



ホームページ・携帯電話用ページ・Twitterは「東村山市役所」で検索
住所 〒189-8501 東村山市本町1-2-3
電話 042-393-5111 (代表)
FAX 042-393-6846 (代表)
窓口業務時間 平日 午前8時30分～午後5時

- はがき・FAX (必要事項)
1. 講座・事業名・検診名など
2. 住所
3. 氏名 (ふりがな)
4. 電話番号
5. 特記事項

電子申請 市ホームページの「電子申請」(オンラインサービス内)からアクセス(1人1回)
記事に特に記載がない場合
・1人1枚、1枚1講座
・往復はがきの場合は、返信宛て先必ず記入
・特に申し込み先の記載がない場合は、〒189-8501●●●課(担当課)、FAX042-393-6846(代表)へ
・申請の記載がない場合は申し込み不要

イベント 募集

第28回東村山春の緑の祭典 出展作品(絵画・写真)とフリーマーケット出店者の募集

4月29日(例)に都立東村山中央公園(富士見町)で「第28回東村山春の緑の祭典」を開催するにあたり、絵画・写真の出展作品とフリーマーケット出店者を募集します。

絵画・写真

テーマ みどりは地球の宝物
規格 絵画=A3画用紙、写真=A3サイズまで

申請 作品(1人1点)の裏に必要事項と特記事項を明記し、4月14日(金)までに直接みどりと公園課(本庁舎4階)へ
特記事項 題名・年齢(学校・学年)

フリーマーケット

募集区画 先着150区画(1区画=3m x 2m)
※区画の場所は主催者が指定します。
協力金 1,500円
※協力金は緑化活動に活用しますので、原則返金できません。

申請 4月8日(土)午前9時～10時30分に協力金をご持参のうえ、直接北庁舎1階「第2会議室」へ

主催 緑を守る市民協議会

共催 東村山市



毎年大勢の来場者でにぎわいます

問い合わせ みどりと公園課

第40回空堀川 クリーンアップ作戦

環境保全活動の一環として、市民の皆さんと共に空堀川の清掃を行います。多くのかたの参加をお願いします。

日 4月15日(土)午前9時～正午
※小雨決行(中止の場合は4月16日(日)に実施)

集合場所 からぼり広場(美住町)又は下堀橋(久米川町)

※ゴム長靴・ゴム手袋など作業ができる服装で、最寄りの集合場所に直接お越しください。

主催 NPO法人「空堀川に清流を取り戻す会」

後援 都・北多摩北部建設事務所、東村山市

問い合わせ 友保(☎090-9209-1784)、市・道路管理課

講座・公演

平成29年度 公民館市民講座の決定

「平成29年度公民館市民講座」の学習テーマが決定しました。開催時期などの詳細は決まり次第お知らせします。

学習テーマ

- こどもの権利を考える
○住む町を知る
○親子で学ぶ、身近な科学
○数学を楽しむ
○パソコン講座
○認知症について
○インターネット社会と私たちの暮らし
○手話講座
○けん玉講座
○シニア学級目指せ！幸齢者！
○ハガキで文字遊び
○英語を学ぼう
○バランスコーディネーション
○ステンドグラス

問い合わせ 中央公民館(☎395-7511)

耳よりガイド

衣類・陶器・バッグ・靴の引き取り

クリーニング済みのまだ着ることができる衣類、未使用の陶器、新品同様のバッグ・靴の引き取りをしています。

日 4月9日(日)、5月14日(日)午前10時～正午

※毎月第2日曜日に実施しています。

申請 不要、直接会場へ

主催 美住リサイクルショップ運営委員会
会場 美住リサイクルショップ「夢ハウス」(美住町2-11-32、☎394-1141)

「るるぶ特別編集 東村山 vol.4」の発行

東村山の歴史・文化・グルメ・オススメ情報を掲載した情報冊子「るるぶ特別編集 東村山」の第4弾を発行しました。

配布場所 情報コーナー(本庁舎1階)、産業振興課(北庁舎1階)、産業・観光



無料で配布しています

案内コーナー(ワンズタワー2階)、東村山市商工会(本町2-6-5)ほか
問い合わせ 産業振興課

体験

リサイクル講習 「かさ布からのエコバッグ作り」

日 4月28日(金)午前10時～午後3時

会場 美住リサイクルショップ「夢ハウス」

参加人数 ミニシが使える市内在住のかた、10名

費用 300円(材料費等)

持ち物 外した傘布1枚、裁縫道具、はさみ、物差し、筆記用具、軽食

申請 電子申請又は往復はがきに必要事項を明記し、4月17日(必着)までに美住リサイクルショップ「夢ハウス」(〒189-0023美住町2-11-32)へ

※応募者多数の場合は4月20日(木)午後2時から美住リサイクルショップ「夢ハウス」で公開抽選

主催 美住リサイクルショップ運営委員会



リュックサックとしても利用できます

問い合わせ 美住リサイクルショップ「夢ハウス」(☎394-1141)

4月の児童館

Table with columns for facility name, dates, and activities. Includes facilities like 秋津児童館, 北山児童館, 栄町児童館, 本町児童館, 富士見児童館.

施設開館時間 (臨時休館、年末年始等は別途お知らせします)

Table with columns for facility name, opening hours, and closure days. Includes 公民館(全5館), 図書館, ふるさと歴史館, 八国山たいけんの里, 美住リサイクルショップ「夢ハウス」.

※表に記載がない施設は、窓口業務時間と同じです。

コラム

歯科医師会

根面う蝕

根面う蝕とは、歯の根の部分に出来たむし歯のことです。歯周病などで歯肉が減ってしまうと、露出した弱い根の部分にむし歯が出来やすくなってしまいます。

歯の神経に近いので、しみる症状が強く出ることもあります。表面がセメント質の根はエナメル質に比べると弱いので、むし歯の進行も早くなってしまいます。治療をしても、歯科材料のセメントなどの接着力も弱いために予後もよくありません。根面う蝕が深いと、根元の部分から歯がポキッと折れてしまうこともあります。

唾液は歯や粘膜を保護する働きもあるので、病気や加齢によって唾液

の分泌が少なくなると、一層むし歯が進行しやすくなります。

根面う蝕の予防として、①硬い歯ブラシで歯の根元をゴシゴシと横磨きをして歯茎を下げることを行ない、②歯石付着の内部でむし歯が進行しないように定期的に歯科医院で除去してもらう、③歯の根に特化した歯磨き粉を使う、などがあります。

歯科治療技術の進歩により歯を抜かずに残すことができるようになった一方で、歯をよい状態で残すことの難しさが課題になってきています。痛みなどの症状が出る前に鏡で確認するなど、ご自身でもチェックするようにしてみてください。

東村山市歯科医師会