

申必要事項「講座名(検診名など)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号」・特記事項(詳細は最終面参照) ※消せるボールペンは使わないでください。

！困ったとき

休日・休日準夜応急診療所

受診するときは健康保険証、その他証明書(乳・子)を忘れずに

日曜日や祝・休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもない状況であっても、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用ください。

休日応急診療所

診療時間 午前9時～午後5時

診療日	医療機関(所在地)	電話
日曜日、祝・休日 (日曜日小児科医在院)	緑風荘病院 (萩山町3-31-1)	392-1101 (代表)

休日準夜応急診療所

診療時間 午後5時～10時(午後9時45分まで受付)

診療日	所在地	電話
日曜日、祝・休日 (内科、小児科診療)	本町1-2-3 (いきいきプラザ1階)	394-6900

※軽度の症状を診る初期救急を行っています。処方する薬は1日分となります。受診の際はあらかじめ電話でご連絡ください。

休日歯科応急診療所 5月の日程

診療時間 午前9時～午後5時
(正午～午後1時休診、午後4時30分まで受付)

日	医療機関名	所在地	電話
3日(祝)	森崎歯科医院	秋津町5-24-4	391-8430
4日(祝)	本町歯科医院	本町3-6-1	393-8283
5日(祝)	いなかず歯科医院	本町1-13-19 パークワイズ東村山	395-2511
7日(日)	長島 歯科クリニック	栄町1-4-26 清光ビル201	394-5993
14日(日)	みすみデンタルクリニック	美住町1-4-1 グリーンタウン美住一番街9-106	306-4182
21日(日)	こいで歯科医院	栄町2-37-8-102	395-0979
28日(日)	荒井歯科医院	本町2-20-27	395-0467

※案内図は、「東村山市歯科医師会」のホームページからご覧になれます。 ※受診の際はあらかじめ電話でご連絡ください。

小児科平日準夜応急診療所

日時	医療機関(所在地)	電話
月～金曜日 午後7時30分～10時30分	多摩北部医療センター (青葉町1-7-1)	396-3811 (代表)
月・水・金曜日 午後7時30分～10時30分	佐々総合病院 (西東京市田無町4-24-15)	042-461-1535 (代表)

東京都指定休日・全夜間診療実施医療機関(二次救急)

医療機関	所在地	電話
久米川病院	萩山町3-3-10	393-5511(代表)
多摩北部医療センター	青葉町1-7-1	396-3811(代表)
新山手病院	諏訪町3-6-1	391-1425(代表)

テレホンサービス

○夜間の急な病気やけがでお医者さんが見つからないときは、東京都消防庁救急相談センター(プッシュ回線、携帯電話からは☎#7119、ダイヤル回線からは☎042-521-2323)へ
○広域的な休日診療や夜間診療(眼科・耳鼻科・歯科等)については、東村山消防署テレホンサービス(☎391-0119)へ

今月の相談

※日程は祝日を除く

健康・福祉	子育て
歯科相談 日17日午後1時30分～3時(随時予約受付) 場いきいきプラザ2階 問健康増進課	妊娠期～18歳のその他子育て何でも相談 ころころたまご 日月～金曜日、午前10時～午後4時 場いきいきプラザ1階ロビー 問子ども総務課
医療相談 内科・心療内科・もの忘れ 日25日午後1時30分～3時(随時予約受付) 場いきいきプラザ2階 問健康増進課	0～3歳 育児相談 保健師による計測・保健相談 日9日午前10時30分～正午(随時予約受付) 栄養士による栄養相談 日25日午前10時30分～正午(随時予約受付) 場ほんちよう子育てひろば(本町児童館内) 問第一保育園☎395-8955
母子・父子・女性相談 日月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 場いきいきプラザ1階 問生活福祉課	総合相談(子どもに関する相談) 日月～金曜日、午前9時～午後5時 場いきいきプラザ3階 問子ども家庭支援センター☎390-2271 妊産婦相談(妊娠中・出産後の疑問や不安の相談・母子健康手帳の交付) 日月～金曜日午前9時～午後5時、土曜日=20日午前9時～正午(要予約) 場いきいきプラザ3階 問子育て支援課、妊産婦相談電話☎393-5445
生活自立相談 日月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～5時15分 場市民センター1階 問ほっとシティ東村山☎306-3427、生活福祉課	子ども相談 日月～金曜日、午前9時～午後5時 場いきいきプラザ3・4階 人0～18歳の子どもと保護者 問子ども相談室☎391-0278、子ども・教育支援課
障害者相談 日月～金曜日、午前9時～午後5時 場問支援センター「るーと」☎394-1555	子育て相談 日月～金曜日、午前8時30分～午後5時 場問各保育園
福祉なんでも相談 日月～金曜日、午前9時～午後5時 場問社会福祉協議会(地域福祉センター内)☎397-8194	くらし 問市民相談・交流課 場本庁舎1階市民相談室(記載のないもの)
心身障害者(児)相談 日月～金曜日 場問手をつなぐ親の会「くおりあ」☎306-4245、障害者の自立を支える会こすもす☎394-4805、あゆみの会☎394-7231	一般市民相談(日常生活上の相談) 日月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 消費生活相談(専門相談員) 日月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時
精神障害者相談 日月・火・木・金・土曜日、午前9時30分～午後6時(随時予約受付) 場問地域生活支援センターふれあいの郷☎397-6400	法律相談(弁護士) 日第1～4月・水曜日、午前10時～11時50分・午後1時～3時30分(随時予約受付)
障害者就労相談 日月～金曜日、午前8時50分～午後5時30分 場市民センター1階 問障害者就労支援室☎313-3794	交通事故相談(弁護士) 日19日午後1時15分～3時45分(随時予約受付) 不動産取引相談(宅地建物取引士) 日11日午後1時15分～4時(随時予約受付)
その他の障害者団体等相談 問身患連☎393-6821、身障運転者協会☎090-2542-4150、仲間の家(酒害相談☎392-5060)、視覚障害者一心会・翔和会(視覚障害者の会☎395-3812)、東京都難聴児を持つ親の会☎395-8581、視覚障害者友の会☎393-2041	税務相談(税理士) 日12日・26日午後1時15分～4時(随時予約受付)
健康づくり 場問スポーツセンター☎393-9222(随時予約受付)	行政書士相談 日18日午後1時15分～4時(随時予約受付)
スポーツ医事相談 日土曜日、午後3時～4時	登記相談(司法書士) 日9日午後1時～3時50分(随時予約受付)
栄養相談 日火・土曜日、午前10時～午後4時	表示登記相談(土地家屋調査士) 日9日午後1時～3時
健康相談 日火・木・金・土曜日、午前10時～午後4時	年金・社会保険・労務相談(社会保険労務士) 日16日午後1時30分～3時30分(随時予約受付)
健康トレーニング相談 日火・金曜日、午前10時～午後4時	人権身の上相談(人権擁護委員) 日23日午後1時～3時30分
女性	行政相談(行政相談委員) 日25日午後1時～3時30分 場いきいきプラザ1階ロビー
女性の悩み相談(カウンセリング) 日火・土曜日=午前10時～午後3時(第1・4火曜日は午後7時まで実施)、第3金曜日=午後3時～7時(随時予約受付) 場問女性相談室(多文化共生・男女共同参画推進交流室内) 問市民相談・交流課	外国人市民相談(英語、中国語、韓国・朝鮮語) 日月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 場本庁舎1階 男女共同参画に関する相談 日月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 場本庁舎1階

みんなのひろば

原稿受付 6月1日号「催し」5月1日(月)～8日(月) ファクス・郵送・窓口(平日のみ)で最終日午後5時まで 「会員募集」は随時受付 問市民協働課

催し名	日時	場所	費用	申し込み・問い合わせ	備考
第5回絵画鑑賞会バステル展	5月9日(火)～14日(日)午前10時～午後6時	中央公民館	無料	上川☎050-8880-9942	初日は午後1時～。最終日は午後5時まで
第25回東村山三曲演奏会(箏・三絃・尺八)	5月13日(土)午後0時30分開場、1時開演	中央公民館 ホール	無料	友保☎090-1200-9978	
メリアロハ フラダンス無料体験	5月16日(火)・30日(火)・6月6日(火)・27日(火)午後0時30分～	富士見公民館	無料	勝部☎080-1078-9304	参加日要連絡。年齢不問(シニア・親子可)
カトリアフォークダンスサークル初心者講習会	5月18日～6月22日毎週木曜日午前10時～正午	富士見公民館	2,000円(6回)	細江☎395-8231(夜間)	動きやすい服装、上履き持参
宍山光子と東村山フラグループ合同発表会	5月21日(日)午後1時開場、1時30分開演	中央公民館	無料(整理券あり)	中村☎396-3653	演奏:ジョージ松下とアイランドキング
秋津スケッチの会の展示会2017	5月23日(火)～28日(日)午前9時30分～午後4時30分	秋津公民館展示室ほか	無料	大岩☎391-6909	最終日は午後4時まで
硬式テニス無料体験	6月～8月の日曜日午前8時30分～正午	久米川テニスコート	無料	由中☎090-8819-2946	テニスシューズで来てください。ラケット不要

団体名	活動日時	場所	会費	申し込み・問い合わせ	備考
英会話KICS	毎週金曜日午後4時～4時55分	中央公民館	月4,000円	榎原☎080-6517-3372	初心者歓迎。入会金1,000円。体験500円
ヒナゲシハーモニー(ハーモニカの合奏)	月2回日曜日午後1時～3時	中央公民館 音楽室	月1,000円	関口☎395-5878	初心者歓迎。電話は午前中
おとなの数学教室	毎月第2・4木曜日午前10時～正午	萩山公民館	月2,000円	北村☎394-9517	講師:高等学校教諭、大学講師経験者
ダンスサークル・リラ(社交ダンス)	毎週水曜日午後1時～3時	富士見公民館 ホール	月3,000円	長島☎080-6583-1122	男性多し。女性の募集
紫香教室(香風流・詩吟)	月2回平日午後6時15分～8時15分	サンパルネ 会議室	月2,000円	西條☎394-2922	初心者歓迎
萩山町体力づくりソフトボール部会	毎月第2・4日曜日午後1時～3時	萩山小学校	年5,000円	山崎☎090-9131-3101	どなたでも
和太鼓・仁の心(障がい者の和太鼓)	月1～2回日曜日午後1時～3時	八坂小学校・富士見公民館	1,000円/回	近藤☎080-1379-1357	
東村山ラグビー少年団	毎週日曜日午前8時30分～11時30分	東村山中央公園	月1,200円	鈴木☎090-3313-9496	小学生以下ならどなたでも!体験随時大歓迎
笛の会(太極拳サークル)	月3回木曜日午後1時～3時	都営東村山栄町一丁目アパート集会所	月1,500円	杉本☎395-9024	会場費ほか月500円
将棋同好会竹馬会	毎月第2日曜日午後	都営東村山本町アパート第5集会所	月1,000円	中村☎396-3653	入会金1,000円

掲載後の責任は負いかねます(詳細は各申し込み・問い合わせ先へ)

凡例 日日時 場場所 人対象・定員 内内容 費費用(記載がない場合は無料) 講講師 持持ち物 託託児 申申し込み 問問い合わせ