

申必要事項「講座名(検診名など)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号」・特記事項(詳細は最終面参照) ※消せるボールペンは使わないでください。

困ったとき

休日・休日準夜応急診療所

受診するときは健康保険証、その他証明書(乳・子)を忘れずに

日曜日や祝・休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもない状況であっても、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用ください。

休日応急診療所

診療時間 午前9時～午後5時

診療日	医療機関(所在地)	電話
日曜日、祝・休日 (日曜日小児科医在院)	緑風荘病院 (萩山町3-31-1)	392-1101 (代表)

休日準夜応急診療所

診療時間 午後5時～10時(午後9時45分まで受付)

診療日	所在地	電話
日曜日、祝・休日 (内科、小児科診療)	本町1-2-3 (いきいきプラザ1階)	394-6900

※軽度の症状を診る初期救急を行っています。処方する薬は1日分となります。受診の際はあらかじめ電話でご連絡ください。

休日歯科応急診療所 6月の日程

診療時間 午前9時～午後5時
(正午～午後1時休診、午後4時30分まで受付)

日	医療機関名	所在地	電話
4日(日)	つるまち歯科	青葉町2-10-8	398-3901
11日(日)	かわせ歯科医院	久米川町3-27-96	393-4470
18日(日)	原歯科医院	米町2-22-9	391-0323
25日(日)	多摩湖歯科医院	多摩湖町1-2-16	391-9370

※案内図は、「東村山市歯科医師会」のホームページからご覧になれます。受診の際はあらかじめ電話でご連絡ください。

小児科平日準夜応急診療所

日時	医療機関(所在地)	電話
月～金曜日 午後7時30分～10時30分	多摩北部医療センター (青葉町1-7-1)	396-3811 (代表)
月・水・金曜日 午後7時30分～10時30分	佐々総合病院 (西東京市田無町4-24-15)	042-461-1535 (代表)

東京都指定休日・全夜間診療実施医療機関(二次救急)

医療機関	所在地	電話
久米川病院	萩山町3-3-10	393-5511(代表)
多摩北部医療センター	青葉町1-7-1	396-3811(代表)
新山手病院	諏訪町3-6-1	391-1425(代表)

テレホンサービス

○夜間の急な病気やけがでお医者さんが見つからないときは、東京都消防庁救急相談センター(プッシュ回線、携帯電話からは☎#7119、ダイヤル回線からは☎042-521-2323)へ
○広域的な休日診療や夜間診療(眼科・耳鼻科・歯科等)については、東村山消防署テレホンサービス(☎391-0119)へ

今月の相談

※日程は祝日を除く

健康・福祉	子育て
歯科相談 ☎21日午後1時30分～3時(随時予約受付) ☎いきいきプラザ2階 ☎健康増進課	妊娠期～18歳のその他子育て何でも相談 ころころたまご ☎月～金曜日、午前10時～午後4時 ☎いきいきプラザ1階ロビー ☎子ども総務課
医療相談 内科・心療内科・もの忘れ ☎8日午後1時30分～3時(随時予約受付) 内科・もの忘れ ☎22日午後1時30分～3時(随時予約受付) ☎いきいきプラザ2階 ☎健康増進課	0～3歳 育児相談 子ども相談員による専門相談 ☎12日午前10時～正午(随時予約受付) ☎みすみ子育てひろば(随時予約受付) ☎第四保育園☎394-1211
母子・父子・女性相談 ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 ☎いきいきプラザ1階 ☎生活福祉課	看護師による計測・保健相談 ☎13日午前10時30分～正午(随時予約受付) 栄養士による栄養相談 ☎22日午前10時30分～正午(随時予約受付) ☎ほんちよう子育てひろば(本町児童館内) ☎第一保育園☎395-8955
生活自立相談 ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～5時15分 ☎市民センター1階 ☎ほっとシティ東村山☎306-3427、生活福祉課	総合相談(子どもに関する相談) ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 ☎いきいきプラザ3階 ☎子ども家庭支援センター☎390-2271
障害者相談 ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 ☎☎支援センター「るーと」☎394-1555	妊産婦相談(妊娠中・出産後の疑問や不安の相談・母子健康手帳の交付) ☎月～金曜日午前9時～午後5時、土曜日＝17日午前9時～正午(要予約) ☎いきいきプラザ3階 ☎子育て支援課、妊産婦相談電話☎393-5445
福祉なんでも相談 ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 ☎☎社会福祉協議会(地域福祉センター内)☎397-8194	子ども相談 ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 ☎いきいきプラザ3・4階 ☎0～18歳の子どもと保護者 ☎子ども相談室☎391-0278、子ども・教育支援課
心身障害者(児)相談 ☎月～金曜日 ☎☎手をつなぐ親の会「くおりあ」☎306-4245、障害者の自立を支える会こすもす☎394-4805、あゆみの会☎394-7231	子育て相談 ☎月～金曜日、午前8時30分～午後5時 ☎☎各保育園
精神障害者相談 ☎月・火・木・金・土曜日、午前9時30分～午後6時(随時予約受付) ☎☎地域生活支援センターふれあいの郷☎397-6400	くらし ☎☎市民相談・交流課 ☎本庁舎1階市民相談室(記載のないもの)
障害者就労相談 ☎月～金曜日、午前8時50分～午後5時30分 ☎市民センター1階 ☎☎障害者就労支援室☎313-3794	一般市民相談(日常生活上の相談) ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時
その他の障害者団体等相談 ☎身患連☎393-6821、身障運動者協会☎090-2542-4150、仲間の家(酒害相談☎392-5060)、視覚障害者一心会・翔和会(視覚障害者の会☎395-3812)、東京都難聴児を持つ親の会☎395-8581、視覚障害者友の会☎393-2041	消費生活相談(専門相談員) ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時
健康づくり ☎☎スポーツセンター☎393-9222(随時予約受付)	法律相談(弁護士) ☎第1～4月・水曜日、午前10時～11時50分・午後1時～3時30分(随時予約受付)
スポーツ医事相談 ☎土曜日、午後3時～4時	交通事故相談(弁護士) ☎16日午後1時15分～3時45分(随時予約受付)
栄養相談 ☎火・土曜日、午前10時～午後4時	不動産取引相談(宅地建物取引士) ☎9日午後1時15分～4時(随時予約受付) ☎市民センター2階
健康相談 ☎火・木・金・土曜日、午前10時～午後4時	税務相談(税理士) ☎23日午後1時15分～4時(随時予約受付)
健康トレーニング相談 ☎火・金曜日、午前10時～午後4時	行政書士相談 ☎15日午後1時15分～4時(随時予約受付)
女性	登記相談(司法書士) ☎13日午後1時～3時50分(随時予約受付)
女性の悩み相談(カウンセリング) ☎火・土曜日＝午前10時～午後3時(第1・4火曜日は午後7時まで実施)、第3金曜日＝午後3時～7時(随時予約受付) ☎女性相談室(多文化共生・男女共同参画推進交流室内) ☎市民相談・交流課	表示登記相談(土地家屋調査士) ☎13日午後1時～3時
総合建築相談	年金・社会保険・労務相談(社会保険労務士) ☎20日午後1時30分～3時30分(随時予約受付)
耐震・リフォーム等(建築紛争等の相談は除く) ☎第1水曜日午後1時30分～3時 ☎いきいきプラザ1階ロビー ☎都市計画課	人権身の上相談(人権擁護委員) ☎27日午後1時～3時30分
	行政相談(行政相談委員) ☎22日午後1時～3時30分 ☎いきいきプラザ1階ロビー
	外国人市民相談(英語、中国語、韓国・朝鮮語) ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 ☎本庁舎1階
	男女共同参画に関する相談 ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 ☎本庁舎1階

みんなのひろば

原稿受付 7月1日号「催し」6月1日(休)～5日(月) ファクス・郵送・窓口(平日のみ)で最終日午後5時まで 「会員募集」は随時受付 ☎市民協働課

催し名	日時	場所	費用	申し込み・問い合わせ	備考
HINANO 楽しいフラ無料体験	6月6日(火)・7日(水)・13日(火)午後7時30分～9時	中央公民館	無料	山田☎070-4159-9623	初心者～経験者歓迎。要予約午後9時まで
デッサン・スケッチ絵夢の会体験	6月8日(水)・22日(水)午前10時～正午	中央公民館	500円	宮澤☎394-6174	水彩絵具・くれよん等お持ちの方は御用意を
笑いヨガ	6月10日(土)午前10時～11時	サンホーム4階ホール	無料	伊藤☎391-3274	動きやすい服装、靴でご参加ください
講演会「森鷗外・谷崎潤一郎の文学を語る」	6月10日(土)午後3時30分～5時30分	サンパルネ	無料	黒田☎397-6434	講師：早稲田大学教授 千葉俊二
ラハイナ フラサークル無料体験	6月13日(火)・20日(火)・27日(火)午後0時20分～	富士見公民館	無料	戸野☎397-9114	初心者歓迎
うたごえ広場	6月16日(金)午前10時～正午	中央公民館	400円	山崎☎391-4323	事前申し込みなし。どなたでもどうぞ
団体名	活動日時	場所	会費	申し込み・問い合わせ	備考
ハーモニーマイツひまわり(ハーモニカの練習)	毎月第2・4木曜日午後1時～3時20分	中央公民館第2音楽室	月3,000円	花田☎332-9256	入会金1,000円
コラール ローテローズ(シャンソン)	毎月第2・4木曜日午後3時40分～5時40分	中央公民館	月3,500円	児玉☎080-1024-3368	見学歓迎。入会金1,500円
キーボード愛好会	毎月第1・3金曜日(予定)午後1時～	中央公民館	月4,000円	小久保☎395-2657	体験可。入会金1,000円(楽譜代)
大正琴同好会	月2回金曜日午後1時～3時	中央公民館	月3,000円	多田☎396-4408	初心者歓迎。入会随時。楽器貸出無料体験有り
みどりきりえサークル	毎月第1日曜日午前10時～	中央公民館	月200円(教材費500円)	金子☎090-1655-7435	初心者・シニア大歓迎です
月心会 久米川親子空手サークル	月3回土曜日午前9時15分～11時15分	富士見公民館	月3,240円	矢田☎090-3211-6417	お子様の会費で両親は無料。初心者中心です
ミュートス(ヨーガ)	月3回金曜日午前10時～	恩多ふれあいセンター	月3,000円	田村☎080-5449-1798	シニア・初心者歓迎
コーロふじ(コーラス)	毎月第1金曜日午前10時～正午、第2・4金曜日午後2時～4時	富士見集会所	月2,000円	五十嵐☎090-6041-1547	初心者歓迎。見学随時。お待ちしています
東村山郷土研究会	月1～2回主に木曜又は土曜日	ふるさと歴史館ほか	年4,000円	下ノ村☎090-7212-5166	郷土の歩みを調べ、皆で楽しみましょう
居合道英信会	毎週日曜日午後7時40分～9時40分	スポーツセンター	月1,500円	小林☎090-9962-4436	入会金1,000円
久米川英会話	毎週木曜日午前10時～正午	米町一丁目集会所	月5,000円	神尾☎394-8439	初心者歓迎。女性ヴァイリンガル講師
北都(還暦野球チーム)	毎週火曜日	全生園グラウンドほか	月1,500円	大西☎080-3121-6544	59歳以上の野球大好き元気な方。見学歓迎

掲載後の責任は負いかねます(詳細は各申し込み・問い合わせ先へ)

凡例 日日時 場所 人対象・定員 内容 費用(記載がない場合は無料) 講師 持ち物 託児 申し込み 問い合わせ