



ホームページ・携帯電話用ページ・
ツイッターは「東村山市役所」で検索

住所 〒189-8501
東村山市本町1-2-3
電話 042-393-5111 (代表)
FAX 042-393-6846 (代表)

窓口業務時間
平日 午前8時30分～午後5時

■はがき・FAX
(必要事項)

1. 講座・事業名・
検診名など
2. 住所
3. 氏名
(ふりがな)
4. 電話番号
5. 特記事項

申し込み記入例

- 電子申請
市ホームページの「電子申請」(オンラインサービス内)からアクセス(1人1回)
- 記事に特に記載がない場合
・1人1枚、1枚1講座
・往復はがきの場合は、返信宛て先必ず記入
・特に申し込み先の記載がない場合は、
〒189-8501●●●課(担当課)、
FAX042-393-6846(代表)へ
・**申**の記載がない場合は申し込み不要



イベント

募 集

北山公園かいぼり
ボランティアの募集

北山公園の自然環境や希少生物の保全に向けて、北山公園のしょうちゃん池のかいぼりを行います。

専門家の指導のもと、水を抜いた池に入り、生き物の捕獲等の作業にご協力いただけるボランティアを募集します。

日 4月21日(土)午前10時～午後3時(予定)

※荒天時は4月22日(日)に実施します。

場 北山公園(野口町4-50)

人 市内在住・在勤で小学5年生以上のかた、抽選50名(小学生は保護者同伴)
※平成29年度に実施した「外来種バスターズ入門講座」の受講者は優先的に参加できます。

申 電子申請又は往復はがきに必要事項と年齢を明記し、4月12日(必着)までにみどりと公園課へ

注意

- 団体での申し込みはできません。
- 家族に限り、参加者全員の氏名、年齢を明記することで、1回の電子申請又は1枚の往復はがきで申し込みができます。
- 同伴の保護者も参加者としてお申し込みください。
- 応募者多数の場合は、4月13日(金)午前9時から北庁舎「第4会議室」で公開抽選



問 みどりと公園課

第42回空堀川
クリーンアップ作戦

環境保全活動の一環として、市民の皆さんと共に空堀川の清掃を行います。多くのかたの参加をお願いします。

日 4月21日(土)午前9時～正午

※小雨決行、中止の場合は4月22日(日)に実施します。

集 合場所 からぼり広場(美住町)又は下堀橋(久米川町)

※ゴム長靴・ゴム手袋など作業ができる服装で最寄りの集合場所に直接お越しください。

主 催 空堀川クリーンアップ実行委員会
後 援 都・北多摩北部建設事務所、東村山市

問 NPO法人空堀川に清流を取り戻す会・友保(☎090-9209-1784)、市・道路管理課

耳よりガイド

衣類・陶器・バッグ・靴の
引き取り

まだ着ることができているクリーニング済みの衣類、未使用の陶器、新品同様のバッグ・靴の引き取りをしています。

日 4月8日(日)、5月13日(日)午前10時～正午

※毎月第2日曜日に実施しています。

場 美住リサイクルショップ「夢ハウス」(美住町2-11-32)

人 市内在住のかた

申 不要、直接会場へ

主 催 美住リサイクルショップ運営委員会

問 美住リサイクルショップ「夢ハウス」(☎394-1141)

「るるぶ特別編集
東村山 vol.5」の発行

東村山の歴史・文化・グルメ・お勧め情報を掲載した情報冊子「るるぶ特別編集 東村山」の第5弾を発行しま

した。

ぜひご覧ください。

配 布 場 所 情報コーナー(本庁舎1階)、産業振興課(北庁舎1階)、産業・観光案内コーナー(ワンズタワー2階)、東村山市商工会(本町2-6-5)ほか



問 産業振興課

サークル活動を応援します
「生涯学習人材バンク」

市では、生涯学習のまちづくりを進めています。教養・芸術文化・スポーツ・レクリエーション等の活動で、指導者や講師を探している市民の皆さんに人材情報の提供を行っています。

人材バンクの利用方法

- 人材バンク名簿から目的にあった指導者・講師を探してください。
- 講師と連絡が取りたい場合は、社会教育課にお問い合わせください。

同 名簿設置場所 社会教育課(いきいきプラザ4階)、情報コーナー(本庁舎1階)、各公民館・図書館、スポーツセン

ター、ふるさと歴史館、市立小・中学校、HP

人材バンクへの登録者募集

人 知識・技能・資格・経験を生かし、ボランティアで指導できるかた
※政治・宗教・営利活動目的での登録はできません。

申 社会教育課で配布する登録申請書に必要事項を明記し、直接同課へ

問 社会教育課

講座・公演

平成30年度
公民館市民講座の決定

「平成30年度公民館市民講座」の学習テーマが決定しました。開催時期などの詳細は決まり次第お知らせします。

学習テーマ

- 異常気象とその対策
 - 聞く力を鍛える
 - 寿命100年時代をどう健康に生きるか
 - 色鉛筆絵講座
 - 住むまちを知る
 - 数学を楽しむ
 - 硬筆・毛筆をきれいに使う
 - 世界のそこを知りたい
 - 誇れる日本文化を探る
 - 押し花アート
 - 社交ダンスエクササイズ
 - スタンドグラス
 - 太極拳
 - シニア学級目指せ! 幸齢者
- 問 中央公民館(☎395-7511)

4月の児童館

秋津児童館 ☎397-1150		北山児童館 ☎397-1153	
おりがみ教室	23日(月)午後3時30分～4時30分	将棋教室	14日(土)・28日(土)午前10時～11時45分
おはなし会	26日(木)午前11時～11時30分	小学生おりがみ教室	18日(水)午後3時～4時
栄町児童館 ☎397-1151		本町児童館 ☎397-1154	
将棋教室	7日(土)午前9時50分～11時30分	おもちゃの病院	4日(水)午後1時～3時(午後2時まで受付)
おはなし会	16日(月)午前11時～11時30分		18日(水)午前10時～午後2時(午後1時まで受付)
富士見児童館 ☎397-1152		絵本ひろば	12日(木)午前11時～11時30分
幼児おはなし会	10日(水)午前11時～11時30分	赤ちゃんとお母さんのおしゃべりひろば	25日(水)午前11時～11時45分
子ども囲碁教室	14日(土)・28日(土)午前9時30分～正午	※詳しくは各館に設置のおたより、又はホームページ(市ホームページの「子育て・教育」→「児童館・児童クラブ」→「各児童館」へアクセス)をご覧ください。	
おもちゃの病院	16日(月)午後1時30分～2時30分		

施設開館時間 (臨時休館、年末年始等は別途お知らせします)

施設名	開館時間	休館日	
公民館(全5館)	午前9時～午後10時	月曜日	
図書館	中央	午前9時30分～午後8時(土・日・祝日は午後5時まで)	月曜日 (祝日の場合は中央図書館のみ開館) 第4火曜日 (祝日および7・8・12月は開館)特別整理期間(年1回) ※祝日は午後5時まで開館
	富士見	午前9時30分～午後5時(木曜日は午後7時まで)	
	菟山	午前9時30分～午後5時(水・金曜日は午後7時まで)	
	廻田	午前9時30分～午後5時(水・金曜日は午後7時まで)	
ふるさと歴史館	午前9時30分～午後5時 ※入館は午後4時30分まで	月・火曜日 ※祝・休日の場合は開館し翌日が休館	
美住リサイクルショップ「夢ハウス」	午前9時～午後5時	水曜日、祝日	

※表に記載がない施設は、窓口業務時間と同じです。

コラム

歯科医師会

妊娠中の歯科治療

妊娠すると女性ホルモンの量や唾液の性質が変化し、細菌が増殖しやすくなることから、歯肉が腫れて出血しやすくなります。食生活が不規則になり、歯磨きがおろそかになることで、むし歯が出来やすくなります。また、母親が重度の歯周病にかかっていると、低体重児の出産や早産のリスクが高くなります。このように妊娠中はむし歯や歯周病になりやすい時期なので、口腔ケアがとても大切です。デンタルフロスの使用や糖分を控えたり、キシリトールガムをかむなど、お口を清潔に保つように心がけましょう。

歯科治療は妊娠中期(5～8か月)で局所麻酔薬を使用した通常の歯科

治療がある程度可能ですが、妊娠初期、後期は応急的な処置にとどめることが多くなります。このため、常日頃から、かかりつけ医で健診や治療を心がけておくことが大切です。

東村山市歯科医師会では、妊婦歯科健診を1年通して行っています。本会会員の指定医療機関であれば、健診を無料で受けることができます(要事前連絡)。ぜひ積極的に利用していただきたいと思います。むし歯や歯周病の早期発見、治療、定期検診を通じて、出産を迎えるお母さんのお口の健康に貢献したいと考えています。

東村山市歯科医師会