

申必要事項「講座名」(検診名など)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号「特記事項」

官公署

デジタル変換サービス
平成27年3月に終了

国が実施しているケーブルテレビなどで地上デジタル放送をアナログ放送に変換して再放送するデジタル変換サービスは、27年3月に終了します。引き続き地上デジタル放送をご覧になるための準備をお願いいたします。

消防少年団員募集

消防少年団は、消防の仕事や火災予防に関心のある青少年で結成されており、防火・防災に関する知識や技術を身につけ、団体活動や奉仕活動などを通じて、社会の基本的

子育て支援課から

2月のBCG予防接種

Table with 4 columns: 対象, 日程, 時間, 持ち物. 対象: 生後1歳に至るまでのお子さん(標準的な接種期間は、生後5か月～8か月に達するまで). 日程: 6日(金), 27日(金). 時間: 午前9時30分～11時. 持ち物: 母子手帳, 予診票.

場いきいきプラザ2階

※予診票は生後2か月を迎える月の上旬に、3～4か月児健康診査のお知らせと同封して通知しています。お持ちでないかたは、お問い合わせください。

2月の乳幼児子育て相談と計測

Table with 5 columns: 内容, 対象, 日程, 時間, 持ち物. 内容: 子育て相談, 身長・体重測定. 対象: 0歳～就学前まで. 日程: 10日(火), 10日(火), 24日(火). 時間: 午前10時～11時30分. 持ち物: 母子手帳.

場いきいきプラザ2階

申子育て相談のみ前日までに電話又は直接子育て支援課(いきいきプラザ3階)へ

2月の乳幼児学級(歯科編)

Table with 4 columns: 学級名, 対象, 日時, 持ち物. 学級名: 幼児学級, 乳児学級. 対象: 生後1歳2か月～1歳9か月未満のお子さんと保護者, 生後9か月～1歳2か月未満のお子さんと保護者. 日時: 12日(木), 午前10時30分～11時45分, 12日(木), 午後1時30分～2時45分. 持ち物: 母子手帳, 歯ブラシ.

場いきいきプラザ2階

内むし歯予防の話と歯みがき実習、手遊び、乳幼児の成長と発達の話、絵本の読み聞かせ(乳児学級のみ)

講歯科衛生士、保育士、保健師、図書館読みかせボランティア(乳児学級のみ)

3月の妊婦歯科健診

Table with 4 columns: 対象, 日時, 定員, 持ち物. 対象: 妊娠16週～32週の安定期のかた. 日時: 9日(月)午後1時20分～3時. 定員: 先着20名. 持ち物: 母子手帳, タオル, 歯ブラシ, コップ, 手鏡.

場いきいきプラザ2階

内歯科健診、歯科相談、ブラッシングのポイント指導、健康・栄養相談

申2月9日(月)～27日(必着)(下段申込み方法参照)

特記事項生年月日、出産回数(初産/経産)、出産予定日

申込み方法健診名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と特記事項を明記し、電子申請、往復はがき又は、直接子育て支援課(いきいきプラザ3階)へ

※消せるボールペンは使わないでください。

講演と映画の集い
「メダリストへの道」

東久留米市在住のバラリンピックメダリスト小山恭輔選手(水泳)と小山選手のコーチ、お母さまをお迎えし、メダリストになるまでの道のりをお話しいたします。

後半は、全盲のメダリスト河合純一氏(水泳)の半生を描いた映画を上映します。

2月7日(土)午後1時～4時30分(午後0時30分開場)

場東久留米市立生涯学習センター「まろにえホール」(中央町2-6-23)

人先着500名
内講演「メダリストへの道」、映画「夢追いかけて」(日本語字幕付きで上映)

★手話通訳・要約筆記あり
講小山恭輔選手(バラリンピックメダリスト)

成年後見申立て
入門講座

成年後見制度は認知症・知的障害・精神障害などにより、判断能力が不十分なかたの権利と財産を守る制度です。

親族で成年後見申立てを検討されているかたを対象に、東村山市成年後見制度推進機関(社会福祉協議会)が制度の仕組みや手続き方法をわかりやすく説明します。

2月21日(土)午後2時～4時

場地域福祉センター(野口町1-25-15)

人先着30名程度
講高遠あゆみ氏(多摩パブリック法律事務所所属)

主催東村山市ほか
申2月2日(月)以降の平日午前9時～午後5時に電話で社会福祉協議会(☎394・7767)へ

講演会「身体障害者の加齢に伴う身体的変化への対応について」

2月28日(土)午後1時30分～3時30分

場市民センター2階
人先着60名
内筋緊張異常や側彎などの骨格異常について、その予防と対策

講植村 修氏(独立行政法人国立病院機構村山医療センターリハビリテーション科)

申不要、直接会場へ
主催社会福祉法人いずみ

後援東村山市、東村山市社会福祉協議会

協賛東村山市あゆみの会
問あゆみの家成人部(☎394・6667)

マインドフルネス
体験講座
マインドフルネスとは、ストレスを軽減し、安定した心

の状態を得るための、自分のできる精神療法です。

2月15日(日)午後1時～4時
場市民センター2階
人先着50名
内ストレスについての講義、エクササイズ

※運動のできる服装で持筆記用具
講山口伊久子氏(日本マインドフルネス学会理事)

主催東村山市障害者就労支援室
申2月2日(月)～13日(金)の午前9時～午後5時に電話又はファクスで同支援室(☎313・3794、☎313・3795)へ

「初売り大古本市」

寄贈された本やCD等を取り

サイクル販売する「なごやか文庫」で古本市を開催します。

2月11日(祝)～15日(日)午前10時～午後3時

場社会福祉センター(諏訪町1-3-10)

内古本(文芸・文庫・コミック・児童書など)、中古レコード・CD、手作り製品、日用雑貨などの販売

※車での来場はご遠慮ください。
問東村山市福祉作業所(☎393・9449)

「初売り大古本市」

高年齢者福祉施設見学会

見学コース
3月7日(土)☎万寿園、☎

とりのホーム「市内高年齢者福祉施設見学会」

申2月15日(日)までに直接加盟店へ

※当選者には招待状を送付します。
問同商工会(☎394・0511)

東村山ドリームスタンプ大現金抽選会参加者募集

東村山市商工会と市が市内

の商工振興の取り組みとして行っている「ドリームスタンプ大現金抽選会」に参加するかたを募集します。

3月8日(日)10時30分から

場市民センター2階
人ドリームスタンプ40枚貼り付け済み台紙(又は商品券タイプ)4枚を抽選会当日までに用意できた、抽選300名

申2月15日(日)までに直接加盟店へ
※当選者には招待状を送付します。
問同商工会(☎394・0511)