

赤い羽根共同募金にご協力ください。

官公署

国民年金保険料「後納制度」

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年間、国民年金保険料を納めると、満額の老齢基礎年金が受給できます。

しかし、保険料を納められなかった期間や資格取得届等の出し忘れにより国民年金を納めていない期間があると、将来支給される年金受給額が少なくなったり、年金が受給できなくなる場合があります。

このような事態を避けるために、過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」(平成27年10月から3年間限りの特例制度)がありますのでご利用ください。

★すでに老齢基礎年金を受給しているかたなどは、納めることができませぬ。

※後納制度の納付には、事前に武蔵野年金事務所への申し込みが必要で、申し込み後の審査で、後納制度の納付が利用できない場合があります。

※詳細は問い合わせ先へ
問ねんきん加入者ダイヤル(☎0570・003・004)又は同事務所(☎0422・56・1411)

住宅火災から命を守るために

東京消防庁管内で起きた火災の出火原因上位の5つは、1位が放火、2位はたばこ、3位はガスストーブ等、4位は業務用ガスコンロ、5位は電気ストーブでした。

居室の整理整頓や、電化製品の使い方を再確認し火災予防に努めましょう。

また、火災による死者に占める高齢者の割合は年々増加傾向にあり、避難に時間がかかることが原因の一つに挙げられます。早期に火災を知らせる住宅用火災警報器を設置しましょう。

住宅防火10の心得

- 調理中は、コンロから離れない
○寝たばこは絶対にやめる
○ストーブの周りに物を置かない
○家の周りを整理整頓する
○ライターなどを子どもの手の届く場所に置かない
○コンセントの掃除を心がける

- 住宅用火災警報器をすべての居室・台所・階段に設置し、定期的な作動確認をする
○寝具類やエプロン、カーテンなどは防炎品にする
○万が一に備え、消火器を設置し使い方を覚える
○ご近所同士で声を掛け合い火の用心に心がける

ぜひ、ご家族やご近所同士で再確認してください。また、詳細は東京消防庁ホームページの安全・安心情報をご覧ください。

問東村山消防署防火査察係(☎391・0119)

油・断・快適!下水道「下水道に油を流さないでキャンペーン」

キッチンから流れた油は、下水道管の詰まりや悪臭の原因になります。

鍋や食器に付いた油污は、洗う前に拭き取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境にもつながります。

問市・下水道課、東京都下水道局(☎042・527・4828)

10月1日(日)〜31日(火) 場市内公共機関等

ヒューマンライツ・フェスタ東京2017

都の大型人権啓発イベント「ヒューマンライツ・フェスタ東京2017」が開催されます。当市からは、多磨全生園「人権の森」構想についての取り組みをパネル展示します。

- 日 10月15日(日)午前11時〜午後5時30分
②11月4日(土)午前10時〜午後6時、11月5日(日)午前11時〜午後5時

- 場 ①新宿駅西口広場イベントコーナー
②東京国際フォーラム「ホールD5・ロビーギャラリー」(千代田区丸の内3-5-1)ほか

主催 東京都
問東京都総務局人権部人権施策推進課(☎03・5388・2588)

白熱電球とLED電球の交換キャンペーン

都では、家庭で使用中の白熱電球2個以上(36W以上で1つは口金サイズE26)とLED電球1個を交換し、省エネアドバイスをを行う事業を実施しています。

場参加協力店
人18歳以上の都民(1人1回、本人確認が必要)

※参加協力店や詳細はクール・ネット東京のホームページをご覧ください。

問午前9時〜午後5時に電話でコールセンター(☎0570・066・700)

商工会創業塾(5日間コース)受講者募集

起業に興味があるかた、起業して間もないかた向けに、多彩な分野で活躍する専門家が講師となって、起業に向けた基礎知識や実務ノウハウを体系的に学べるセミナーを開催します。

問東村山地区協力会(☎394・6333)

市民公開講座「知ろう!気(き)こう!認知症」

今から認知機能の低下を防ぎましょう。
日 10月21日(土)午後1時30分〜3時45分(午後0時30分から受付開始)

場 国立精神・神経医療研究センター教育研修棟(小平市小川東町4-1-1)
人 先着100名

内 「認知症の基礎知識と認知機能低下予防(認知症予防)」
○「認知症者の排泄ケア」「認知症と間違いやすい精神疾患」
※講座終了後、質問コーナーを設けます。

申 不要、直接会場へ
主催 同センター
問 同センター病院看護部(☎042・341・2711)

中小企業退職金の共済制度

中小企業退職金共済制度は、設立以来、100万社以上の中小企業が利用してきた、国の退職金制度です。

国の掛金助成や、税法上の優遇も受けられ、手数料もかかりませぬ。ぜひご利用ください。

問 中小企業退職金共済事業本部(☎03・6907・1234)

消費税の軽減税率 説明会

事業者のかたを対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

日 10月27日(金)午後2時30分〜4時(午後2時から受付開始)
場 サンプルネ「コンベンションホール」(ワンズタワー2階)

問東村山福祉園祭

マンシヨン管理士会事務局(☎03・5397・0686)
日 10月15日(日)午前10時〜午後3時(雨天決行)
場 東村山福祉園(萩山町1-35-1)

※車での来場はご遠慮ください。
内 模擬店、ステージ(ダンス、太鼓など)、絵画作品の展示、利用者製作品の販売など
問 同園(☎343・8141)

青年農家たちとの「ふれあい交流会」女性参加者募集

魅力ある都市農業を担う青年農家たちとのすばらしい出会いや親睦を深める交流会に参加してみませんか。
日 11月25日(土)午前10時30分〜午後4時(午前10時受付開始)
場 中国割烹旅館「掬水亭」(埼玉県所沢市)
人 おおむね20〜40歳の独身女性、先着25名
内 青年農家との食事会や交流会など
費 2千円
申 11月16日(木)までに「J.A東京みらい」ホームページの「交流会申込フォーム」に必要事項を入力
主催 J.A東京みらい青壮年部
問 J.A東京みらい本店指導課・坂間(☎042・477・0037)

「なぎなた体験教室」参加者募集

市内在住・在勤・在学で5名のグループ、先着50組※中学生以下のグループには成人の付き添いが必要です。申はがきにグループ全員の必要事項と年齢を明記し、10月20日(必着)までに野外活動連盟・山中(〒189-0022野口町1-8-16)へ
問 同連盟・山中(☎392・0001)又はスポーツセンター(☎393・9222)

「ターゲット・バードゴルフ体験教室」参加者募集

市内在住・在勤・在学のかた、先着20名
持 ビッチングウエッジ(お持ちのかた)
主催 公益社団法人東村山市体育協会
申 10月4日(水)午前9時から電話で同協会又は直接スポーツセンター(久米川町3-30-5)へ
問 同協会(☎397・1212)

「なぎなた体験教室」参加者募集

市内在住・在勤・在学のかた、先着10名
主催 公益社団法人東村山市体育協会
申 10月4日(水)午前9時から電話で同協会又は直接スポーツセンター(久米川町3-30-5)へ
問 同協会(☎397・1212)

ウォークラリー大会 参加者募集

コース図を頼りに市内のチェックポイントをまわり、簡単なクイズを解きながら、ゴールを目指します。
日 11月5日(日)午前9時(集合)
集合場所 天王森公園(本町3-45)

