

# 東村山市コミュニティバス グリーンバス

## 新規路線の本格運行

コミュニティバス新規導入ガイドラインに沿って、地域の方々々と検討を進めてきた、グリーンバス新規路線の本格運行がいよいよ始まります。

運行開始 9月1日(金)

日 12月29日～1月3日を除く毎日

コース 東村山駅西口～富士見町四丁目～久米川駅南口 (図参照)

費 既存のグリーンバスと同様(表参照)

★本格運行に伴い、広告掲載の対象路線になります。

問 公共交通課

運賃表

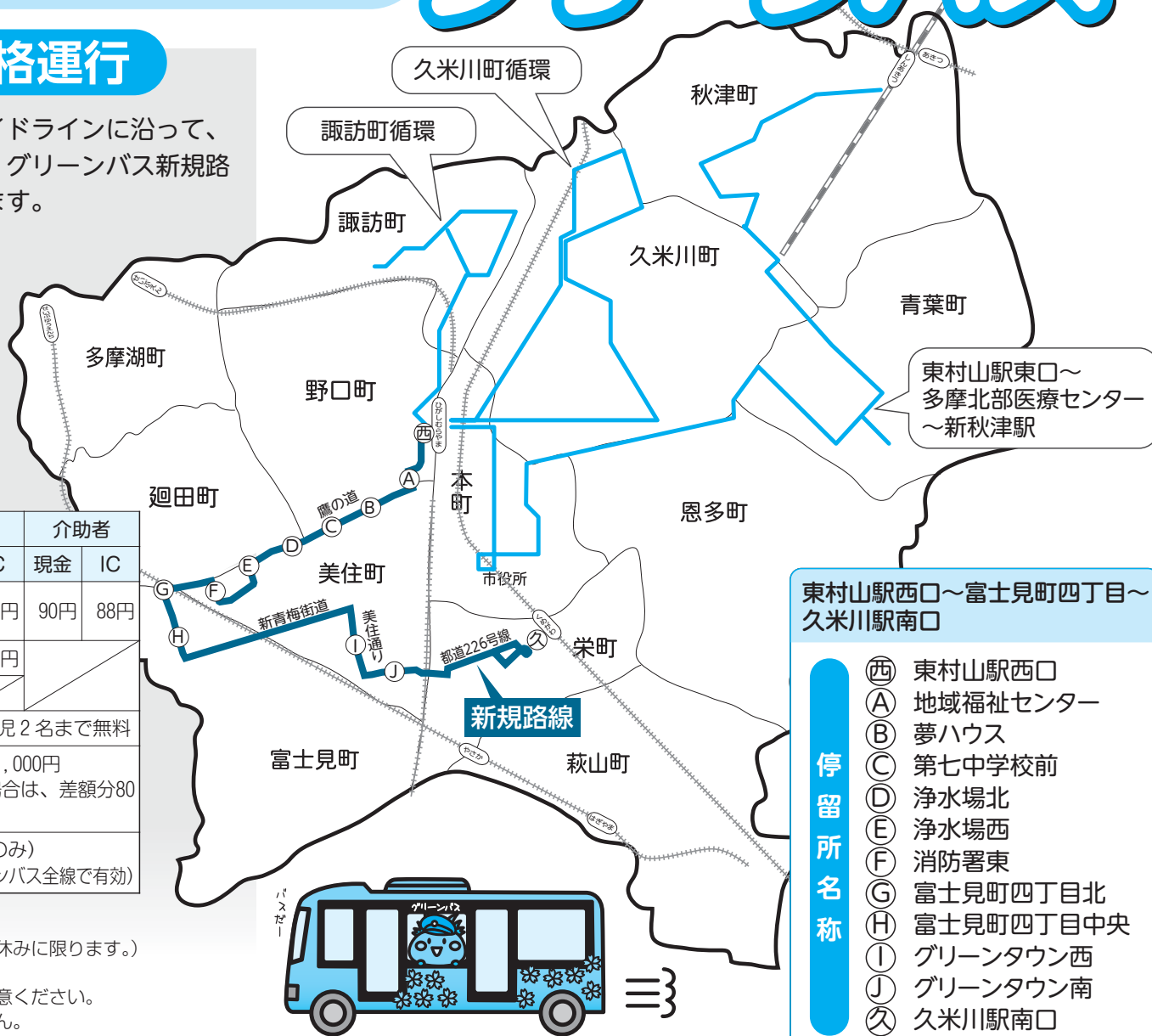
均一運賃 (前払い)	運賃		障害者		介助者	
	現金	IC	現金	IC	現金	IC
一般 (中学生以上)	180円	175円	90円	88円	90円	88円
子ども (小学生)	90円	88円	50円	44円		
	★50円		★30円			
未就学児	保護者1名あたり、未就学児2名まで無料					
回数券	90円券12枚つづり1,000円 ※100円回数券で乗車する場合は、差額分80円を追加					
1日乗車券	500円券(紙券のみ) ※発売当日に限り有効(グリーンバス全線で有効)					

★長期休暇中(ゴールデンウィーク、春夏冬休みに限ります。)

※東京都シルバーバスは利用できません。

※両替機はありますが、なるべく小銭をご用意ください。

※回数券で乗車する場合は、お釣りが出ません。



東村山駅西口～富士見町四丁目～久米川駅南口

停留所名称

- 西 東村山駅西口
- A 地域福祉センター
- B 夢ハウス
- C 第七中学校前
- D 浄水場北
- E 浄水場西
- F 消防署東
- G 富士見町四丁目北
- H 富士見町四丁目中央
- I グリーンタウン西
- J グリーンタウン南
- 久 久米川駅南口

西～久を往復する路線です

## グリーンバス「バス利用特典サービス」の開始

問 公共交通課

民間路線バスでも採用している「バス利用特典サービス」を、9月1日からグリーンバスに導入します。このサービスは交通系ICカード(PASMO又はSuica)でグリーンバスに乗車した際に利用できます。

- バス運賃支払い額が「バス特ポイント」として自動的に累積され、1千ポイントごとに、ご利用のICカードにバスで利用できる「バス特チケット」が付与されます。
- チケットは次回、ICカードでバスをご利用の際に、自動的に運賃として使用されます。

注意

- ポイントは毎月1日～末日まで累積され、翌月には0ポイントになります。
- ポイントは1万ポイントが上限です。
- チケットは10円単位でのみ使用できます。
- チケットの有効期限は、付与された日から10年間です。

利用金額	バス特ポイント	付与バス特	バス特
	(累計)		
1,000円	1,000ポイント	100円分	100円分
2,000円	2,000ポイント	100円分	200円分
3,000円	3,000ポイント	160円分	360円分
4,000円	4,000ポイント	160円分	520円分
5,000円	5,000ポイント	330円分	850円分
6,000円	6,000ポイント	170円分	1,020円分
7,000円	7,000ポイント	180円分	1,200円分
8,000円	8,000ポイント	180円分	1,380円分
9,000円	9,000ポイント	180円分	1,560円分
10,000円	10,000ポイント	180円分	1,740円分

コラム

歯科医師会

### 口腔ケアを始めよう

お口の中のことを医学用語では口腔といいます。つまり口腔ケアとはお口の中のお手入れを意味します。主に「歯ブラシなどを使って清掃し、口腔内の細菌数を減らすこと」ですが、では何のために口腔ケアをするのでしょうか。

むし歯や歯周病の予防も大事な目的ですが、近年口腔内の細菌、特に歯周病菌がさまざまな病気の誘因となることがわかってきました。

まず、歯周病は糖尿病の合併症の一つですが、歯周病になると糖尿病の症状が悪化するという逆の関係も明らかになってきました。ほかにも歯周病菌が血液中に侵入し全身を巡ることで、動脈硬化や脳梗塞、心筋梗塞などの誘因になることもわかっ

てきています。また高齢者の肺炎に多い誤嚥性肺炎は、むせたりすることで食べ物などが間違えて気管に侵入し、口腔内の細菌が肺に入ることによって起こります。つまり、口腔内の清潔を保つことが、全身の健康を守ることにつながるのです。

歯みがきなら毎日やっているよ、と思われるでしょう。けれど実際にきちんと口腔ケアができていない人は私たち歯科医師から見ると残念ながら多くありません。「行きつけの歯医者」ではなく、悪くなる前に定期的に受診し、正しい口腔ケアを教えられるかかりつけの歯科医院をこの機会に作って、正しい口腔ケアを始めてみてはいかがでしょうか。

東村山市歯科医師会

## 8月の児童館

秋津児童館 ☎397-1150		北山児童館 ☎397-1153	
小学生おりがみ教室	14日(月)午後3時30分～4時30分	将棋教室	12日(出)・26日(出)午前10時～11時45分
おはなし会	24日(休)午前11時～11時30分	小学生おりがみ教室	28日(月)午後3時～4時
栄町児童館 ☎397-1151		本町児童館 ☎397-1154	
キッズ広場	3日(休)・10日(休)・17日(休)午前10時～正午	おもちゃの病院	2日(休)午後1時～3時(午後2時まで受付)
将棋教室	5日(出)・19日(出)午前10時～11時30分	沖縄空手教室	9日(休)午後3時30分～4時30分
富士見児童館 ☎397-1152		絵本ひろば	10日(休)午前11時～11時30分
幼児タイム	12日(出)・26日(出)午前9時～午後1時	※詳しくは各館に設置のおたより、又はホームページ(市ホームページの「子育て・教育」→「児童館・児童クラブ」→「各児童館」へアクセス)をご覧ください。	
子ども囲碁教室	26日(出)午前9時30分～正午		