

学校施設開放の種別一覧

Table with 6 columns: 種別, 対象, 場所, 時間, 備考, 問い合わせ. Rows include 遊び場開放, 土曜開放, 教室開放, and スポーツ開放.

市立小・中学校の施設開放
市立小・中学校の施設を夜間や休日など、子ども達の遊び場や地域の皆さんのスポーツ・文化活動など、生涯学習振興のために開放しています。

原則として年度途中の登録受付は行いません。
教室開放
受付期間 1月15日(木)～2月10日(火) 午前9時～午後5時

学 校

子育て支援課から
2月の乳幼児健康診査

Table with 4 columns: 健診名, 対象生年月日, 日程, 受付時間. Rows for 3~4ヶ月児, 1歳6ヶ月児, and 3歳児健康診査.

場いきいきプラザ2階
※対象者にはすでに通知しました。通知のないかたはお問い合わせください。

平日版ハローベビークラス (母親学級、全3回)

Table with 4 columns: プログラム, 内容, 日時, 講師. Rows include 栄養ばっちり&交流編, いい歯でニコニコ&育児の練習編, and 出産準備編.

妊婦16~32週の安定期のかた
場いきいきプラザ2階
※3/11(水)は、いきいきプラザ1階運動指導室(動きやすい服装で)

土曜日版ハローベビークラス (両親学級)

Table with 3 columns: 内容, 日時, 定員. Row for 出産の進み方など助産師の話, 沐浴実習, 妊婦体験など.

妊婦16~32週の安定期のかたとそのパートナー
場いきいきプラザ2階
持母子手帳、平日版に参加されたかたは「ママパパ学級」の冊子

2月の乳幼児学級 (栄養編)

Table with 4 columns: 学級名, 対象, 日時, 定員. Rows for ①乳児学級 and ②幼児学級.

①1月齢に応じた離乳食の進めかたの話、大人メニューからの取り分け方法(保護者向け試食あり)
場いきいきプラザ2階
持母子手帳、おしぼり・エプロン(②のみ)

申込み方法 学級名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と特記事項を明記し、電子申請、往復はがき又は、直接子育て支援課(いきいきプラザ3階)へ

学校給食展示会

学校給食の意義、役割等について市民の皆さんに理解を深めていただくための給食展示会です。
「安全・安心・おいしい給食」をモットーに、日々給食を提供しています。

1月26日は「文化財防火デー」

「文化財防火デー」は、昭和24年1月26日に世界最古の木造建築である法隆寺の金堂が炎上し、国宝十二面壁画が焼損したことなどを契機に昭和30年に制定されました。
文化財を守りましょう
東村山市には、国宝に指定されている「正福寺地蔵堂」をはじめ、合計41もの貴重な有形・無形文化財が保存されています。

コラム
医師会
耳がつまる

飛行機に乗った後のように耳がつまって抜けません。お風呂でお湯が耳に入って取れませんが、耳の中を見ても小指の先ほどの大きな耳あかが充満して完全にふさいでいます。
東村山市医師会