

# ！困ったとき

## 休日・休日準夜応急診療所

受診する時は健康保険証、その他証明書(乳・子)を忘れずに

日曜日や祝・休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもない状況であっても、早く医師の診察を受ける必要のある場合は、次の医療機関をご利用ください。

### 休日応急診療所

診療時間 午前9時～午後5時

診療日	医療機関(所在地)	電話
日曜日、祝・休日 (日曜日小児科医在院)	緑風荘病院 (萩山町3-31-1)	392-1101(代表)

### 休日準夜応急診療所

診療時間 午後5時～10時(午後9時45分まで受付)

診療日	所在地	電話
日曜日、祝・休日 (内科、小児科診療)	本町1-2-3 (いきいきプラザ1階)	394-6900

※軽度の症状を診る初期救急を行っています。処方する薬は1日分となります。受診の際はあらかじめ電話でご連絡ください

### 休日歯科応急診療所 2月の日程

診療時間 午前9時～午後5時  
(正午～午後1時休診、午後4時30分まで受付)

日	医療機関名	所在地	電話
1日(日)	鈴木歯科医院	秋津町5-36-38	397-4184
8日(日)	いとう歯科医院	秋津町5-8-3	391-5031
11日(祝)	森崎歯科医院	秋津町5-24-4	391-8430
15日(日)	オオス力歯科クリニック	栄町3-33-2 ローズマリーハイツ1F	391-8814
22日(日)	折笠歯科医院	多摩湖町2-10-28	391-6611

※案内図は、「東村山市歯科医師会」のホームページからご覧いただけます。

### 小児科平日準夜応急診療所

日時	医療機関(所在地)	電話
月～金曜日 午後7時30分～10時30分	多摩北部医療センター (青葉町1-7-1)	396-3811(代表)
月・水・金曜日 午後7時30分～10時30分	佐々総合病院 (西東京市田無町4-24-15)	042-461-1535 (代表)

### 東京都指定救急病院

医療機関	所在地	電話
緑風荘病院	萩山町3-31-1	392-1101(代表)
久米川病院	萩山町3-3-10	393-5511(代表)
多摩北部医療センター	青葉町1-7-1	396-3811(代表)
新山手病院	諏訪町3-6-1	391-1425(代表)

### テレホンサービス

○夜間の急な病気やけがでお医者さんが見つからない時は、東京都消防庁救急相談センター(プッシュ回線、携帯電話からは☎#7119、ダイヤル回線からは☎042-521-2323)へ

○広域的な休日診療や夜間診療(眼科・耳鼻科・歯科等)については、東村山消防署テレホンサービス(☎391-0119)へ

# 今月の相談

※日程は祝日を除く

健康・福祉	健康づくり
<b>歯科相談</b> 日18日午後1時30分～3時(随時予約受付) 場いきいきプラザ2階 健康課	<b>場</b> スポーツセンター <b>場</b> 市民スポーツ課☎393-9222(随時予約受付)
<b>医療相談</b> ●内科・心療内科・もの忘れ 日26日午後1時30分～3時(随時予約受付) 場いきいきプラザ2階 健康課	<b>スポーツ医事相談</b> 日土曜日、午後3時～4時
<b>障害者相談</b> 日月～金曜日、午前9時～午後5時 場支援センター「るーと」☎394-1555	<b>栄養相談</b> 日火・土曜日、午前10時～午後4時
<b>福祉なんでも相談</b> 日月～金曜日、午前9時～午後5時 場社会福祉協議会(地域福祉センター内)☎397-8194	<b>健康相談</b> 日火・木・金・土曜日、午前10時～午後4時
<b>心身障害者(児)相談</b> 日月～金曜日 場手をつなぐ親の会「くおりあ」☎306-4245、 障害者の自立を支える会こすもす☎394-4805、 あゆみの会☎394-7231	<b>健康トレーニング相談</b> 日火・木・金曜日、午後2時～4時
<b>精神障害者相談(支援センター)</b> 日月・火・木・金・土曜日、午前9時30分～午後6時(随時予約受付) 場「ふれあいの郷」(平成の里内)☎397-6400	<b>女性</b>
<b>障害者就労相談</b> 日月～金曜日、午前8時50分～午後5時30分 場市民センター1階 場障害者就労支援室☎313-3794	<b>母子・女性相談</b> 日月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 場いきいきプラザ1階 生活福祉課
<b>その他の障害者団体等相談</b> 場身患連☎393-6821、身障運転者協会☎397-1201、仲間の家(酒害相談)☎392-5060、視覚障害者一心会・翔和会(視覚障害者の会)☎395-3812、東京都難聴児を持つ親の会☎395-8581、視覚障害者友の会☎393-2041	<b>女性の悩み相談(カウンセリング)</b> 日3日=午前10時～正午・午後1時～7時、火・土曜日=午前10時～正午・午後1時～3時、20日=午後3時～7時 場女性相談室(多文化共生・男女共同参画推進交流室内) 場市民相談・交流課
<b>子育て</b>	<b>くらし</b> 場市民相談・交流課 場本庁舎1階市民相談室(記載のないもの)
<b>育児相談</b> ●保健相談 日10日午前10時30分～正午(随時予約受付) ●栄養相談 日19日午前10時30分～正午(随時予約受付) 場ほんちよう子育てひろば 場第一保育園☎395-8955	<b>一般市民相談(日常生活上の相談)</b> 日月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時
<b>総合相談(子どもに関する相談)</b> 日月～金曜日、午前9時～午後5時 場いきいきプラザ3階 場子ども家庭支援センター☎390-2271	<b>消費生活相談(専門相談員)</b> 日月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時
<b>教育相談</b> 日月～金曜日、午前9時～午後5時 場いきいきプラザ3階 教育相談室☎391-0278	<b>法律相談(弁護士)</b> 日第1～第4月・水曜日、午前10時～11時50分・午後1時～3時30分(随時予約受付)
<b>幼児相談(就学前幼児の心身に関する相談)</b> 日月～金曜日、午前9時～午後5時 場いきいきプラザ3階 幼児相談室☎392-5085	<b>交通事故相談(弁護士)</b> 日20日午後1時15分～3時45分(随時予約受付)
<b>子育て相談</b> 日月～金曜日、午前8時30分～午後5時 場各保育園	<b>不動産取引相談(宅地建物取引主任者)</b> 日12日午後1時15分～4時(随時予約受付)
<b>総合建築相談</b>	<b>税務相談(税理士)</b> 日13日・27日午後1時15分～4時(随時予約受付)
<b>耐震・リフォーム等(建築紛争等の相談は除く)</b> 日4日・18日、午後1時30分～3時 場本庁舎1階会計課前 場都市計画課	<b>行政書士相談</b> 日19日午後1時15分～4時(随時予約受付)
	<b>登記相談(司法書士)</b> 日10日午後1時～3時50分(随時予約受付)
	<b>表示登記相談(土地家屋調査士)</b> 日10日午後1時～3時
	<b>年金・労保・労務相談(社会保険労務士)</b> 日17日午後1時30分～3時30分(随時予約受付)
	<b>人権身の上相談(人権擁護委員)</b> 日24日午後1時～3時30分
	<b>行政相談(行政相談委員)</b> 日26日午後1時～3時30分 場本庁舎1階
	<b>外国籍市民相談(中国語・韓国・朝鮮語・英語)</b> 日月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 場本庁舎1階
	<b>男女共同参画に関する相談</b> 日月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 場本庁舎1階

# みんなのひろば

市民協働課

**原稿の提出方法** 専用の原稿用紙に必要事項を明記し、郵送、ファクス又は直接市民協働課(市代表☎393-6846)へ  
 ※専用の原稿用紙は、市民協働課で配布、又は市ホームページからダウンロードができます。

※掲載件数に限りがあるため、「催し」を優先して掲載しています。  
 ※「会員募集」は先着順のため、掲載の希望に添えない場合があります。

原稿受付

### 「催し」(受付期間)

3月号 2月1日(日)～4日(水)  
 4月号 3月1日(日)～4日(水)

ファクス・郵送・窓口(平日のみ)で最終日午後5時まで受付

### 「会員募集」(随時受付)

平成26年度の受付 2月4日(水)午後5時まで  
 27年度の受付 3月1日(日)午前8時30分から

催し名	日時	場所	費用	申込み・問合せ	備考
カトリアフォークダンス初心者講習会	2月5日から毎週木曜日午前10時～11時45分(全6回)	富士見公民館	2,000円	細江☎395-8231(夜間)	動きやすい服装。上履き持参
社交ダンス無料講習会	2月・3月毎週土曜日午後1時～3時(全8回)	恩多ふれあいセンター	無料	小野☎309-1117	会場費・お茶代別
講演会「こどもたちの未来へ多世代が手をつなごう」	2月15日(日)午前10時～11時30分	社会福祉協議会	無料	NPOすずめ☎395-2506	講師 汐見 幸氏 市制施行50周年記念
子ども読書応援団養成講座2014	2月24日(火)午前10時～正午	市民センター	無料	岡本☎080-5197-6638	高田千鶴子氏による手袋人形講座

  

団体名	活動日時	場所	会費	申込み・問合せ	備考
カトリア会(カラオケサークル)	毎月第2・4木曜日午後7時～9時	中央公民館	月3,000円	佐々木☎394-9617	基礎から歌唱法指導
親子リトミックサークル キラキラリズム	月3回金曜日午前中	秋津公民館	月2,000円	佐保☎090-9686-3859	歩ける1歳児～。入会金3,500円
いきいき学習法研究会(勉強のやり方指導)	毎月第1・3水曜日午後4時～6時	富士見公民館	1回500円(子ども無料)	萩原☎394-6393	考えたり覚えようとしぬい馴染む勉強法
アリエンス(パッチワーク・カルトナージュ)	毎月第1・3水曜日午前10時～正午	市民センターほか	月1回2,000円、2回3,500円	石井☎090-4546-0649	初心者歓迎。材料費別。年会費3,000円
太極拳健美会	毎週水曜日午前10時～11時30分	秋水園ふれあいセンター	月2,500円	肥沼☎393-4064	初心者歓迎。室内靴要。入会金1,000円

掲載後の責任は負いかねます

還付金詐欺多発中 市職員を装い電話で「還付金がある」と、銀行ATMからお金を振り込ませる詐欺にご注意を。