

【申】必要事項「講座名(検診名など)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号」・特記事項(詳細は最終面参照) ※消せるボールペンは使わないでください。

子育て支援課から

子育て支援課 (いきいきプラザ3階)

12月の乳幼児子育て相談と計測				12月の母乳相談																			
内容	対象	日時	持ち物	内容	対象	日時	持ち物																
子育て相談(心理相談員・管理栄養士・保健師)	0歳～就学前まで	5日(火) 午前10時～11時30分	母子健康手帳	母乳に関する悩みや不安・困りごとなどの相談(助産師・保健師)	母乳育児をしている親とお子さん	14日(木) 午前10時・午前10時30分・午前11時・午前11時30分(各30分程度)	母子健康手帳 バスタオル																
身長・体重測定		5日(火)・19日(火) 午前10時～11時30分																					
場 いきいきプラザ2階 申 子育て相談のみ前日までに電話又は直接子育て支援課へ				場 ゆりかご相談室(いきいきプラザ3階) 申 前日までに電話で妊産婦相談電話(☎393-5445)又は直接子育て支援課へ																			
12月のBCG予防接種				平日版ハローベビークラス(母親学級)																			
対象	日時	持ち物																					
生後1歳に至るまでのお子さん(標準的な接種期間は、生後5か月～8か月に達するまで)	4日(月)・25日(月) 午前9時30分～11時	母子健康手帳 予診票	<table border="1"> <thead> <tr> <th>プログラム</th> <th>内容</th> <th>日時</th> <th>講師</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>栄養ばっちり&交流編</td> <td>・妊婦さん同士の交流 ・先輩ママとの交流 ・妊娠中の食生活について(試食あり)</td> <td>12月12日(火)</td> <td rowspan="2">先輩ママ 管理栄養士 保健師</td> </tr> <tr> <td>いい歯でニコニコ&育児の練習編</td> <td>・母と子の歯の健康を学ぶ ・妊娠中のからだや気持ちの変化を知る ・沐浴実習</td> <td>1月12日(金)</td> <td>歯科衛生士 保健師</td> </tr> <tr> <td>出産準備編</td> <td>・お産の進み方 ・呼吸法 ・妊婦体操</td> <td>1月25日(木)</td> <td>助産師 保健師</td> </tr> </tbody> </table>					プログラム	内容	日時	講師	栄養ばっちり&交流編	・妊婦さん同士の交流 ・先輩ママとの交流 ・妊娠中の食生活について(試食あり)	12月12日(火)	先輩ママ 管理栄養士 保健師	いい歯でニコニコ&育児の練習編	・母と子の歯の健康を学ぶ ・妊娠中のからだや気持ちの変化を知る ・沐浴実習	1月12日(金)	歯科衛生士 保健師	出産準備編	・お産の進み方 ・呼吸法 ・妊婦体操	1月25日(木)	助産師 保健師
プログラム	内容	日時	講師																				
栄養ばっちり&交流編	・妊婦さん同士の交流 ・先輩ママとの交流 ・妊娠中の食生活について(試食あり)	12月12日(火)	先輩ママ 管理栄養士 保健師																				
いい歯でニコニコ&育児の練習編	・母と子の歯の健康を学ぶ ・妊娠中のからだや気持ちの変化を知る ・沐浴実習	1月12日(金)		歯科衛生士 保健師																			
出産準備編	・お産の進み方 ・呼吸法 ・妊婦体操	1月25日(木)	助産師 保健師																				
場 いきいきプラザ2階 ※予診票は生後2か月を迎える月の上旬に、3～4か月児健康診査のお知らせと同封して通知しています。お持ちでないかたは、お問い合わせください。				入 開催日に妊娠16～32週の安定期のかた 場 いきいきプラザ2階(1/25は、いきいきプラザ1階運動指導室) 持 母子健康手帳、「妊娠・出産・子育てガイド」の冊子、12/12はお箸、1/12は歯ブラシ・コップ・手鏡 ※1/25は動きやすい服装で 申 不要、直接会場へ(1回のみ参加可)																			
12月の乳幼児学級(歯科編)																							
学級名	対象	日時(15分前から受付開始)	持ち物																				
幼児学級	1歳2か月～1歳9か月未満のおさんと保護者	14日(木) 午前10時30分～11時45分	母子健康手帳 歯ブラシ																				
乳児学級	9か月～1歳2か月未満のおさんと保護者	14日(木) 午後1時30分～2時45分																					
場 いきいきプラザ2階 内 虫歯予防の話と歯みがき実習、手遊び、乳幼児の成長と発達の話 講 歯科衛生士、保育士、保健師 申 不要、直接会場へ ※10月より、幼児学級(歯科編)の参加者に対し、学級の時間内に計測を行っています。																							

健康増進課から

健康増進課 (いきいきプラザ2階)

大腸がん単独検診		成人健康栄養相談(予約制)																										
入 市内在住の昭和53年3月31日以前に生まれたかた、700名程度 ※今年度大腸がん検診を受診したかたを除く 日 平成30年2月1日(木)～8日(木)午前8時45分～11時30分、午後1時～3時30分 場 いきいきプラザ1階「検診待合室」 内 便潜血検査2日法 費 500円 申 直接又は電子申請、はがきに必要事項と特記事項を明記し、12月1日(金)～8日(必着)に健康増進課へ 特記事項 提出希望日・生年月日 ※大腸がん単独検診は希望日が検体容器の提出日になります。詳細は検体容器等送付時のご案内をご覧ください。 ※問診票・検体容器等は1月上旬以降に順次発送する予定です。	入 市内在住の平成10年3月31日以前に生まれたかた 日 12月13日(水)午後1時30分～3時30分(1人約30分) 場 いきいきプラザ1階「運動指導室」 内 保健師・管理栄養士・運動指導員による生活習慣・食生活・運動等についての相談、血圧測定 ※希望者には体脂肪率測定・塩分濃度測定を実施します。 持 健康手帳、健康診断等の結果(お持ちのかた) ※塩分濃度測定の希望者は、みそ汁等20cc程度お持ちください。 申 電話又は直接健康増進課へ	健康づくり測定会(体成分分析測定) 入 市内在住の平成10年3月31日以前に生まれたかた、各回抽選15名 ※手足のけがで治療中のかた、妊娠中のかた、心臓ペースメーカー・ステント・人工心臓弁使用のかた等を除く 日 12月21日(木)午前9時30分、午前10時30分 場 いきいきプラザ1階「運動指導室」 内 体成分分析測定(体脂肪・筋肉量・内臓脂肪量等をはがきで測定)と結果説明 ※測定は病気を診断するものではありません。 ※年1回測定できます。 ※機器の不具合により、ほかの測定に変更する場合があります。 申 直接(返信用はがき持参)又は往復はがきに必要事項と特記事項を明記し、12月1日(金)～8日(必着)に健康増進課へ 特記事項 希望時間・生年月日 ※抽選結果は12月中旬に発送予定です。																										
胃がんリスク検診																												
入 市内在住の昭和18年4月1日～43年3月31日生まれで、右の「胃がんリスク検診チェック表」の項目すべてに該当しないかた、先着350名 ※過去に受診したかたを除く 日 平成30年1月15日(月)～2月28日(水) ※各医療機関の休診日を除く 場 市内指定医療機関(右表参照) 内 問診、血液検査 費 1,000円 ※生活保護受給証等の提出により免除されます。 申 12月1日(金)～平成30年2月9日(必着)に直接又は電子申請、はがきに必要事項と生年月日を明記し、右の「胃がんリスク検診チェック表」を貼り健康増進課へ ※受診票は平成30年1月上旬から順次発送予定です。		市内指定医療機関 <table border="1"> <thead> <tr> <th>医療機関</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>川口クリニック(本町)</td><td>397-3741</td></tr> <tr><td>ワンズタワーすこやかクリニック(野口町)</td><td>399-0122</td></tr> <tr><td>今井クリニック(秋津町)</td><td>393-7880</td></tr> <tr><td>栄光会第一診療所(秋津町)</td><td>391-2418</td></tr> <tr><td>まつたに内科クリニック(秋津町)</td><td>399-2022</td></tr> <tr><td>新秋津前村クリニック(秋津町)</td><td>399-1919</td></tr> <tr><td>万年橋たかやまクリニック(恩多町)</td><td>313-3777</td></tr> <tr><td>高橋内科クリニック(恩多町)</td><td>395-3553</td></tr> <tr><td>門馬医院(萩山町)</td><td>391-0450</td></tr> <tr><td>小原クリニック(栄町)</td><td>395-0771</td></tr> <tr><td>桑田医院(多摩湖町)</td><td>393-3686</td></tr> </tbody> </table>	医療機関	電話番号	川口クリニック(本町)	397-3741	ワンズタワーすこやかクリニック(野口町)	399-0122	今井クリニック(秋津町)	393-7880	栄光会第一診療所(秋津町)	391-2418	まつたに内科クリニック(秋津町)	399-2022	新秋津前村クリニック(秋津町)	399-1919	万年橋たかやまクリニック(恩多町)	313-3777	高橋内科クリニック(恩多町)	395-3553	門馬医院(萩山町)	391-0450	小原クリニック(栄町)	395-0771	桑田医院(多摩湖町)	393-3686	◆胃がんリスク検診チェック表◆ ①～⑦が1つでも該当すると申し込みできません。 <input type="checkbox"/> ①ピロリ菌がいると診断を受けたことがある <input type="checkbox"/> ②ピロリ菌の除菌治療を受けたことがある <input type="checkbox"/> ③胃酸分泌抑制薬(プロトンポンプ阻害薬)を服薬中又は2か月以内に服用した <input type="checkbox"/> ④現在、胃の調子が悪いなどの胃の症状がある <input type="checkbox"/> ⑤現在、胃、または十二指腸の病気で治療中である <input type="checkbox"/> ⑥胃の切除手術を受けたことがある(部分切除を含む) <input type="checkbox"/> ⑦腎臓の治療を受けている(クレアチニン値3mg/dl以上) <input type="checkbox"/> 上記の項目すべてに該当しない	
医療機関	電話番号																											
川口クリニック(本町)	397-3741																											
ワンズタワーすこやかクリニック(野口町)	399-0122																											
今井クリニック(秋津町)	393-7880																											
栄光会第一診療所(秋津町)	391-2418																											
まつたに内科クリニック(秋津町)	399-2022																											
新秋津前村クリニック(秋津町)	399-1919																											
万年橋たかやまクリニック(恩多町)	313-3777																											
高橋内科クリニック(恩多町)	395-3553																											
門馬医院(萩山町)	391-0450																											
小原クリニック(栄町)	395-0771																											
桑田医院(多摩湖町)	393-3686																											