

体験

秋津ちろりん村
じゃがいもの収穫

秋津ちろりん村は、市民の皆さんと共に、農作業を通してみどりの大切さを学ぶ体験農園です。

じゃがいもの収穫のほか、簡単な農作業を行います。収穫の楽しさを体験してみませんか。

3月18日の「じゃがいもの植え付けイベント」に参加されたかたは優先的に参加できます。(要申し込み)

日 6月24日(土)午前10時～正午
※小雨決行、雨天時は6月25日(日)に延期します。

場 秋津ちろりん村(秋津町1-9)
※駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください

人 市内在住・在勤のかた、150名

費 1家族150円

持 収穫物を入れる袋、軍手等
※汚れてもよい服装で

申 電子申請又は往復はがきに必要事項と特記事項を明記し、6月8日(必着)までにみどりと公園課へ

特記事項 年齢・参加人数
※団体での申し込みはできません。
※家族に限り、参加者全員の氏名を明記することで、1回の電子申請又は1枚の往復はがきで申し込みができます。
※応募者多数の場合は、6月9日(金)午後1時30分から「秋津ちろりん村」管理棟内で公開抽選
問 みどりと公園課

「キッズ伝統芸能体験」
三味線東村山コース

はじめて伝統芸能に触れるかた向けの「和のお稽古」プログラムです。一流の芸術家のもと、三味線の基礎から学びます。9月に開講式を国立能楽堂で行い、3月には稽古の成果を日本橋公会堂で披露します。

「キッズ伝統芸能体験」は、2020年のオリンピック・パラリンピック競技大会に向けた「東京2020公認文化オリンピックアード」のプログラムとして実施します。

日 11月～平成30年3月(全16回)
○午前10時～11時=小学1・2年生、10名

○午前11時15分～午後0時15分=小学3年生～高校3年生、13名
※学年は目安です。クラス分けは事務局で行いますので、クラスは選べません。

場 中央公民館(本町2-33-2)

費 15,000円(別途、教材費等実費あり)

申 8月9日(必着)までに、「キッズ伝統芸能体験」公式ホームページ上の入力フォーム又はEメール、ファクスで「キッズ伝統芸能体験」事務局へ
※応募条件や必要事項等の詳細は、同公式ホームページ又はチラシで必ずご確認ください。(三味線以外のコースもあります。)

主催 東京都、アーツカウンシル東京(公益財団法人東京都歴史文化財団)、公益社団法人日本芸能実演家団体協議会

共催 東村山市教育委員会

問 「キッズ伝統芸能体験」事務局(☎03-5909-3060)、中央公民館(☎395-7511)

リサイクル講習
「段ボールコンポスト講習会と交流会」

ごみになってしまう生ごみを段ボールコンポスト(生ごみ処理容器)で堆肥に変え、ご自宅で使ってみませんか。

日 6月17日(土)初心者講習会=午後1時30分～3時、体験者交流会=午後2時30分～3時30分

場 美住リサイクルショップ「夢ハウス」(美住町2-11-32)

費 500円(材料費、初心者講習会のみ)

主催 美住リサイクルショップ運営委員会

申 6月12日(月)までに美住リサイクルショップ「夢ハウス」(☎394-1141)へ

耳よりガイド

公民館利用者懇談会

公民館利用団体の交流を目的とした懇談会です。ぜひご参加ください。

日 6月19日(月)午前10時～正午

場 廻田公民館(廻田町4-19-1)

申 不要、直接会場へ

問 廻田公民館(☎392-2822)

子育て支援課から

問 子育て支援課(いきいきプラザ3階)

6月のBCG予防接種

対象	日時	持ち物
生後1歳に至るまでのお子さん(標準的な接種期間は、生後5か月～8か月に達するまで)	5日(月)・19日(月) 午前9時30分～11時	母子健康手帳 予診票

場 いきいきプラザ2階

※予診票は生後2か月を迎える月の月上旬に、3～4か月児健康診査のお知らせと同封して通知しています。お持ちでないかたは、お問い合わせください。

6月の乳幼児子育て相談と計測

内容	対象	日時	持ち物
子育て相談(心理相談員・管理栄養士・保健師)	0歳～就学前まで	13日(火) 午前10時～11時30分	母子健康手帳
身長・体重測定		13日(火)・27日(火) 午前10時～11時30分	

場 いきいきプラザ2階

申 子育て相談のみ前日までに電話又は直接子育て支援課(いきいきプラザ3階)へ

6月の母乳相談

内容	対象	日時	持ち物
母乳に関する悩みや不安・困りごとなどの相談(助産師・保健師)	母乳育児をしている親子	15日(木) 午前10時・午前10時30分・午前11時・午前11時30分(各30分程度)	母子健康手帳 バスタオル

場 ゆりかご相談室(いきいきプラザ3階)

申 前日までに電話又は直接子育て支援課(いきいきプラザ3階)へ

6月の乳幼児学級(歯科編)

学級名	対象	日時(15分前から受付開始)	持ち物
幼児学級	1歳2か月～1歳9か月未満のお子さんと保護者	6日(火) 午前10時30分～11時45分	母子健康手帳 歯ブラシ
乳児学級	9か月～1歳2か月未満のお子さんと保護者	6日(火) 午後1時30分～2時45分	

場 いきいきプラザ2階

内 むし歯予防の話と歯みがき実習、手遊び、乳幼児の成長と発達の話

講 歯科衛生士、保育士、保健師

申 不要、直接会場へ

平日版ハローベビークラス(全3回)

プログラム	内容	日時	講師
栄養ばっちり&交流編	・妊婦さん同士の交流 ・先輩ママとの交流 ・妊娠中の食生活について(試食あり)	6月8日(木)	先輩ママ 管理栄養士 保健師
いい歯でニコニコ&育児の練習編	・母と子の歯の健康を学ぶ ・妊娠中のからだと気持ちの変化を知る ・沐浴実習	6月29日(木)	歯科衛生士 保健師
出産準備編	・お産の進み方 ・呼吸法 ・妊婦体操	7月20日(木)	

人 開催日に妊娠16～32週の安定期のかた

場 いきいきプラザ2階

持 6/8母子健康手帳・お箸・マタニティ食事レッスンの冊子(母子健康手帳交付時に配布)、6/29母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・手鏡、7/20母子健康手帳

申 不要、直接会場へ(1回のみ参加可)

コラム

歯科医師会

訪問歯科診療について

当たり前のことではありますが、私たちは普段「口」から食事をしています。しかし、年齢を重ねてくると、早く走れなくなるのと同じ様に食べ物を口からうまく飲み込めなくなります。また、脳疾患の後遺症などでまひのあるかたや認知症のかたなどには特にその傾向が強くなります。

東村山市歯科医師会では、さまざまな理由で通院が困難なかたに対して近隣の歯科医師会会員を紹介し、訪問歯科診療を行っています。入れ歯が合わなかったり、歯や歯肉の痛みがある等、治療が必要な場合はもちろんですが、「口腔ケア」などの依頼も受け付けていますので、是非利用してください。歯科医師、歯科衛

生士、看護師などの専門職が行う口腔ケアを「専門的口腔ケア」という場合があり、主に口腔疾患および気道感染・肺炎に対する予防を目的とする口腔清掃や口腔保健指導を中心とするケアになります。また、広い意味での「口腔ケア」ですと、口腔疾患および機能障害に対する予防、治療、リハビリテーションを目的とする歯科治療から機能訓練までを含みます。

いずれにしても、「食べこぼしが多い」や「食事をうまく飲み込めない」など、何か「口」のことで困ったことがありましたら、かかりつけの歯医者や歯科医師会、又は市役所の健康増進課までご相談ください。

東村山市歯科医師会

6月の児童館

秋津児童館 ☎397-1150		北山児童館 ☎397-1153	
小学生おりがみ教室	12日(月)午後3時30分～4時30分	将棋教室	10日(土)・24日(土)午前10時～11時45分
おはなし会	22日(月)午前11時～11時30分	小学生おりがみ教室	26日(月)午後3時～4時
栄町児童館 ☎397-1151		本町児童館 ☎397-1154	
キッズサーキット	7日(火)・14日(火)・21日(火)午前10時～正午	おもちゃの病院	7日(火)午後1時～3時(午後2時まで受付)
おはなし会	19日(月)午前11時～11時30分		21日(火)午前10時～午後2時(午後1時まで受付)
富士見児童館 ☎397-1152		絵本ひろば	8日(月)午前11時～11時30分
おはなし会	13日(火)午前11時～11時30分	トランポリン	20日(火)午後3時～4時30分 21日(水)午前10時30分～11時30分、午後3時～4時30分
子ども囲碁教室	24日(土)午前9時30分～正午	※詳しくは各館に設置のおたより、又はホームページ(市ホームページの「子育て・教育」→「児童館・児童クラブ」→「各児童館」へアクセス)をご覧ください。	
ふみちゃんのパネルシアター	20日(火)午前11時～11時30分		