

★市からののお知らせ

募 集

第10期美住リサイクル ショップ運営委員会委員 追加募集

美住リサイクルショップ運営委員会は、美住リサイクルショップの運営を通じて、ごみの減量等の啓発活動を行っています。このたび、市と共に活動していただく同運営委員を追加募集します。

市内在住の18～70歳のかた、1名

委嘱期間 9月1日～平成30年10月31日

報酬市の規定による

選考方法書類審査、面接

応募用紙美住リサイクルショップ「夢ハウス」(美住町2-11-32)で配布、又はHPからダウンロード

保育士(臨時職員)の募集

各公立保育園では、職員代替等の保育士(臨時職員)を募集しています。

選考方法書類審査・面接 ※面接日程は各保育園より連絡します。勤務時間等は面接の際に相談となります。

報酬代替保育士 1千90円、保育士(朝保育士補助) 1千50円など

申入事課(本庁舎3階)又は子ども育成課(いきいきプラザ1階)で配布する「東村山市臨時職員登録申込書」に必要事項を明記し、7月28日(消

印有効)までに郵送又は直接子ども育成課へ

市政運営

タウンミーティング

「市民と市長の対話集会」

日 8月5日(土)午前10時～正午

場 市民センター2階

申 不要、直接会場へ

★手話通訳・要約筆記が必要なたは、開催日の1週間前までにファクスで市民協働課(☎393・6846)へ

国保・年金

国民健康保険(国保) 高齢受給者証の更新

高齢受給者証の一部負担金の割合は、住民税の課税所得により決まるため(表1参照)、毎年8月1日に見直しを行います。これに伴い、新しい高齢受給者証を7月下旬に世帯主のかたへ郵送します。

表1 一部負担金の割合

Table with 2 columns: 対象 (対象者) and 割合 (割合). Rows include criteria for 3割, 2割, and 1割 based on resident tax and birth date.

今までの高齢受給者証は8月1日以降、保険年金課(本庁舎1階)へお返しください。 ※医療機関で受診する際は、保険証と高齢受給者証を必ずお持ちください。

申請が必要なかた

表1の①に該当し、表2の①～③のいずれかに該当する場合は、申請により一部負担金の割合が3割から2割になります。

※昭和19年4月1日までに生まれたかたは1割です。

表2 申請が必要なかた

Table with 2 columns: 世帯構成 (世帯構成) and 収入制限 (収入制限). Rows describe different household types and income limits for application.

問 国民健康保険(国保) 高齢受給者証の更新

報 告

市立保育園民間移管に係る保育所設置運営予定事業者の決定

市立第二保育園と第六保育園の管理・運営を引き継ぎ、新たに保育所等を設置運営する事業者を平成28年11月15日～29年2月15日に公募し、事業者選定会議での結果を踏まえ、設置運営予定事業者を決定しました。

第二保育園 予定事業者 学校法人東京丸山学園

第六保育園 予定事業者 学校法人東村山町田学園

問 市立保育園民間移管に係る保育所設置運営予定事業者の決定

環 境

生ごみ集団回収の新規参加グループ募集

生ごみの集団回収は、地域の3世帯以上が集まったグループが、それぞれの家庭から出る生ごみを決められた日時・場所に出し、市が無料で回収して資源化を行うものです。参加には専用バケツが必要で、購入費の一部を市で補助しています。参加手続き、専用バケツの購入費等の詳細はお問い合わせください。

今月の納税 納期限は7月31日(月) ○固定資産税・都市計画税(第2期) ○国民健康保険税(第1期)

問 生ごみ集団回収の新規参加グループ募集

コラム

医師会

心房細動を知っていますか

心房細動は不整脈の病気です。老化や高血圧症により心臓の中の心房が拡大し、弁膜症合併すると心房細動が起きやすくなります。初めは発作性で、自覚のないこともあります。発作が繰り返されることで心房内に生じた血栓が体のどこかへ跳ぶと血栓塞栓症を発症し、脳へ跳べば脳塞栓症となります。日本は長寿国なので、日本人の脳梗塞の原因が欧米人と比べて心房細動である割合が多いのです。

心房細動は抑制することが望ましく、これまでは抗不整脈薬投与がなされてきましたが、終生それで済むことはなく、このたぐいの薬には副作用の問題もあり、以前より使用が減っています。代わってこの10年はアブレーション実施例が増えています。アブレーションはカテーテルで

不整脈の出どころを電氣的に処理する治療です。発作性心房細動の中には発作が停止する際に通常の脈がなかなか出てこず失神することもあり、過去にはペースメーカーの植え込みをしていましたが、アブレーションによりぐっと減りました。一方、心房細動が慢性化した場合は血栓予防と心拍数コントロールがきちんとされていれば寿命はほぼ変わりません。高齢者以外で発作性心房細動が起きやすいのは弁膜症のかた以外では大酒飲みの人です。大抵は飲酒翌朝未明に発作が生じます。血圧の治療をし、酒は適量、そして時々自己検脈をしましょう。普段から手首の脈を他方の三本指で軽く押さえてリズムを触れて感じましょう。いち早く見つけれられるかもしれません。 東村山市医師会

子育て支援課から

問 子育て支援課

7月のゆりかごキャラバン -こころおもちや箱あきつコース-

Table with 3 columns: 対象 (対象者), 日時 (日時), 内容 (内容). Details about the July Yurikago Caravan course.

場 白十字あきつの里(秋津町3-41-65) ※車でのご来場はご遠慮ください。 持 母子健康手帳 申 不要、直接会場へ

8月の乳幼児健康診査

Table with 4 columns: 健診名 (健診名), 対象生年月日 (対象生年月日), 日程 (日程), 受付時間 (受付時間). Details about August infant health checkups.

場 いきいきプラザ2階 ※対象者にはすでに通知しました。通知のないかたはお問い合わせください。

8月の乳児学級(栄養編)

Table with 3 columns: 対象 (対象者), 日時 (日時), 講師 (講師). Details about the August infant class (nutrition edition).

内 月齢に応じた離乳食の進めかたの話、大人メニューからの取り分け方法(保護者向け試食あり) 場 いきいきプラザ2階 持 母子健康手帳 申 7月24日(月)～8月4日(必着)(下段申し込み方法参照) 特記事項 お子さんの生年月日・離乳食の回数

8月の土曜日版ハローベビークラス(両親学級)

Table with 3 columns: 対象 (対象者), 日時 (日時), 講師 (講師). Details about the August Saturday Hello Baby Class (parent class).

内 お産の進み方など助産師の話、沐浴実習、妊婦体験など 場 いきいきプラザ2階 持 母子健康手帳、お持ちのかたは「妊娠・出産・子育てガイド」 申 7月24日(月)～8月18日(必着)(下段申し込み方法参照) 特記事項 2人の氏名(ふりがな)・出産予定日・出産回数(初産/経産)

申し込み方法 教室名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と特記事項を明記し、電子申請、往復はがき又は、直接子育て支援課(いきいきプラザ3階)へ

必要事項「講座名(検診名など)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号」・特記事項(詳細は最終面参照) ※消せるボールペンは使わないでください。