

水害対策を行いましょ

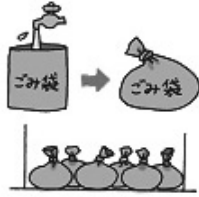
台風やゲリラ豪雨により発生する浸水被害を最小限に抑えるためには、日頃からの備えが大切です。家庭でできる取り組みや情報収集を行い、浸水被害軽減への協力をお願いします。

水害対策

ごみ袋等を使った簡易水のう工法

水深の浅い初期段階や小規模な水害には簡易水のう工法が有効です。

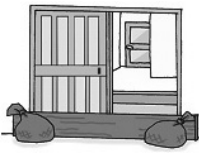
40リットル程度の家庭用のごみ袋等を二重にして、中に半分程度の水を入れて閉めます。袋の強度が不足する場合は、さらに重ねる枚数を増やして対応します。



簡易水のう工法

止水板による工法

出入口口に長めの板等を設置し、水のう等で固定して浸水を防ぎます。



止水板による工法

また、土のうを設置することで道路から家庭内への浸水を抑えることができます。大雨が予想される場合には事前に市役所にご連絡ください。

※このほかの家庭でできる水害対策はHPをご覧ください。

災害見舞金の支給

火災・大雨・台風等で居住家屋が被害を受けたかたへ、災害見舞金を支給します。

支給金額

- 全焼 10万円
- 半焼 5万円
- 床上浸水 5万円
- 床下浸水 1万円

○消火活動に伴う放水等により日常生活が著しく阻害された場合 1万円

手続きの方法

災害見舞金の支給には、災害見舞金の発行を受けていることが必要となります。

火災の場合

東村山消防署で災害見舞書の発行を受けたあと、防災安全課へお問い合わせください。

大雨・台風等の場合

防災安全課で、災害見舞書を発行します。

- ① 防災安全課に、災害見舞書提出してください。
- ② 申請書HPからダウンロード、又は防災安全課で配布
- ③ 被害状況が分かる写真、印鑑、振込先の口座情報が分かるもの(通帳のコピー等)
- ④ 被災された事実を確認後、災害見舞書を発行します。

③ 災害見舞書の発行を受けたかたは、振込先となる口座をお知らせください。
④ 指定の口座に1ヶ月以内に入金します。
※今回紹介した災害見舞金については、災害救助法の適用に至らない災害の際に支給するものです。

問 防災安全課

健康増進課から

問 健康増進課 (いきいきプラザ2階)

成人健康栄養相談 (予約制)

人 市内在住の平成10年3月31日以前に生まれたかた
日 6月14日(水)午後1時30分～3時30分 (1人約30分)
場 いきいきプラザ1階「運動指導室」
内 保健師・管理栄養士・運動指導員による生活習慣・食生活・運動等についての相談、血圧測定
※希望者には体脂肪率測定・塩分濃度測定を実施します。
※塩分濃度測定の希望者は、みそ汁等20cc程度お持ちください。
持 健康手帳、健康診断等の結果(お持ちのかた)
申 電話又は直接健康増進課へ

健康づくり測定会 (体成分分析測定)

人 市内在住の平成10年3月31日以前に生まれたかた、(手足のけがで治療中のかた、妊娠中のかたや心臓ペースメーカー、ステント、人工心臓弁使用のかた等を除く) 各回抽選15名
日 6月27日(火)午前9時30分、午前10時30分
場 いきいきプラザ1階「運動指導室」
内 体成分分析測定(体脂肪・筋肉量・内臓脂肪量等をはだして測定)と結果説明
※測定は病気を診断するものではありません。
※年1回測定できます。
※機器の不具合により、ほかの測定に変更する場合があります。
申 直接(返信用はがき持参)又は往復はがきに必要事項と特記事項を明記し、6月1日(木)～7日(必着)に健康増進課へ
特記事項 希望時間・生年月日
※抽選結果は6月中旬に通知予定です。

子宮頸がん検診 (市内検診)

人 市内在住の平成10年3月31日以前に生まれたかた
※昨年度受診したかたを除く
日 7月1日(土)～平成30年1月31日(水)
※休診日を除く
場 市内指定医療機関(予定) = 東京白十字病院、くぬぎ産婦人科、武谷ひまわりウィメンズクリニック、うしき婦人科クリニック、ケイレディースクリニック、多摩北部医療センター
内 問診、視診、内診、頸部細胞診
費 1,000円

5がん(3がん)セット検診 (施設検診)

5がん検診は女性のみです。同日にすべての検診を受けられるかたが対象です。5がん、3がんセット検診それぞれの中で受診できない項目に該当するものがひとつでも受診できません。各検診の受診条件等は下表をご覧ください。
日 8月1日(火)・2日(水)・3日(木)・4日(金)・7日(月)・8日(火)午前9時～11時(午前8時30分～9時受付)
場 東京都がん検診センター(府中市武蔵台2-9-2)
人 市内在住の昭和53年3月31日以前に生まれたかた、各日30名
※昨年度、子宮頸がん検診、乳がん検診を両方又はどちらか一方を受けているかたは、3がん検診をお申し込みください。
※応募者多数の場合は抽選(結果は6月下旬に発送予定)
費 5がん検診=5,500円(喀痰細胞診は別途500円)、3がん検診=2,500円(喀痰細胞診は別途500円)
※問診票等検診に必要な書類は7月下旬に発送予定です。

乳がん検診 (市内検診)

人 市内在住の昭和53年3月31日以前に生まれたかた
※昨年度受診したかた、乳房疾患で治療中・経過観察中のかたを除く
日 7月1日(土)～平成30年1月31日(水)
※休診日を除く
場 市内指定医療機関(予定) = 東京白十字病院、新山手病院、久米川病院、緑風荘病院、多摩北部医療センター
内 問診、マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)
費 2,000円

	検診名	検診内容	受診できないかた
3がん検診	胃がん検診	問診、胃部エックス線検査(バリウム)	○過去1年以内に手術を受けたかた ○消化器系疾患により治療中のかた ○腸閉塞の既往のあるかた ○バリウム誤嚥歴のあるかた ○妊娠中又は妊娠の可能性のあるかた ※当日の問診により受診をお断りする場合があります。
	大腸がん検診	便潜血検査2日法	○炎症性腸疾患や痔により治療中のかた
5がん検診	肺がん検診	問診、胸部エックス線直接撮影、喀痰細胞診(検診日の問診で医師が必要と認めたかた) ※喀痰細胞診の容器は検診日当日に該当者にお渡しし、後日提出していただきます。	○呼吸器系の疾患により治療中又は経過観察中のかた ○妊娠中又は妊娠の可能性のあるかた
	子宮頸がん検診	問診、視診、内診、頸部細胞診	○子宮を全摘出しているかた ○子宮がんの既往のあるかた
	乳がん検診	問診、乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)	○乳房疾患で治療中、経過観察中のかた ○心臓にペースメーカーや植え込み型除細動器を装着しているかた ○豊胸手術等で乳房内に人工物が入っているかた ○妊娠中、授乳中、又は、卒乳後6か月以内のかた

申 6月7日(必着)までに必要事項と第1～3希望日(いずれの日でも可の場合はその旨)・生年月日を明記し、電子申請、往復はがき又は直接(62円はがき持参)健康増進課へ
※往復はがきで申し込みの場合、「5がんセット検診」又は、「3がんセット検診」とご記入ください。

申 必要事項「講座名(検診名など)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号」・特記事項(詳細は最終面参照) ※消せるボールペンは使わないでください。