

官公署

東村山地区交通安全少年団 団員募集

交通安全少年団とは

子どものうちからさまざまな交通安全活動を行い、交通ルールやマナーを身に付けることで、優しさと思いやりの心を持った社会人としての基礎を作ります。

交通安全少年団の目標

- 人の心を大切にすること
○スポーツや訓練によって体を鍛え、体力を身につける
○友だちを大切に、友情を育て仲間づくりをする

交通安全少年団の活動

東村山地区交通安全少年団は、東村山警察署など関係機関の支援のもと、イベントやキャンペーン等の広報活動で、地域の方々に交通安全を呼びかけ、スポーツ大会やレクリエーションなどの行事により、団員相互の「絆」を深めています。

第98回かち歩き大会 参加者募集

市内在住の小学2〜6年生 ※詳細は問い合わせ先へ
問 同団団長・和仁(☎344・7078)

3月18日(日)午前8時集合

集合場所 新宿中央公園「水の広場」(新宿区西新宿2-11)
人 健康に自信のあるかた

コース 東村山コース(23km)
東村山浄水場前、青梅コース(43km)
青梅市総合体育館

費 大人2千円、中学生以下1千円(当日参加の場合)、大人2千500円、中学生以下1千500円
申 郵便局で振替用紙の通信欄

に大会名・住所・氏名・電話番号・参加人数を明記し、公益社団法人青少年交友協会(口座番号0013004175288)へ参加費を振り込み ※返金はできません。

後援 東村山市、東村山市教育委員会
問 同協会(☎03・5391・1901)

「まちかど防災訓練」を実施しよう

地震や火災による被害を最小限にとどめるためには、身近な場所での実践的な自主訓練で「地域の防災力」を高めることが大切です。

町会等が所有している消防ポンプやスタンドパイプなどの初期消火用資器材を活用し、「まちかど防災訓練」を実施しましょう。

実施する際は、お近くの消防署にお問い合わせください。

問 東村山消防署(☎391・0119)

「いつとこのちの講演会」

3月14日(水)午後3時〜5時
場 東京都議会議員会館都民ホール(新宿区西新宿2-8-1)
人 都内在住・在勤・在学のかた、先着200名程度

内 講演「ひきこもりと自殺いかに対話するか」
講 齋藤環氏(筑波大学医学医療系社会精神保健学教授)

申 東京都福祉保健局ホームページ
問 同局保健政策課(☎03・5320・4310)

介護保険サービス事業所「ひがしむらやま翔裕園」内覧会

3月1日(木)の開設に先立ち、内覧会を開催します。近隣にお住まいのかた、介護サービスの利用をお考えのかた、市内福祉介護事業所のかたは、気軽にお越しください。

2月16日(金)午前10時〜午後4時、17日(土)午前10時〜午後4時
場 ひがしむらやま翔裕園(久米川町2-23-13)
※駐車場はあります。車の来場はご遠慮ください。

問 社会福祉法人長寿村くめがわ翔裕園(☎390・0180)

介護予防大作戦 in 東村山中央大会(講演会等)

市内各町で開催してきた活動を総括するとともに、介護予防の知識の普及と健康づくりを目的として介護予防大作戦中央大会を開催します。

3月3日(土)午後1時〜4時30分
場 中央公民館(本町2-33-2)

申 不要、直接会場へ
主 権 「2017介護予防大作戦 in 東村山」実行委員会

問 同実行委員会事務局(東村山市社会福祉協議会内、☎394・6333)

無料建築相談会

3月3日(土)午前10時〜午後4時
場 東村山市商工会(本町2-6-15)

申 不要、直接会場へ
問 東村山市商工会「家住薬木」(☎394・0575)

東村山子ども劇場 30周年記念事業 GO!GO!こどもアトDAY

①大型人形劇「アラビアンナイト」(人形劇団むすび座)
3月10日(土)午後6時30分開演
費 前売り券(大人1千500円、子ども500円)、当日券(大人2千500円、子ども1千500円)

千500円、子ども1千500円)
②子ども劇場公演「飛び出せ0番線」
3月10日(土)午後3時、11日(日)午後3時、午後5時
費 800円

③和太鼓、お茶、忍者修行等のワークショップ(事前申込み制)、展示ひろば、乳幼児ひろば
3月10日(土)・11日(日)
①〜③共通

場 中央公民館
申 問 電話で子どもと文化のNPO 東村山子ども劇場(☎391・3781)へ

多摩北部医療センター 市民公開講座

3月10日(土)午前10時30分〜正午(午前10時受付開始)
場 サンパルネ内「コンベンションホール」(ワンズタワー2階)

人 先着100名
内 講演「あなたのその心臓大丈夫ですか?糖尿病と心臓の深い関係」

講 蟹沢充氏(多摩北部医療センター循環器内科医師)ほか
申 不要、直接会場へ
問 同センター地域医療連携室(☎396・3811)

きららわくわく ライフプランセミナー

3月18日(日)午後1時30分〜3時30分(午後1時開場)

場 市民センター2階
人 先着50名
内 講演「あなたはその側? される側?」今から備えておきたい介護のおカネ
講 吉田智晃氏(三井生命保険株式会社ファイナンシャル・アドバイザー)
申 問 公益財団法人東村山市勤労者福祉サービスセンター(☎394・4021)

スポーツ吹矢体験教室

3月2日(金)・10日(土)・17日(土)・24日(土)午後1時〜2時30分(全4回)
場 スポーツセンター(久米川町3-30-15)

人 市内在住・在勤・在学のかた、先着20名
講 東村山市スポーツ吹矢協会
申 問 2月16日(金)午前9時から電話又は直接公益社団法人東村山市体育協会(スポーツセンター内、☎397・1212)へ

お詫びと訂正

市報平成30年2月1日号の6面「郷土の歴史講演会 東村山の道・路」の講師名に誤りがありました。

誤 内海敦氏
正 内海淳氏
問 ふるさと歴史館(☎396・3800)

「市民便利帳 2018年版」に 広告を掲載しませんか

市では、官民協働事業として、株式会社サイネックスと協定を結び、市のガイドブック「東村山市市民便利帳2018年版」を今年7月に発行し、市内全世帯および転入される皆さんに無料配布を行う予定です。

現在、この便利帳に掲載する広告を募集しています。広告掲載を希望する事業者は、直接株式会社サイネックスにお申し込みください。 ※広告料の先払いを要求することは絶対にありません。詐欺にご注意ください。

申 株式会社サイネックス東京埼玉支店(☎04-2968-8494)
問 秘書広報課

子育て支援課から

乳幼児健康診査

Table with 4 columns: 健診名, 対象生年月日, 日程, 受付時間. Rows include 3~4か月児健康診査, 1歳6か月児健康診査, 3歳児健康診査.

※対象者にはすでに通知しました。通知のないかたはお問い合わせください。
場 いきいきプラザ2階

幼児学級(栄養編)

3月15日(木)午前10時30分〜11時45分(15分前から受付開始)
場 いきいきプラザ2階
人 開催日に、1歳2か月〜1歳9か月未満のお子さんと保護者、先着15組
内 幼児期の食生活の話(お子さん向け試食あり)
講 管理栄養士、保健師 持 母子健康手帳、お手ふき、お子さん用エプロン
申 2月19日(月)〜3月2日(必着)(下段申し込み方法参照)
特記事項 お子さんの生年月日・アレルギーの有無(食品名)

ぱくぱく離乳食

3月16日(金)午前10時30分〜11時45分(15分前から受付開始)
場 いきいきプラザ2階
人 離乳食をこれから始める親子・始めたばかりの親子(生後5か月〜6か月児)、先着20組
※開催日以降に離乳食を始める親子にお勧めしています。
内 離乳食の始め方・進め方の話、離乳食の調理方法(保護者向け試食あり)、乳児期の特徴と事故防止について
講 管理栄養士、保健師 持 母子健康手帳
申 2月26日(月)〜3月9日(必着)(下段申し込み方法参照)
特記事項 お子さんの生年月日

土曜日版ハローベビークラス(両親学級)

3月17日(土)午前9時30分〜正午(15分前から受付開始)
場 いきいきプラザ2階
人 開催日に、妊娠16〜32週の安定期のかたとパートナー、先着20組
内 お産の進み方など助産師の話、沐浴実習、妊婦体験など
講 助産師、保健師 持 母子健康手帳、「妊娠・出産・子育てガイド」の冊子
申 2月19日(月)〜3月9日(必着)(下段申し込み方法参照)
特記事項 2人の氏名(ふりがな)・出産予定日・出産回数(初産/経産)

申し込み方法 教室名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と特記事項を明記し、電子申請、往復はがき又は、直接子育て支援課(いきいきプラザ3階)へ