

申必要事項「講座名(検診名など)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号」・特記事項

官公署

春の火災予防運動
3月1日(日)～7日(土)

防火・防災に関する意識や
防災行動力を高め、火災の発
生、火災による死傷者の発生
や財産の損失を防ぐために実
施しています。平成26年中は、
市民の皆さんの「自主防災活
動」や、事業所の方々の防火・
防災意識の高まりのおかげで、
当市で起きた火災による建物
の焼損床面積は65㎡で、昭和
39年に東村山消防署が開署し
てから最少焼損床面積となり
ました。
整理・整頓・清掃を心がけま
しょう

便物がたまっていたりすると
放火される危険があります。
また、家の中に物が散らして
いると、衣類などの可燃物
がストーブなどに接触する危
険性があるだけでなく、燃え
やすいものが多くあることで
周囲に燃え広がる可能性も高
くなりますので不要なものは
処分しましょう。

火災予防運動関連行事
防災・救急フェア

3月7日(土)午前10時～午後
2時
場島忠ホームズ東村山店(久
米川町1-36)
内家具類の転倒・落下・移動
防止対策、消防相談など
※詳細は問い合わせ先へ
八国山防災デー
3月15日(日)午前10時～正午
(午前11時30分まで受付)
場八国山緑地西口広場(集合)
内消防演習、防災スタンブラ

「体と心の限界サイン」
気づいてください

3月は東京都の自殺対策強
化月間です。「自殺防止!東京
キャンペーン」で特別相談を
実施します。
○多重債務10番東京消費
生活総合センター(☎03・3
235・1155)
3月2日(月)・3日(火)午前9
時～午後5時
○54時間特別相談東京自殺
防止センター(☎0120・
58・9090)
3月7日(土)午前0時～9日
(月)午前6時

○自死遺族のための電話相談
3月7日(土)～9日(月)午前10
時～午後10時 全国自死遺族
総合支援センター(☎03・3
261・4350)
3月10日(火)～13日(金)午前10
時～午後10時 グリーフケア・
サポートプラザ(☎03・37
96・5453)
○東京都自殺相談ダイヤル
こころといのちのほつとライ
ン(☎0570・0874
78)
3月9日(月)～13日(金)(24時
間受付)
○自殺予防のちの電話(☎
0120・738・556)
3月10日(火)午前8時～11日
(水)午前8時(24時間)
東京都福祉保
健局保健政策部
保健政策課(☎
03・53320・
4310)

成年後見制度推進機関講
演会「いのちをまもる出
前講座」身近な法律ト
ラブルに学ぶ」開催

全国では多くのかたが自ら
命を絶つ状況が続いています。
「借金があった」「仕事がつら
かった」「人間関係に問題が
あった」など、さまざまな悩
みを人知れず抱え込んだ結果
ではないでしょうか。
債務整理のしかた、自死(自
殺)を予防するための対策な
どについて学んでみませんか。
3月14日(土)午後2時～4時
場地域福祉センター(野口町
1-25-15)
入先着80名
講山本栄一氏(司法書士)ほか
主催東村山市社会福祉協議会
3月2日(月)以降の平日午前
9時～午後5時に電話で社会
福祉協議会(☎394・7767)

ハローワーク出張相談会

就職に関する相談(職業訓
練・雇用保険関係は除く)や
最新の求人情報を検索し、条
件が合えば、その場で応募す
ることもできます。求職中の
かたは、ぜひご参加ください。
3月3日(火)午後1時～4時
場市民センター2階
※詳細はハローワーク立川の
ホームページをご覧ください。
場ハローワーク立川(☎02・
525・8607)

「きらりわく東村山」
会員募集中

きららわく東村山(勤労
者福祉サービスセンター)は、
中小企業で働く市民の皆さん
を対象に福利厚生サービス
を提供しています。
働く皆さんの活力の増進、
豊かで充実した生活を送るこ
とができるよう、あらゆるニ
ーズに対応した、メリットにあ
るさまざまな福利厚生サービ
スを割安な会費で提供してい
ます。
市内の中小企業に勤務する
勤労者および事業主、又は市
内在住で市外の中小企業に勤
務する勤労者

東村山マイル大学(ス
マガク)とともに語ら
交流する「基地」

地域に住んでいる身近なか
たと共に語らい、地域でき
ることを見つけてみませんか。
4月11日(土)、5月9日(土)、
6月13日(土)午後4時～6時(全
3回)
※毎回終了後に自由懇親会が
あります。
場交流基地「みつちゃんち」
(栄町2-20-101)
入先着25名
費2千円(資料代ほか)
講豊田直巳氏(フォトジャー
ナリスト)ほか
3月4日(水)午前9時から電
話又はファクスに必要事項と
年齢を明記し、同実行委員会・
大島(☎036・4417)へ
主催NPO法人PAGE2・
スマガク実行委員会後援東村
山市、東村山市教育委員会
同実行委員会・大島(☎030・
9843・6289、Eメー
ルjp-ohata@com.home.ne
.jp)

子育て支援課から

3月のBCG予防接種

対象	日程	時間	持ち物
生後1歳に至るまでのお子さん(標準的な接種期間は、生後5か月～8か月に達するまで)	20日(金)	午前9時30分～11時	母子手帳 予診票

場いきいきプラザ2階
※予診票は生後2か月を迎える月の上旬に、3～4か月児健康診査のお知らせに同封して通知しています。お持ちでないかたは、お問い合わせください。

3月の乳幼児子育て相談と計測

内容	対象	日程	時間	持ち物
子育て相談	0歳～就学前まで	10日(火)	午前10時～ 11時30分	母子手帳
身長・体重測定		10日(火)		
		24日(火)		

場いきいきプラザ2階
申子育て相談のみ前日までに電話又は直接子育て支援課(いきいきプラザ3階)へ

3月の乳幼児学級(歯科編)

学級名	対象	日時	持ち物
幼児学級	生後1歳2か月～1歳9か月未満のおさんと保護者	12日(木) 午前10時30分～11時45分	母子手帳 歯ブラシ
乳児学級	生後9か月～1歳2か月未満のおさんと保護者	12日(木) 午後1時30分～2時45分	

場いきいきプラザ2階
内むし歯予防の話と歯みがき実習、手遊び、乳幼児の成長と発達の話、絵本の読み聞かせ(乳児学級のみ)
講歯科衛生士、保育士、保健師、図書館読みかせボランティア(乳児学級のみ)

4月の妊婦歯科健診

対象	日時	定員	持ち物
妊娠16週～32週の安定期のかた	6日(月)午後1時20分～3時 ※申込み順に受付時間をご案内しますので、 指定する時間にお越しください。	先着20名	母子手帳 タオル 歯ブラシ コップ 手鏡

場いきいきプラザ2階
内歯科健診、歯科相談、ブラッシングのポイント指導、健康・栄養相談
申3月9日(月)～4月3日(必着)(下段申込み方法参照)
※電子申請での申込みは3月31日(火)午後5時までです。
特記事項参加者の生年月日、出産回数(初産/経産)、出産予定日

申込み方法健診名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と特記事項を明記し、電子申請、往復はがき又は、直接子育て支援課(いきいきプラザ3階)へ

★手話通訳・要約筆記が必要
なかたは申込み時にお伝えく
ださい。
同協議会
菊花壇ボランティア募集
小菊盆栽作りを学びながら
園内の菊花壇の整備を行うボ
ランティアを募集します。初
めてのかたも気軽にご参加く
ださい。
3～10月の毎月第2火曜日、
午前8時45分～11時30分
※3月10日(火)に説明会を行
います。
※10月24日(土)～11月6日(金)
に小菊盆栽の展示会を開催しま
す。
場都立東村山中央公園(富士
見町5-4-67)
費年間1千200円(お茶代など)
講橋本一郎氏(都立神代植物
公園菊花連盟副審査委員長)
申問電話で同公園サービステ
ンター(☎392・7322)へ

無料住宅相談会

3月22日(日)午前10時～午後
3時
場市民センター駐車場
※雨天時は東京土建一般労働
組合東村山支部事務所(本町

4-17-43)で住宅相談のみ
実施します。
内無料住宅相談、子ども工
教室、職人体験コーナーなど
主催同支部住宅センター
(☎391・2402)

主な事業内容
○健康維持増進事業Ⅱ人間
ドック・健康診断の受診料補
助(会員限定)、健康セミナー
の開催、健康維持増進のため
の情報提供
○自己啓発事業Ⅱ趣味講座や
各種講習会の開催、通信講座
受講料補助(会員限定)
○余暇活動事業Ⅱ日帰り旅行
などのイベントの実施、レ
ジャー施設利用券、スポーツ・
演劇・コンサート・美術展等
のチケットあつせん、旅行・
観劇鑑賞の補助(会員限定)
○共済給付事業Ⅱ祝金や見舞
金などの慶弔共済給付(会員
限定)
費500円(入会金)、400円(月額)
※詳細は問い合わせ先へ
場公益財団法人東村山市勤労
者福祉サービスセンター(北
庁舎1階、☎394・4021)