

【申】必要事項「講座名(検診名など)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号」・特記事項(詳細は最終面参照)

納税には口座振替をご利用ください。所得税および復興特別所得税、個人事業者の消費税および地方消費税の納税には、便利な振替納税又は電子納税をご利用ください。

○所得税および復興特別所得税 4月20日金 ○個人事業者の消費税および地方消費税 4月25日水 父母などから財産の贈与を受けた場合(暦年課税)の注意点

平成29年度の確定申告の振替納付日

「特例税率」の適用を受ける場合、贈与を受けた財産の価格の合計額から基礎控除額(10万円)を差し引いたあとの金額(基礎控除後の課税価格)を適用して計算します。

財産債務調書の提出

所得税および復興特別所得税の確定申告書を提出しなればならないかたで、平成29年度の総所得金額および山林所得金額の合計額が2千万円を超え、かつ、平成29年12月31日において、その価額の合計額が3億円以上の財産又はその価額の合計額が1億円以上の国外転出特例対象財産を有するかたは、「財産債務調書」を平成30年3月15日(木)までに提出してください。

「特例税率」の適用を受ける場合、贈与を受けた財産の価格の合計額から基礎控除額(10万円)を差し引いたあとの金額(基礎控除後の課税価格)を適用して計算します。

社会保険料控除の対象について

国民年金保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料は、社会保険料として所得控除の対象となります。

市・都民税の申告や確定申告の際、社会保険料控除欄に平成29年1月1日～12月31日に納めた保険料(税)の全額を明記してください。

また、29年中に納めた過年度分の保険料(税)も対象です。なお、国民年金保険料は、手続きの際に「社会保

が30万円を超えるときは、贈与税の申告書とともに、財産の贈与を受けたかたの戸籍謄本又は抄本、その他の書類でそのかたの氏名、生年月日およびそのかたが贈与者の直系卑属に該当することを証する書類を提出する必要があります。

国外財産調書の提出について

平成29年12月31日において、価額の合計額が5千万円を超える国外財産を有するかたは、「国外財産調書」を提出してください。

なお、提出がなかった場合や正しく記載されていない場合には、加算税の加重措置が適用される場合がありますのでご注意ください。

にせ税理士にご注意ください

税理士資格のない者が税務相談、税務書類の作成、税務代理することは税理士法により禁止されているだけでなく、専門知識の欠如等で納税者が不測の損害を被るおそれもあります。

税務書類の作成の依頼は、正規の税理士に依頼しましょう。税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。

問 介護保険 高齢介護課、その他 保険年金課

除料(国民年金保険料)控除証明書又は「領収証書」の添付等が必要です。

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料又は介護保険料を特別徴収(年金からの天引き)で納付しているかたは、特別徴収義務者が発行する源泉徴収票に保険料(税)が記載されています。

また、介護保険サービスの自己負担分も一部が所得控除の対象です。

にお住まいのかたは、ぜひご参加ください。 ※車での来場はご遠慮ください。

久米川東小学校避難所運営連絡会

2月15日(木)午後6時から 久米川東小学校1階「家庭科室室」(久米川町2-40-10) 東秋山小学校避難所運営連絡会

2月19日(月)午後6時から 東秋山小学校2階「図書室」(萩山町5-7-1) ※詳細は問い合わせ先へ

補助・貸付

自治会防犯街路灯 LED化推進事業補助金 申請受付

平成29年度自治会防犯街路灯LED化推進事業に事前要望をいただいた自治会は、LED街路灯取り替え工事の補助申請の手続きを行ってください。

工事 2月28日(水)まで

3月9日(金)までに直接地域安全課(本庁舎4階)へ 問 地域安全課

食生活改善で自己免疫力アップ講座

病気になるにくい健康的な体を作るために必要な免疫力を高める食べ物や食材、その効果的な摂取方法について学びます。

2月27日(火)午後2時～4時 場 市民センター2階 人 市内在住・在勤・在学のかた、抽選30名程度

講 高森恵美子氏(管理栄養士) 申 2月23日(金)までに電子申請又は電話で市民相談・交流課

問 市民相談・交流課

交通災害共済 「ちよこつと共済」

平成30年度の加入受付 「ちよこつと共済」は、東京都39全市町村が共同実施する公的な共済制度で、加入しているかたは、交通事故にあってお見舞金を受け取ることが出来ます。

2月1日(木)から 人 市内在住のかた Aコース年額1千円の会費で最高300万円の見舞金 Bコース年額500円の会費で最高150万円の見舞金

地域美化清掃のためのボランティア袋配布

ボランティアで地域の美化清掃を行う自治会や団体等にゴミ袋を配布します。

3月3日(土)～11日(日) 場 環境住宅課(北庁舎1階)、各公民館(中央公民館を除く)、スポーツセンター、ふるさと歴史館

空き家セミナー&個別相談会「実家の継ぎかた、継がせかた」

空き家増加の背景や周囲に及ぼす危害、相続や活用にあたり実際に起きている所有者の苦悩やトラブルなど、専門家が事例を交えて紹介します。

現在悩まれているかたも、今後に不安を抱えているかたも、今自身ができることは何かを一緒に考えてみませんか。

2月17日(土)午後1時30分～3時20分(セミナー)、午後3時30分から(個別相談会) 場 北庁舎1階 人 先着60名

講 上田真一氏(NPO法人空家・空地管理センター代表理事) 申 問 2月1日(木)午前9時から 電話又は直接環境・住宅課(北庁舎1階)へ

※消せるボールペンは使わないでください。

平成30年度中に清掃活動を行う市内の自治会やボランティア活動団体等 ※新規の団体等は登録手続きが必要です。 ※自治会やすでに登録している団体等へは、2月上旬に申請書を送付します。

環境・住宅課で配布する申請書に必要事項を明記し、2月20日(必着)までに環境・住宅課へ



市で配布するボランティア専用袋

ストレスを感じているとき等に起こりやすいとされています。TCHが持続していると舌の縁が歯の形に凸凹していたり、頬の内側に盛り上がった白い線のようなものができたりしますので、チェックしてみるといいと思います。

東村山市歯科医師会

TCH (歯の接触癖)

歯科医師会

人は本来口を閉じているとき、上下の歯は接触せずに離れています。通常、歯が接触するのは、食物をかむ、飲み込む、会話する等の瞬間的なときで1日あたり20分程度です。ところが近年、ストレス等で歯を長時間接触させる癖のある人が増えていると言われています。その癖は「TCH」と呼ばれています。