

官公署

1月26日は「文化財防火デー」

昭和24年1月26日に世界最古の木造建築物である奈良県の法隆寺金堂で火災が発生して国宝十二面壁画が焼損し、同年2月には愛媛県の松山城、6月には北海道の松前城と半年の間に3件の国宝が火災に遭い、国民に強い衝撃を与えました。これらの火災を契機に昭和30年1月26日に制定されたのが「文化財防火デー」です。

市内の文化財を守りましょう

市内には国宝の「正福寺地蔵堂」をはじめ、多くの貴重な文化財があります。日本の文化財建築物は、大多数が木造で、常に火災による焼損の危険があります。将来に継承すべき貴重な文化財を住民一体となって、火災等の災害から守りましょう。

消防演習

東村山消防署では、「文化財防火デー」に合わせて正福寺自衛消防隊、東村山市消防団、災害時支援ボランティア、防火女性の会と連携して消防演習を行います。ぜひ見学にお越しください。

日1月26日(金)午前10時から
場正福寺地蔵堂(野口町4-6-1)

東村山消防署防火査察係
(☎391・0119)

映画「ケアンズ」上映と福祉のしごと相談・面接会

認知症の高齢者との触れ合いから、介護の仕事の魅力を描いた映画「ケアンズ」の上映会と、市内の福祉施設・事業所の求人に関する相談・面接会を開催します。

仕事の内容や求人の詳細を職員から直接聞いて、就職やボランティアの相談をすることが出来ます。

資格や経験のないかた、質問だけのかた、映画を見るだけのかた、どなたでも気軽にご来場ください。

日1月27日(土)

○上映会 午前10時～正午
○相談・面接会 午後1時30分～4時(午後1時～3時30分受付)

場市民センター2階
※服装・入退場は自由です。

申不要、直接会場へ

問社会福祉協議会(☎394・6333)

税理士による無料申告相談会

年金受給者、給与所得者および小規模事業者のかたを対象とした相談会です。申告書を作成して提出できます。

なお、提出のみのかたは、郵送又は直接税務署へ提出してください。

日2月7日(水)～9日(金)午前9時30分～午後3時30分

※混雑状況により受け付けを早めに締め切る場合があります。

場サンパル内「コンベンションホール」(ワンズタワー2階)

人年金受給者、給与所得者又は事業所得、不動産所得、雑所得を有するかたのうち、所得金額が小規模(おおむね30万円以下)のかた

※譲渡所得(株式・不動産)のあるかた、相談内容の複雑なかた、税理士に依頼しているかたは除きます。

持印鑑、申告に必要な書類、筆記用具、計算器具、前年申告した場合は申告書等の控え

★申告書にはマイナンバーの記載と本人確認書類(マイナ

ナンバーカード、通知カード等番号確認書類と運転免許証等の身元確認書類)の写しの添付が必要です。

申不要、直接会場へ

問東村山税務署(☎394・6811)

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集

人都在住・在勤で、①又は②に該当するかた、40名

①尋常小学校か国民学校初等科を修了したが高等学校の入学資格のないかた

②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過したかたで、①に準ずるかた

選考日2月11日(祝)午前10時から

申2月5日(消印有効)までに願書を郵送又は直接同校通信教育課程(〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14)へ

問同校通信教育課程(☎03・3265・5961)

聞こえにくい人とのコミュニケーション講座

耳の聞こえにくいかたや聞こえにくいかたとのコミュニケーション方法や、話の内容をその場で書いて伝える「要約筆記」の基礎知識を学びます。

日2月6日～3月6日の毎週火曜日、午前10時～正午(全5回)

場地域福祉センター(野口町1-25-15)

※初回のみ、いきいきプラザ3階「マルチメディアホール」

人先着20名

費500円(資料代等)

主催東村山要約筆記サークル ゆいまる

後援東村山市、東村山市社会福祉協議会
協力東村山難聴者の会悠々

申問電話又はファクスで同サークル・鈴木(☎☎395・6865)へ

ふまねっと講演会

「ふまねっと」とは、マス目に沿って歩く頭と身体とのトレーニングで、認知や歩行の機能改善に効果的です。

ふまねっと運動の効果と楽しさを体験しながら学びましょう。

日1月28日(日)午後1時30分～3時30分(午後1時受付開始)

場市民センター2階

人先着60名

講北澤一利氏(北海道教育大学釧路校教授)

主催認定NPO法人ふまねっと

申問電話で同法人事務局・佐藤(☎011・807・4667)へ

第30回多摩郷土誌フェア

多摩地域の25市町が一堂に会し、郷土・歴史・文化財・自然等に関するものなど書店ではなかなか手に入らない図書を展示販売します。販売される図書目録はふるさと歴史館で配布しています。

日1月20日(土)午前10時～午後5時、21日(日)午前10時～午後3時

場立川市女性総合センターアイム1階(立川市曙町2-36-12)

※駐車場はありません。車でお越しの場合は近くの有料駐車場をご利用ください。

申不要、直接会場へ

主催東京都社会教育課長会文化財部会

問ふるさと歴史館(☎396・3800)

住宅コンクール作品展

市内建設業者が設計・施工した家を新築部門、リフォーム部門、オープン部門に分けて展示します。

日1月22日(月)～2月9日(金) 場本庁舎1階
問東村山市商工会(☎394・0511)

ユニカール体験教室・剣道体験教室参加者募集

カーリングに似たスポーツ「ユニカール」や剣道の基礎を学ぶ体験教室です。

①ユニカール体験教室
日2月2日～23日の毎週金曜日、午後1時～2時30分(全4回)

講東村山市ユニカール協会

②剣道体験教室
日2月2日～23日の毎週金曜日、午後6時～7時30分(全4回)

講東村山市剣道連盟

①②共通
場スポーツセンター

人市内在住・在勤・在学のかた、①先着30名②先着20名

申1月18日(木)午前9時から電話で公益社団法人東村山市体育協会(☎397・1212)又は直接スポーツセンター(久米川町3-30-15)へ

問同体育協会

市長への手紙

市政に対するご提案・ご意見・ご要望などを受け付けています。

14日を目安に回答しますが、時間がかかる場合もあります。

※匿名の場合や誹謗中傷などには回答できません。

手紙(ファクス・Eメール)

問秘書広報課

12月の受付状況

内容	件数
都市・環境	5
職員・人事	0
施設	4
健康・福祉	3
学校・教育	2
財政・子育て	0
政策的提言	3
その他	0
合計	17

相談受付 午前9時～正午 午後1時～4時
電話 395-8383(直通)

美容医療トラブルにご注意を

事例「最先端の美容医療で若々しくなれる」という新聞の折り込み広告を見て、顔のたるみ取りについて話を聞こうとクリニックに出向いた。対応したスタッフに「費用は100万円を超えるが今日契約すれば割引できる、お金はあとで振り込んでほしい。」などと強く勧められ、断り切れずに書類にサインし、そのまま施術を受けた。施術から5日たつが、顔が痛み口を開けることもできない。

○広告をうのみにしない
広告の中には著しく事実と異なる表示や、優良・有利と誤認させる表示、安さだけを強調し施術の具体的な内容が表示されていない物もあるため注意が必要です。施術効果には個人差があるため、誰でも簡単に若返るという宣伝をうのみにするのは危険です。

○注射や手術等を行うための診断は医師が行います
美容医療を受けるときには、医師による十分な説明のもと、本人が納得して施術に同意することが大切です。施術内容や費用、リスク等について十分な説明を受けましょう。即日施術を勧められても慎重に検討しましょう。

特定商取引法が改正され、一定期間無条件で契約解除できるクーリングオフの対象に一定の美容医療契約が追加されました。契約内容や支払い方法等について不安に思ったときは、すぐに消費生活センターにご相談ください。

医師会 胆石のはなし

胆石が出来る原因は胆汁のコレステロール濃度が高い、胆嚢収縮機能が低下する、細菌の感染などです。胆石があるかたの約半数に胆石発作(腹痛)、悪心、嘔吐などの症状が見られ、発作は食後、特に油物を食べたあとに起こることが多く、典型的な症状としてはみぞおちから右上腹部、右の肩甲骨下部にかけて痛みが起こります。胆石があると急性胆嚢炎を起こすことがあり、その際には上腹部の痛みのほかに発熱が見られます。さらに黄疸が見られる場合は急性胆管炎を発症している可能性があります。敗血症(細菌が体内に回る)、ショック(血圧が下がる)、意識障害(もうろうとする)などの症状が見られる場合は生命に関わる危険な状態ですので、緊急に治療が必要です。

ほとんどの胆石は超音波検査で見つけることができます。治療には手術、薬で溶かす、衝撃波で破砕するなどの方法がありますが、結石の状態により選択できる治療方法が異なります。痛みがある場合には手術を行うことが一般的で、腹腔鏡下胆嚢摘出術という、傷が小さく、患者さんの負担が少ない手術があります。痛みが無い場合には、基本的に手術は必要ありませんが、専門的な判断を要するため、医療機関に相談されることをお勧めします。

東村山市医師会