

防災

「緊急地震速報訓練」の実施

全国瞬時警報システム(J-ALERT)は、地震や武力攻撃などの災害時に、国からの緊急情報を伝達するシステムです。市では、このシステムを通じて国から発信された緊急地震速報(訓練放送)を、防災行政無線で皆さんにお伝えするための「緊急地震速報訓練」を行います。

日 6月23日(木)午前10時15分ごろ

場所 市内全域

対象者 市内在住の3〜5歳児を私立幼稚園、又は認定こども園のいずれかに通園させている保護者(認定こども園2号児は対象外)

※世帯の市民税額に応じて補助します。

★詳細は各幼稚園等を通じて配布するお知らせをご覧ください。

関子ども育成課

「住宅用太陽光発電システム」および「住宅用省エネルギー機器」の設置費の補助

地球温暖化防止対策の推進のため、次の①②いずれかの設置費用を一部補助します。

①住宅用太陽光発電システム

補助要件申請者が所有し、居住している住宅の屋根等に、未使用の「住宅用太陽光発電システム(最大出力値2kW以上)」を設置し、平成28年1月30日〜9月30日(金)に電力需給契約を結んだかた

補助金額1kWあたり3万円(上限10万円)

②住宅用省エネルギー機器

補助要件申請者が居住している住宅に、未使用の補助対象機器を平成28年1月30日〜9月30日(金)に設置したかた

補助対象機器・補助上限額

○CO₂冷媒ヒートポンプ給湯器 2万5千円

○潜熱回収型給湯器 1万5千円

○ガス発電給湯器 2万5千円

○家庭用燃料電池 5万円

①・②共通事項

申7月1日(金)〜10月31日(月)に直接環境・住宅課(北庁舎1階)へ

※予算の範囲内での補助となるため、申請額満額が交付できない場合があります。

関環境・住宅課

蜂の巣の駆除対応

スズメバチ

体長3cmを超える大きな蜂で、4月頃から11月初旬まで活動します。巣は8月頃には直径15cm、10月頃には直径30cm程のサッカーボール状になります。巣には、むやみに近づかないでください。駆除は危険度が高いため、専門業者への依頼をお勧めします。

アシナガバチ

比較的小さなため、駆除が必要な場合は、十分注意を払いながら、市販のハチ駆除スプレーで駆除できます。スプレーでの駆除が困難な場合は、専門業者への依頼をお勧めします。

ミツバチ

非常におとなしく、5月から7月に何千匹という大群で庭木などに集まる場合があります。これを「分封」と言い、数時間か数日で移動するため、しばらく様子を見てください。※駆除業者の連絡先等詳細は問い合わせ先へ

※駆除費用は自己負担です。

関環境・住宅課

補助・貸付

私立幼稚園等に通園している園児がいるご家庭への補助金の交付

就園奨励費(国と市の補助事業)

市内在住の3〜5歳児を私立幼稚園へ通園させているご家庭で、世帯の市民税額が基準範囲内のかた

※子ども・子育て支援新制度に移行した園は対象外です。

保護者補助金(都と市の補助事業)

市内在住の3〜5歳児を私立幼稚園、又は認定こども園のいずれかに通園させている保護者(認定こども園2号児は対象外)

※世帯の市民税額に応じて補助します。

★詳細は各幼稚園等を通じて配布するお知らせをご覧ください。

関子ども育成課

「住宅用太陽光発電システム」および「住宅用省エネルギー機器」の設置費の補助

地球温暖化防止対策の推進のため、次の①②いずれかの設置費用を一部補助します。

①住宅用太陽光発電システム

補助要件申請者が所有し、居住している住宅の屋根等に、未使用の「住宅用太陽光発電システム(最大出力値2kW以上)」を設置し、平成28年1月30日〜9月30日(金)に電力需給契約を結んだかた

補助金額1kWあたり3万円(上限10万円)

②住宅用省エネルギー機器

補助要件申請者が居住している住宅に、未使用の補助対象機器を平成28年1月30日〜9月30日(金)に設置したかた

補助対象機器・補助上限額

○CO₂冷媒ヒートポンプ給湯器 2万5千円

○潜熱回収型給湯器 1万5千円

○ガス発電給湯器 2万5千円

○家庭用燃料電池 5万円

①・②共通事項

申7月1日(金)〜10月31日(月)に直接環境・住宅課(北庁舎1階)へ

※予算の範囲内での補助となるため、申請額満額が交付できない場合があります。

関環境・住宅課

雨水貯留・浸透施設の設置にご協力ください

都市型水害の軽減や地下水のかん養を目的に、雨水貯留・浸透施設の助成事業を行っています。

特に前川流域を「雨水流出抑制重点地域」に指定し、この地域で貯留・浸透施設を設置する場合は、補助率等の拡充を行っています。

※1千円未満切り捨て

関環境・住宅課

助成金額計算方法

雨水流出抑制重点地域内

標準工事単価×設置数量×0.9

※助成金額(上限10万円)

※平成33年3月までに設置した場合に限りです。

(例) 200ℓ貯留槽1基の助成金額

○11万100円×1基×0.9=9万9千円

※自己負担額1万1千100円

雨水流出抑制重点地域外

標準工事単価×設置数量×0.75

※助成金額(上限7万円)

(例) 雨水流出抑制重点地域外で250mm浸透ます3基の助成金額

○2万3千700円×3基×0.75=5万3千円

※自己負担額1万8千100円

※現場の状況で費用が変わるほか、地域に適した補助対象の方式(貯留・浸透)が指定

されます。工事の際は各指定下水道工事店にご確認ください。

関下水道課

市長への手紙

(手紙ファクス・Eメール)

市政に対するご提案・ご意見・ご要望などを受け付けています。

手紙・ファクスは14日、Eメールは10日を目処に回答しますが、時間がかかる場合もあります。

※匿名の場合や誹謗中傷などには回答できません。

関秘書広報課

Table with 2 columns: 内容, 件数. Rows include 都市・環境 (22), 職員・人事 (6), 施設 (3), 健康・福祉 (2), 学校・教育 (5), 財政・税金 (0), 子ども・子育て (3), 政策的提言 (2), その他 (6), 合計 (49).

5月の受付状況

コラム

医師会

ウォーキングのすすめ

「6,529歩」これは、平成26年の「国民健康・栄養調査」による日本人の成人の1日平均歩数です。男女差があり、若干男性の方が多くなっています。厚生労働省が推進している国民健康づくり運動「健康日本21」の1日の歩数目標は、男性が9,200歩、女性は8,300歩です。皆さんはこの歩数と比べてどうですか。歩くことにより、認知症の予防はもちろんのこと、たとえ認知症が始まっても改善することができます。また、生活習慣病の予防や改善、免疫力アップ、不眠やうつ等の改善も期待されます。歩く際に気をつけたいことが、距離よりも速度です。平成22年には、歩く速度が速い女性は、歩く速度が

遅い女性に比べて70歳時の健康度が高いという論文が発表されています。3分間の普通歩きと、3分間のややきつい速歩きを交互に5セット繰り返すというインターバル速歩があります。その際には、両手には何も持たず、背筋を伸ばし、腕を大きく振り、大腿で歩くことが重要です。ウォーキングを行う時間帯は、朝の早い時間帯も悪くはないですが、夕方午後4〜5時頃がベストです。その理由は、体温が最も高く、体が程よくほぐれているからです。歩けば歩くほど、生活習慣病は良くなります。皆さんも、1日6,529歩以上を目指して、今日から無理せずウォーキングしましょう。 東村山市医師会

Questionnaire section with questions about age, gender, residence, and interest in the newspaper. Includes a table for age groups and checkboxes for various categories.

Questionnaire section with questions about newspaper content and suggestions for improvement. Includes a list of 10 categories for interest and a list of 6 suggestions for improvement.

★ご協力ありがとうございました。