

市内で火災により亡くなったかたがいます。火の取り扱いに注意してください。

問東村山消防署(☎391・0119)

困ったとき

休日・休日準夜応急診療所

受診するときは健康保険証、その他証明書(乳・子)を忘れずに

日曜日や祝・休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもない状況であっても、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用ください。

休日応急診療所

診療時間 午前9時～午後5時

診療日	医療機関(所在地)	電話
日曜日、祝・休日 (日曜日小児科医在院)	緑風荘病院 (萩山町3-31-1)	392-1101 (代表)

休日準夜応急診療所

診療時間 午後5時～10時(午後9時45分まで受付)

診療日	所在地	電話
日曜日、祝・休日 (内科、小児科診療)	本町1-2-3 (いきいきプラザ1階)	394-6900

※軽度の症状を診る初期救急を行っています。処方する薬は1日分となります。受診の際はあらかじめ電話でご連絡ください。

休日歯科応急診療所 3月の日程

診療時間 午前9時～午後5時
(正午～午後1時休診、午後4時30分まで受付)

日	医療機関名	所在地	電話
4日(日)	共立歯科	秋津町5-25-13 新秋津ビル2階	395-5155
11日(日)	レイデンタルクリニック	久米川町3-1-4	313-0640
18日(日)	長島歯科クリニック	栄町1-4-26 清光ビル201	394-5993
21日(祝)	吉田歯科クリニック	萩山町4-12-30	396-3488
25日(日)	山口歯科医院	野口町1-17-7	395-0178

※案内図は、「東村山市歯科医師会」のホームページからご覧になれます。
※受診の際はあらかじめ電話でご連絡ください。

小児科平日準夜応急診療所

日時	医療機関(所在地)	電話
月～金曜日 午後7時30分～10時30分	多摩北部医療センター (青葉町1-7-1)	396-3811 (代表)
月・水・金曜日 午後7時30分～10時30分	佐々総合病院 (西東京市田無町 4-24-15)	042-461-1535 (代表)

東京都指定休日・全夜間診療実施医療機関(二次救急)

医療機関	所在地	電話
久米川病院	萩山町3-3-10	393-5511(代表)
多摩北部医療センター	青葉町1-7-1	396-3811(代表)
新山手病院	諏訪町3-6-1	391-1425(代表)

テレホンサービス

○夜間の急な病気やけがでお医者さんが見つからないときは、東京都消防庁救急相談センター(プッシュ回線、携帯電話からは☎#7119、ダイヤル回線からは☎042-521-2323)へ
○広域的な休日診療や夜間診療(眼科・耳鼻科・歯科等)については、東村山消防署テレホンサービス(☎391-0119)へ

今月の相談

※日程は祝日を除く

健康・福祉	子育て
歯科相談 ☎14日午後1時30分～3時(随時予約受付) ☎いきいきプラザ2階 ☎健康増進課	妊産期～18歳のその他子育て何でも相談 ころころたまご ☎月～金曜日、午前10時～午後4時 ☎いきいきプラザ1階ロビー ☎子ども総務課
医療相談 内科・もの忘れ ☎8日午後1時30分～3時(随時予約受付) 内科・心療内科・もの忘れ ☎22日午後1時30分～3時(随時予約受付) ☎いきいきプラザ2階 ☎健康増進課	0～3歳 育児相談 看護師による計測・保健相談 ☎13日午前10時30分～正午(随時予約受付) ☎ほんちよう子育てひろば(本町児童館内) ☎第一保育園☎395-8955
母子・父子・女性相談 ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 ☎いきいきプラザ1階 ☎生活福祉課	総合相談(子どもに関する相談) ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 ☎いきいきプラザ3階 ☎子ども家庭支援センター☎390-2271
生活自立相談 ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～5時15分 ☎市民センター1階 ☎ほっとシティ東村山☎306-3427、生活福祉課	妊産婦相談(妊娠中・出産後の疑問や不安の相談・母子健康手帳の交付) ☎月～金曜日=午前9時～午後5時、土曜日=17日午前9時～正午(要予約) ☎いきいきプラザ3階 ☎子育て支援課、妊産婦相談電話☎393-5445
福祉なんでも相談 ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 ☎☎社会福祉協議会(地域福祉センター内)☎397-8194	子ども相談 ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 ☎いきいきプラザ3・4階 ☎0～18歳の子どもと保護者 ☎子ども相談室☎391-0278、子ども・教育支援課
障害者相談 ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 ☎☎支援センター「るーと」☎394-1555	子育て相談 ☎月～金曜日、午前8時30分～午後5時 ☎☎各保育園
心身障害者(児)相談 ☎月～金曜日 ☎☎手をつなぐ親の会「くおりあ」☎306-4245、障害者の自立を支える会こすもす☎394-4805、あゆみの会☎394-7231	暮らし ☎市民相談・交流課 ☎本庁舎1階市民相談室(記載のないもの)
精神障害者相談 ☎月・火・木・金・土曜日、午前9時30分～午後6時(随時予約受付) ☎☎地域生活支援センターふれあいの郷☎397-6400	一般市民相談(日常生活上の相談) ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 消費生活相談(専門相談員) ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時
障害者就労相談 ☎月～金曜日、午前8時50分～午後5時30分(随時予約受付) ☎市民センター1階 ☎障害者就労支援室☎313-3794	法律相談(弁護士) ☎第1～4月・水曜日、午前10時～11時50分・午後1時～3時30分(随時予約受付) 交通事故相談(弁護士) ☎16日午後1時15分～3時45分(随時予約受付)
その他の障害者団体等相談 ☎身患連☎393-6821、身障運動者協会☎090-2542-4150、仲間の家(酒害相談☎392-5060)、視覚障害者一心会・翔和会(視覚障害者の会☎395-3812)、東京都難聴児を持つ親の会☎395-8581、視覚障害者友の会☎393-2041	不動産取引相談(宅地建物取引士) ☎8日午後1時15分～4時(随時予約受付) 税務相談(税理士) ☎9・23日午後1時15分～4時(随時予約受付)
健康づくり ☎☎スポーツセンター☎393-9222(随時予約受付)	行政書士相談 ☎15日午後1時15分～4時(随時予約受付) 登記相談(司法書士) ☎13日午後1時～3時50分(随時予約受付)
スポーツ医事相談 ☎土曜日、午後3時～4時	表示登記相談(土地家屋調査士) ☎13日午後1時～3時
栄養相談 ☎火・土曜日、午前10時～午後4時	年金・社会保険・労務相談(社会保険労務士) ☎20日午後1時30分～3時30分(随時予約受付)
健康相談 ☎火・木・金・土曜日、午前10時～午後4時	人権身の上相談(人権擁護委員) ☎27日午後1時～3時30分
健康トレーニング相談 ☎火・金曜日、午前10時～午後4時	行政相談(行政相談委員) ☎22日午後1時～3時30分
女性	外国人市民相談(英語、中国語、韓国・朝鮮語) ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 ☎本庁舎1階
女性の悩み相談(カウンセリング) ☎火・土曜日=午前10時～午後3時(第1・4火曜日は午後7時まで実施)第3金曜日=午後3時～7時(随時予約受付) ☎☎女性相談室(多文化共生・男女共同参画推進交流室内) ☎市民相談・交流課	男女共同参画に関する相談 ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 ☎本庁舎1階
総合建築相談	
耐震・リフォーム等(建築紛争等の相談は除く) ☎第1水曜日午後1時30分～3時 ☎いきいきプラザ1階ロビー ☎都市計画課	

団体名	活動日時	場所	会費	申し込み・問い合わせ	備考
福無憂(シニアのパソコン教室)	毎月第1火曜日(初級午前9時～正午、中級午後1時～4時)	いきいきプラザ	1時間500円	矢野☎394-2657	各教室サブ講師 2人補足指導
山岳集団あんべいじ(登山、ハイキング)	例会毎月第1水曜日午後8時～	中央公民館	月500円	川島☎393-5966	入会金1,000円
コール シャイン(合唱)	毎月第2・4水曜日午後1時～3時	中央公民館	月2,300円	五十嵐☎392-9304	初心者歓迎 楽譜が読めなくてもうたえます
あきつ書会(毛筆・ペン習字)	毎月第2・4火曜日午前9時30分～正午	秋津公民館	月2,500円	香黒☎394-3801	入会金2,000円
親子トミックサークル キラキラリズム	月3回金曜日午前中	秋津公民館	月2,300円	佐保☎090-9686-3859	1～3歳の幼児 入会金3,500円
yju ～ゆじゅ～(ヨガ)	毎週金曜日午前11時～午後0時30分	秋津文化センター	1回1,500円	福田☎050-5218-9511	福田メールアドレスyoga_akitsu@yahoo.co.jp
四季を楽しむ手作り石けんの会	毎月第4木曜日午後0時30分～2時30分	富士見公民館	1回1,800円(材料費)	長谷川☎090-9322-4131	肌に優しく泡立ちの良い上質な石けんを作ります
ダンスサークル・リラ(社交ダンス)	毎週水曜日午後1時～3時	富士見公民館	月3,000円	長島☎080-6583-1122	女性、男性、共に歓迎
ワセダクラブ2000極拳東村山A	毎月3～4回木曜日午前10時～11時30分	廻田公民館	年間14,000円	立原☎391-1509	初心者歓迎 楽しく仲よく健康維持 どうぞ
東村山交響楽団(合奏)	原則月2回日曜日午後1時30分～4時30分	サンパルネ等	月2,000円ほか	古川☎080-5195-2876	ヴァイオリン(オケ経験のある方)、ヴィオラ募集
東村山合気道クラブ	月3～4回木曜日午後5時～7時	スポーツセンター	1回1,000円	佐藤☎395-5055	小学生から一般まで、見学・体験も受付中
東村山市合気道会	毎週日曜日午前11時40分～午後2時10分	スポーツセンター	月1,500円	菅野☎391-3667	小学生は月1,000円 問い合わせは午後6時以降
剣道会(剣道技礼法等)	①毎週日曜日午前9～10時②毎週土曜日午後5～6時	①スポーツセンター②八坂小学校	月1,500円	長谷川☎090-5399-2548	対象満6歳以上 説明会4月1日スポーツセンター
テニスサークル金剛会(硬式テニス)	毎週金曜日午前9時～午後1時	運動公園、久米川コート	月1,500円	川村☎090-1810-0887	女性会員募集 体験もできます

掲載後の責任は負いかねます(詳細は各申し込み・問い合わせ先へ)

☎市政へのご意見・ご提案等は「市長への手紙・ファクス・Eメール」をご利用ください。 ☎秘書広報課