

# ！ 困ったとき

## 休日・休日準夜応急診療所

受診するときは健康保険証、その他証明書(乳・子)を忘れずに

日曜日や祝・休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもない状況であっても、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用ください。

### 休日応急診療所

診療時間 午前9時～午後5時

診療日	医療機関(所在地)	電話
日曜日、祝・休日 (日曜日小児科医在院)	緑風荘病院 (萩山町3-31-1)	392-1101 (代表)

### 休日準夜応急診療所

診療時間 午後5時～10時(午後9時45分まで受付)

診療日	所在地	電話
日曜日、祝・休日 (内科、小児科診療)	本町1-2-3 (いきいきプラザ1階)	394-6900

※軽度の症状を診る初期救急を行っています。処方する薬は1日分となります。受診の際はあらかじめ電話でご連絡ください。

### 休日歯科応急診療所 2月の日程

診療時間 午前9時～午後5時  
(正午～午後1時休診、午後4時30分まで受付)

日	医療機関名	所在地	電話
4日(日)	青木歯科医院	秋津町2-22-1 ライオンズマンション1階	392-4567
11日(祝)	ロイヤル歯科医院	本町2-12-6	393-8841
12日(休)	みつる歯科	本町2-4-82 シャルムコート東村山SP202	390-3900
18日(日)	折笠歯科医院	多摩湖町2-10-28	391-6611
25日(日)	いとう歯科医院	秋津町5-8-3	391-5031

※案内図は、「東村山市歯科医師会」のホームページからご覧になれます。  
※受診の際はあらかじめ電話でご連絡ください。

### 小児科平日準夜応急診療所

日時	医療機関(所在地)	電話
月～金曜日 午後7時30分～10時30分	多摩北部医療センター (青葉町1-7-1)	396-3811 (代表)
月・水・金曜日 午後7時30分～10時30分	佐々総合病院 (西東京市田無町4-24-15)	042-461-1535 (代表)

### 東京都指定休日・全夜間診療実施医療機関(二次救急)

医療機関	所在地	電話
久米川病院	萩山町3-3-10	393-5511(代表)
多摩北部医療センター	青葉町1-7-1	396-3811(代表)
新山手病院	諏訪町3-6-1	391-1425(代表)

### テレホンサービス

○夜間の急な病気やけがでお医者さんが見つからないときは、東京都消防庁救急相談センター(プッシュ回線、携帯電話からは☎#7119、ダイヤル回線からは☎042-521-2323)へ  
○広域的な休日診療や夜間診療(眼科・耳鼻科・歯科等)については、東村山消防署テレホンサービス(☎391-0119)へ

# 今月の相談

※日程は祝日を除く

健康・福祉	子育て
<b>歯科相談</b> ☎21日午後1時30分～3時(随時予約受付) 場いきいきプラザ2階 問健康増進課	妊娠期～18歳のその他子育て何でも相談 ころころたまご ☎月～金曜日、午前10時～午後4時 場いきいきプラザ1階ロビー 問子ども総務課
<b>医療相談</b> 内科・心療内科・もの忘れ ☎22日午後1時30分～3時(随時予約受付) 場いきいきプラザ2階 問健康増進課	0～3歳 育児相談 看護師による計測・保健相談 ☎13日午前10時30分～正午(随時予約受付) 栄養士による栄養相談 ☎15日午前10時30分～正午(随時予約受付) 場ほんちよう子育てひろば(本町児童館内) 問第一保育園☎395-8955
<b>母子・父子・女性相談</b> ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 場いきいきプラザ1階 問生活福祉課	総合相談(子どもに関する相談) ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 場いきいきプラザ3階 問子ども家庭支援センター☎390-2271
<b>生活自立相談</b> ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～5時15分 場市民センター1階 問ほっとシティ東村山☎306-3427、生活福祉課	妊産婦相談(妊娠中・出産後の疑問や不安の相談・母子健康手帳の交付) ☎月～金曜日＝午前9時～午後5時、土曜日＝17日午前9時～正午(要予約) 場いきいきプラザ3階 問子育て支援課、妊産婦相談電話☎393-5445
<b>福祉なんでも相談</b> ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 場社会福祉協議会(地域福祉センター内)☎397-8194	子ども相談 ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 場いきいきプラザ3・4階 人0～18歳の子どもと保護者 問子ども相談室☎391-0278、子ども・教育支援課
<b>障害者相談</b> ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 場支援センター「るーと」☎394-1555	子育て相談 ☎月～金曜日、午前8時30分～午後5時 場各保育園
<b>心身障害者(児)相談</b> ☎月～金曜日 場問手をつなぐ親の会「くおりあ」☎306-4245、障害者の自立を支える会こすもす☎394-4805、あゆみの会☎394-7231	くらし 問市民相談・交流課 場本庁舎1階市民相談室(記載のないもの)
<b>精神障害者相談</b> ☎月・火・木・金・土曜日、午前9時30分～午後6時(随時予約受付) 場問地域生活支援センターふれあいの郷☎397-6400	一般市民相談(日常生活上の相談) ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時
<b>障害者就労相談</b> ☎月～金曜日、午前8時50分～午後5時30分(随時予約受付) 場市民センター1階 問障害者就労支援室☎313-3794	消費生活相談(専門相談員) ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時
<b>その他の障害者団体等相談</b> 問身患連☎393-6821、身障運転者協会☎090-2542-4150、仲間の家(酒害相談☎392-5060)、視覚障害者一心会・翔和会(視覚障害者の会☎395-3812)、東京都難聴児を持つ親の会☎395-8581、視覚障害者友の会☎393-2041	法律相談(弁護士) ☎第1～4月・水曜日、午前10時～11時50分・午後1時～3時30分(随時予約受付)
<b>健康づくり</b> 場問スポーツセンター☎393-9222(随時予約受付)	交通事故相談(弁護士) ☎16日午後1時15分～3時45分(随時予約受付)
<b>スポーツ医事相談</b> ☎土曜日、午後3時～4時	不動産取引相談(宅地建物取引士) ☎8日午後1時15分～4時(随時予約受付)
<b>栄養相談</b> ☎火・土曜日、午前10時～午後4時	税務相談(税理士) ☎9・23日午後1時15分～4時(随時予約受付)
<b>健康相談</b> ☎火・木・金・土曜日、午前10時～午後4時	行政書士相談 ☎15日午後1時15分～4時(随時予約受付)
<b>健康トレーニング相談</b> ☎火・金曜日、午前10時～午後4時	登記相談(司法書士) ☎13日午後1時～3時50分(随時予約受付)
<b>女性</b>	表示登記相談(土地家屋調査士) ☎13日午後1時～3時
<b>女性の悩み相談(カウンセリング)</b> ☎火・土曜日＝午前10時～午後3時(第1・4火曜日は午後7時まで実施)(随時予約受付) 場女性相談室(多文化共生・男女共同参画推進交流室内) 問市民相談・交流課	年金・社会保険・労務相談(社会保険労務士) ☎20日午後1時30分～3時30分(随時予約受付)
<b>総合建築相談</b>	人権身の上相談(人権擁護委員) ☎27日午後1時～3時30分
<b>耐震・リフォーム等(建築紛争等の相談は除く)</b> ☎第1水曜日午後1時30分～3時 場いきいきプラザ1階ロビー 問都市計画課	行政相談(行政相談委員) ☎22日午後1時～3時30分
	外国人市民相談(英語・中国語・韓国・朝鮮語) ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 場本庁舎1階
	男女共同参画に関する相談 ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 場本庁舎1階

# みんなのひろば

原稿受付 3月1日号「催し」2月1日(木)～5日(月) ファクス・郵送:窓口(平日のみ)で最終日午後5時まで 「会員募集」は随時受付 問市民協働課

催し名	日時	場所	費用	申し込み・問い合わせ	備考
生活習慣とお口の健康(小児歯科医講演会)	2月8日(木)午前10時～11時30分	清瀬けやきホール	450円	武蔵野友の会☎042-495-8313	託児あり(要予約・250円)
一閑張り教室～世界でひとつのECOバッグ～	2月24日(土)午前10時～午後4時	市民センター	9,000円前後(材料費)	長谷川☎090-9322-4131	予約制です。竹籠に和紙を貼り、柿渋を塗って仕上げます

  

団体名	活動日時	場所	会費	申し込み・問い合わせ	備考
ガールスカウト東京第134団	月2～3回日曜日午前9時30分～正午	中央・秋津公民館ほか	月2,500円	宮澤☎042-201-3207	別途登録費・保険料あり。年長～高校生女子。皆で楽しく活動します
コール・アルエット(コーラス)	毎月2回木曜日午前10時～正午	富士見公民館	月1,500円	星☎397-1877	初心者歓迎。女声2部
健康体操	毎週火曜日午前10時～11時	廻田公民館	月1,500円	坂井☎090-2657-2983	認知症予防・有酸素運動・イスに座ってする体操
草の花東村山句会	毎月第2水曜日午後0時30分～3時30分	サンパルネ	月1,500円	野崎☎393-7783	一緒に楽しく俳句を作ってみませんか。初心者歓迎
社交ダンス・ウイング(スタンダード・ラテン)	毎週日曜日午後5時30分～7時30分	スポーツセンター	月3,000円	川合☎042-473-4919	入会金1,000円。初心者クラス始めます。靴持参

掲載後の責任は負いかねます(詳細は各申し込み・問い合わせ先へ)

☎市政へのご意見・ご提案等は「市長への手紙・ファクス・Eメール」をご利用ください。 問秘書広報課