されている果物や烏骨鶏の卵を使い手ごねのパンを作ります。
日10月25日(土)午後1時30分～4時30分
場中央公民館
人市内在住の小・中学生・高校生とその保護者、12組
※応募者多数の場合抽選
持エプロン、ハンドタオル、ふきん2枚(1枚は直接パン生地を包みます)
講正田枝美氏(ラ・パウソソルージュ主宰)
託1歳3か月～就学前の幼児(要予約、おやつ・飲み物は持参)
申電子申請又は往復はがきに必要事項と特記事項を明記し10月2日(必着)までに中央公民館(〒189-0014本町2-33-2)へ
特記事項参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢、託児希望のかたは幼児名(ふりがな)・年齢(月齢)
※3名以上での参加もできますが、食材は2名分です。
問中央公民館(☎395-7511)

「古文書講座入門編」
受講者募集

東村山に残された江戸時代の文書を読んでみませんか。くずし字を読み解きながら、東村山の江戸時代についてお話しします。
江戸時代の「くずし字」にふれたことがないかたを対象にした連続講座です。
日10月19日(日)、11月2日(日) 午前10時～正午(全2回)
場ふるさと歴史館(諏訪町1-6-3)
人先着40名
費各回100円(資料代)
申9月19日(金)午前9時30分から電子申請、電話、又は直接ふるさと歴史館へ



『頭書消息往来』という本のうち、手紙の用文集の目次。江戸時代の人もこのような文例集を用い、文章の書き方を学んだ。

問ふるさと歴史館(☎396-3800)

あなたのまちの東村山学

東村山について、さまざまなテーマでお話をします。お好きな回だけお申し込みいただけます。
日各回午後1時30分～4時
○10月13日(木)=史跡めぐり・実地からみる東村山学-鎌倉街道を中心とした文化財めぐり-
○10月18日(土)=地域が支えた化成小学校と東村山
○11月1日(土)=東村山の板碑-市内所在の指定文化財を中心とした-
場ふるさと歴史館(諏訪町1-6-3)
人各回先着80名
費各回100円
申9月18日(木)午前9時30分から電子申

請又は電話でふるさと歴史館へ
問ふるさと歴史館(☎396-3800)

まつり・集い

てんしゃばフェスタ3の開催

東村山の良さを認識し、より好きなまちになってもらうための、子どもたちが主役のイベントです。市民交流のきっかけ作り、ぜひご参加ください。
日10月5日(日)
場屋内=サンパルネ(ワンズタワー2階)、屋外=東村山駅西口駅前
イベント内容

会場	時間	内容
屋内	正午～午後4時	絵画展 「未来の東村山のまち」 写真展 「西武鉄道のあゆみ」
	午後1時30分～2時30分	講演会 「昔の東村山駅」
	午後7時～8時30分	発表会 「夢を語ろう、30年後の東村山」
屋外	午前10時～午後4時	防火服を着て消防車と記念撮影、高校生バンド演奏、よさこいソーラン踊り、東村山O×クイズ、手づくりてっぽう工作&ゲームコーナー、里に八国ブランド名物店や模擬店の出店ほか

主催てんしゃばフェスタ実行委員会
問市街地整備課

サンパルネ5周年イベント

市民ステーション「サンパルネ」は10月で5周年となり、新しい節目を迎えます。感謝の気持ちを込めてイベントを開催しますので、楽しいひとときを「サンパルネ」でお過ごしください。
レッスン発表会&フリーマーケット
日9月27日(土)
場サンパルネ(ワンズタワー2階)
フリーマーケット午前10時～午後3時
スポーツと文化の発表会正午～午後4時30分(午前11時30分開場)
内サンパルネ利用グループによるヒップホップダンス・フラダンス・空手演舞等の発表、サンパルネ文化教室生徒によるオカリナとハーモニカの発表
「美姿勢」&「あいサポート講習会」
日10月19日(日)午前9時30分～午後0時45分(午前9時開場)
場「コンベンションホール」(ワンズタワー2階)
人16歳以上のかた、先着50名
内美しい姿勢を目標とした呼吸法とストレッチング、あいサポート(視覚障害者支援)の活動と障害についての講習
日9月21日(日)午前9時から電話又は直接サンパルネ3階総合受付へ

健康増進施設(マシジム)の臨時休館
マシン入れ替えおよび設備点検のため、ワンズタワー3階の健康増進施設(マシジム)を臨時休館します。
日9月30日(火)
※休館日を含む定期券をお持ちのかたは延長してご利用いただけます。
問サンパルネ総合受付(☎395-5115)

耳よりガイド

おもちゃの病院

美住リサイクルショップ「夢ハウス」	とんぼ工房
9月21日(日)	10月27日(月)

費無料(部品代実費負担の場合あり)
○壊れたおもちゃと一緒に部品や外れたネジなどもお持ちください。
○電子部品を使ったゲーム機などは対象外となります。
○当日修理できない場合は、お預かり

人権の森「多磨全生園」
清掃ボランティアの募集

秋の訪れを感じる時季に、自然豊かな全生園を清掃しませんか。
全生園の入所者の方々は、これまで大切に守り育ててきた緑、多くの想いのこもった歴史的建造物を後世に残す「人権の森構想」に取り組んでいます。市はこの構想に賛同し、さまざまな支援を行っており、その一環として毎年清掃活動を行っています。
東村山の緑と歴史を守る活動に、ぜひご参加ください。
日10月11日(土)午後1時～3時
※雨天中止の場合は、午前10時30分

ごろ市ホームページでお知らせします。
場日全生学園グラウンド前(青葉町4-1-10)
※駐車場はありません。ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
内園内に設置された史跡を紹介する案内板の清掃、ごみ拾い等
持軍手、タオル等
※清掃用具は貸し出します。
主催多磨全生園入所者自治会、東村山市
申問10月8日(木)までに電子申請又は電話で企画政策課へ

する場合があります。
主催美住リサイクルショップ運営委員会
問美住リサイクルショップ「夢ハウス」(☎394-1141)

ふるさと歴史館の休館

資料整理のため休館します。
日9月22日(月)～27日(土)
問ふるさと歴史館(☎396-3800)

多摩六都科学館

生解説プラネタリウム
「皆既月食 赤い月を見よう！」
10月5日(日)まで投影

10月8日(水)に日本全国で皆既月食が見られます。皆既月食のときは月が赤く見えるのはなぜでしょうか。今夜の星空とともに月食の仕組みや今回の月食の見方を詳しくご紹介します。
人各回234名
観覧付入館券大人1,000円、4歳～高校生400円
投影スケジュール1回約45分
○平日=午後3時50分
※水曜日は午後1時の回もあります。
○土・日曜日、祝日=午後1時10分、午後3時50分



コラム

消費生活センター

「漏れた個人情報を削除する」という電話にご注意を!

事例 公的機関を名乗り、「あなたの個人情報が複数の事業者に漏れているので、登録を抹消してあげる」という電話があった。最近、振り込め詐欺のような電話には用心しているので、この電話も断り、切った。
事例 「あなたの個人情報が国内のみならず国外にまで漏れている。ある人に頼んで無料で消してあげるの、代わりにそのかたと投資顧問契約を結んでもらいたい」という電話がかかってきた。不審なので相手にせず、すぐに切った。
アドバイス
個人情報を削除してあげると持ちかけ、最終的に金銭をだまし取る手口の相談が急増しています。複数の人物が役割を分担し、消費者をだます「劇場型勧誘」の事例もあります。また、公的機関が個人情報を削除

してあげるなどと電話をかけてくることは絶対にありません。このような電話がかかってきたら、相手にしないですぐに電話を切りましょう。一旦電話に出てしまうと切りづらくなります。不審な電話に出なくて済むように、留守番電話を利用して必要に応じてあとでかけ直したり、ナンバーディスプレイ(発信者番号が表示される)機能のある電話を利用し、非通知や知らない番号には出ないようにしましょう。
一度お金を支払ってしまうと、取り戻すことは困難です。お金を払う前に、家族や身近な人、又は消費生活センターに相談してください。

相談受付 午前9時～正午
午後1時～4時
電話 395-8383(直通)

申必要事項 講座名(検診名など)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・特記事項

※消えるボールペンは使わないでください。