

# ！困ったとき

## 休日・休日準夜応急診療所

受診する時は健康保険証、その他証明書(乳・子)を忘れずに

日曜日や祝・休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもない状況であっても、早く医師の診察を受ける必要のある場合は、次の医療機関をご利用ください。

### 休日応急診療所

診療時間 午前9時～午後5時

診療日	医療機関(所在地)	電話
日曜日、祝・休日 (日曜日小児科医在院)	緑風荘病院 (萩山町3-31-1)	392-1101(代表)

### 休日準夜応急診療所

診療時間 午後5時～10時(午後9時45分まで受付)

診療日	所在地	電話
日曜日、祝・休日 (内科、小児科診療)	本町1-2-3 (いきいきプラザ1階)	394-6900

※軽度の症状を診る初期救急を行っています。処方する薬は1日分となります。受診の際はあらかじめ電話でご連絡ください

### 休日歯科応急診療所 3月の日程

診療時間 午前9時～午後5時

(正午～午後1時休診、午後4時30分まで受付)

日	医療機関名	所在地	電話
1日(日)	笠井歯科医院	青葉町2-2-1 山藤ビル202	395-5019
8日(日)	かさまつ歯科	青葉町2-24-95	390-3760
15日(日)	ロイヤル歯科医院	本町2-12-6	393-8841
21日(祝)	かわせ歯科医院	久米川町3-27-96	393-4470
22日(日)	城所歯科診療所	萩山町4-1-12	391-1376
29日(日)	こいで歯科医院	栄町2-37-8-102	395-0979

※案内図は、「東村山市歯科医師会」のホームページからご覧になれます。

### 小児科平日準夜応急診療所

日時	医療機関(所在地)	電話
月～金曜日 午後7時30分～10時30分	多摩北部医療センター (青葉町1-7-1)	396-3811(代表)
月・水・金曜日 午後7時30分～10時30分	佐々総合病院 (西東京市田無町 4-24-15)	042-461-1535 (代表)

### 東京都指定救急病院

医療機関	所在地	電話
緑風荘病院	萩山町3-31-1	392-1101(代表)
久米川病院	萩山町3-3-10	393-5511(代表)
多摩北部医療センター	青葉町1-7-1	396-3811(代表)
新山手病院	諏訪町3-6-1	391-1425(代表)

### テレホンサービス

○夜間の急な病気やけがでお医者さんが見つからない時は、東京都消防庁救急相談センター(プッシュ回線、携帯電話からは☎#7119、ダイヤル回線からは☎042-521-2323)へ

○広域的な休日診療や夜間診療(眼科・耳鼻科・歯科等)については、東村山消防署テレホンサービス(☎391-0119)へ

## 今月の相談

※日程は祝日を除く

健康・福祉	女性
<b>歯科相談</b> ☎18日午後1時30分～3時(随時予約受付) 場いきいきプラザ2階 ☎健康課	<b>母子・女性相談</b> ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 場いきいきプラザ1階 ☎生活福祉課
<b>医療相談</b> ●心療内科・もの忘れ ☎12日 ●内科・心療内科・もの忘れ ☎26日午後1時30分～3時(随時予約受付) 場いきいきプラザ2階 ☎健康課	<b>女性の悩み相談(カウンセリング)</b> ☎3日＝午前10時～正午・午後1時～7時、火・土曜日＝午前10時～正午・午後1時～3時、20日＝午後3時～7時 場女性相談室(多文化共生・男女共同参画推進交流室内) ☎市民相談・交流課
<b>障害者相談</b> ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 場☎支援センター「るーと」☎394-1555	<b>総合建築相談</b>
<b>福祉なんでも相談</b> ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 場☎社会福祉協議会(地域福祉センター内)☎397-8194	<b>耐震・リフォーム等(建築紛争等の相談は除く)</b> ☎4日・18日、午後1時30分～3時 場本庁舎1階会計課前 ☎都市計画課
<b>心身障害者(児)相談</b> ☎月～金曜日 場☎手をつなぐ親の会「くおりあ」☎306-4245、 障害者の自立を支える会こすもす☎394-4805、 あゆみの会☎394-7231	<b>くらし</b> ☎市民相談・交流課 場本庁舎1階市民相談室(記載のないもの)
<b>精神障害者相談(支援センター)</b> ☎月・火・木・金・土曜日、午前9時30分～午後6時(随時予約受付) 場☎「ふれあいの郷」(平成の里内)☎397-6400	<b>一般市民相談(日常生活上の相談)</b> ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時
<b>障害者就労相談</b> ☎月～金曜日、午前8時50分～午後5時30分 場☎市民センター1階 ☎障害者就労支援室☎313-3794	<b>消費生活相談(専門相談員)</b> ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時
<b>その他の障害者団体等相談</b> ☎身患連☎393-6821、身障連転者協会☎397-1201、仲間の家(酒害相談☎392-5060)、視覚障害者一心会・翔和会(視覚障害者の会☎395-3812)、東京都難聴児を持つ親の会☎395-8581、視覚障害者友の会☎393-2041	<b>法律相談(弁護士)</b> ☎第1～第4月・水曜日、午前10時～11時50分・午後1時～3時30分(随時予約受付)
<b>健康づくり</b> 場☎スポーツセンター ☎市民スポーツ課☎393-9222(随時予約受付)	<b>交通事故相談(弁護士)</b> ☎20日午後1時15分～3時45分(随時予約受付)
<b>スポーツ医事相談</b> ☎土曜日、午後3時～4時	<b>不動産取引相談(宅地建物取引主任者)</b> ☎12日午後1時15分～4時(随時予約受付)
<b>栄養相談</b> ☎火・土曜日、午前10時～午後4時	<b>税務相談(税理士)</b> ☎13日・27日午後1時15分～4時(随時予約受付)
<b>健康相談</b> ☎火・木・金・土曜日、午前10時～午後4時	<b>行政書士相談</b> ☎19日午後1時15分～4時(随時予約受付)
<b>健康トレーニング相談</b> ☎火・木・金曜日、午後2時～4時	<b>登記相談(司法書士)</b> ☎10日午後1時～3時50分(随時予約受付)
<b>子育て</b>	<b>表示登記相談(土地家屋調査士)</b> ☎10日午後1時～3時
<b>総合相談(子どもに関する相談)</b> ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 場いきいきプラザ3階 ☎子ども家庭支援センター☎390-2271	<b>年金・労保・労務相談(社会保険労務士)</b> ☎17日午後1時30分～3時30分(随時予約受付)
<b>教育相談</b> ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 場いきいきプラザ3階 ☎教育相談室☎391-0278	<b>人権身の上相談(人権擁護委員)</b> ☎24日午後1時～3時30分
<b>幼児相談(就学前幼児の心身に関する相談)</b> ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 場いきいきプラザ3階 ☎幼児相談室☎392-5085	<b>行政相談(行政相談委員)</b> ☎26日午後1時～3時30分 場本庁舎1階
<b>子育て相談</b> ☎月～金曜日、午前8時30分～午後5時 場☎各保育園	<b>外国籍市民相談(中国語、韓国・朝鮮語、英語)</b> ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 場本庁舎1階
	<b>男女共同参画に関する相談</b> ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 場本庁舎1階

## みんなのひろば

原稿の提出方法 専用の原稿用紙に必要事項を明記し、郵送、ファクス又は直接市民協働課(市代表☎393-6846)へ  
※専用の原稿用紙は、市民協働課で配布、又は市ホーム

ページからもダウンロードができます。  
※掲載件数に限りがあるため、「催し」を優先して掲載しています。  
※「会員募集」は先着順のため、掲載の希望に添えない場合があります。

☎市民協働課

原稿受付

「催し」  
4月号 3月1日(日)～4日(水)  
平成27年度の「会員募集」  
3月1日(日)から受付開始(先着順)

ファクス・郵送・窓口(平日のみ)で最終日午後5時まで受付

催し名	日時	場所	費用	申込み・問合せ	備考
東村山50景写真展	3月10日(火)～15日(日)午前9時～午後7時	中央公民館	無料	唐沢☎392-0908	
水墨画教室「花みずき」第9回作品展	3月18日(水)～22日(日)午前10時～午後5時	中央公民館	無料	由島☎394-5474	初日午後1時～
第4回絵画金曜会バステル展	3月24日(火)～29日(日)午前10時～午後6時	中央公民館	無料	吉川☎050-8880-9941	初日午後1時～。最終日午後5時まで
キツナノート～忘れられない大切な仲間～	4月12日(日)午後2時～	中央公民館	大人1,800円、小人1,000円	楯岡☎090-4423-3402	東村山が舞台の児童ミュージカル

  

団体名	活動日時	場所	会費	申込み・問合せ	備考
楯無塾(シニアのパソコン教室)	毎月第1火曜日午前9時～正午、午後1時～4時	いきいきプラザほか	月1,500円	矢野☎394-2657	初級・中級・実践・特別 各20名
合唱団 グリーンリーヴズ	毎月3回火曜日午後7時～9時	中央公民館	月3,000円	石黒☎392-0618	初心者歓迎。童謡・叙情歌・合唱曲
横谷フォトヴィレッジ(写真の勉強会など)	月1回日曜日午後1時～3時	市民センターほか	月1,000円	横谷☎080-2670-3291	自然を対象に撮影を楽しみます
NPO法人 秋津話し方	毎月第2・4金曜日午前10時～正午	秋津公民館	月3,000円	武藤☎392-0396	入会金2,000円
秋津カブアエ(フラダンス)	毎週木曜日午前10時30分～正午(月4回)	秋津公民館	月4,000円	高橋☎392-0162	皆で楽しくフラを踊りませんか。入会金2,000円
水彩画はなみずき会	毎月1回木曜日午前9時～午後5時	社会福祉センター	月3,000円	河野☎090-6044-4580	月2回のところ、試験的に1回にしています
剣友会(剣道、剣道技、礼法)	①毎週日曜日午前9時～10時②毎週土曜日午後5時～6時	①スポーツセンター②八坂小学校	月1,500円	遠藤☎394-7972	6歳以上の男女。4/5説明会。入会金1,500円
スポーツ吹矢東村山支部	月4回土曜日又は日曜日午前10時～正午	多摩みどり幼稚園	月2,400円	下ノ村☎090-7212-5166	どなたでもできるスポーツです

掲載後の責任は負いかねます