

官公署

12月1日(月)～7日(日) TOKYO交通安全キャンペーン

日ごろから市民の皆さんが... 交通安全意識を持ち、交通事故防止を心がけていることにより、市内での死亡事故は、9月末現在「0件」でした。

今後とも交通マナーを向上させ、事故を防止し、交通事故の無い安全・安心な交通環境を目指しましょう

キャンペーンの重点

○子どもと高齢者の交通事故防止

○自転車安全利用の推進

○飲酒運転の根絶

○二輪車の交通事故防止

○違法駐車対策の推進

○歩行者の交通事故防止

夕暮れ時や夜間の外出の際には、明るい色の服装を心がけ、持ち物等に反射材を付けましょう。

自転車の安全利用

都では、自転車の安全で適

齋藤杏花さんを捜しています

今年3月10日(月)の下校途中に行方不明となり、現在も見つかっていません。

お心当たりのかたは、朝霞警察署又は最寄りの警察署、交番へご連絡ください。

身体的特徴

- 身長150cmくらい、やせ型
○髪型は肩下あたりまでの黒いストレート
○笑うと口元左横にえくぼができる

所持品
○ほぼ真っ黒のリュック



齋藤杏花さん

○ピンク色のナイロン製肩掛け型きんちゃく

※きんちゃくの中には中学校のジャージ上下入り

★毎週金曜日、朝霞市公式フェイスブックページで情報提供の呼びかけを行っています。情報の共有・拡散に、ご協力をお願いします。

問 埼玉朝霞警察署(☎08・465・0110)

家の中の出火危険をなくし、放火されない環境づくりを!

暖房器具やカセットボンベ、エアゾール缶に注意しましょう

これからの時季、段々と寒くなるにつれて電気ストーブや石油ストーブなどの暖房器具

正な利用促進に関する条例が施行されており、その中に自転車利用者の責務や安全利用のための技能・知識の普及、自転車保険への加入などが定められています。歩道上での無謀運転や、携帯電話・傘・イヤホン等を使用しながらの運転はやめましょう。

自転車安全利用五則

- ①自転車は車道が原則、歩道は例外
②車道は左側を通行
③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
④安全ルールを守る
⑤子どもはヘルメットを着用

東村山交通安全協会 市・地域安全課

具やカセットボンベ、エアゾール缶の使用頻度が高くなりますが、これらに起因する火災が多発しています。
火災を防ぐために
○暖房器具の近くには、衣類などの可燃物を置かない
○エアゾール缶などをストーブ、ファンヒーターの上や前には置かない
○寝るときや外出するときは必ず火元の確認をする
○エアゾール缶は自身をすべて出し切つてから捨てるなど、市の指定する方法に従って安全に捨てる

放火されにくい環境をつくりましょう

平成25年中の火災原因で最も多いのが放火(疑い含む)でした。放火を防ぐために、今一度、家の周りを掃除、整理整頓して、燃えるものを置かないように心がけましょう。

また、自治会や近所の方々のコミュニケーションを深め、地域で放火されにくい環境をつくりましょう。

問 東村山消防署防火査察係(☎391・0119)

記帳説明会・決算説明会

帳簿の記帳のしかたや青色申告決算書・収支内訳書の作成についての説明会です。

白色記帳説明会

11月26日(水)・27日(木)午前10時～正午、午後2時～4時

場 東村山青色申告会会館(本町3-8-16)

人 白色申告をしていて事業・不動産所得のあるかた

青色および白色決算説明会

12月4日(木)
12月10日(水) 正午(白色申告)
12月11日(木) 午後1時30分～4時(青色申告)

場 市民センター2階

人 事業所得や不動産所得のあるかた

持筆記用具

※不要、直接会場へ
※車での来場はご遠慮ください。

問 東村山税務署個人課税第1部門(☎394・6811)

面接対策セミナー&合同就職面接会

企業での採用経験豊富な講師が採用の決め手となるポイントを、事例を交えてお話しするセミナーと、地域に就職を希望するかたと地域企業との就職面接会を実施します。

11月21日(金)

場 西東京市南町スポーツ・文化交流センターきらつと

人 先着30名(要予約)

面接会 午後1時30分～4時30分

申 不要、午後3時30分までに直接会場へ(入退場自由)

参加企業数10社予定

問 東京しごとセンター多摩第一部門(☎042・329・4524)

「おきく相談室」の開設

民生委員・児童委員は、住民のかたが地域で孤立しないよう、住民の立場に立つて地域の福祉を担うボランティアです。

子どもの安全のこと、子育てのこと、障害のこと、介護のことなど、ささいなことでも気軽に相談ください。

12月4日(木)午後1時～3時

場 多摩湖ふれあいセンター(多摩湖町1-18-16)

申 不要、直接会場へ

問 丹代(☎398・0539)、秋山(☎394・1935)

創業セミナー「ミニルーム交流カフェ」

創業者が講師として経験談等についてお話しします。

11月25日(火)午前10時～正午

場 サンプル内「コンベンションホール」(ワンスタワー2階)

人 創業をお考えのかた、創業に興味があるかた、先着20名

講 大江亮平氏(炭火焼きにし店主)

主催 多摩信用金庫・東村山市後援 公益財団法人東京都中小企業振興公社、東京都商工会連合会、東村山市商工会

問 問 たましん事業支援センター(☎0120・778・265)

仕事をお探しのかたへ

ハローワーク立川の出張相談会を開催します。当日は就職に関する相談(職業訓練、雇用保険関係の相談は除く)や、パソコンでの最新求人情報の検索、希望する求人への応募ができます。

11月27日(木)午後1時～4時

場 市民センター2階

※詳細はハローワーク立川のホームページをご覧ください。

問 ハローワーク立川職業相談第一部門(☎042・525・8607)

市制施行50周年記念 鉄道事業

東村山市の自然と史跡を巡る!

11月24日(休)午前9時30分～11時受付

コース 秋山駅北口(集合)→多摩湖自転車道→狭山公園→八国山緑地→將軍塚→徳蔵寺→正福寺→サンパル内「コンベンションホール」(★)→ワンスタワー2階(解散)

★「里に八国」商品や地場野菜を販売する「東村山特産市」も開催

申 不要、直接会場へ

主催 西武鉄道株式会社

問 東村山駅(☎391・0526)

東村山街めぐりと武蔵野緑地ウォーキング

12月20日(土)午前9時30分～

11時30分受付

コース 秋津神社(集合)→徳蔵寺→久米川古戦場→八国山緑地→西武園遊園地(解散)

※変更する場合があります。主催 JR東日本八王子支社

都内で高齢者の死亡事故が多発!

通い慣れた道こそ危険



無理な横断はしない



亡くなった高齢者の半数以上が自宅から50メートル以内の道で事故にあっています。「青信号だから」と油断せず、周囲をよく見て確実な安全確認をしましょう。

加齢により身体機能が低下し、自分が思っているほど早く歩けないことや、とっさの行動がとれないこともあります。無理のない行動を心がけることが大切です。東村山警察署

共催 西武鉄道株式会社、多摩都市モノレール株式会社
申 鉄道各社のホームページ
問 市内各駅に備え付けのパンフレットをご覧ください。駅係員におたずねください。

白内障と言われたら

医師会

加齢によって水晶体(レンズ)が白く濁ってくるのが老人性白内障です。白内障が始まる年齢はおおむね50歳代以降ですが、個人差があり進行の速度もまちまちです。目がかすむ、まぶしい、見にくいなどの症状で気づくことが多く、眼科を受診すれば比較的簡単な検査で診断できます。白内障と診断されても、程度が軽く日常生活で見え方にさほど不自由を感じなければ、経過観察でよいと思います。一方、見たいものがすっきり見えない、まぶしくて車の運転がしづらいなどの症状があり、不便を感じる場合は治療を考えるべきでしょう。日常生活を支障なく送るのに必要な視力は、生活の内容によって人それぞれ異なりますが、0.6～0.7以下になると不便を感じるかたが多くなります。

白内障の治療は手術が唯一の方法です。濁った水晶体を除去して、代わりにアクリルなどの素材で作られた眼内レンズを入れます。現在は体への負担が少ない超音波乳化吸引術が主流で、2.5mm程度の傷口で施行できます。最近では、乱視矯正効果を持つレンズや、遠近両用レンズ(多焦点眼内レンズ)も開発され、術後に眼鏡なしで生活することも可能になってきました。白内障は、短期間に急激に進行したり合併症を起こしたりする場合もあります。あまりに進行した白内障は手術時のトラブルにもつながります。適切な時期に手術を受けられるよう、定期的に眼の状態をチェックしてもらうよう心がけてください。

東村山市医師会