

官公署

9月1日(金)は「防災の日」

大正12年に関東大震災が発生した9月1日を「防災の日」、8月30日から9月5日までを「防災週間」とし、全国で防災に関するさまざまな行事が行われます。積極的に参加して災害に備えるとともに、各家庭でも震災時の避難場所、家族との連絡方法などの再確認をお願いします。

家具類の転倒・落下・移動防止対策

近年発生した地震被害では、負傷者の3割から5割が、屋内での家具類の転倒や落下、移動により負傷しています。家の中を整理整頓し、出入口周辺に家具類を置かないなど、家具の配置の安全対策をしましょう。また、家具類の転倒や落下、移動防止対策用の金具や、壁を傷つけずに使用できる固定器具などで家具を固定しましょう。

防災・救急フェア

東村山消防署では、防災週間、救急週間に、家具類の転倒や落下、移動防止器具の説明、起震車体験、応急救護訓練などを行う「防災・救急フェア」を実施しています。

日8月25日(金)午後1時～4時 中央公民館1階および駐車場(本町2-33-2)

日東村山消防署防火査察係(☎391・0119)

身元不明相談所の開設「今すぐに帰してあげたい家族のもとに」

9月1日(金)から30日(土)に、「身元不明相談所」を開設します。病気などを苦にして家を出たあと、全く音信が無い「旅行などに出かけたまま、長い間消息を絶っている」犯罪や事故に巻き込まれているおそれがある「認知症等で長期所在が分からない」など、行方不明のかたについてご相談ください。

相談所には、日本全国の身元が分からないまま亡くなられているかたや一部の市町村等で、身元が分からず保護されているかたの資料があります。写真など本人を特定する資料があればお持ちください。

開設場所・日程

○警視庁本部1階鑑識課検視1係身元不明相談室、警視庁本部1階生活安全総務課生活安全対策第2係(千代田区霞が関2-1-1) 日9月1日(金)～30日(土)午前9時～午後4時30分

○東村山消防署(本町2-33-2) 日9月1日(金)～30日(土)午前9時～午後4時

※各相談所とも土・日・祝日も開設

★各警察署でも相談できます。

○警視庁刑事部鑑識課検視1係身元不明相談室(☎03・3592・2440)、警視庁生活安全部生活安全総務課生活安全対策第2係(☎03・3592・1640)

振り込め詐欺被害防止 替え歌「歌合戦」

参加者募集

市内で振り込め詐欺被害が多発しています。振り込め詐欺の撲滅を図るため、東村山警察署では、替え歌「歌合戦」を開催します。

日10月7日(土)午前10時30分～正午

場中央公民館(本町2-33-2)

人市内在住のかた 申9月1日(金)午後5時までに

電話、ファクス又は直接東村山警察署生活安全課防犯係(本町1-1-3、☎393・0110、☎395・3600)へ

東京都シルバーパス 更新手続きのお知らせ

有効期限が平成29年9月30日までのシルバーパスをお持ちのかたへ8月下旬ごろ東京バス協会より「シルバーパス更新申込書」と「更新窓口案内図」が郵送されます。9月中に指定の窓口で更新手続きを行ってください。

更新に必要なもの

- ①シルバーパス更新申込書
②現在使用中のシルバーパス
③住所・氏名・生年月日が確認できる本人確認書類(保険証、運転免許証又は生活保護受給証明書)
④更新に必要な費用(非課税のかた1千円、課税のかた2万50円、平成29年度経過措置対象者のかた1千円(平成29年度経過措置参照))
⑤非課税のかたおよび平成28年の合計所得金額が15万円以下のかたは所得を確認できる次のいずれかの書類
○平成29年度介護保険料納入(決定)通知書(所得段階区分欄に「1」・「6」(7の場合は基準判定金額が15万円以下)のいずれかが記載のもの)
○平成29年度住民税課税・非課税証明書
○生活保護受給証明書(生活扶助の記載があるもの)
平成29年度経過措置
次のかたは1千円でパスの

発行を受けられます。○平成28年度経過措置のうち、平成17年度の区市町村住民税が非課税であったことにより1千円でパスの発行を受けているかた

※所得確認書類は不要です。○平成28年の合計所得金額が15万円以下のかた

都立八王子盲学校 学校公開

日9月15日(金)午前9時15分～午後0時50分

場都立八王子盲学校(八王子市台町3-19-22)
内授業公開、教育相談、体験コーナーなど

あいさぽーと 研修・相談会

日8月24日(木)午後0時30分～4時30分

場八王子市生涯学習センタークリエイトホール5階(八王子市東町5-6)
内講演「見えにくさのある幼児・児童・生徒への支援」眼科医の立場から、都立八王子盲学校実践報告、相談・体験・展示コーナーなど

講富田 香氏(平和眼科院長)
問都立八王子盲学校(☎042・623・3278)

多摩北部医療センター 市民公開講座「そのメタボは食べ過ぎだけ? 体内時計と肥満の関係」

日9月9日(土)午前10時30分～正午(午前10時受付開始)
場サンパルネ内「コンベンションホール」(ワンズタワー2階)
人先着100名

内メタボリックシンドロームを予防・改善する食事の工夫
講藤田寛子氏(多摩北部医療センター内分沁代謝内科部長)
ほか
申不要、直接会場へ
問同センター地域医療連携室(☎396・3811)

公立昭和病院職員募集 一般事務(大学卒業程度)

人平成3年4月2日～8年4月1日生まれのかた
試験日9月30日(土)
試験内容病院経営等に関する専門知識についての論述式試験等

試験案内・申込書等同病院総務課人事研修係で配布又は同病院ホームページからダウンロード
申採用試験受験申込書に必要な書類を添付し9月15日(消印有効)までに郵送、又は9月19日(火)までに直接公立昭和病院(小平市花小金井8-1-1)へ

てんしゃばフェスタ6 フリーマーケット 出店者募集

日9月24日(日)午前10時～午後2時

※雨天中止
場サンパルネ内「コンベンションホール」(ワンズタワー2階)
※車で搬入する場合、サンパルネ駐車場(有料)をご利用ください。

募集区画26区画(1区画1.5m×0.9mのテーブル1台)
※応募は1世帯又は1グループ1区画のみ
※応募者多数の場合は抽選
費500円(当日徴収)
申往復はがきに必要事項とグループ名を明記し、8月31日

(消印有効)までに、てんしゃばフェスタ実行委員会・木村(〒189-0002野口町4-43-59)へ
後援東村山市
問同会・木村(☎090・9378・7218)

障がい児(者)のためのリズムダンス公開レッスン

知的発達に障害のある子どもたちに、音楽やダンスを通じて出会うの場を提供します。専門の講師がヒップホップダンスを指導します。
日9月10日(日)午後1時30分～3時

場中央公民館(本町2-33-2)
人知的発達に障害のある小学生以上のかた、先着100名(兄弟参加可)
持飲み物、上履き、タオル
※運動のできる服装で

主催プリズム
後援東村山市
申問電話でプリズム・川島(☎090・4928・2710)へ
産業保健サービスの無料提供
北多摩地域産業保健センターでは、労働安全衛生法で定められた保健指導(産業医による健康相談)等の産業保健サービスを無料で提供しています。

人立川労働基準監督署内の小規模事業者(労働者50名未満)の事業主および労働者
申問北多摩地域産業保健センター(☎042・524・6135)へ

今月の納税
納期限は8月31日(木)
○市・都民税(第2期)
○国民健康保険税(第2期)
問納税課

「お薬手帳」のちょっと深い話

医師会

このごろ、薬局から「お薬手帳をお持ちですか。」と聞かれたことはありませんか。6か月以内に処方箋を受け付けた同じ薬局で薬をもらうときにお薬手帳を持って行くと、料金が安くなります。これは、かかりつけ薬局を決め、薬の一元管理をする方針に協力すると、少し負担を減らしてもらえ、というものです。しかし、単に営利のためでなく、お薬手帳の発端にある事件があったのです。1995年に起きた「ソリブジン薬害事件」です。この事件は、新しい帯状疱疹治療薬ソリブジンと抗がん剤フルオロウラシルを併用した患者さんに重い副作用が起き、ソリブジン発売後の一年間で15人のかたが死亡しました。この薬は、併用の問題を周知徹底すれば有用で存続可能

だったのですが、販売元が撤退したため、市場から消えてしまいました。この事件をきっかけに、服薬歴や副作用歴等を記録し、管理することが非常に重要と認識され、お薬手帳が導入されたそうです。実際、複数の病院で同じ薬を重複して処方されているケースも少なくありません。例えば、同じ痛み止めをもらって両方とも飲んだ結果、胃が荒れてしまった。こうした薬の重複によるトラブルは、お薬手帳があれば確実に防ぐことができます。さらに、大規模災害で薬が無くなったときも、お薬手帳があれば、いつも飲んでいる薬を緊急の診療所でスムーズに処方してもらえます。まさに「お薬手帳、備えあれば憂いなし」です。
東村山市医師会