

官公署

11月9日(木)は119番の日

119番通報システムの仕組み

東京消防庁管内で119番通報をする、多摩地区では立川市、23区では千代田区の災害救急情報センターにつながります。そこから災害現場に近い消防署に出発が指令され、消防車や救急車が現場に急行する仕組みになっています。

正しい119番通報要領

119番通報をするとき「火事ですか、救急ですか」と聞かれます。その後、現場の住所、何がどうしたのか、通報者の名前等を聞き、通常1分程度で聴取は終了します。

平常時に聞くと簡単な質問内容ですが、けが人や病人が発生したときには平常時と違い焦ってうまく答えられないことや、現場の住所が正しく伝えられないことがあります。

近くの電柱や看板で住所を確認できない場合、通りの名前、近くのコンビニや学校などの目標物を伝えるようにしましょう。ぜひ、各家庭や防災訓練・自衛消防訓練の際に、通報の仕方を確認してみてください。

東村山消防署防火査察係 (☎391・0119)

土砂災害警戒区域等の指定に係る住民説明会

土砂災害は、人命を奪う恐れがあり非常に危険です。都が土砂災害防止法に基づき実施した、土砂災害の恐れのある区域を明らかにする調査(基礎調査)の結果が7月に公表され、市内では、秋津町、諏訪町、多摩湖町内の計11か所が該当区域と判明しました。

今後、都による土砂災害警戒区域等の指定が予定されていますが、これに先立ち、都が住民説明会を開催します。

10月30日(月)午後7時〜8時 場市民センター

申不要、直接会場へ 都建設局河川部計画課 (☎03・5320・5429)

東京都最低賃金改正

東京都最低賃金(地域別最低賃金)が10月1日から時間額958円に改正されました。都内で労働者を雇用するすべての事業所と、同事業所で働くすべての労働者に適用されます。

東京労働局労働基準部賃金課 (☎03・3512・1614) 又はワン・ストップ無料相談窓口「東京都最低賃金総合相談支援センター」(☎0120・311・615)

専業主婦(夫)の年金制度

国民年金は原則20歳から60歳までのすべての人が加入する制度ですが、サラリーマンの夫や妻などに扶養されている第3号被保険者は、年金保険料を納める必要がありません。しかし、扶養者が退職したときや被扶養者の年収が増え扶養から外れたときなどは、第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続きを行い、年金保険料を納める必要があります。この手続きが2年以上遅れた場合は、2年以上前の保険料を納めることができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

このようなかたは「特定期間該当届」を届出することにより、「未納期間」を「受給資格期間」に算入できます。対象期間は、昭和61年4月から平成25年6月までです。

届出をすることにより、無年金や年金の減額を防ぎ、万が一のときの障害年金などの受給権確保にもつながります。

※詳細は問い合わせ先へ 届出場所武蔵野年金事務所(武蔵野市吉祥寺北町4-12-18)

問ねんきん加入者ダイヤル(☎0570・003・004)、武蔵野年金事務所(☎0422・56・1411)

司法書士・税理士による無料法律相談会

不動産の相続・贈与・売買、借地借家、遺言、成年後見、登記会社等法人登記、クレジット・サラ金問題、少額訴訟、税務相談などに関する相談会を行います。

10月21日(土)午前10時〜午後4時 場市民センター2階 申不要、直接会場へ 主催東京司法書士会田無支部 後援東村山市 問司法書士・武藤 (☎313・0238)

歯ツピ大会

障害者の歯と口の健康づくりを地域ぐるみで考え、交流する集いを開催します。

「障害者の歯や口の健康のために続けている取組や工夫」の募集 申10月25日(水)までに電話で多摩小平保健所へ 表彰式 日11月16日(木)午後1時30分〜3時 場スポーツセンター(久米川町3-30-15)

市内障害者施設・団体の利用者、市内在住・在勤の障害のあるかた 障害者の歯や口の健康を守る取組の表彰、歯や口の話、健康体操

※詳細は問い合わせ先へ 共催多摩小平保健所、東村山市歯科医師会、東村山市 問同保健所(☎042・450・311)

介護予防大作戦 in 東村山

介護予防の知識の普及と健康づくりを目的に、講演会や体操、測定会等を各町で開催します。

※11月下旬以降については11月15日号に掲載予定です。

目場 〇青葉小学校(青葉町2-33-1) 〇10月21日(土)午後0時30分〜3時30分 〇多摩湖ふれあいセンター(多摩湖町1-18-16) 〇10月29日(日)午前11時〜午後3時 〇社会福祉協議会(野口町1-25-15) 〇11月5日(日)午後0時30分〜3時30分 〇富士見公民館(富士見町5-4-51) 〇11月9日(木)午前10時〜午後3時 〇久米川ふれあいセンター(久米川町3-16-4) 〇11月18日(土)午前10時30分〜午後2時30分 〇栄町ふれあいセンター(栄町2-25-5) 〇11月19日(日)午後1時〜4時 〇社会福祉センター(諏訪町1-3-10) 〇11月19日(日)午前10時〜午後3時30分

相続税の基礎講習会

相続税や遺言信託など、一般的な相続税の基礎について税理士が説明します。

日11月22日(水)午前10時〜正午 場東村山青色申告会(本町3-33-3) 相続税や遺言信託など、一般的な相続税の基礎について税理士が説明します。

18-16) 人先着50名 持筆記用具、電卓 ※車での来場はご遠慮ください。 申問電話で同会(☎394・4523)へ

東村山中央公園 第17回菊花展

丹精込めて作り上げた小菊盆栽が一堂に会します。

日11月3日(祝)〜12日(日)午前9時〜午後4時 場都立東村山中央公園(富士見町5-4-67) 主催東村山中央公園サービセンター 協力小菊の会 問同センター(☎392・7322)

きららわく東村山 新規入会キャンペーン

さららわく東村山(勤労者福祉サービスセンター)は、さまざまな福利厚生サービスを提供しています。

11月1日(水)からのキャンペーン期間中に入会した事業所には、入会金相当分のクオカードを差し上げます(個人での入会は除く)。

はじめての太極拳体験 教室参加者募集 日11月8日〜29日の毎週水曜日、午前10時〜11時30分(全4回) 場スポーツセンター(久米川町3-30-15) 市内在住・在勤・在学のかた、先着20名 講東村山市太極拳連盟 主催東村山市体育協会 申問10月18日(水)午前9時から電話又は直接同協会(スポーツセンター内、☎397・1212)へ

天王森公園de劇場まつり

王道芸人も来るよ〜 日10月29日(日)午前10時〜午後3時30分 場天王森公園(本町3-45) 内舞台、変身ファッションショー、よさこい演舞、出店ほか

今月の納税

納期限は10月31日(火) 〇市・都民税(第3期) 〇国民健康保険税(第4期) 問納税課

子どもと文化のNPO東村山子ども劇場(☎391・3781) 日10月22日(日)午前10時30分〜午後2時30分(雨天決行) 場ライフサポートばさ(富士見町3-4-16) ※車での来場はご遠慮ください。

つばさ祭り開催

内各種模擬店、同施設利用者製作品の販売、他団体の出店、ダンス、ビンゴ(景品あり)ほか ※内容は変更する場合があります。

問社会福祉法人いずみライフサポートばさ(☎394・1761)

コラム 医師会 隣がんになりやすい人

隣がんは最も予後不良ながんの一つであり、診断技術や治療法が進歩している現代においても5年生存率は10%前後にとどまっています。また隣がんによる死亡数は、肺がん、胃がん、大腸がんについて第4位と増加傾向にあります。

例えば胃がんになりやすい人は、ピロリ菌に感染している人。肝臓がんになりやすい人は肝炎ウイルス(B型、C型肝炎ウイルス)に感染している人と大酒家というのがよく知られた事実です。しかし隣がんになりやすい人は、実はまだよく分かっていません。また症状が出にくいため進行した状態で発見されることが多く、手術の適応率は50%以下となっています。

現時点で早期発見のために知っておくべき隣がんの危険因子は、隣がんの家族歴、糖尿病、肥満、慢性膵炎、膵管内乳頭粘液性腫瘍、膵のう胞、喫煙、大酒家などが挙げられています。日常診療においては、早期隣がん発見の契機になるかもしれない症状・所見としては、一過性的上腹部痛(胃カメラでは異常なし)、糖尿病の治療中に急にコントロールが悪くなった人が挙げられます。思い当たる人は、消化器専門医を受診し、まず腹部エコー検査を受けることを勧めます。

東村山市医師会