



ホームページ・携帯電話用ページ・Twitterは「東村山市役所」で検索

住所 〒189-8501 東村山市本町1-2-3
電話 042-393-5111 (代表)
FAX 042-393-6846 (代表)

窓口業務時間
平日 午前8時30分～午後5時

申し込み記入例

はがき・FAX (必要事項)

- 1. 講座・事業名・検診名など
2. 住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 電話番号
5. 特記事項

電子申請

市ホームページの「電子申請」(オンラインサービス内)からアクセス(1人1回)

記事に特に記載がない場合

- ・1人1枚、1枚1講座
・往復はがきの場合は、返信宛て先必ず記入
・特に申し込み先の記載がない場合は、〒189-8501●●●課(担当課)、FAX042-393-6846(代表)へ
・申請の記載がない場合は申し込み不要



イベント

体験

リサイクル講習

指編み機を使って編む「モチーフ付き毛糸のマフラー」作り

日11月18日(土)午後1時30分～4時
場美住リサイクルショップ「夢ハウス」
人市内在住の小学3年生以上のかた、先着10名(小学生は保護者同伴も可)
費500円(材料費)
持物差し、はさみ、筆記用具
申11月2日(木)午前10時から直接又は電話で美住リサイクルショップ「夢ハウス」(美住町2-11-32)へ
主催美住リサイクルショップ運営委員会



これからの時期に重宝します

問美住リサイクルショップ「夢ハウス」(☎394-1141)

製本講習会「スケジュール手帳を作りましょう」

平成30年1月からの月間予定などが記入できる美しい布製カバーのスケジュール手帳が出来上がります。
日11月16日(木)・30日(木)午後1時30分～4時(全2回)
場秋津公民館(秋津町2-17-10)

人全2回参加できるかた、先着12名
費600円(材料費)
講鎌田敏雄氏(東村山製本研究会講師)
持鉛筆(その他の文具等は貸与)
共催秋津図書館、東村山製本研究会
申11月4日(土)午前9時30分から電子申請、電話又は直接秋津図書館(秋津町2-17-10)へ
問同図書館(☎391-0930)

11月の八国山たいけんの里 たいけんの里自然観察会

八国山たいけんの里ボランティアと一緒に周辺地域を散策しながら自然観察してみませんか。
日11月25日(土)午後1時30分～3時30分
集合場所八国山たいけんの里(野口町3-48-1)
人先着20名(小学生以下は保護者同伴)
費100円(資料代ほか)
持飲み物、雨具
申不要、直接会場へ



ゆっくり観察しましょう

問八国山たいけんの里(☎390-2161)

郷土食 「はじめてのうどん作り」

東村山周辺で、昔から冠婚葬祭等で食べられていた郷土食の「手打ちうどん」をふるさと歴史館のボランティア「伝統食の会」の方々と一緒に作りましょう。
初めてのかた、うどん作りに慣れていないかたも、ぜひご参加ください。
日11月23日(祝)午前10時～正午

場ふるさと歴史館(諏訪町1-6-3)
人先着10名
費120円(材料費)
持エプロン、三角巾



おいしいうどんを 作りませんか

申11月3日(祝)～22日(水)に、電子申請、電話又は直接ふるさと歴史館へ
問ふるさと歴史館(☎396-3800)

市民講座 「バランスコーディネーション」

ほぐし・ストレッチ・簡単な筋力トレーニングを通じて、心身のバランスを整えていくことを目的として行います。
日11月30日～12月21日の毎週木曜日、午前10時～11時30分(全4回)
場富士見公民館(富士見町5-4-51)
人市内在住・在勤・在学のかた、抽選30名
持飲み物、フェイスタオル
※動きやすい服装で
講志村晴子氏(バランスコーディネーター)
託1歳～就学前の幼児、4名(要予約、おやつ・飲み物・着替え持参)
申電子申請又は往復はがきに必要事項と特記事項を明記し、11月21日(必着)までに中央公民館(〒189-0014本町2-33-2)へ
特記事項年齢、託児希望のかたは幼児名(ふりがな)・年齢(月齢)
問中央公民館(☎395-7511)

東村山文化財ウォーク ～東村山(ふるさと)再発見! 石造物の記憶～

市内に多数保存されている石造物の特徴と見方を学び、企画展を見学したあと、市内の石造物を歩いて巡ります。
日11月26日(日)午前9時45分～午後0時30分(午前9時30分受付開始)
場ふるさと歴史館(諏訪町1-6-3)
人先着80名
費30円(保険代)
内講演会「市内にある石造物の特徴と見方について」、企画展見学・解説、「東村山の神社」まち歩き

まち歩きコースふるさと歴史館～鎌倉古街道～本町にある石造物～東山道武蔵路～猿田彦神社～東村山駐車場の碑～東村山駅解散

※荒天時、「まち歩き」は中止となる場合があります。
※観光ガイドが同行し、史跡等の説明をします。
★東村山観光情報サイト「のめっ恋まち ひがしむらやま info」からも申し込みができます。詳細は「まいづれミニツアー」でご覧になれます。
主催東村山観光振興連絡会
申問11月1日(水)午前10時から電話又は直接サンパルネ内「産業・観光案内コーナー」(ワンズタワー2階、☎395-5110)へ(月曜日を除く)

多摩六都科学館

全編生解説プラネタリウム 「5千年前にタイムスリップ! ～縄文人が見た『したのやムラ』の星空～」

西東京市東伏見にある「下野谷遺跡」には、かつてたくさんの方が暮らしていました。大きなドームによみがえる5,000年前の「したのやムラ」で、縄文人が見た星空を眺めます。
日12月22日(金)まで
水・土・日・祝日・12月=午後1時10分から、午後3時50分から、その他平日=午後3時50分から(各回約45分間)
場多摩六都科学館「サイエンスエッグ」(西東京市芝久保町5-10-64)
人先着234名(小学2年生以下は保護者同伴)
費大人1,000円、4歳から高校生400円(観覧付き入館券代)
申不要、当日インフォメーションで観覧券を購入
協力西東京市教育委員会
11月の休館日6日(月)・13日(月)・20日(月)・24日(金)・27日(月)



5千年前の星空を見てみよう

問同館(☎042-469-6100)

施設開館時間 (臨時休館、年末年始等は別途お知らせします)

Table with 3 columns: 施設名, 開館時間, 休館日. Lists opening hours for various facilities like 公民館, 図書館, ふるさと歴史館, etc.

※表に記載がない施設は、窓口業務時間と同じです。

第33回市民健康のつどい 「見つけよう! 自分にあった健康法」

日11月11日(土)・12日(日)午前10時～午後3時30分
場いきいきプラザ
主催市民健康のつどい実行委員会
問健康増進課
★ひがしスタンプラリーを開催します。会場内にあるスタンプを探して集めましょう。

Table with 2 columns: 11日, 12日. Lists activities and times for the health festival on both days.