

建築業者の紹介

家の修繕・改修・増築等をお考えのかたに、東村山市住宅サービス協会の建築業者を紹介しています。

どのような小さな仕事でも責任をもって施工しますので、ぜひご利用ください。

市内にある個人住宅および門扉の増改築を希望するかた ※利用方法等詳細はお問い合わせください。

副産業振興課

官公署

夏に向けた熱中症対策

梅雨が明けると本格的に暑くなり、また、夏になると海や川などに行く機会が多くなります。熱中症や水の事故を防いで楽しい夏を過ごしましょう。

熱中症を引き起こす要因

- 環境 閉め切った室内、急に気温が上がった日など
○身体 高齢者や乳幼児、二日酔いなど
○行動 長時間の屋外作業、炎天下での激しい運動など
○熱中症を予防するために
○こまめな塩分・水分補給
○日傘や帽子の活用
○体調の悪いときは無理をせず、体を徐々に暑さに慣らす
○涼しい服装を心がける

都立霊園使用の募集

募集霊園 多磨、小平、八王子、八柱、青山、谷中の6霊園および多磨霊園みたま堂

申込書 6月23日(金)～7月18日(火)に、本庁舎1階総合案内、市内地域サービス窓口、東京都公園協会、各都立霊園管理事務所および葬儀所、都庁第

必要事項「講座名(検診名など)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号」・特記事項(詳細は最終面参照)

一・二本庁舎1・2階の案内コーナーで配布

7月3日(月)～18日(火) (消印有効)に、インターネット又は専用の申込書による郵送(1人1通、1か所のみ)

公益財団法人東京都公園協会 霊園課 (☎0570・783・802、☎03・3232・3151) 又は都立霊園ホームページ

2017夏!

体験ボランティア

参加者募集

夏休みを利用してボランティア活動をしてみませんか。7月24日(月)～8月31日(木) 活動場所市内の福祉施設、公共施設、ボランティアグループなど

※活動日時・場所は選べます。市内在住・在学の小学5年生以上の学生で、説明会に参加したかた、先着100名

費用 500円 (ボランティア保険代等) 説明会 6月30日(金)、7月3日(月)午後5時～6時、午後7時～8時(いずれか1回) 会場 東村山市地域福祉センター1階(野口町1-25-15) 申込 不要、直接会場へ 問い合わせ 5時に東村山ボランティアセンター(☎396・1533)

多摩北部医療センター 市民公開講座「いま増えている膵臓病・膵臓がんについて」 7月7日(金)午後2時～3時30分(午後1時30分受付開始) 会場 東久留米市民プラザホール(東久留米市本町3-3-1 東久留米市役所1階) 人先着100名 内 早期発見のため超音波内視鏡検査に期待されること

講義 柴田喜明氏(多摩北部医療センター消化器内科部長) 申込 不要、直接会場へ 問い合わせ 同センター庶務課企画係(☎396・3811)

健康づくり 調理師研修会

日 7月5日(水)午後2時～4時 第2回 7月20日(木)および25日(火)午後2時～4時 会場 多摩小平保健所(小平市花小金井1-31-24) 人 飲食店や高齢者支援等で調理業務に携わっているかた、各回先着50名

内 「食品衛生の話」食中毒を予防するには、「食からの健康づくり」健康長寿につながる「食生活」、「高齢者が食べやすい野菜料理のテクニク」 費用 500円 講師 宮本千華子氏(管理栄養士)ほか

説明会 6月30日(金)、7月3日(月)午後5時～6時、午後7時～8時(いずれか1回) 会場 東村山市地域福祉センター1階(野口町1-25-15) 申込 不要、直接会場へ 問い合わせ 5時に東村山ボランティアセンター(☎396・1533)

多摩北部医療センター 市民公開講座「いま増えている膵臓病・膵臓がんについて」 7月7日(金)午後2時～3時30分(午後1時30分受付開始) 会場 東久留米市民プラザホール(東久留米市本町3-3-1 東久留米市役所1階) 人先着100名 内 早期発見のため超音波内視鏡検査に期待されること

講義 柴田喜明氏(多摩北部医療センター消化器内科部長) 申込 不要、直接会場へ 問い合わせ 同センター庶務課企画係(☎396・3811)

費用 2千円(テキスト代) 講義 中小企業診断士

申 西武信用金庫ホームページ又は電話で同金庫(☎042・391・0301)へ

主催 西武信用金庫 後援 東村山市 問 西武信用金庫

多摩北部広域子ども体験 7月1日(土)午後2時～4時 会場 ふるさと歴史館(諏訪町1-6-13) 人先着50名 費用 200円(資料代) ※高校生以下は無料

申 不要、直接会場へ 主催 東村山市郷土研究会 後援 東村山市教育委員会 問 同研究会 小山邦昭(☎0391・5081)

ジュニア弓道教室 参加者募集 7月24日(月)～29日(土)午前10時～午後3時(全6回) 会場 スポーツセンター(久米川町3-30-5) 人 市内在住・在学の中学生又は高校生、20名

郷土の歴史講演会 「東村山市を通過していた東山道武蔵路調査の現状と課題」 7月1日(土)午後2時～4時 会場 ふるさと歴史館(諏訪町1-6-13) 人先着50名 費用 200円(資料代) ※高校生以下は無料

申 不要、直接会場へ 主催 東村山市郷土研究会 後援 東村山市教育委員会 問 同研究会 小山邦昭(☎0391・5081)

費用 2千円(テキスト代) 講義 中小企業診断士

申 西武信用金庫ホームページ又は電話で同金庫(☎042・391・0301)へ

主催 西武信用金庫 後援 東村山市 問 西武信用金庫

多摩北部広域子ども体験 7月1日(土)午後2時～4時 会場 ふるさと歴史館(諏訪町1-6-13) 人先着50名 費用 200円(資料代) ※高校生以下は無料

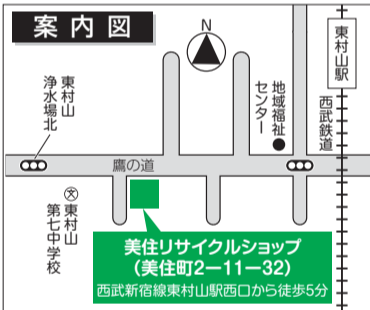
申 不要、直接会場へ 主催 東村山市郷土研究会 後援 東村山市教育委員会 問 同研究会 小山邦昭(☎0391・5081)

ジュニア弓道教室 参加者募集 7月24日(月)～29日(土)午前10時～午後3時(全6回) 会場 スポーツセンター(久米川町3-30-5) 人 市内在住・在学の中学生又は高校生、20名

郷土の歴史講演会 「東村山市を通過していた東山道武蔵路調査の現状と課題」 7月1日(土)午後2時～4時 会場 ふるさと歴史館(諏訪町1-6-13) 人先着50名 費用 200円(資料代) ※高校生以下は無料

申 不要、直接会場へ 主催 東村山市郷土研究会 後援 東村山市教育委員会 問 同研究会 小山邦昭(☎0391・5081)

美住リサイクルショップ 「夢ハウス」にお越しください



美住リサイクルショップ「夢ハウス」では、粗大ごみで出された家具をきれいにしたものや古着を安価で販売しています。新品を購入する前にご来館ください。そのほかにも、ご家庭で不要になった生活用品を譲ってほしい人と譲りたい人との情報交換の場「とんぼ市」や、フリーマーケット、リサイクル講習なども行っています。

※イベント等の詳細は、市報や市ホームページに掲載しますのでご確認ください。 開館時間 午前9時～午後5時 休館日 水曜日、祝日、年末年始(12月27日～1月4日) 問 美住リサイクルショップ「夢ハウス」(☎394-1141)

費用 2千円(テキスト代) 講義 中小企業診断士 申 西武信用金庫ホームページ又は電話で同金庫(☎042・391・0301)へ

主催 西武信用金庫 後援 東村山市 問 西武信用金庫

費用 2千円(テキスト代) 講義 中小企業診断士

申 西武信用金庫ホームページ又は電話で同金庫(☎042・391・0301)へ

主催 西武信用金庫 後援 東村山市 問 西武信用金庫

多摩北部広域子ども体験 7月1日(土)午後2時～4時 会場 ふるさと歴史館(諏訪町1-6-13) 人先着50名 費用 200円(資料代) ※高校生以下は無料

申 不要、直接会場へ 主催 東村山市郷土研究会 後援 東村山市教育委員会 問 同研究会 小山邦昭(☎0391・5081)

ジュニア弓道教室 参加者募集 7月24日(月)～29日(土)午前10時～午後3時(全6回) 会場 スポーツセンター(久米川町3-30-5) 人 市内在住・在学の中学生又は高校生、20名

郷土の歴史講演会 「東村山市を通過していた東山道武蔵路調査の現状と課題」 7月1日(土)午後2時～4時 会場 ふるさと歴史館(諏訪町1-6-13) 人先着50名 費用 200円(資料代) ※高校生以下は無料

申 不要、直接会場へ 主催 東村山市郷土研究会 後援 東村山市教育委員会 問 同研究会 小山邦昭(☎0391・5081)

コラム 消費生活センター

「知らない人とメールでやり取りするだけで謝礼がもらえる」とうたう副業サイトに注意!

相談受付 午前9時～正午 午後1時～4時 電話 395-8383(直通)

事例1 携帯電話で副業を検索すると、メールのやり取りをするだけで報酬がもらえるというサイトを見つけ、登録料3千円をカード決済して登録した。紹介された相手とメールでやり取りしていたができなくなり、サイト管理側からロック解除費5万円を請求され支払ったが、解除できなかった。怪しいのでやめたが、だまされたのではないか。返金してほしい。 事例2 SNSで高所得者の相談に乗れば謝礼がもらえるという副業サイト情報が送信され、空メールを送り登録した。すぐに70万円を送りたいという人から連絡があり、メールを数回やり取りして自分の口座番号を伝えた。しかし、正規会員にならないと個人情報のやり取りができな

いと言われ5千円支払ったが手続きできず、文字化け解除に100ポイント(1万円)、認証に300ポイント(3万円)などと次々にお金を請求されて10万円支払った。不審に思い退会しようとしたが、なぜか退会サイトにつながらず退会できない。アドバイス 副業紹介サイトやSNS広告で、「相手の相談に乗るだけで謝礼がもらえる」「お金をあげる」などと言ってお金を支払わせる手口が増えていきます。副業収入を得ようとする気持ちにつけ込み、何かしらの名目でお金をだまし取ろうとする手口です。請求されるまま支払っていても、お金を受け取れることはありません。一旦払ってしまうと、取り戻すことは困難です。このような手口にはご注意ください。

今月の納税 納期限は6月30日(金) ○市・都民税(第1期) 問 納税課