

官公署

ミニ就職面接会  
in 東村山

日 11月16日(木)午前10時～正午  
場 市民センター2階

参加企業 1～3社

持履歴書、ハローワーク紹介状

※申し込み方法等の詳細はハローワーク立川のホームページをご覧ください。

託生後3か月～就学前の幼児、先着2名(要予約、おやつ・飲み物持参)

★託児の申し込みは電話又は直接市民相談・交流課(本庁舎1階)へ

問 ハローワーク立川(☎042・525・8615)

中小企業事業者、個人  
事業主を守るためのサイバーセキュリティ&  
法務セミナー

今日、増大する情報流出出案、ランサムウェア等サイバー空間の脅威への対策が急務であり、また、従業員による業務上横領、反社会勢力からの金品の要求事件に発展する事案の発生も少なくありません。このような犯罪行為に対するリスクを抱える中小企業、個人事業者の方々が安全に、安心して事業活動を行えるよう、セミナーを開催します。

日 11月14日(火)午後2時30分～4時45分

場 東村山警察署(本町1-1-13)

人 市内中小企業事業者、個人事業主

申 問 11月13日(月)正午までに電話で東村山警察署警務係(☎393・0110)へ

子育て支援課から

問 子育て支援課 (いきいきプラザ3階)

11月のBCG予防接種

対象	日時	持ち物
生後1歳に至るまでのお子さん(標準的な接種期間は、生後5か月～8か月に達するまで)	13日(月) 午前9時30分～11時	母子健康手帳 予診票

場 いきいきプラザ2階

※予診票は生後2か月を迎える月の上旬に、3～4か月児健康診査のお知らせに同封して通知しています。お持ちでないかたは、お問い合わせください。

11月の乳幼児子育て相談と計測

内容	対象	日時	持ち物
子育て相談(心理相談員・管理栄養士・保健師)	0歳～就学前まで	7日(火) 午前10時～11時30分	母子健康手帳
身長・体重測定		7日(火)・21日(火) 午前10時～11時30分	

場 いきいきプラザ2階

申 子育て相談のみ前日までに電話又は直接子育て支援課へ

11月の乳幼児学級(歯科編)

学級名	対象	日時 (15分前から受付開始)	持ち物
幼児学級	1歳2か月～1歳9か月未満のお子さんと保護者	9日(木) 午前10時30分～11時45分	母子健康手帳 歯ブラシ
乳児学級	9か月～1歳2か月未満のお子さんと保護者	9日(木) 午後1時30分～2時45分	

場 いきいきプラザ2階

内 むし歯予防の話と歯みがき実習、手遊び、乳幼児の成長と発達の話

講 歯科衛生士、保育士、保健師

申 不要、直接会場へ

※10月より、幼児学級(歯科編)の参加者に対し、学級の時間内に計測を行います。

11月の母乳相談

内容	対象	日時	持ち物
母乳に関する悩みや不安・困りごとなどの相談(助産師・保健師)	母乳育児をしている親子	16日(木) 午前10時・午前10時30分・午前11時・午前11時30分 (各回30分程度)	母子健康手帳 バスタオル

場 ゆりかご相談室(いきいきプラザ3階)

申 前日までに電話又は直接子育て支援課へ

健康増進課から

問 健康増進課 (いきいきプラザ2階)

乳がん検診(マンモグラフィ車検診)

人 市内在住の昭和53年3月31日以前に生まれたかた、160名  
※昨年度市の乳がん検診を受診したかた、乳房疾患で治療中・経過観察中のかた、妊娠中又は妊娠の可能性があるかた、豊胸手術で乳房内に人工物が入っているかたを除く

※応募者多数の場合は抽選(結果は11月下旬に発送予定)

日 平成30年1月10日(水)～12日(金)・15日(月) 場 いきいきプラザ1階「検診待合室」

内 問診、マンモグラフィ(乳房X線撮影) 費 2,000円

申 直接(返信用はがき持参)又は電子申請、往復はがきに必要事項を明記し、11月1日(水)～15日(必着)に健康増進課へ

胃がん・大腸がんセット検診(車検診)

日 各日午前9時～11時

場 いきいきプラザ1階「検診待合室」=平成30年1月26日(金)・29日(月)～31日(水)

人 市内在住の昭和53年3月31日以前に生まれたかた、各日40名

※平成29年度に胃がん・大腸がん検診を受診したかたを除く

※応募者多数の場合は抽選(結果は12月上旬に発送予定)

※胃がん検診のみの申し込みも可能です。

費 1,500円(胃がん検診のみのかたは1,000円)

※問診票、検体容器等は1月中旬に発送予定

検診名	検診内容	受診できないかた
胃がん検診	問診、 胃部エックス線検査 (バリウム)	○過去1年以内に手術を受けたかた ○消化器系疾患の治療中のかた ○腸閉塞の既往があるかた ○バリウム誤嚥歴があるかた ○妊娠中又は妊娠の可能性のあるかた ※当日の問診により受診をお断りする場合があります。
大腸がん検診	便潜血検査2日法	○炎症性腸疾患や痔の治療中のかた

申 直接(返信用はがき持参)又は電子申請、往復はがきに必要事項と特記事項を明記し、11月1日(水)～15日(必着)に健康増進課へ

特記事項第1～3希望日(いずれの日でも可の場合はその旨)・生年月日  
※往復はがきで申し込む場合は「胃がん・大腸がんセット検診」とご記入ください。

成人健康栄養相談(予約制)

人 市内在住の平成10年3月31日以前に生まれたかた

日 11月15日(水)午後1時30分～3時30分(1人約30分)

場 いきいきプラザ1階「運動指導室」

内 保健師・管理栄養士・運動指導員による生活習慣・食生活・運動等についての相談、血圧測定

※希望者には体脂肪率測定・塩分濃度測定を実施します。

持 健康手帳、健康診断等の結果(お持ちのかた)

※塩分濃度測定の希望者は、みそ汁等20cc程度お持ちください。

申 電話又は直接健康増進課へ

人と犬・猫がともに

生活していくために

問 健康増進課

飼い犬・飼い猫には身元表示をしましょう

飼い犬や飼い猫が迷子になったり、事故に遭ったりして保護された場合、身元表示がないと飼い主の元に戻すことができません。飼い主の責任の所在を明らかにし、発見を容易にするためにも、犬には鑑札、狂犬病予防注射済票、マイクロチップ、迷子札等、猫にはマイクロチップや飼い主の連絡先を明記した名札等を付けましょう。

飼い犬について

犬を散歩させるときは、人をかんだり、交通事故に遭ったりしないように必ずリードを付けましょう。また、ふん尿は責任を持って、必ず飼い主が始末しましょう。

むだばえや、人や動物を攻撃するなどの問題行動がある場合は、原因を調べ、必要に応じて獣医師や訓練士等の専門家に相談しましょう。

しつけは、人と犬がともに暮らしていくために必要なルールを教えることです。きちんとしつけをして、犬との暮らしをより楽しく充実したものにししましょう。

登録・狂犬病予防注射はお済みですか

犬を飼い始めたなら、犬の登録を行い、毎年1回狂犬病予防注射の接種と注射済票の交付を受ける必要があります。

まだ登録をしていない場合は必ず登録をしてください。また、今年度の狂犬病予防注射が済んでいない場合は、動物病院で接種し、市の窓口で手続きを行ってください。

登録料3千円

注射済票交付料50円

登録・注射済票交付窓口健康増進課(いきいきプラザ2階)、地域サービス窓口

屋外は事故や感染症などの危険がたくさんありますので、猫は屋内で飼育することが望ましいとされています。また、屋内飼育は猫が苦手なかたへの配慮にもなります。

屋内飼育の方法

猫の屋内飼育には、上下運動できる環境や専用トイレ、爪とぎなどが必要で

また、猫によっては屋外の景色を見せるだけでもストレス解消になります。

不妊・去勢手術について

不妊・去勢手術をすることで、予期しない妊娠・出産の心配がなくなるほか、雄猫の匂い付けや繁殖期の独特な鳴き声・ストレスを軽減することもできます。

