

困ったとき

夜間・休日に急病になってしまったら

受診するときは健康保険証、その他証明書(乳・子)を忘れずに

日曜日や祝・休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもない状況であっても、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用ください。

休日応急診療所

診療時間 午前9時～午後5時

診療日	医療機関(所在地)	電話
日曜日、祝・休日 (日曜日小児科医在院)	緑風荘病院 (萩山町3-31-1)	392-1101 (代表)

休日準夜応急診療所

診療時間 午後5時～10時(午後9時45分まで受付)

診療日	所在地	電話
日曜日、祝・休日 (内科、小児科診療)	本町1-2-3 (いきいきプラザ1階)	394-6900

※軽度の症状を診る初期救急を行っています。処方する薬は1日分となります。受診の際はあらかじめ電話でご連絡ください。

東京都指定休日・全夜間診療実施医療機関(二次救急)

医療機関	所在地	電話
久米川病院	萩山町3-3-10	393-5511(代表)
多摩北部医療センター	青葉町1-7-1	396-3811(代表)
新山手病院	諏訪町3-6-1	391-1425(代表)

休日歯科応急診療所 5月の日程

診療時間 午前9時～午後5時
(正午～午後1時休診、午後4時30分まで受付)

日	医療機関名	所在地	電話
3日(祝)	森崎歯科医院	秋津町5-24-4	391-8430
4日(祝)	いなかず歯科医院	本町1-13-19パーク ワイズ東村山	395-2511
5日(祝)	かさまつ歯科	青葉町2-24-95	390-3760
6日(日)	はしもと歯科クリニック	栄町2-40-21	391-6719
13日(日)	城所歯科診療所	萩山町4-1-12	391-1376
20日(日)	荒井歯科医院	本町2-20-27	395-0467
27日(日)	高橋歯科医院	富士見町3-11-39	391-3480

※案内図は、「東村山市歯科医師会」のホームページからご覧になれます。受診の際はあらかじめ電話でご連絡ください。

小児科平日準夜応急診療所

日時	医療機関(所在地)	電話
月～金曜日 午後7時30分～10時30分	多摩北部医療センター (青葉町1-7-1)	396-3811 (代表)
月・水・金曜日 午後7時30分～10時30分	佐々総合病院 (西東京市田無町 4-24-15)	042-461-1535 (代表)

テレホンサービス

○夜間の急な病気やけがでお医者さんが見つからないときは、東京都消防庁救急相談センター(プッシュ回線、携帯電話からは☎#7119、ダイヤル回線からは☎042-521-2323)へ
○広域的な休日診療や夜間診療(眼科・耳鼻科・歯科等)については、東村山消防署テレホンサービス(☎391-0119)へ

今月の相談

※日程は祝日を除く

健康・福祉	子育て
歯科相談 ☎16日午後1時30分～3時(随時予約受付) ☎いきいきプラザ2階 ☎健康増進課	妊産婦相談(妊娠中・出産後の疑問や不安の相談・母子健康手帳の交付) ☎月～金曜日=午前9時～午後5時、土曜日=19日午前9時～正午(要予約) ☎いきいきプラザ3階 ☎子育て支援課、妊産婦相談電話☎393-5445
医療相談 内科・心療内科・もの忘れ ☎24日午後1時30分～3時(随時予約受付) ☎いきいきプラザ2階 ☎健康増進課	妊娠期～18歳のその他子育て何でも相談 こころたまご ☎月～金曜日、午前10時～午後4時 ☎いきいきプラザ1階口ビエー ☎子育て支援課
母子・父子・女性相談 ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 ☎いきいきプラザ1階 ☎生活福祉課	0～3歳 育児相談 看護師による計測・保健相談 ☎8日午前10時30分～正午(随時予約受付) 栄養士による栄養相談 ☎24日午前10時30分～正午(随時予約受付) ☎ほんちよう子育てひろば(本町児童館内) ☎第一保育園☎395-8955
生活自立相談 ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～5時15分 ☎市民センター1階 ☎ほっとシティ東村山☎306-3427、生活福祉課	総合相談(子どもに関する相談) ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 ☎いきいきプラザ3階 ☎子ども家庭支援センター☎390-2271
社協総合相談 ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 ☎☎社会福祉協議会(地域福祉センター内)☎397-8194	子ども相談 ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 ☎いきいきプラザ3・4階 ☎0～18歳の子どもと保護者 ☎子ども相談室☎391-0278、子ども・教育支援課
障害者相談 ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 ☎☎支援センター「るーと」☎394-1555	子育て相談 ☎月～金曜日、午前8時30分～午後5時 ☎☎各保育園
心身障害者(児)相談 ☎月～金曜日 ☎☎手をつなぐ親の会「くおりあ」☎306-4245、障害者の自立を支える会こすもす☎394-4805、あゆみの会☎394-7231	くらし ☎市民相談・交流課 ☎本庁舎1階市民相談室(記載のないもの)
精神障害者相談 ☎月・火・木・金・土曜日、午前9時30分～午後6時(随時予約受付) ☎☎地域生活支援センターふれあいの郷☎397-6400	一般市民相談(日常生活上の相談) ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時
障害者就労相談 ☎月～金曜日、午前8時50分～午後5時30分(随時予約受付) ☎☎市民センター1階 ☎☎障害者就労支援室☎313-3794	消費生活相談(専門相談員) ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時
その他の障害者団体等相談 ☎☎身患連☎393-6821、身障運動者協会☎090-2542-4150、仲間の家(酒害相談☎392-5060)、視覚障害者一心会・翔和会(視覚障害者の会☎395-3812)、東京都難聴児を持つ親の会☎395-8581、視覚障害者友の会☎393-2041	法律相談(弁護士) ☎第1～4月・水曜日、午前10時～11時50分・午後1時～3時30分(随時予約受付)
健康づくり ☎☎スポーツセンター☎393-9222(随時予約受付)	交通事故相談(弁護士) ☎18日午後1時15分～3時45分(随時予約受付)
スポーツ医事相談 ☎土曜日、午後3時～4時	不動産取引相談(宅地建物取引士) ☎10日午後1時15分～4時(随時予約受付)
栄養相談 ☎火・木・金・土曜日、午前10時～午後4時	税務相談(税理士) ☎11・25日午後1時15分～4時(随時予約受付)
健康相談 ☎火・木・金・土曜日、午前10時～午後4時	行政書士相談 ☎17日午後1時15分～4時(随時予約受付)
健康トレーニング相談 ☎火・金曜日、午前10時～午後4時	登記相談(司法書士) ☎8日午後1時～3時50分(随時予約受付)
女性	表示登記相談(土地家屋調査士) ☎8日午後1時～3時
女性のための悩み相談(カウンセリング) ☎火・土曜日=午前10時～午後3時(第1・4火曜日は午後7時まで実施)第3金曜日=午後3時～7時(随時予約受付) ☎☎女性相談室(多文化共生・男女共同参画推進交流室内) ☎☎市民相談・交流課	年金・社会保険・労務相談(社会保険労務士) ☎15日午後1時30分～3時30分(随時予約受付)
	人権身の上相談(人権擁護委員) ☎22日午後1時～3時30分
	行政相談(行政相談委員) ☎24日午後1時～3時30分
	外国人市民相談(英語、中国語、韓国・朝鮮語) ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 ☎☎本庁舎1階
	男女共同参画に関する相談 ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 ☎☎本庁舎1階

みんなのひろば

原稿受付 6月1日号「催し」5月1日(火)～7日(月) ファクス・郵送・窓口(平日のみ)で最終日午後5時まで 「会員募集」は随時受付 ☎市民協働課

催し名	日時	場所	費用	申し込み・問い合わせ	備考
アフリカへ毛布をおくる運動	5月6日(日)午前9時～午後3時20分(雨天決行)	中央公民館・秋津公民館	無料	萩原☎396-9467	回収にご協力を
第26回東村山三曲演奏会(箏・三絃・尺八)	5月12日(土)午後1時開場、1時30分開演	中央公民館	無料	友後☎090-1200-9978	
ペンシルアート絵画展	5月15日(火)～20日(日)午前9時30分～午後5時	富士見文化センター	無料	江連☎396-9808	初日午後1時～、最終日午後4時まで
わかりやすい終活セミナー(行政書士会)	5月16日(水)午前9時30分～正午	地域福祉センター	無料	水越☎090-9153-1259	具体的相談も可 場所:野口町1-25-15
被災地支援フリマ・模擬店等開催	5月20日(日)午前10時～午後2時(雨天決行)	立正佼成会東村山教会	出店料1,000円(当日徴収)	萩原☎396-9467	参加自由。宗教には関係ありません
第15回秋津スケッチの会作品展	5月22日(火)～27日(日)午前9時～午後4時30分	秋津公民館	無料	大岩☎391-6909	初日午後1時～、最終日午後4時まで
第271回アルコール問題を考える集い	5月27日(日)午後1時30分～4時15分	萩山公民館	無料	宮川☎090-9853-8959	講師:よしの病院医師 河本泰信先生

団体名	活動日時	場所	会費	申し込み・問い合わせ	備考
NYスタイルヨガ(心身共に整えるヨガ)	月3～4回金曜日午後0時30分～2時	中央公民館ほか	月2,500円	正親☎392-1922	入会費なし
かなの会(実用書道・百人一首)	月2回木曜日午後2時～4時30分	富士見公民館	月2,500円	希代☎394-8838	講師:日展会友 鈴木華水先生。入会金2,000円
月心会 久米川親子空手サークル(琉球空手)	月3回土曜日午前9時15分～11時15分	富士見公民館	月3,240円	矢田☎090-3211-6417	お子様の会費で両親は無料。初心者中心です
コーロふじ(コーラス)	毎月第1金曜日午前10時～正午、第2・4金曜日午後2時～4時	富士見集会所	月2,000円	五十嵐☎090-6041-1547	初心者歓迎。みんなで楽しく唄いましょう
東村山市合気道会	毎週日曜日午前11時40分～午後2時10分	スポーツセンター	月1,500円	菅野☎391-3667	小学生は月1,000円。問い合わせは午後6時以降
東村山市市民テニスクラブ協議会(硬式)	土曜日・日曜日・祝日午前8時～午後5時	久米川・運動公園テニスコート	年17,000円	由甲☎090-8819-2946	募集は6月と10月の年2回行います
東村山フラサークル	毎月第1・3木曜日午前10時30分～正午	青葉町スタジオ	月4,000円	木村☎080-3094-7267	初心者歓迎。少人数で楽しく踊りましょう
ハウアーカラフラサークル(フラダンス)	毎月第1・3金曜日午後1時～3時	久米川駅近く	1回1,000円	飯名☎080-5035-5309	初心者大歓迎。場所はお問い合わせください

掲載後の責任は負いかねます(詳細は各申し込み・問い合わせ先へ)

☎市政へのご意見・ご提案等は「市長への手紙・ファクス・Eメール」をご利用ください。 ☎秘書広報課