

！ 困ったとき

夜間・休日に急病になってしまったら

受診するときは健康保険証、その他証明書(乳・子)を忘れずに

日曜日や祝・休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもない状況であっても、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用ください。

休日応急診療所

診療時間 午前9時～午後5時

診療日	医療機関 (所在地)	電話
日曜日、祝・休日 (日曜日小児科医在院)	緑風荘病院 (萩山町3-31-1)	392-1101 (代表)

休日準夜応急診療所

診療時間 午後5時～10時(午後9時45分まで受付)

診療日	所在地	電話
日曜日、祝・休日 (内科、小児科診療)	本町1-2-3 (いきいきプラザ1階)	394-6900

※軽度の症状を診る初期救急を行っています。処方する薬は1日分となります。受診の際はあらかじめ電話でご連絡ください。

東京都指定休日・全夜間診療実施医療機関(二次救急)

医療機関	所在地	電話
久米川病院	萩山町3-3-10	393-5511(代表)
多摩北部医療センター	青葉町1-7-1	396-3811(代表)
新山手病院	諏訪町3-6-1	391-1425(代表)

休日歯科応急診療所 6月の日程

診療時間 午前9時～午後5時
(正午～午後1時休診、午後4時30分まで受付)

日	医療機関名	所在地	電話
3日(日)	オオスカ歯科クリニック	栄町3-33-2 1階	391-8814
10日(日)	東村山歯科・矯正歯科	野口町1-46パークハウスONE'S TOWER 4階	306-0407
17日(日)	つるまち歯科	青葉町2-10-8	398-3901
24日(日)	山口歯科医院	野口町1-17-7	395-0178

※案内図は、「東村山市歯科医師会」のホームページからご覧になれます。
※受診の際はあらかじめ電話でご連絡ください。

小児科平日準夜応急診療所

日時	医療機関(所在地)	電話
月～金曜日 午後7時30分～10時30分	多摩北部医療センター (青葉町1-7-1)	396-3811 (代表)
月・水・金曜日 午後7時30分～10時30分	佐々総合病院 (西東京市田無町4-24-15)	042-461-1535 (代表)

テレホンサービス

○夜間の急な病気やけがでお医者さんが見つからないときは、東京都消防庁救急相談センター(プッシュ回線、携帯電話からは☎#7119、ダイヤル回線からは☎042-521-2323)へ
○広域的な休日診療や夜間診療(眼科・耳鼻科・歯科等)については、東村山消防署テレホンサービス(☎391-0119)へ

今月の相談

※日程は祝日を除く

健康・福祉	子育て
歯科相談 ☎20日午後1時30分～3時(随時予約受付) 場いきいきプラザ1階 問健康増進課	妊産婦相談(妊娠中・出産後の疑問や不安の相談・母子健康手帳の交付) ☎月～金曜日=午前9時～午後5時、土曜日=16日午前9時～正午(要予約) 場いきいきプラザ3階 問子育て支援課、妊産婦相談電話☎393-5445
医療相談 内科・心療内科・もの忘れ ☎14日午後1時30分～3時(随時予約受付) 内科・もの忘れ ☎28日午後1時30分～3時(随時予約受付) 場いきいきプラザ1階 問健康増進課	妊娠期～18歳のその他子育て何でも相談 こころたまご ☎月～金曜日、午前10時～午後4時 場いきいきプラザ1階ロビー 問子育て支援課
母子・父子・女性相談 ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 場いきいきプラザ1階 問生活福祉課	0～3歳 育児相談 子ども相談員による専門相談 ☎11日午前10時～正午(随時予約受付) 場みすみ子育て広場(第四保育園内) 問第四保育園☎394-1211 看護師による計測・保健相談 ☎19日午前10時30分～正午(随時予約受付) 栄養士による栄養相談 ☎21日午前10時30分～正午(随時予約受付) 場ほんちょう子育てひろば(本町児童館内) 問第一保育園☎395-8955
生活自立相談 ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～5時15分 場市民センター1階 問ほっとシティ東村山☎306-3427、生活福祉課	総合相談(子どもに関する相談) ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 場いきいきプラザ3階 問子ども家庭支援センター☎390-2271
社協総合相談 ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 場社会福祉協議会(地域福祉センター内)☎397-8194	子ども相談 ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 場いきいきプラザ3・4階 問0～18歳の子どもと保護者 問子ども相談室☎391-0278、子ども・教育支援課
障害者相談 ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 場問支援センター「るーと」☎394-1555	子育て相談 ☎月～金曜日、午前8時30分～午後5時 場問各保育園
心身障害者(児)相談 ☎月～金曜日 場問手をつなぐ親の会「くおりあ」☎306-4245、障害者の自立を支える会こすもす☎394-4805、あゆみの会☎394-7231	くらし 問市民相談・交流課 場本庁舎1階市民相談室(記載のないもの)
精神障害者相談 ☎月・火・木・金・土曜日、午前9時30分～午後6時(随時予約受付) 場問地域生活支援センターふれあいの郷☎397-6400	一般市民相談(日常生活上の相談) ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時
障害者就労相談 ☎月～金曜日、午前8時50分～午後5時30分(随時予約受付) 場市民センター1階 問障害者就労支援室☎313-3794	消費生活相談(専門相談員) ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時
その他の障害者団体等相談 問身患連☎393-6821、身障運転者協会☎090-2542-4150、仲間の家(酒害相談☎392-5060)、視覚障害者一心会・翔和会(視覚障害者の会☎395-3812)、東京都難聴児を持つ親の会☎395-8581、視覚障害者友の会☎393-2041	法律相談(弁護士) ☎第1～4月・水曜日、午前10時～11時50分・午後1時～3時30分(随時予約受付) 交通事故相談(弁護士) ☎15日午後1時15分～3時45分(随時予約受付)
健康づくり 場問スポーツセンター☎393-9222(随時予約受付)	不動産取引相談(宅地建物取引士) ☎14日午後1時15分～4時(随時予約受付)
スポーツ食事相談 ☎土曜日、午後3時～4時	税務相談(税理士) ☎22日午後1時15分～4時(随時予約受付)
栄養相談 ☎火・木・金・土曜日、午前10時～午後4時	行政書士相談 ☎21日午後1時15分～4時(随時予約受付)
健康相談 ☎火・木・金・土曜日、午前10時～午後4時	登記相談(司法書士) ☎12日午後1時～3時50分(随時予約受付)
健康トレーニング相談 ☎火・金曜日、午前10時～午後4時	表示登記相談(土地家屋調査士) ☎12日午後1時～3時
女性	年金・社会保険・労務相談(社会保険労務士) ☎19日午後1時30分～3時30分(随時予約受付)
女性のための悩み相談(カウンセリング) ☎火・土曜日=午前10時～午後3時(第1・4火曜日は午後7時まで実施)第3金曜日=午後3時～7時(随時予約受付) 場女性相談室(多文化共生・男女共同参画推進交流室内) 問市民相談・交流課	人権身の上相談(人権擁護委員) ☎26日午後1時～3時30分
	行政相談(行政相談委員) ☎28日午後1時～3時30分
	外国人市民相談(英語、中国語、韓国・朝鮮語) ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 場本庁舎1階
	男女共同参画に関する相談 ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 場本庁舎1階

みんなのひろば

原稿受付 7月1日号「催し」6月1日(金)～4日(月) ファクス・郵送:窓口(平日のみ)で最終日午後5時まで 「会員募集」は随時受付 問市民協働課

催し名	日時	場所	費用	申し込み・問い合わせ	備考
親子で楽しく遊ぼう	6月9日(土)午前10時～11時15分	スポーツセンター	無料	水谷☎080-3398-9094	飲み物持参 対象:小学校低学年まで
講演会「認知症の時代を生きる」稲門会主催	6月9日(土)午後3時30分～5時30分	サンバルネ	無料	黒田☎080-9567-6994	講師 高橋龍太郎氏 多摩平の森の病院院長
やさしいフラ体験会	6月15日(金)・29日(金)、7月13日(金)午前10時～11時	中央公民館ほか	無料	新野☎090-4665-2167	初心者クラス
団体名	活動日時	場所	会費	申し込み・問い合わせ	備考
コーレ・ローザ・ドルチェ(初心者向けコーラス)	毎週水曜日午前10時～正午	中央公民館	月4,000円	五十嵐☎090-8508-1349	老若男女、みんなで楽しく歌いましょう!
にじの会(水彩画・油彩画ほか)	毎週水曜日午後0時20分～3時20分	中央公民館	月1,000円	椎木☎393-6863	初心者歓迎
百人一首を詠う会	毎月第4水曜日午後4時～6時	中央公民館	月1,000円(資料代含)	清水☎391-9791	入会金1,000円 初心者歓迎 6月は27日予定
水墨画交流会	毎週火・水曜日午後1時～3時	萩山・富士見公民館ほか	1回1,200円	辻☎090-9961-1428	水墨画教室 初心者歓迎。色も使って描きます
ブーゲンビリア萩山(フラダンス)	毎月第1・3・4水曜日午前10時30分～正午	萩山公民館ほか	月3,500円	樋口☎393-1750	入会金2,000円。初心者ほか一般の方なたでもOKです
朗読「外郎会」	毎月第1木曜日午後3時40分～、第3木曜日午後7時～	秋津公民館	月4,000円	苦田☎395-0941	どなたでもどうぞ
秋津囲碁クラブ(対局)	毎週土曜日午前9時～午後3時20分	秋津公民館	年3,000円	中村☎080-4158-8267	入会金1,000円。初心者・経験者歓迎。見学随時
ふじみ英会話さあくる	毎週火曜日午前10時～11時、午前11時～正午の2部制	富士見公民館	月4,000円(4回)	佐々木☎398-0653	米国人講師と気軽に日常会話を楽しむ
健康ヨーガ	月3回金曜日午前10時～11時30分	恩多ふれあいセンター	月3,000円	田村☎080-5449-1798	シニアや初心者歓迎
いきいき3B(用具を補助に体操)	月曜日午前11時45分～午後1時15分(月3回)	スポーツセンター	月2,400円	水谷☎080-3398-9094	50歳以上
青葉太鼓(ボランティア)	月2回午後1時～4時	久米川東小学校	1回2,000円	榎竹☎392-1915	高校生以上。70歳以上は1回1,000円
NPO法人健康遊技たんぽぽ(健康麻雀)	毎週火・日曜日午前10時～午後5時	萩山町コミュニティホール	3時間500円	増田☎080-4670-1110	頭を使う健康麻雀・囲碁・将棋。どなたでも

掲載後の責任は負いかねます(詳細は各申し込み・問い合わせ先へ)